

2025년 7월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스/국학기공

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00 ~13:20	월 수	9	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00 ~07:50	화 목	9	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00 ~06:50	월수금	12	39,000원		
바디핏 스트레칭	06:00 ~06:50	화 목	29	30,000원		
국학기공A	14:00 ~15:50	화 목	23	60,000원		
매트&소도구 필라테스	19:00 ~19:50	월 수	14	38,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00 ~09:50	월수금	1	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	6	30,000원		
바른자세요가A	20:00 ~20:50	화 목	6	30,000원		
바른자세요가B	21:00 ~21:50		23			
요가필라테스	10:00 ~10:50	화 목	4	30,000원		
웰빙스트레칭		월수금	4	39,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00 ~19:50	화 목	19	30,000원		
파워필라테스	20:00 ~20:50	월수금	5	39,000원		
힐링요가	21:00 ~21:50	월수금	19	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
Real 농구(마스터즈반)	18:00 ~18:50	월 금	18	80,000원	초등5,6 ~중학생	3층 다목적 체육관
Fun Fun 농구		화 목	30	40,000원	초등3 ~중학생	
성인농구 A	20:00 ~21:50	월	6	37,500원	성 인	
성인농구 B		금	9			
소그룹유아·초등인라인A	15:00 ~15:50	금	3	40,000원	6세 ~초등3	
소그룹유아·초등인라인B	16:00 ~16:50		2			
소그룹유아·초등인라인D	15:00 ~15:50	수	2			
소그룹 초등 인라인	16:00 ~16:50		마감	초등생		
점핑 피트니스 09A	09:00	월수금	2	65,000원	성 인	
점핑 피트니스 09B	~09:50	화 목	14	49,000원		
점핑 피트니스 10A	10:00	월수금	6	65,000원		
점핑 피트니스 10B	~10:50	화 목	2	49,000원		
점핑 피트니스 11A	11:00	월수금	12	65,000원		
점핑 피트니스 11B	~11:50	화 목	17	49,000원		
점핑 피트니스 19A	19:00	월수금	15	65,000원		
점핑 피트니스 19B	~19:50	화 목	8	49,000월		
주말 어린이 인라인A	15:00 ~15:50	토	6	33,000원	초등생	
주말 어린이 인라인B	16:00 ~16:50		6	33,000원		
주말 유아 인라인	14:00 ~14:50		13	33,000원	6~7세	
주말 연식 야구	10:00 ~11:50		3	66,000원	초등생	
주말 청소년 농구	17:00 ~17:50		5	24,300원	초등3 ~중학생	
주중 연식 야구	06:30 ~08:20	화 목	17	66,000원	초등생	
줄바 A	09:00 ~09:50	토	12	35,000원	성 인	2층 다목적실A
초등생 배드민턴	18:00 ~18:50	수	3	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관
키즈 배드민턴(소그룹)	17:00 ~17:50	금	3	35,000원	초등생	
탁구A	06:30 ~08:20	월 수	27	55,000원	성 인	
탁구B	06:30 ~08:20	화 목	25	55,000원	성 인	

2025년 7월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	83	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터
		09:00 ~17:50 13:00 ~ 14:00 소독 및 정비시간	토				
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	400,000원	고등학생 이상	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원		
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00 ~09:50	월 수	1	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	마감			
	11A	11:00 ~11:50	월 수	4			
	11B		화 목	1			
	15A	15:00 ~15:50	월 수	2			
	15B		화 목	1			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	3			
	16B		화 목	3			

2025년 7월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
기구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월 수	5	주 3회 190,000원 주 2회 130,000원 주 1회 80,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오
	06B	~06:50	화 목	1			
	07B	07:00 ~07:50	화 목	5			
	08B	08:00 ~08:50	화 목	2			
	09A	09:00 ~09:50	월수금	4			
	09B		화 목	2			
	09C		토	4			
	10A	10:00 ~10:50	월수금	3			
	10B		화 목	마감			
	10C		토	1			
	11A	11:00 ~11:50	월수금	1			
	11B		화 목	4			
	11C		토	2			
	13B	13:00 ~13:50	화 목	3			
	14B	14:00 ~14:50		1			
	17A	17:00 ~17:50	월 수	1			
	17B	~17:50	화 목	마감			
	18A	18:00 ~18:50	월 수	4			
	18B	~18:50	화 목	1			
	19A	19:00 ~19:50	월수금	2			
	19B	~19:50	화 목	마감			
	20A	20:00 ~20:50	월수금	마감			
	20B	~20:50	화 목	마감			
	21A	21:00 ~21:50	월수금	5			
	21B	~21:50	화 목	5			

