

수영 프로그램 안내(추첨 프로그램)

수영								
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	진도	
06A	초급	06:00 ~ 06:50	월수금	수영장	청소년 / 성인	주 3회 성인 52,000원 청소년 35,600원	<div>초급</div> <div>처음 ~ 평영</div> <div>수영진도 내용은 진행 상황에 따라 강습 중</div> <div>유동적으로 조정될 수 있음을 안내드립니다.</div>	
06B	중상급		화목					
07A	초급	07:00 ~ 07:50	월수금					
07B	중상급		화목					
09A	초급	09:00 ~ 09:50	월수금					
09B	중상급		화목					
10A	초급	10:00 ~ 10:50	월수금					
10B	중상급		화목					
16A	초급	16:00 ~ 16:50	월수금		초1~초6	주3회 26,000원	<div>중상급</div> <div>접영이상</div> <div>수영진도 내용은 진행 상황에 따라 강습 중</div> <div>유동적으로 조정될 수 있음을 안내드립니다.</div>	
16B	중상급		화목					
17A	초급	17:00 ~ 17:50	월수금			주2회 17,600원		
17B	중상급		화목					
20A	초급	20:00 ~ 20:50	월수금		청소년 / 성인	주 3회 성인 52,000원 청소년 35,600원		
20B	중상급		화목					
21A	초급	21:00 ~ 21:50	월수금			주 2회 성인 35,000원 청소년 24,100원		
21B	중상급		화목					

소 그룹 수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	
18A	18:00 ~ 18:50	월수	수영장	초등생 (각반 6명)	주2회 110,000원	
18B						
18C						
18D		화목				
18E						
18F						금
19A	19:00 ~ 19:50	월수		청소년/성인 (각반 6명)	주1회 60,000원	
19B						
19C	19:00 ~ 19:50	화목		초등생 (각반 6명)		
19D						
19E		금				
19F						

아 쿠 아 로 빅					
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
08A	08:00 ~ 08:50	월수금	수영장	성인 (정원 60명)	주3회 61,900원
08B		화목			
11A	11:00 ~ 11:50	월수금			
11B		화목			
12A	12:00 ~ 12:50	월수금			주2회 43,100원
12B		화목			
14A	14:00 ~ 14:50	월수금			
14B		화목			
15A	15:00 ~ 15:50	월수금			
15B		화목			

헬스 프로그램 안내(추첨 프로그램)

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
헬스	06:00 ~ 21:50	월~금	3층 헬스장	청소년/성인	청소년 37,000원
	09:00 ~17:30	토		(정원 250명)	성인 47,000원

체육 프로그램 안내(선착순 프로그램)

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료
새벽요가	A	06:00~06:50	월수금	2층 다목적 체육관	청소년/성인	44,000원
	B		화목		(정원 50명)	33,000원
	C	07:00~07:50	월수금		청소년/성인	44,000원
	D		화목		(정원 50명)	33,000원
웰빙스트레칭	A	08:00~08:50	월수금		청소년/성인	44,000원
	B		화목		(정원 50명)	33,000원
라인댄스	A	09:00~09:50	월수금		성인남녀	44,000원
	B		화목		(정원 50명)	33,000원
다이어트댄스	A	10:00~10:50	월수금		성인남녀	49,000원
	B		화목		(정원 50명)	39,000원
바디라인필라테스	A	11:00~11:50	월수금		청소년/성인	49,000원
바디폼필라테스	B		화목		(정원 50명)	39,000원
탁구	A	12:00~13:50	월수금		청소년/성인	69,000원
	B		화목		(정원 50명)	55,000원
바른자세요가	A	14:00~14:50	월수		청소년/성인	33,000원
바른자세요가	B	15:00~15:50	월수		(정원 50명)	
한국무용	A	14:30~15:50	화		청소년/성인	33,000원
파크골프	A	14:00~15:50	금		성인남녀	44,000원
저녁라인댄스		20:00~20:50	월수금		성인남녀	44,000원
뉴바디필라테스		20:00~20:50	화목		청소년/성인	33,000원
힐링요가	A	21:00~21:50	월수금		청소년/성인	44,000원
	B		화목		(정원 50명)	33,000원

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료
초등인라인		16:00~16:50	월수	2층 대체육관	초1-초6 (정원 20명)	42,000원
유아인라인		16:00~16:50	화목		6세-7세 (정원 20명)	42,000원
초등배드민턴	A	17:00~17:50	월수		초1-초6 (정원 30명)	35,000원
	B		화목		35,000원	
초등풋살 A(저학년)		18:00~18:50	월수		초1-초2 (정원 30명)	40,000원
초등풋살 B(고학년)			화목		초3-초6 (정원 30명)	40,000원
프로농구	A	19:00~19:50	월수		초등생 (정원 30명)	40,000원
	B		화목		초3-중3 (정원 30명)	40,000원
소그룹 키즈배드민턴	A	18:00~18:50	금		초1-초6 (정원 14명)	39,000원
	B	19:00~19:50			39,000원	
주말농구		09:00~10:20	토		초3-중3 (정원30명)	49,000원
주말초등배드민턴		10:30~11:50	토		초3-중3 (정원30명)	49,000원
주말유아인라인		12:00~13:20	토		6세-7세 (정원 20명)	49,000원
주말초등인라인		13:30~14:50	토		초1-초6 (정원 30명)	49,000원
주말탁구 <u>*초1~3학년 부모님과 함께 동반 접수</u>	A	15:00~16:20	토		초1-성인 (정원 30명)	49,000원
주말탁구	B	16:30~17:50			청소년-성인 (정원 30명)	

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

기구필라테스 프로그램 안내(선착순 프로그램)

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료
06A	06:00~06:50	월수금	지하 1층 기구필라테스실	청소년/ 성인 (각 반 7명)	주3회 190,000원
06B		화목			
07A	07:00~07:50	월수금			
07B		화목			
08A	08:00~08:50	월수금			
08B		화목			
09A	09:00~09:50	월수금			
09B		화목			
09시		토			
10A	10:00~10:50	월수금			주2회 130,000원
10B		화목			
10시		토			
11A	11:00~11:50	월수금			주1회(토) 80,000원
11B		화목			
11시		토			
12시	12:00~12:50	토			
15A	15:00~15:50	월수금			
15B		화목			
16A	16:00~16:50	월수금			
16B		화목			
17A	17:00~17:50	월수금			
17B		화목			
18A	18:00~18:50	월수금			
18B		화목			
19A	19:00~19:50	월수금			
19B		화목			
20A	20:00~20:50	월수금			
20B		화목			
21A	21:00~21:50	월수금			
21B		화목			

* 센터 운영 및 등록 상황에 따라 폐강 될 수 있습니다.