

환불안내 | 개강일은 첫수업일을 기준으로 함

회원 환불 규정

- 평일 06:00~21:00까지, 토요일 06:00~20:00까지, 일·공휴일 09:00~17:00까지
- 개강일 7일 전 : 전액 환불 ※ 아기사포츠단은 예외
- 개강일 6일 전 ~ 개강일 까지 : 이용금액의 10% 공제 후 환불
- 개강후 : 이용일수(당일포함)의 요금과 총금액의 10% 공제 후 환불
센터 이용회원들의 이용요금 환불은 소비자분쟁 해결기준(공정거래위원회 고시 제2018-2호)에 의거하여 환불 처리
- ※ 카드취소는 당일에 한함

환불근거

소비자분쟁 해결기준 (공정거래위원회 고시 제 2018-2호)

개강 전 환불하는 경우에는 총 이용료의 10%를 공제하고
개강 후에는 총 이용료의 10%와 이용일수 만큼을 공제하고 환불해드립니다.

노원구 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 제 8조

3. 사용승인을 받은 자가 사용개시일 7일전까지 사용취소 신청을 할 경우 사용료 전액 반환
4. 사용승인 받은 자가 사용개시일 6일전부터 사용 개시일까지 사용취소 신청을 한 경우에는 총 이용금액의 10% 공제 후 반환

유의사항

1. 중환자 또는 질병(고혈압, 심장질환 등)이 있는 분은 전문의사의 지시에 따라 체육프로그램에 참여하시기 바랍니다.
2. 개인의 부주의, 질병으로 불미스런 일이 발생하였을 경우, 책임은 전적으로 본인에게 있습니다.
3. 고령자가 등록시 체육전문직 직원이 1차 상담후 등록여부를 조언해 드립니다.

회원환불방법 및 증빙서류 안내

- | | |
|--|--|
| • 본인 신청시 | - 본인명의로 환불계좌
- 1층 안내데스크 방문후 환불 신청서 작성(신분증지참) |
| • 대리인 신청시 | - 대리인 입출금 계좌번호
- 1층 안내데스크 방문후 환불 신청서 작성(신분증지참)
- 건강보험증, 가족관계증명서, 주민등록등본 서류중 하나 |
| • 팩스 환불 접수시
(FAX : 02-939-9984) | - 본인신분증 사본
- 환불신청서 |
| • 대리인 팩스 환불 접수시
(FAX : 02-939-9984) | - 대리인 신분증 사본
- 대리인 입출금 계좌번호
- 환불신청서 작성
- 건강보험증, 가족관계증명서, 주민등록등본 서류중 하나 |



매월 첫째주 일요일 정기휴관
※개강일은 첫수업일을 기준으로 함

노원구민 체육센터



기존회원 접수기간

매월 15~20일 (6일간)

신규회원 접수기간

매월 22일 09:00~익월 5일 (선착순)

대표번호

02) 2289-6800

홈페이지

노원구서비스공단 (<http://www.nowonsc.kr>)

주 소

서울 노원구 노원로22길 1 노원구민체육센터

• 아기사포츠단 상담문의 02) 2289-6815~6819

• 유니온 체대입시 상담문의 02) 935-0520

수영프로그램

초급 · 중급의 경우 유아풀에서
수업이 진행될 수 있습니다

| 성인수영 |

02)2289-6820~6829,6807

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
성인 건강수영	성인A	06:00~06:50	월 수 금	47,000원
	성인B		화목(토-자유수영)	40,900원
	성인C	07:00~07:50	월 수 금	47,000원
	성인D		화목(토-자유수영)	40,900원
	성인E	08:00~08:50	월 수 금	47,000원
	성인F		화목(토-자유수영)	40,900원
성인수영	지	15:00~15:50	성인남녀	47,000원
	미	16:00~16:50		47,000원
	성인15B	15:00~15:50		화목 31,700원

※ 토요일 자유수영은 등록한 시간대에만 가능

| 성인 / 중고생 수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
조기수영	A	05:00~05:50	월 수 금	47,000원 32,200원
저녁수영	저녁A	19:00~19:50	월 수 금	47,000원 32,200원
	저녁B		화 목 (토-자유수영)	40,900원 27,500원
	저녁C	20:00~20:50	월 수 금	47,000원 32,200원
	저녁D		화 목 (토-자유수영)	40,900원 27,500원
	저녁E	21:00~21:50	월 수 금	47,000원 32,200원
	저녁F		화 목 (토-자유수영)	40,900원 27,500원

