

2018·10월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초급/ 처음~배영팔 까지 가능)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	7
	성인수영 06B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	3
	성인수영 07A (초 급 . 상 급 가 능 / 처 음 ~ 배 영 팔 돌 리 기 , 오 리 발 착 용 자 가 능)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	0	13
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	10	4
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	4	2
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	4	2
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A (중급가능/ 평영~양팔접영★오리발 미착용자 가능★)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	8
					중고생	32,200원		
			화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원		
	성인/중고생수영 20B	21:00 ~ 21:50			중고생	27,500원	마	강
	성인/중고생수영 21A (중급가능/ 평영~양팔접영★오리발 미착용자 가능★)		월수금		성인남녀	47,000원	0	19
	성인/중고생수영 21B (중급,상급가능/ 평영발차기 ~ 오리발 착용자 가능)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
여성수영	여성수영 09A (상급/ 오리발착용자불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	0	3
	여성수영 09B (상급/ 오리발착용자불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	18
	여성수영 10A (상급/ 오리발착용자불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	6
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	13	5
	여성수영 11A (상급/오리발착용자만가능)	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	0	3
	여성수영 11B (초급만 가능 자유형~평영 손발까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	21
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능	
유아수영 15A		15:00	월수	유아풀	5~7세	27,000원	3	1
유아수영 15B		~ 15:50	화목	유아풀			2	1
모자수영	A	11:00	화	유아풀	3~36개월	20,000원	13	5
	B	~ 11:40	목		3~36개월		11	4

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집		
								인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A		08:00	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	5	
아쿠아로빅 08B		~ 08:50	화목토					0	14	
아쿠아로빅 13A		13:00	월수금					0	2	
아쿠아로빅 13B		~ 13:50	화목토					0	37	
아쿠아로빅 14A		14:00	월수금				39,000원 (주2회)	0	6	
아쿠아로빅 14B		~ 14:50	화목토					0	6	
아쿠아로빅 19A		19:00	월수금					0	11	
아쿠아로빅 19B		~ 19:50	화목					0	10	
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	8	4	
	16B		화목=강습 토=자유수영					6	2	
	17A (초급,상급가능/ 처음~배영, 접영발차기~ 오리발착용자)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					0	7	
	17B (중급,상급가능/ 평영발차기~오리발 착용자까지 가능)		화목=강습 토=자유수영					0	8	
	18A (중급,상급가능/ 평영발차기~오리발 착용자까지 가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					0	9	
	18B (중급,상급가능/ 평영발차기~오리발 착용자까지 가능)		화목=강습 토=자유수영					0	3	
	소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50				월 수	대수영장	7세 ~초등생
15B			화 목							
15C										
15D										
15E										
15F			토 (자유수영)							
금										
		단기속성		15A	15B					
15B										
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목						
		16B								
		16c								
단기속성		16A		금						
		16B								
		16C								

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능													
	17B																				
	17C																				
	17D		화 목																		
	17E																				
	17F																				
단기속성	17A		금																		
	17B																				
	17C																				
	17D																				
	17E																				
	17F																				
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수							토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능							
	18B																				
	18C																				
	18D		화 목																		
	18E																				
	18F																				
단기속성	18A		금																		
	18B																				
	18C																				
	18D																				
	18E																				
	18F																				
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수		토 (자유수영)	유아풀															
	20B		화 목																		
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금																		
주말수영	A	09:00 ~10:50	토			초등생	20,000원	1	1												
	B	11:00 ~12:50				초등생 중고생	20,000원 26,500원	0	1												

2018·10월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
							인터넷	방문	
점 핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	4	3	
	B	~10:50	화 목			49,000원	3	3	
	C	11:00	월수금			65,000원	마	강	
	D	~11:50	화 목			49,000원	4	3	
	E	12:00	월수금			65,000원	5	4	
	F	~12:50	화목			49,000원	4	3	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월		초등생	30,000원	9	7	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	8	
	B	~06:50	화 목			30,000원	12	10	
SNPE체형교정 요 가	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	12	8	
	C	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	5	3	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	2	1	
	B	~09:50	화 목			30,000원	6	4	
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금			39,000원	7	6	
	B	~10:50	화 목			30,000원	9	8	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	3	1	
	B		화 목			60,000원	2	1	
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목			임산부	32,000원	15	14
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	8	6
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	12	11
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	11	10
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	9	8
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수				38,000원	8	6
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	5		3		
요통견통요가			화 목	30,000원	3		1		
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	7		6		
빈야사요가			화 목	30,000원	5		3		
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원	13		11		
줄바	A	09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원		5	4	
	B	10:00 ~10:50				6	5		
어린이 방송댄스	A	15:00 ~15:50				8	6		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
							인터넷	방문	
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체 육 관	초 등 생	35,000원 (라켓 개인지참)	11	10	
키즈배드민턴 (소 그룹)			금				3	2	
주 말 어린이 배드민턴			토			13	11		
유아	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	4	3	
초등		16:00 ~16:50			초 등 생		7	6	
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금			초 등 생	40,000원	4	2
(소 그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체 육 관	초 등 생	40,000원 (장비 개인지참)	4	3	
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	10	9	
(소 그룹) 유아 · 초등			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0	
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	10	8	
주말 어린이					초 등 생		3	1	
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	8	6	
초등		16:00 ~16:50			초 등 생		6	4	
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초 등 생	35,000원	6	4	
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 글러브 지참)	마	강	
음악줄넘기	A	17:00 ~17:50	화 목		초 등 ~중 학생	30,000원 (줄넘기 개인지참)	18	16	
	B	16:00 ~16:50	금			18,000원 (줄넘기 개인지참)	16	14	
프로농구 교실	B	18:00 ~18:50	화 목		초 등 3 ~중 학생	30,000원	11	9	
	C		금			18,000원	12	9	
주말청소년농구						토		24,300원	9

2018·10월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	90	72
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	36	26
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	17	13	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	마	강
	B	~09:50	화목			120,000원	1	1
	A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	A	16:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	A	19:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~19:50	화목			120,000원	1	0
	A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~20:50	화목			120,000원	마	강
	A	21:00	월수금		150,000원	마	강	
	B	~21:50	화목		120,000원	1	0	

2018·10월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	0	1
	06B		화목				3	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	1
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				0	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				0	1
	09B		화목				마	강
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				0	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				2	1
	11B		화목				0	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				1	1
	13B		화목				3	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				3	1
	14B		화목				3	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				4	2
	15B		화목				0	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				2	1
	17B		화목				마	강
	18A	18:00 ~ 18:50	월수금				3	1
	18B		화목				마	강
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				2	1
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	1
	20B		화목				0	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				2	1
	21B		화목				2	1