

## 2017년 3월 수영 모집

| 프로그램명            |              | 시 간           | 요 일              | 장 소              | 대 상           | 회 비                 | 모 집                    |    |
|------------------|--------------|---------------|------------------|------------------|---------------|---------------------|------------------------|----|
|                  |              |               |                  |                  |               |                     | 인터넷                    | 방문 |
| 성인·청소년<br>조기수영교실 | 조기A          | 05:00 - 05:50 | 월,수,금            | 대수영장             | 청소년<br>- 성인남여 | 47,000원/<br>32,200원 | 8                      | 3  |
| 성인건강<br>수영교실     | 건강A          | 06:00 - 06:50 | 월,수,금            | 대수영장<br>/<br>유아풀 | 성인남여          | 47,000원             | 2                      | 1  |
|                  | 건강B          |               | 화,목,토            |                  |               |                     | 5                      | 2  |
|                  | 건강C          | 월,수,금         | 12               |                  |               |                     | 5                      |    |
|                  | 건강D          | 07:00 - 07:50 | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                  |               | 40,900원             | 8                      | 3  |
|                  | 건강E          |               | 월,수,금            |                  |               | 47,000원             | 9                      | 3  |
|                  | 건강F          | 08:00 - 08:50 | 화,목,토            |                  |               |                     | 9                      | 3  |
| 성인·청소년<br>저녁수영교실 | 저녁A          | 19:00 - 19:50 | 월,수,금            | 대수영장             | 청소년<br>- 성인남여 | 47,000원/<br>32,200원 | 14                     | 5  |
|                  | 저녁B          |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                  |               |                     | 40,900원/<br>27,500원    | 7  |
|                  | 저녁C          | 20:00 - 20:50 | 월,수,금            |                  |               | 47,000원/<br>32,200원 | 8                      | 3  |
|                  | 저녁D          |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                  |               | 40,900원/<br>27,500원 | 7                      | 3  |
|                  | 저녁E          | 21:00 - 21:50 | 월,수,금            |                  |               | 47,000원/<br>32,200원 | 10                     | 4  |
|                  | 저녁F          |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                  |               | 40,900원/<br>27,500원 | 26                     | 11 |
| 여성생활<br>수영교실     | 인            | 09:00 - 09:50 | 월,수,금            | 대수영장             | 성인여성          | 47,000원             | <b>마감</b>              |    |
|                  | 의            | 09:00 - 09:50 | 화,목,토            |                  |               |                     | 5                      | 1  |
|                  | 진            | 10:00 - 10:50 | 월,수,금            |                  |               |                     | <b>마감</b>              |    |
|                  | 선            | 10:00 - 10:50 | 화,목,토            |                  |               |                     | 상담 후 접수<br>(오리발이상만 가능) |    |
|                  | 덕            | 11:00 - 11:50 | 월,수,금            |                  |               |                     | 상담 후 접수<br>(평영이상만 가능)  |    |
|                  | 초            | 11:00 - 11:50 | 화,목,토            |                  |               |                     | 8                      | 3  |
| 성인<br>수영교실       | 지            | 15:00 - 15:50 | 월,수,금            | 대수영장             | 성인남여          | 47,000원             | 14                     | 5  |
|                  | 미            | 16:00 - 16:50 |                  |                  |               |                     | 7                      | 2  |
| 임산부수영            | 소수정예<br>(8명) | 15:00-15:50   | 화,목              | 대수영장             | 임산부           | 60,000원             | <b>상담</b>              |    |