2025년 7월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09B	09:00 ~09:50	화 목	8	주 3회 120,000원 주 2회 90,000원 주 1회 60,000원	성 인	2층 서킷 핏 트레이닝룸
	09C		토	5			
	10A	10:00 ~10:50	월 수 금	8			
	10B		화 목	6			
	10C		토	5			
	11A	11:00 ~11:50	월 수 금	8			
	11B		화 목	8			
	11C		토	8			
	18B	18:00 ~18:50	화 목	8			
	19A	19:00 ~19:50	월 수 금	5			
	19B		화 목	8			
	20A	20:00 ~20:50	월 수 금	6			
	20B		화 목	5			
	21A	21:00 ~21:50	월 수 금	2			
	21B		화 목	2			

2025년 7월 수영 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

※ 임산부 / 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

※ 모집인원 진도를 잘 보시고 등록해주세요. 잘 못 등록시 환불조치를 받을 수 있습니다.

- ★ 초 급: 처음~평영폼비 회원.
 ★ 중 상 급: 평영발차기~평영폼비 회원
 ★ 상 급: 오리발 이상 회원.
 ★ 월 정기 자유수영: 평영이상 회원 강습 없음.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원		수강료	대 상	장 소
성인강습 / 월정기 자유수영	새벽 06A 강습	06:00 ~06:50	월수금	상급	2	주 3회 (강습/월정기자유) 성인 52,000원/46,600원 청소년 35,600원/32,300원 주 2회 (강습/월정기자유) 성인 35,000원/31,100원 청소년 24,100원/21,400원	성 인 청 소 년	수 영 장
	중상급			마감				
	초급			2				
	새벽 06B 강습		화 목	상급	7			
	중상급			마감				
	초급			2				
	새벽 07A 강습	07:00 ~07:50	월수금	상급	마감			
	중상급			2				
	초급			2				
	새벽 07B 강습		화 목	상급	2			
	중급			5				
	초급			2				
	오전 09A 강습	09:00 ~09:50	월수금	상급	마감			
	중상급			1				
	초급			초급				
	오전 09B 강습		화 목	상급	2			
	중상급			2				
	초급			마감				
	오전 10A 강습	10:00 ~10:50	월수금	상급	마감			
	중상급			1				
	초급			1				
	오전 10B 강습		화 목	상급	2			
	중상급			2				
	초급			3				
	오전 11A 강습	11:00 ~11:50	월수금	상급	마감			
	중상급			3				
	초급			2				
	오전 11B 강습		화 목	상급	2			
중상급	2							
초급	마감							
저녁 20A강습	20:00 ~20:50	월수금	상급	2				
중상급			3					
초급			2					
저녁 20B 강습		화 목	상급	2				
중상급			6					
초급			3					
저녁 21A 강습	21:00 ~21:50	월수금	상급	7				
중상급			마감					
초급			마감					
저녁 21B 강습		화 목	6	3				
중상급			2					
초급			마감					

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
성인 소그룹	성인 속성 16A (1:6)	16:00 ~16:50	월수금	마감	주 3회 속성반 160,000원	성인	수영장
	마감						
	성인 소그룹 17A (1:6)	17:00 ~17:50	화 목	1	주 2회 소그룹반 110,000원	청소년	
	성인 소그룹 17B (1:6)			2			

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
유아·어린이수영	유아소그룹 15A	15:00 ~15:50	화 목	마감		유아	수영장
	유아소그룹 15B			마감		(5 ~ 7세)	
	어린이수영 16B	16:00 ~16:50	화 목	(초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~ 평영 가능자) 1	주 3회 속성반 160,000원	어린이수영 (초등생)	
	어린이소그룹 16A			1	주 2회 유아레슨 소그룹 110,000원	7세 ~초등생	
	어린이소그룹 16B			1			
	어린이소그룹 16C		마감	초등생			
	어린이 마스터즈반		월수금		2	주 3회 어린이수영 26,000원	
	어린이속성 16A			마감	7세~ 초등생		
	어린이속성 16B			1			
	어린이소그룹 17A	17:00 ~17:50	화 목	마감	주 2회 어린이수영 17,600원		
	어린이소그룹 17B			마감			
	어린이소그룹 17C			마감			
	어린이수영17A		월수금	(초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~한팔접영 가능자) 5	마스터즈반 60,000원	어린이수영 (초등생)	

***속성/ 소그룹 프로그램은 2명 이하 접수 시 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.**

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
아 쿠 아 로 빅	08A	08:00 ~08:50	월수금	1	주 3회 61,900원 주 2회 43,100원	성 인	수 영 장
	08B		화 목	2			
	13A	13:00 ~13:50	월수금	마감			
	13B		화 목	1			
	14A	14:00 ~14:50	월수금	2			
	14B		화 목	1			
	18A	18:00 ~18:50	월수금	4			
	18B		화 목	11			
	19A	19:00 ~19:50	월수금	마감			
	19B		화 목	4			