※ 토요일 자유수영은 등록한 시간대에만 가능

| 여성생활수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
여 성 생 활 수 영	인	09:00~09:50	월 수 금	47,000원
	의		화목(토-자유수영)	40,900원
	진	10:00~10:50	월 수 금	47,000원
	선		화목(토-자유수영)	40,900원
	덕	11:00~11:50	월 수 금	47,000원
	초		화목(토-자유수영)	40,900원

※ 토요일 자유수영은 등록한 시간대에만 가능

※ 접수현황에 따라 접수 대상자 변동가능

오시는 길



대중교통 이용방법

- 지하철**
7호선 중계역 2번 출구에서
대진여고 방향으로 969m이동
- 버스**
- 상명고 앞 :
1132, 1139, 1140, 1143, 1154, 1167
- 체육센터 앞 :
1131, 1132, 1143, 1224
- 롯데마트 앞 :
1131, 1154, 1167, 1224

노원구민 체육센터 운영시간

- 평 일 05:00~23:00(접수마감 : 21시)
- 토 요 일 05:00~22:00(접수마감 : 20시)
- 일 · 공휴일 09:00~18:00(접수마감 : 17시)

주차장 이용안내

- 운영시간 : 09:00~18:00(월~토) / 그 외 시간은 무료개방
- 주차요금 : 10분당 300원
- 정기권자 : 프로그램 이용자에게 한하여 월 5,000원 3시간 이용가능

주차장 요금할인 안내(정기권 포함, 다둥이에 경우 자녀 모두가 등록되어 있어야 함)

구분	대상자	할인율	비고
주차장 요금할인	장애인, 국가유공자, 고엽제후유의증 등록환자	80% 할인	※ 주차요금의 할인은 『서울특별시 노원구 주차장 설치 및 관리 조례』에 의거하며 증빙서류를 제출하여 확인된 날로부터 할인요금이 적용. (단, 추후 증빙으로 인한 주차요금 할인의 소급적용은 불가함을 알려드립니다.)
	경차, 자공해자동차, 다둥이(3자녀)카드소지자	50% 할인	
	5·18민주공화국	1시간 무료 이후 50% 할인	
	다둥이(2자녀)카드소지자	30% 할인	

※ 회차기준 주차장 이용안내 : 장애인, 유아, 노약자를 동반한 단순 입·출차 차량은 프로그램 전·후 20분 무료이용 가능

※ 주차장이 협소하여 주차가 어려울 수 있사오니 가급적 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

| 접수안내 |

구분	내용	
접수기간	기존회원 접수기간	매월 15일~20일
	프로그램별 잔여 등록현황 공지	매월 21일 19:00 이후 홈페이지 공지사항 게시
	신규회원 접수기간	매월 22일 09:00~익월5일
기존회원 재등록 안내	등록방법	홈페이지 온라인접수 및 현장 방문접수
	온라인 접수	재등록 기간 내 상시등록
	현장 접수방문	15일~20일 06:00~21:00(평일)
		15일~20일 06:00~20:00(토요일)
		15일~20일 09:00~17:00(일/공휴일)
신규회원 등록 안내	온라인 접수	22일 09:00 부터 익월 5일까지 선착순
	현장 접수방문	22일 06:00 부터 선착순 번호표 배부 22일 09:00 부터 번호표 순서대로 등록

| 프로그램별 개인준비물 및 주의사항 |

프로그램	개인 준비물	주의사항
수영	수영복, 수모, 수영, 수건, 샤워도구 등	※ 수영장 입장전 반드시 샤워 후 입장 바랍니다. ※ 체육관내 음식물 반입 절대금지 ※ 체육관 입장시 실내 전용신발 착용 필수 ※ 수업중 강사, 수강생을 제외한 타인 출입금지 ※ 위 사항 미 준수 시 퇴실조치 할 수 있습니다.
발레	발레복, 발레슈즈	
줄넘기	구슬 줄넘기, 실내 전용신발	
헬스	개인 운동복, 실내 전용신발	
농구	개인 운동복, 실내 전용신발	
배드민턴	라켓, 실내 전용신발	
축구	실내 전용신발	
탁구	탁구라켓, 탁구공, 개인 운동복, 실내 전용신발	
인라인	개인 운동복, 실내 전용신발, 인라인 개인 지참	