| 프로그램명              | 시 간           | 요 일           | 장 소              | 대 상                | 회 비                                | 모 집                            |           |   |
|--------------------|---------------|---------------|------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------|---|
|                    |               |               |                  |                    |                                    | 인터넷                            | 방문        |   |
| 아쿠아로빅 A            | 13:00 - 13:50 | 월,수,금         | 대수영장             | 성인여성               | 56,000원                            | <b>대기명단<br/>등록</b>             |           |   |
| 아쿠아로빅 B            |               | 화,목,토         |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 아쿠아로빅 C            | 08:00 - 08:50 | 화,목,토         |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 아쿠아로빅 D            | 12:00 - 12:50 | 월,수,금         |                  | 성인남여               |                                    |                                |           |   |
| 아쿠아로빅 E            |               | 화,목,토         |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 아쿠아로빅 F            | 14:00 - 14:50 | 화,목,토         |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 아쿠아로빅 G            |               | 월,수,금         |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 아기 수영교실<br>(엄마+아기) | 해 마           | 화,목           | 유아풀              | 3개월<br>- 36개월      | 40,000원<br>(엄마와함께)                 | 17                             | 6         |   |
| 유아<br>수영교실         | 올챙이           | 월,수,금         |                  | 대수영장               | 5-7세<br>(초급자-배영)                   | 38,000원                        | 16        | 6 |
|                    | 개구리           | 화,목           | 5-7세<br>(자유형-접영) |                    | 27,000원                            | <b>상담 후 접수<br/>(자유형이상만 가능)</b> |           |   |
| 어린이<br>수영교실        | 다람쥐           | 16:00 - 16:50 | 대수영장 /<br>유아풀    | 초등생                | 월,수,금<br>23,500원<br>화,목<br>15,900원 | 10                             | 4         |   |
|                    | 독수리           |               |                  |                    |                                    | 화,목                            | <b>마감</b> |   |
|                    | 호랑이           | 월,수,금         |                  |                    |                                    | 12                             | 5         |   |
|                    | 코뿔소           | 18:00 - 18:50 |                  |                    |                                    | 월,수,금                          | 10        | 3 |
|                    | 기 린           |               |                  |                    |                                    | 화,목                            | 1         | 0 |
|                    | 토 끼           | 19:00 - 19:50 |                  |                    |                                    | 화,목                            | 3         | 1 |
| 어린이그룹레슨A(12명)      | 19:00 - 19:50 | 월,수,금         | 대수영장             | 초등생                | 90,000원                            | 4                              | 1         |   |
| 마스터즈 교정반           | 17:00 - 17:50 | 월 - 금         | 대수영장             | 초등생                | 73,300원                            | <b>상담</b>                      |           |   |
| 마스터즈 연수반           | 18:00 - 18:50 |               |                  |                    |                                    |                                |           |   |
| 가족수영               | 15:00 - 16:50 | 토             | 유아풀              | 5-7세 유아1명<br>+ 보호자 | 40,000원                            | 13                             | 5         |   |
| 주말수영 A             | 15:00 - 16:50 |               | 대수영장             | 초등생                | 20,000원                            | <b>마감</b>                      |           |   |
| 주말수영 B             | 17:00 - 18:30 |               |                  | 초등생<br>- 중고생       | 20,000원 /<br>26,500원               | 4                              | 1         |   |
| 주말초급아쿠아            | 15:00 - 15:50 | 토             | 대수영장             | 성인남여               | 24,000원                            | 2                              | 1         |   |

## 2017년 3월 체육 모집

| 프로그램명          |     | 시 간           | 요 일   | 장 소          | 대 상                           | 회 비     | 모 집 |    |
|----------------|-----|---------------|-------|--------------|-------------------------------|---------|-----|----|
|                |     |               |       |              |                               |         | 인터넷 | 방문 |
| 프로농구           | A   | 18:00 - 18:50 | 월,수   | 대체육관         | 초등3<br>- 청소년                  | 30,000원 | 19  | 7  |
|                | B   | 19:00 - 19:50 | 화,목   |              |                               |         | 17  | 7  |
|                | C   | 18:00 - 18:50 | 화,목   |              |                               |         | 10  | 3  |
|                | 주말  | 18:00 - 18:50 | 토     |              | 초등생                           | 24,300원 | 20  | 8  |
| 저녁청소년농구        | A   | 20:00 - 20:50 | 토     | 초등3<br>- 청소년 | 24,300원                       | 19      | 8   |    |
|                | B   | 19:00 - 19:50 |       |              |                               | 19      | 8   |    |
| 성인 농구          |     | 22:00 - 23:10 | 화,목   |              | 성인남여                          | 40,000원 | 19  | 8  |
| 유아풋살           |     | 16:00 - 16:50 | 월,수,금 | 소체육관         | 유아 5-7세                       | 53,000원 | 7   | 3  |
| 초등풋살           |     | 15:00 - 15:50 | 화,목   | 대체육관         | 초등생                           | 50,000원 | 7   | 2  |
| 주말실내축구 C       |     | 08:00 - 08:50 | 토     |              | 초등3-4년                        | 35,000원 | 11  | 4  |
| 주말 인라인 스케이트    | 유아  | 12:30 - 13:50 | 토     | 소체육관         | 유아 6-7세                       | 35,000원 | 10  | 3  |
|                | 초등A | 11:00 - 12:20 |       |              | 초등생                           |         | 4   | 1  |
|                | 초등B | 14:00 - 15:20 |       |              | 초등생                           |         | 6   | 2  |
| 유아·초등 인라인 스케이트 |     | 15:00 - 15:50 | 화,목   |              | 6세<br>- 초등3학년                 | 42,000원 | 2   | 1  |
| 성인 인라인 스케이트    |     | 09:00 - 09:50 | 월,수,금 | 대체육관         | 성인여성                          | 44,000원 | 16  | 6  |
| 탁 구            | 오전  | 09:00 - 09:50 | 월,수,금 | 소체육관         | 성인남여<br>(상담 후<br>청소년<br>접수가능) | 36,300원 | 17  | 7  |
|                | 주말A | 18:00 - 19:20 | 토     |              |                               |         | 11  | 4  |
|                |     | 16:00 - 17:20 | 일     |              |                               |         |     |    |
|                | 저녁  | 21:00 - 21:50 | 월,수,금 |              |                               |         | 4   | 1  |
| 1318 주말탁구 레슨   |     | 17:00 - 17:50 | 토     |              | 중·고생                          | 30,000원 | 12  | 5  |
| 주말야구           | B   | 16:00 - 17:50 | 토     | 대체육관         | 초등생                           | 66,000원 | 10  | 4  |

