11월 프로그램별 접수 가능인원 안내

※ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

※ 현장 접수 번호표 배부: 26. 10. 22.(목) 08:30부터

※ 접수 일정 안내

접수 대상	일 자	비 고
노원구민	10. 22.(목) 오전 9시 부터	현장/온라인 동시 접수 ■ 현장: 등본(발행일 기준 1개월 이내) 및 신분증 지참 ■ 온라인: 홈페이지에서 노원구민 인증 후 접수
노원구 관내 직장인 및 학생	10. 23.(금) 오전 6시 부터	현장 접수만 가능 (온라인 접수 불가) 재직 증명서 또는 재학 증명서 지참
누구나	10. 24.(토) 오전 9시 부터	현장/온라인 동시 접수

■ 프로그램 접수 시 진도를 반드시 확인 후 접수 부탁드립니다.

신청자 부주의로 인한 오접수(진도가 맞지 않는 프로그램 신청)의 경우 환불 처리될 수 있으므로, 접수 전 내용을 충분히 확인하여 주시기 바랍니다.

■ 임산부 / 장애인의 경우 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수가 가능하오니 이용에 착오 없으시기 바랍니다.

■ 수영진도 내용은 진행 상황에 따라 강습 중 유동적으로 조정될 수 있습니다.

■ 수영 레인 인원은 진도 상황에 따라 조정 될 수 있습니다.

수영 프로그램

프로그램명		시간	요일	모집인원	대상	수강료	진도	장소
06A	초급	06:00 ~ 06:50	월수금	1	청소년/ 성인 각 반 정원 초급 30명 중상급 30명	주 3회 청소년 35,600원 성인 52,000원 주 2회 청소년 24,100원 성인 35,000원	성인 초급 처음 ~ 평영 중상급 접영 이상	지하 2층 수영장
	중상급			2				
06B	초급		화 목	4				
	중상급			6				
07A	초급	07:00 ~ 07:50	월수금	2				
	중상급			마 감				
07B	초급		화 목	3				
	중상급			4				
09A	초급	09:00 ~ 09:50	월수금	마 감				
	중상급			1				
09B	초급		화 목	마 감				
	중상급			1				
10A	초급	10:00 ~ 10:50	월수금	5				
	중상급			마 감				
10B	초급		화 목	4				
	중상급			2				
16A	초급	16:00 ~ 16:50	월수금	1	초1~초6 각 반 정원 초급 15명 중상급 30명	주3회 26,000원 주2회 17,600원	어린이 초급 처음 ~ 배영 중상급 평영 ~ 접영	
	중상급			6				
16B	초급		화 목	1				
	중상급			마 감				
17A	초급	17:00 ~ 17:50	월수금	마 감				
	중상급			4				
17B	초급		화 목	1				
	중상급			3				
20A	초급	20:00 ~ 20:50	월수금	1	청소년/ 성인 각 반 정원 초급 30명 중상급 30명	주 3회 청소년 35,600원 성인 52,000원 주 2회 청소년 24,100원 성인 35,000원	성인 초급 처음 ~ 평영 중상급 접영 이상	
	중상급			2				
20B	초급		화 목	2				
	중상급			3				
21A	초급	21:00 ~ 21:50	월수금	1				
	중상급			2				
21B	초급		화 목	3				
	중상급			2				

소 그 룹 수 영

프로그램명	시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
18A	18:00 ~ 18:50	월 수	마 감	초등생 (각반 6명)	주2회 110,000원	지하2층 수영장
18B			마 감			
18C		화 목	마 감			
18D			마 감			
18E		금	마 감			
18F			마 감		주1회 60,000원	
19A	19:00 ~ 19:50	월 수	3	청소년/성인 (각반 6명)	특화프로그램 할인없음	
19B			1			
19C	19:00 ~ 19:50	화 목	마 감	초등생 (각반 6명)		
19D			마 감			
19E		금	마 감			
19F			마 감			

아 쿠 아 로 빅

프로그램명	시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
08A	08:00 ~ 08:50	월수금	마 감	성인 (정원 60명)	주3회 61,900원 주2회 43,100원	지하2층 수영장
08B		화 목	1			
11A	11:00 ~ 11:50	월수금	3			
11B		화 목	3			
12A	12:00 ~ 12:50	월수금	마 감			
12B		화 목	8			
14A	14:00 ~ 14:50	월수금	3			
14B		화 목	6			
15A	15:00 ~ 15:50	월수금	3			
15B		화 목	2			

체육 프로그램 (성인/청소년)