| 할인안내 |

최초 프로그램 접수시 방문하여 증빙서류 제출

구분	할인율	내용
장애인	50%	복지카드 소지자
장애정도가 심한 장애인의 동반자	50%	동일프로그램 함께 이용시 가능
국가유공자	50%	국가유공자증 소지자(배우자 포함)
특수임무 유공자	50%	특수임무 유공자증 소지자(배우자 포함)
5.18 민주 유공자	50%	5.18 민주 유공자증 소지자(배우자 포함)
의사상자	50%	의사상자증 소지자(배우자 포함)
기초생활수급자	30%	기초생활수급자 증명서 소지자 / 6개월 마다 증빙서류 제출
다둥이	20%	다둥이카드 소지자로 18세 미만의 자녀가 3명 이상인 경우 12세 미만의 자녀에게 1개 프로그램에 한하여 20% 할인 가족관계증명서 + 다둥이 카드
한부모가족	20%	한부모가족 증명서 소지자
다문화가족	20%	외국인등록증 + 가족관계증명서 소지자(귀화자는 기본증명서)
경로우대	20%	만 65세 이상, 신분증 및 경로우대증 제시 시 적용
지역화폐 노원(NW)	20%	수영·체육프로그램에 한 하여 결제금액의 20%를 지역화폐 노원으로 사용할 수 있음. (10회 쿠폰 및 대관에는 사용불가) 개강일 이전 : 전액환불가능 개강일 이후 : 환불불가
가임여성	10%	만 13세~만 55세 이하 수영프로그램 이용여성

※ 중복할인 불가

※ 특화반은 할인대상에서 제외

※ 사용료 할인은 할인대상자가 증빙서류 등을 제출하였을 시 적용하며, 그밖에 사유 등으로 소급하여 적용하지 않음
(할인자격의 변동이 있는 이용회원은 최초 제출 후 센터에서 요청시 재 제출)

※ 할인 적용은 '만 나이'를 기준으로 함

| 아쿠아로빅 / 수중운동 |

상담 후 접수(주말 초급 아쿠아제외)

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
아쿠아로빅	A	13:00~13:50	월 수 금	성인남녀 56,000원
	B		화 목 토	
	C	08:00~08:50	화 목 토	
	D	12:00~12:50	월 수 금	
	E	12:00~12:50	화 목 토	
	F		화 목 토	
	G	14:00~14:50	월 수 금	
주말 초급 아쿠아로빅	15:00~15:50	토	성인남녀	24,000원
장애인 마스터즈 (상담요망) 성민복지관 02)931-7970~2	16:50~18:00	화 목	수중적응 초 급 마스터즈	80,000원

| 임신부 수영 |

※ 특화반(할인불가, 연기불가)

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
임산부 수영	15:00~15:50	화 목	16주 이상 (상담 후 접수)	60,000원

| 유아 수영 |

상담 후 접수(올챙이 제외)

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
유아수영단	15:00~15:50	월 수 금	5~7세	38,000원
		화 목		27,000원

| 어린이 수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
어린이수영단	다람쥐	16:00~16:50	월 수 금	초등생 (초급~접영) 15,900원
			화 목	
	호랑이	17:00~17:50	월 수	
			월 수	
	코뿔소	18:00~18:50	월 수	
			화 목	
	기린	18:00~18:50		초등생(초급~평영)
	토끼	19:00~19:50		

| 프렌즈데이 |

- 대상자 : 어린이수영(다람쥐, 독수리, 호랑이, 코뿔소, 기린, 토끼), 모자수영(해마)
- 요일 : 매월 4째주 수, 목 진행(운영상 요일이 변경될 수 있습니다.)
- 내용 : 해당 프로그램 이용시간에 친구 1명 무료이용 가능

| 어린이 소그룹레슨 | ※ 특화반(할인불가, 연기불가)
상담 후 접수

프로그램		시 간	요 일	대 상	회 비
소수정예 수영	A, B, C(주1회)	17:00~17:50	금	7세~초등생	60,000원 (1:5 강습)
	D, E, F(주1회)	17:00~17:50			
	G, H, I(주1회)	18:00~18:50			
	A, B, C(주2회)	17:00~17:50	월 수	7세~중고생	7세~초등생 110,000원 중고생 130,000원 (1:6 강습)
단기속성 수영	A	15:00~15:50	화 목	7세~중고생	
	G, H	16:00~16:50			
	E, I, J	17:00~17:50			
	D	19:00~19:50			
	C	20:00~20:50			

| 어린이 그룹레슨 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
어린이그룹레슨	19:00~19:50	월 수 금	초등생	90,000원(1:12 강습)

