

2018·5월 수영 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
						인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A	06:00 ~ 06:50	대수영장	성인남녀	47,000원	7	3
	성인수영 06B (오리발 착용자 접수불가)				40,900원	5	3
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50			47,000원	8	4
	성인수영 07B				40,900원	14	7
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50			47,000원	8	4
	성인수영 15B (기초만 가능)				40,900원	0	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50			47,000원	7	3
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A	20:00 ~ 20:50	대수영장	성인남녀	47,000원	4	2
	성인/중고생수영 20B			중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A	21:00 ~ 21:50		성인남녀	40,900원	8	3
				중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21B			성인남녀	40,900원	13	6
				중고생	27,500원		
	여성수영	여성수영 09A		09:00 ~ 09:50	대수영장	성인 여성	47,000원
여성수영 09B		40,900원	14				6
여성수영 10A (오리발 착용자 접수불가)		10:00 ~ 10:50	47,000원	5			3
여성수영 10B			40,900원	16			8
여성수영 11A		11:00 ~ 11:50	47,000원	10			5
여성수영 11B			40,900원	33			15
유아수영 15A		15:00	유아플	5~7세			27,000원
유아수영 15B		~ 15:50	화목		유아플	16	
모자수영	A	11:00	유아플	3~36개월	20,000원	2	1
	B	~ 11:40		목		3~36개월	16

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집						
						인터넷	방문					
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	12					
아쿠아로빅 08B		화목토				0	27					
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				0	7					
아쿠아로빅 13B		화목토				0	47					
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금			39,000원 (주2회)	0	7					
아쿠아로빅 14B		화목토				0	9					
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				0	17					
아쿠아로빅 19B		화목				0	17					
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영	대수영장	18,400원 *토요일 자유수영포함	3	1					
	16B (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			6	2					
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영			2	1					
	17B		화목=강습 토=자유수영			3	1					
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영			5	3					
	18B		화목=강습 토=자유수영			2	1					
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	110,000원 (주2회/1:6강습)	1	0					
	15B					화 목	1	0				
	15C		단기속성				금	60,000원 (주1회/1:5강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능		
	15D										소그룹 레슨	화 목
	15E		16:00 ~16:50				금					
	15F					단기속성					금	
16A	17:00 ~17:50	월 수	소그룹 레슨	17A	17B		17C					17D
16B						화 목					토 (자유수영)	
16c	금											
16A		단기속성				금						
16B	소그룹 레슨							화 목				
16C		17:00 ~17:50				월 수						
17A	단기속성		금									
17B		소그룹 레슨		화 목								
17C	17:00 ~17:50		월 수									
17D		단기속성		금								
17E	소그룹 레슨		화 목									
17F		17:00 ~17:50		월 수								

단기속성	17A	17:00 ~17:50 18:00 ~18:50	금	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담후 접수가능							
	17B														
	17C														
	17D														
	17E														
	17F														
소그룹 레슨	18A		월수							토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	60,000원 (주1회/1:5강습)	상담후 접수가능	
	18B														
	18C														
	18D														
	18E														
	18F														
단기속성	18A		금							토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	60,000원 (주1회/1:5강습)	상담후 접수가능	
	18B														
	18C														
	18D														
	18E														
	18F														
주말수영	A	09:00 ~10:50	토	대수영장	초등생	20,000원	3	3							
	B	11:00 ~12:50			초등생 중고생	20,000원 26,500원	12	6							

