

중계구민체육센터 2024년 11월 운영안내

안녕하십니까? 중계구민체육센터입니다.

구민의 생활체육여건 개선을 위하여 2024년 11월 운영 프로그램을 알려드리오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎ 중계구민체육센터 주요 운영사항

- 운영시간: 06:00 ~ 22:00 (월~금), 09:00~18:00(토), 일 · 공휴일 휴관
- 이용프로그램

일일입장	월 회원접수
• 배드민턴	• 헬스, 배드민턴 • 체육프로그램 • 기구필라테스 • 30분순환운동

★ 일일입장은 현장에서 접수가 진행되며 입장정원 마감 시 입장이 불가능할 수 있습니다.

- 접수방법: 온라인접수 및 현장접수

구분	재등록 접수	신규접수
접수기간	2024.10.15.(화) ~ 10.20.(일)	2024.10.22.(화) 09:00 ~ 선착순 접수
접수대상	2024년 10월 프로그램 이용회원 (체육프로그램, 헬스, 기구 필라테스, 30분 순환운동 이용자)	체육, 헬스, 기구 필라테스, 30분 순환운동, 신규 이용회원

★ 신규접수는 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수 시 대기 중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다. 가급적 온라인 접수를 권장 드립니다.

◎ 개인사물함 운영안내

- 신청장소: 1층 안내데스크
- 신청방법: 기존 이용회원(재등록 시 접수), 신규 이용회원(이용 첫 날 접수)현장 선착순 접수
- 신청대상: 월 정기 프로그램 이용회원(헬스, 체육프로그램, 기구필라테스, 30분순환운동)
- 이용요금: 보증금 5,000원+월 이용료 5,000원(보증금 현금만 가능, 계좌이체 불가능)

◎ 중계구민체육센터 이용에 따른 회원 안내고지 (공통사항)

★ 센터 입장 및 시설 이용 시 반드시 마스크 착용 필수

- 방역수칙 미 준수 및 시설관리자의 정당한 요청 불이행시 즉각 퇴장조치

★ 2022년 3월 1일부터 방역패스 잠정 중단으로 인해 백신 접종인증, QR인증을 진행하지 않음을 알려드립니다.

◎ 문의전화

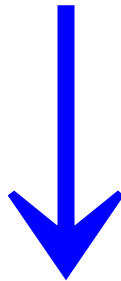
- 중계 안내데스크(02)2289-6811~2

- 헬스장(02)2289-6833, 사무실(02)2289-6803/6804/6808/6815

◎ 문의시간: [09:00~18:00, 12:00~13:00(중식시간)]

* 중식시간을 제외한 시간에 전화상담이 가능합니다.

11월 프로그램 안내



배드민턴 일일입장

구분	운영정원	운영시간	발권시간	이용요금
배드민턴	각 부 정원 40명	1부(06:00~07:50) (월~금)	각 부 시작시간 10분 전부터 접수가능	월~금 중고생: 1,600원 성 인: 2,300원
		2부(12:00~14:00) (월~토)		토요일 중고생: 2,200원 성 인: 3,000원

월정기 배드민턴

프로그램명	시간	요일	대상	정원	수강료
월정기 배드민턴(새벽)	06:00~07:50	월~금	성인	40명	30,000원
월정기 배드민턴(오후)	12:00~14:00	월~토	성인	40명	
*해당 프로그램은 강습 없이 일일입장과 동일한 형태로 진행됩니다.					

헬스 프로그램

요일	시간	장소	대상	정원	수강료
평일 (월~금)	06:00~21:50	피트니스 센터	성인 청소년	400명	성인 47,000원 청소년 37,000원
토	09:00~17:50			200명	

체육 프로그램

◎ 소체육관 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	정원	수강료
바디핏 스트레칭	07:00~07:50	화목	소체육관	중고생/성인	50명	30,000원
웰빙스트레칭(5회)	08:00~08:50	월-금			30명	49,500원
웰빙스트레칭(3회)	08:00~08:50	월수금			30명	39,000원
웰빙스트레칭(2회)	08:00~08:50	화목			30명	30,000원
탁구(오전)	09:00~09:50	월수금			50명	36,300원
에어댄스 수선화	10:00~10:50	월수금		성인	65명	44,000원
에어댄스 튜올립	10:00~10:50	화목			65명	33,000원
바디라인필라테스B	11:00~11:50	화목		중고생/성인	65명	30,000원
라인댄스A(초급)	12:00~12:50	월수		성인	50명	39,000원
라인댄스B(중급)	12:00~12:50	화금			50명	39,000원
웰빙요가	13:00~13:50	월-금		중고생/성인	60명	49,500원
줌바A	14:00~14:50	월수금		성인	50명	55,000원
주말탁구	16:00~17:50	토		누구나 (※초등생은 보호자 1인동반)	60명	36,300원
살세이션	19:00~19:50	월수		성인	30명	45,000원
저녁탁구A	21:00~21:50	월수금		중고생/성인	50명	36,300원
힐링요가A	20:00~20:50	월수금		중고생/성인	60명	39,000원
힐링요가B	20:00~20:50	화목			60명	30,000원
뉴바디필라테스	21:00~21:50	화목			60명	30,000원