| 프로그램명               | 시 간                            | 요 일           | 장 소          | 대 상                    | 회 비          | 모집                                  |     |    |
|---------------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------------------|--------------|-------------------------------------|-----|----|
|                     |                                |               |              |                        |              | 인터넷                                 | 방문  |    |
| 새벽 요가               | 06:00 - 06:50                  | 월,수,금         | 소체육관         | 성인남여                   | 37,000원      | 36                                  | 15  |    |
| 웰빙교정요가              | 13:00 - 13:50                  | 월 - 금         |              |                        | 49,500원      | 20                                  | 8   |    |
| 저녁 요가               | 20:00 - 20:50                  | 화,목           |              |                        | 27,000원      | 5                                   | 2   |    |
| 키크는요가               | 18:00 - 18:50                  | 월,수,금         |              | 초등<br>- 중학생            | 31,000원      | 19                                  | 8   |    |
| 심야요가                | A                              | 22:00 - 22:50 |              | 누구나                    | 37,000원      | 32                                  | 13  |    |
|                     | B                              | 22:00 - 22:50 |              |                        | 27,000원      | 26                                  | 10  |    |
| 임산부 요가              | A                              | 14:00 - 14:50 |              | 임산부<br>16주부터           | 32,000원      | 26                                  | 11  |    |
|                     | B                              | 15:00 - 15:50 |              |                        | 42,000원      | 21                                  | 8   |    |
| 웰빙스트레칭              | 08:00 - 08:50                  | 월 - 금         |              | 성인남여                   | 49,500원      | 13                                  | 5   |    |
| 바디라인 필라테스           | 07:00 - 07:50                  | 월 - 금         |              | 성인남여                   | 55,000원      | 9                                   | 3   |    |
| 뉴바디 필라테스            | 19:00 - 19:50                  | 월,수,금         |              | 성인남여                   | 42,000원      | 13                                  | 5   |    |
| 헬 스                 | 05:00 - 21:50                  | 월 - 토         |              | 헬스장                    | 중학생이상        | 성인 47,000<br>중고 37,000              | 139 | 59 |
| 주말 헬스<br>(초등생보호자동반) | 05:00 - 20:50<br>09:00 - 18:50 | 토<br>일        |              |                        | 초등<br>- 성인남여 | 성인 19,200<br>중고 15,700<br>초등 13,100 | 23  | 9  |
| 어린이<br>음악줄넘기        | B                              | 17:00 - 17:50 | 초등<br>- 중학생  | 35,000                 | 24           | 9                                   |     |    |
|                     | D                              | 17:00 - 17:50 |              | 초등생                    | 42,000원      | 13                                  | 5   |    |
| 어린이 배드민턴            | 18:00 - 18:50                  | 금             | 초등<br>- 중학생  | 초등 22,000<br>중등 26,000 | 12           | 5                                   |     |    |
| 어린이<br>주말 배드민턴      | A                              | 09:00 - 09:50 | 초등<br>- 중학생  | 35,000원                | 18           | 7                                   |     |    |
|                     | B                              | 14:00 - 14:50 |              |                        | 17           | 7                                   |     |    |
|                     | C                              | 15:00 - 15:50 |              |                        | 초등학생         | 18                                  | 7   |    |
| 배드민턴 개인레슨           | 06:00 - 08:30                  | 월,수,금         | 초등<br>- 성인남여 | 120,000원               | 8            | 3                                   |     |    |
| 배드민턴 자유이용 A         | 06:00 - 07:50                  | 월 - 토         | 누구나          | 20,000원<br>(월정기)       | 19           | 7                                   |     |    |