2018·5월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
							인터넷	방문		
점핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	2	1		
	B	~10:50	화 목			49,000원	3	2		
	C	11:00	월수금			65,000원	3	3		
	D	~11:50	화 목			49,000원	6	4		
	F	12:00 ~12:50	화 목			49,000원	7	5		
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월				초등생	30,000원	11	8
건강요가	A	06:00	월수금			다목적실 A	성인남녀	39,000원	11	6
	B	~06:50	화 목					30,000원	10	5
SNPE체형교정 요가	A	07:00 ~07:50	월수금					55,000원 (교정벨트별도)	13	8
	B		화 목					40,000원 (교정벨트별도)	15	13
	C	12:00 ~13:20	월 수	55,000원 (교정벨트별도)	12			7		
덤벨전신근력운동		08:00 ~08:50	월 수					30,000원	11	9
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금					39,000원	6	5
	B	~09:50	화 목					30,000원	11	8
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금					39,000원	7	5
	B	~10:50	화 목					30,000원	10	8
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금					75,000원	3	2
	B		화 목					60,000원	5	4
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목		임산부			32,000원	16	12
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목		초등생			22,000원	14	10
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수					30,000원	16	10
매트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수			38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	12	10		
폼롤러 필라테스			화 목			38,000원 (폼롤러 개인지참)	9	7		
발레필라테스	A	19:00 ~19:50	월 수		성인남녀	38,000원	12	8		
	B		화 목	11			9			
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금				39,000원 (미니볼 개인지참)	2	2	
요통견통요가			화 목				30,000원	3	2	
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금				39,000원	10	7	
빈야사요가			화 목				30,000원	8	6	

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
실내 소프트 테니스	B	08:00 ~09:30	화 목	다목적 체육관	성인남녀	49,000원	10	7	
배드민턴 레슨	B	06:00 ~07:50	화 목			80,000원	8	4	
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수		초등생	35,000원	14	8	
키즈배드민턴 (소그룹)			금				1	1	
주 말	어린이 배드민턴		토	13			6		
유아	발레	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	1	1	
초등		16:00 ~16:50		초등생			3	3	
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원	마	감	
유아·초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원	7	5	
(소그룹) 유아·초등			금		40,000원	1	0		
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원	13	10	
주말 어린이		15:00 ~15:50			초등생		6	4	
유아			풋살		16:00 ~16:50	화 목	6~7세	40,000원	5
초등		초등생					2		2
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	11	7	
주말		연식 야구			10:00 ~11:50	66,000원 (개인 글러브 지참)	4	4	
음악줄넘기		B			17:00 ~17:50	화 목	초등 ~중학생	30,000원	18
	C	16:00 ~16:50	금	18,000원	14	10			
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	월 수	초등3 ~중학생	30,000원	19	12		
	B		화 목			13	9		
	C		금			18,000원	13	10	
주말청소년농구			토			24,300원	7	6	

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
						인터넷	방문		
헬스	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	119	84		
	06:00 ~ 20:50	토							
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	30	28		
	06:00 ~ 20:50	토							
	09:00 ~ 17:30	일							
주말헬스	06:00 ~ 20:50	토	피트니스 센터	성 인 중고생	19,200원 15,700원	23	19		
	09:00 ~ 17:30	일							
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터		400,000원	상담후 접수가능			
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)									
속성 다이 어트 1:4	A	09:00 ~ 09:50	월수금	다목적실B	고등학생 이상	150,000원	0	3	
		B	화목						120,000원
	C	10:00 ~ 10:50	월수금			화목	150,000원	0	1
			D						
	E	11:00 ~ 11:50	월수금			화목	150,000원	0	4
			F						
	G	16:00 ~ 16:50	월수금			화목	150,000원	0	1
			H						
	I	19:00 ~ 19:50	월수금			화목	150,000원	0	1
			J						
	K	20:00 ~ 20:50	월수금			화목	150,000원	0	1
			L						

2018·5월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회)	1	0
	06B		화목				3	0
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				2	0
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	1
	08B		화목				마	감
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				1	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	감
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				마	감
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				1	1
	13B		화목				1	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				3	1
	14B		화목				2	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				1	1
	15B		화목				3	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				2	1
	16B		화목				마	감
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				3	1
	17B		화목				1	1
	18A	18:00 ~ 18:50	월수금				2	1
	18B		화목				1	0
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	마	감				
19B		화목	마	감				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	0				
20B		화목	1	0				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	마	감				
21B		화목	1	0				