

수영 프로그램 안내(추첨 프로그램)

수영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	진도
06A 초급 중상급	06:00 ~ 06:50	월수금				초급
06B 초급 중상급						처음 ~ 평영
07A 초급 중상급	07:00 ~ 07:50	월수금				주 3회 성인 52,000원 청소년 35,600원
07B 초급 중상급						각 반 정원 초급 30명 중상급 30명
09A 초급 중상급	09:00 ~ 09:50	월수금				주 2회 성인 35,000원 청소년 24,100원
09B 초급 중상급						수영진도 내용은 진행 상황에 따라 강습 중 유동적으로 조정될 수 있음을 안내드립니다.
10A 초급 중상급	10:00 ~ 10:50	월수금				
10B 초급 중상급						
16A 초급 중상급	16:00 ~ 16:50	월수금				중상급
16B 초급 중상급						접영이상
17A 초급 중상급	17:00 ~ 17:50	월수금				주3회 26,000원
17B 초급 중상급						주2회 17,600원
20A 초급 중상급	20:00 ~ 20:50	월수금				수영진도 내용은 진행 상황에 따라 강습 중 유동적으로 조정될 수 있음을 안내드립니다.
20B 초급 중상급						
21A 초급 중상급	21:00 ~ 21:50	월수금				
21B 초급 중상급						

소 그 룹 수 영								
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료			
18A	18:00 ~ 18:50	월수	수 영 장	초등생 (각반 6명)	주2회 110,000원			
18B								
18C								
18D		화목		청 소년/성인 (각반 6명)				
18E								
18F								
19A		금		초등생 (각반 6명)	주1회 60,000원			
19B								
19C		월수						
19D								
19E								
19F		화목						

아 쿠 아 로 빅								
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료			
08A	08:00 ~ 08:50	월수금	수 영 장	성인 (정원 60명)	주3회 61,900원			
08B								
11A		화목						
11B								
12A		월수금						
12B								
14A		화목						
14B								
15A		월수금						
15B								

헬스 프로그램 안내(추첨 프로그램)

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
헬스	06:00 ~ 21:50	월~금	3층 헬스장	청소년/성인 (정원 250명)	청소년 37,000원
	09:00 ~17:30	토			성인 47,000원

체육 프로그램 안내(선착순 프로그램)

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	
새벽요가	A B	06:00~06:50	2층 다목적 체육관	월수금 화목	청소년/성인 (정원 50명)	
					44,000원 33,000원	
	C D	07:00~07:50		월수금 화목	청소년/성인 (정원 50명)	
					44,000원 33,000원	
웰빙스트레칭	A	08:00~08:50		월수금	청소년/성인 (정원 50명)	
	B			화목	44,000원 33,000원	
라인댄스	A	09:00~09:50		월수금	성인남녀 (정원 50명)	
	B			화목	44,000원 33,000원	
다이어트댄스	A	10:00~10:50		월수금	성인남녀 (정원 50명)	
	B			화목	49,000원 39,000원	
바디라인필라테스	A	11:00~11:50		월수금	청소년/성인 (정원 50명)	
바디펌프필라테스	B			화목	49,000원 39,000원	
탁구	A	12:00~13:50		월수금	청소년/성인 (정원 50명)	
	B			화목	69,000원 55,000원	
바른자세요가	A	14:00~14:50		월수	청소년/성인 (정원 50명)	
바른자세요가	B	15:00~15:50		월수	33,000원	
한국무용	A	14:30~15:50		화	청소년/성인 (정원 50명)	
파크골프	A	14:00~15:50		금	성인남녀 (정원 40명)	
저녁라인댄스		20:00~20:50		월수금	성인남녀 (정원 50명)	
뉴바디필라테스		20:00~20:50		화목	청소년/성인 (정원 50명)	
힐링요가	A	21:00~21:50		월수금	청소년/성인 (정원 50명)	
	B			화목	44,000원 33,000원	

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
초등인라인	16:00~16:50	월수	2층 대체육관	초1~초6 (정원 20명)	42,000원
유아인라인	16:00~16:50	화목		6세~7세 (정원 20명)	42,000원
초등배드민턴	A	17:00~17:50		초1~초6 (정원 30명)	35,000원
	B				35,000원
초등풋살 A(저학년)	18:00~18:50	월수		초1~초2 (정원 30명)	40,000원
초등풋살 B(고학년)		화목		초3~초6 (정원 30명)	40,000원
프로농구	A	19:00~19:50		초등생 (정원 30명)	40,000원
	B			초3~중3 (정원 30명)	40,000원
소그룹 키즈배드민턴	A	18:00~18:50		초1~초6 (정원 14명)	39,000원
	B	19:00~19:50			39,000원
주말농구	09:00~10:20	토		초3~중3 (정원30명)	49,000원
주말초등배드민턴	10:30~11:50	토		초3~중3 (정원30명)	49,000원
주말유아인라인	12:00~13:20	토		6세~7세 (정원 20명)	49,000원
주말초등인라인	13:30~14:50	토		초1~초6 (정원 30명)	49,000원
주말탁구	A	15:00~16:20		초1~성인 (정원 30명)	49,000원
*초1~3학년 부모님과 함께 동반 접수				청소년~성인 (정원 30명)	
주말탁구	B	16:30~17:50			

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

기구필라테스 프로그램 안내(선착순 프로그램)

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
06A	06:00~06:50	월수금	지하1층 기구필라테스실	청소년/ 성인 (각 반 7명)	주3회 190,000원
06B		화목			
07A	07:00~07:50	월수금			
07B		화목			
08A	08:00~08:50	월수금			
08B		화목			
09A	09:00~09:50	월수금			
09B		화목			
09시		토			
10A	10:00~10:50	월수금			
10B		화목			
10시		토			
11A	11:00~11:50	월수금			
11B		화목			
11시		토			
12시	12:00~12:50	토			
15A	15:00~15:50	월수금			
15B		화목			
16A	16:00~16:50	월수금			
16B		화목			
17A	17:00~17:50	월수금			
17B		화목			
18A	18:00~18:50	월수금			
18B		화목			
19A	19:00~19:50	월수금			
19B		화목			
20A	20:00~20:50	월수금			
20B		화목			
21A	21:00~21:50	월수금			
21B		화목			

* 센터 운영 및 등록 상황에 따라 폐강 될 수 있습니다.