※ 중고생의 경우 상담 후 접수

◎ 대체육관 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	정원	수강료
성인인라인A	09:00~09:50	월수금	대체육관	성인	30명	44,000원
성인배드민턴	12:00~14:00	화목			12명	99,000원
성인농구A	20:00~21:50	월			30명	37,500원
성인농구B	20:00~21:50	수			30명	37,500원

◎ 어린이/청소년 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	정원	수강료
초등풋살A	10:00~10:50	토	대체육관	초등생	30명	35,000원
초등풋살B	11:00~11:50	토		초등생	30명	35,000원
주말 배드민턴A	14:00~14:50	토		초등생~중학생	30명	초등생 35,000원 중학생 39,000원
유아초등인라인	15:00~15:50	화목		유아~초등생	20명	42,000원
주말농구A	15:00~16:20	토		초등3학년~중고생	40명	39,000원
소그룹 키즈 배드민턴A	18:00~18:50	금		초등생~중학생	16명	초등생 35,000원 중학생 39,000원
소그룹 키즈 배드민턴B	19:00~19:50	금		초등생~중학생	16명	초등생 35,000원 중학생 39,000원
프로농구A	19:00~19:50	월수		초등3학년~중학생	40명	30,000원
프로농구B	18:00~18:50	화목		초등3학년~중학생	40명	30,000원
프로농구C	19:00~19:50	화목		초등3학년~중학생	40명	30,000원
주말 초등 인라인A	09:00~10:20	토	소체육관	초등생	30명	35,000원
주말 초등 인라인B	12:00~13:20	토		초등생	30명	35,000원
주말유아인라인	10:30~11:50	토		유아(6-7세)	30명	35,000원

※ 접수인원에 따라 폐강 될 수 있습니다.

기구필라테스

프로그램명	시간	요일	대상/정원	수강료	비고
기구필라테스	06:00~06:50	월수금	중고생/성인 각 반별 6명	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	중고생의 경우 키 150cm 이상
	06:00~06:50	화목			
	07:00~07:50	월수금			
	07:00~07:50	화목			
	08:00~08:50	월수금			
	08:00~08:50	화목			
	09:00~09:50	월수금			
	09:00~09:50	화목			
	10:00~10:50	월수금			
	10:00~10:50	화목			
	11:00~11:50	월수금			
	11:00~11:50	화목			
	13:00~13:50	월수			
	13:00~13:50	화목			
	14:00~14:50	월수			
	14:00~14:50	화목			
	16:00~16:50	월수			
	16:00~16:50	화목			
	17:00~17:50	월수			
	17:00~17:50	화목			
	18:00~18:50	월수금			
	18:00~18:50	화목			
	19:00~19:50	월수금			
	19:00~19:50	화목			
	20:00~20:50	월수금			
	20:00~20:50	화목			
	21:00~21:50	월수금			
	21:00~21:50	화목			

30분 순환운동

프로그램명	시간	요일	대상/정원	수강료	비고
30분순환운동	09:00~09:50	월수금	중고생/성인 각 반별 20명	77,000원 (주3회) 60,000원 (주2회)	중고생의 경우 키 150cm 이상
	09:00~09:50	화목			
	10:00~10:50	월수금			
	10:00~10:50	화목			
	11:00~11:50	월수금			
	11:00~11:50	화목			
	17:00~17:50	월수금			
	17:00~17:50	화목			
	18:00~18:50	월수금			
	18:00~18:50	화목			
	19:00~19:50	월수금			
	19:00~19:50	화목			
	20:00~20:50	월수금			
	20:00~20:50	화목			
	21:00~21:50	월수금			
	21:00~21:50	화목			

※ 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

※ 방역지침의 변경 및 외부강사 채용사정에 따라 프로그램(체육, 헬스, 기구필라테스, 30분순환운동)은 변경될 수 있음