| 프로그램명      |      | 시 간           | 요 일   | 장 소  | 대 상          | 회 비                                 | 모 집 |    |
|------------|------|---------------|-------|------|--------------|-------------------------------------|-----|----|
|            |      |               |       |      |              |                                     | 인터넷 | 방문 |
| 검 도        | A    | 19:00 - 19:50 | 월,수,금 | 대체육관 | 초등<br>- 성인남여 | 성인 49,500<br>중고 42,800<br>초등 36,100 | 22  | 9  |
|            | B    | 06:00 - 06:50 | 화,목,토 | 소체육관 |              |                                     | 18  | 7  |
| 발 레        | 유아발레 | 16:00 - 16:50 | 화,목   | 소체육관 | 유아 5세 - 7세   | 33,400원                             | 17  | 7  |
|            | 초등발레 | 17:00 - 17:50 |       |      | 초등생          |                                     | 18  | 7  |
| 에어댄스       | 수선화  | 10:00 - 10:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 성인여성         | 30,100원                             | 8   | 3  |
|            | 튤립   | 10:00 - 10:50 | 화,목,토 |      |              |                                     | 12  | 5  |
| 어린이 발리댄스   |      | 17:00 - 17:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 7세<br>- 초등생  | 31,000원                             | 15  | 6  |
| 방송댄스(성인)   |      | 20:00 - 20:50 | 월,수   | 소체육관 | 성인남여         | 45,000원                             | 20  | 8  |
| 토요 k-pop댄스 |      | 15:30 - 16:50 | 토     |      | 초등<br>- 청소년  | 청소년 36,000원<br>초등생 33,000원          | 7   | 2  |
| 다이어트 태보    |      | 11:00 - 11:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 성인남여         | 44,000원                             | 2   | 1  |
| 다이어트 태보 B  |      | 11:00 - 11:50 | 화,목   |      |              | 34,000원                             | 17  | 7  |
| 파워복싱댄스     |      | 09:00 - 09:50 | 화,목   |      |              | 34,000원                             | 20  | 8  |
| 라인댄스       |      | 11:00 - 11:50 | 화,금   | 소체육관 | 성인남여         | 35,000원                             | 4   | 1  |
| 라인댄스       | 초급반A | 12:00 - 12:50 | 월     |      |              | 22,000원                             | 15  | 6  |
|            | 초급반B | 20:00 - 20:50 | 금     |      |              |                                     | 26  | 11 |
| 어린이 방송댄스   |      | 18:00 - 18:50 | 화,목   | 소체육관 | 초등<br>- 청소년  | 청소년 35,000<br>초등생 31,000            | 14  | 6  |
| 방송,힙합,재즈댄스 |      | 19:00 - 19:50 | 화,목   |      | 성인남여         | 43,000원                             | 17  | 7  |