프로그램명		시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
새벽요가	A	06:00 ~06:50	월수금	39	청소년/성인 (정원50명)	주3회 44,000원 주2회 33,000원	2층 다목적 체육관
	B		화 목	40			
	C	07:00 ~07:50	월수금	33			
	D		화 목	43			
웰빙스트레칭	A	08:00 ~08:50	월수금	18			
	B		화 목	20			
라인댄스	A	09:00 ~09:50	월수금	16			
	B		화 목	27			
다이어트댄스	A	10:00 ~10:50	월수금	8	청소년/성인 (정원60명)	주3회 49,000원	
	B		화 목	9	청소년/성인 (정원55명)		
바디라인 필라테스	A	11:00 ~11:50	월수금	32	청소년/성인 (정원50명)	주2회 39,000원	
바디펌프 필라테스	B		화 목	20			
탁구	A	12:00 ~13:50	월수금	17	청소년/성인 (정원30명)	69,000원	
	B		화 목	13	청소년/성인 (정원35명)	55,000원	
척추 강화 코어운동	A	14:00 ~14:50	월 수	20	청소년/성인 (정원30명)	69,000원 특화프로그램 할인없음	
한국무용	A	14:30 ~15:50	화	24	청소년/성인 (정원30명)	33,000원	
파크골프 (8명 이상 등록시 수업가능)		14:00 ~15:50	금	40	청소년/성인 (정원40명)	44,000원	
저녁라인댄스		20:00 ~20:50	월수금	1	청소년/성인 (정원50명)	주3회 44,000원 주2회 33,000원	
뉴바디필라테스		20:00 ~20:50	화 목	11			
힐링요가	A	21:00 ~21:50	월수금	26			
	B		화 목	20			

체육 프로그램 (유소년)

프로그램명		시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
초등인라인		16:00 ~16:50	월 수	9	초등생 (정원20명)	42,000원	2층 다목적 체육관
소그룹 유아/초등인라인		16:00 ~16:50	화 목	2	6세~초등생 (정원12명)	52,000원 특화프로그램 할인없음	
소그룹 초등배드민턴17A		17:00 ~17:50	월 수	1	초등생 (정원15명)	55,000원 특화프로그램 할인없음	
소그룹 초등배드민턴17B			화 목	1			
소그룹 음악 줄넘기		18:00 ~18:50	월 수	5	6세~초등생 (정원15명)	54,000원 특화프로그램 할인없음	
소그룹 음악 줄넘기 B (중상급)		19:00 ~19:50	월	15	초2~초6 (정원15명)	30,000원	
프로농구19B		19:00 ~19:50	화 목	3	초3~중3 (정원30명)	40,000원	
소그룹 키즈배드민턴	A	18:00 ~18:50	금	4	초등생 (정원14명)	39,000원 특화프로그램 할인없음	
	B	19:00 ~19:50		4			
주말농구		09:00 ~10:20	토	5	초3~중3 (정원30명)	49,000원	
주말초등배드민턴		10:30 ~11:50	토	6	초3-중3 (정원30명)		
주말유아인라인		12:00 ~13:20	토	7	6세-7세 (정원20명)		
주말초등인라인		13:30 ~14:50	토	6	초등생 (정원30명)		
주말탁구 *초1~3학년부모과 함께 동반접수	A	15:00 ~16:20	토	22	초1~성인 (정원40명)	49,000원	
주말탁구	B	16:30 ~17:50		35	청소년~성인 (정원40명)		

기구필라테스

프로그램명	시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
06A	06:00 ~06:50	월수금	6	청소년/성인 (각 반 7명)	주3회 190,000원 주2회 130,000원 주1회(금) 70,000원 주1회(토) 80,000원 특화프로그램 할인없음	지하1층 기구필라테스실
06B		화 목	4			
07A	07:00 ~07:50	월수금	6			
07B		화 목	5			
08A	08:00 ~08:50	월수금	7			
08B		화 목	6			
09A	09:00 ~09:50	월수금	6			
09B		화 목	마감			
09시		토	4			
10A	10:00 ~10:50	월수금	3			
10B		화 목	1			
10시		토	5			
11A	11:00 ~11:50	월수금	7			
11B		화 목	3			
11시		토	4			
12시	12:00 ~12:50	토	7			
15C	15:00 ~15:50	월 수	7			
15B		화 목	3			
15D		금	7			
16C	16:00 ~16:50	월 수	7			
16B		화 목	2			
16D		금	7			
17C	17:00 ~17:50	월 수	7			
17B		화 목	2			
17D		금	7			
18A	18:00 ~18:50	월수금	2			
18B		화 목	2			
19A	19:00 ~19:50	월수금	3			
19B		화 목	1			
20A	20:00 ~20:50	월수금	2			
20B		화 목	마감			
21A	21:00 ~21:50	월수금	2			
21B		화 목	1			

헬 스

프로그램명	시간	요일	모집인원	대상	수강료	장소
헬 스	06:00 ~ 21:50	월~금	29	청소년/성인 (정원280명)	청소년 37,000원 성 인 47,000원	3층 헬스장
	09:00 ~17:50	토				