## 2017년 3월 30분 순환운동 모집

| 프로그램명        | 시 간           | 요 일     | 장 소      | 대 상              | 회 비                          | 모 집       |    |
|--------------|---------------|---------|----------|------------------|------------------------------|-----------|----|
|              |               |         |          |                  |                              | 인터넷       | 방문 |
| 30분 순환운동 조기A | 08:00 - 08:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 69,000원                      | 7         | 2  |
| 30분 순환운동 조기B | 08:00 - 08:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 55,000원                      | 7         | 2  |
| 30분 순환운동 오전A | 09:00 - 09:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 69,000원                      | <b>마감</b> |    |
| 30분 순환운동 오전B | 09:00 - 09:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 55,000원                      | 5         | 2  |
| 30분 순환운동 오전C | 10:00 - 10:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 69,000원                      | 1         | 0  |
| 30분 순환운동 오전D | 10:00 - 10:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 55,000원                      | 3         | 1  |
| 30분 순환운동 오전E | 11:00 - 11:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 69,000원                      | 5         | 2  |
| 30분 순환운동 오전F | 11:00 - 11:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 55,000원                      | 4         | 1  |
| 30분 순환운동 오전G | 12:00 - 12:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 69,000원                      | 8         | 3  |
| 30분 순환운동 오전H | 12:00 - 12:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성             | 55,000원                      | 9         | 3  |
| 30분 순환운동 오후A | 16:00 - 16:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | <b>마감</b> |    |
| 30분 순환운동 오후B | 17:00 - 17:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 1         | 1  |
| 30분 순환운동 오후C | 18:00 - 18:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 5         | 1  |
| 30분 순환운동 오후D | 16:00 - 16:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 7         | 2  |
| 30분 순환운동 저녁A | 19:00 - 19:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 9         | 3  |
| 30분 순환운동 저녁B | 19:00 - 19:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 7         | 2  |
| 30분 순환운동 저녁C | 20:00 - 20:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 2         | 1  |
| 30분 순환운동 저녁D | 20:00 - 20:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 9         | 3  |
| 30분 순환운동 저녁E | 21:00 - 21:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 3         | 1  |
| 30분 순환운동 저녁F | 21:00 - 21:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 6         | 2  |
| 30분 순환운동 저녁G | 22:00 - 22:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 6         | 2  |
| 30분 순환운동 저녁H | 22:00 - 22:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 여성               | 성인 : 69,000원<br>청소년: 58,000원 | 12        | 5  |
| 관절체력강화 A     | 13:00 - 13:50 | 월, 수, 금 | 여성건강증진센터 | 성인여성<br>(고령자 우대) | 69,000원                      | 10        | 4  |
| 관절체력강화 B     | 13:00 - 13:50 | 화, 목    | 여성건강증진센터 | 성인여성<br>(고령자 우대) | 55,000원                      | 13        | 5  |

## 2017년 3월 개인레슨(수영) 모집

| 프로그램명        |             | 시간            | 요일  | 장소   | 대상          | 회비                                      | 모집  |    |
|--------------|-------------|---------------|-----|------|-------------|---|-----|----|
|              |             |               |     |      |             |   | 인터넷 | 방문 |
| 단기속성<br>수영교실 | A(6명)       | 15:00 - 15:50 | 화,목 | 대수영장 | 7세<br>- 중고생 | 7세 - 초등생<br>110,000원<br>중고생<br>130,000원 |     | 상담 |
|              | B(6명)       | 15:00 - 15:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | C(6명)       | 20:00 - 20:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | D(6명)       | 19:00 - 19:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | E(6명)       | 17:00 - 17:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | F(6명)       | 15:00 - 15:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | G(6명)       | 16:00 - 16:50 |     |      |             |   |     |    |
|              | H(6명)       | 16:00 - 16:50 |     |      |             |   |     |    |
| 소수정예         | 주2회<br>(6명) | 17:00 - 17:50 | 월,수 |      |             | 60,000원                                 |     |    |
|              | 주1회<br>(5명) | 17:00 - 17:50 | 금   |      |             |   |     |    |
| 유아단기속성(6명)   |             | 15:00 - 15:50 | 화,목 |      | 5세 - 7세     | 110,000원                                |     |    |

## 2017년 3월 개인레슨(헬스) 모집

| 프로그램명                    | 시간            | 요일    | 장소  | 대상     | 회비       | 모집  |         |
|--------------------------|---------------|-------|-----|--------|----------|-----|---------|
|                          |               |       |     |        |          | 인터넷 | 방문      |
| personal training A(10회) | 15:00 - 15:50 | 월,수,금 | 헬스장 | 고등학생이상 | 360,000원 |     | 상담 후 접수 |
| personal training B(10회) | 20:00 - 20:50 | 월,수,금 |     |        | 360,000원 |     |         |
| personal training A(8회)  | 19:00 - 19:50 | 화,목   |     |        | 288,000원 |     |         |
| personal training B(8회)  | 17:00 - 17:50 | 화,목   |     |        | 288,000원 |     |         |
| 써킷 다이어트(주 3회)            | 15:00 - 15:50 | 월,수,금 |     |        | 150,000원 |     |         |
| 써킷 다이어트(주 2회)            | 16:00 - 16:50 | 화,목   |     |        | 100,000원 |     |         |