| 마스터즈 | 상담 후 접수

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
어린이 마스터즈 연수반	18:00~18:50	월 ~ 금	초등생	73,300원

| 모자수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
모자수영	해마	15:00~15:50	화 목	3~36개월 40,000원 (엄마와 함께)

| 가족수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
가족수영	15:00~16:50	토	5~7세 유아+보호자 1명	40,000원

| 주말수영 |

프로그램	시 간	요 일	대 상	회 비
주말수영 A (자유형 이상만 가능)	15:00~16:50	토	초등생	20,000원
주말수영 B	17:00~18:30		초등생	20,000원
			중고생	26,500원

| 서틀버스 노선 |

1호차(월계,청백)		2호차(중계,보람)		3호차(상계,수락)		5호차(하계,공릉)	
정류장	시간	정류장	시간	정류장	시간	정류장	시간
센터 출발	10분	센터 출발	10분	센터 출발	10분	센터 출발	10분
중계제1공단	12분	중계 7단지 입구	12분	상계중학교 앞	14분	하계1동 동사무소앞	14분
중계413동	13분	중계 본동 농협	15분	꽃동산 교회앞	15분	우방 아파트 입구	16분
무지개아파트 214동	14분	청구(불암초동앞)	16분	순복음교회(중앙A)	16분	원자력 병원	18분
시영116동	15분	신동아 부동산	18분	상계초등학교	17분	우성아파트입구	20분
상아,롯데 정문	17분	현대자동차 건너	19분	광림교회 앞	17분	치안센터 옆 GS25앞	21분
하계 극동,벽산정문	18분	중계 주공 4단지	20분	주공 802동 입구	18분	태강아파트정문	23분
벽산 상가(신한은행)	18분	중계 주공 2단지	21분	주공 8단지 상가	19분	이화부동산(공릉A 맞은편)	25분
사슴아파트 2단지(버스정류장)	20분	삿갓봉 공원	22분	주공12단지 입구	20분	롯데슈퍼	26분
인덕대 정문	22분	타이어프로앞	23분	마들역 2번출구앞	22분	화랑온누리약국(구길)	27분
월계청백아파트 101동	23분	당고개역 공영주차부스 건너편	27분	주공1402동 옆	23분	공릉보건지소 앞	28분
월계청백아파트 401동(서원교회 맞은편)	24분	117번 중점 앞	28분	자연한그릇	24분	하나은행 건너 얼음집앞	29분
인덕대학교 앞	25분	태양프라자 약국 앞	29분	수락현대(평양칼국수)	25분	공릉 동신아파트입구	30분
월계4동 주민센터	27분	불암대림아파트 건너편	30분	은빛아파트 1,2단지	27분	공원초등학교 입구	31분
월계 이마트	28분	유림 자동차공업사 건너편	32분	수락 하이마트 앞	30분	공릉역 그린마트 건너편	33분
삼호4차 상가앞	29분	숲속 경로당 앞	33분	노일초등학교	31분	나래부동산 앞 (대동2차A정류소)	34분
삼호아파트 입구	29분	한성하이츠 빌라	34분	주공1509동 앞	33분	노원문화원	35분
미성아파트 15동(도로)	31분	온곡초등학교	36분	상록수 약국	34분	용원초등학교 앞	36분
우체국 앞	32분	꽃가득 플라워 앞	37분	마들역 5번 출구 앞	36분	풍림아파트101동 건너	37분
공릉동 한국통신앞	34분	계상초등학교	38분	대림아파트 상가	37분	하계2동사무소 건너	38분
공릉 수협앞	35분	상신교회 건너	39분	지하보도 앞		청솔아파트입구 (미성A)	40분
한마음약국(세이브존)	37분	벽산 102동(상계역)	40분	면허시험장 (택시정류장)	38분	재활용센터 옆	41분
홈플러스 매장 건너(세교시영)	40분	삼창 (국민은행)	41분	3단지 삼성생명앞	40분	온천골 냉면앞	43분
4단지 406동	41분	현대아파트앞 버스정류장	42분	2단지 (현풍할매)	41분	중계주공 9단지	44분
중원중학교 앞	42분	재활용센터	43분	성서대학교 입구	43분	센터 도착	50분
대진여고 후문	43분	한마음 교회앞	44분	한양아파트입구건너편	45분	08:10분 차량은 교통호장으로 인하여 사슴 아파트에서 월계4동 동사무소로 U턴합니다.	
센터도착	50분	센터도착	50분	센터도착	50분		

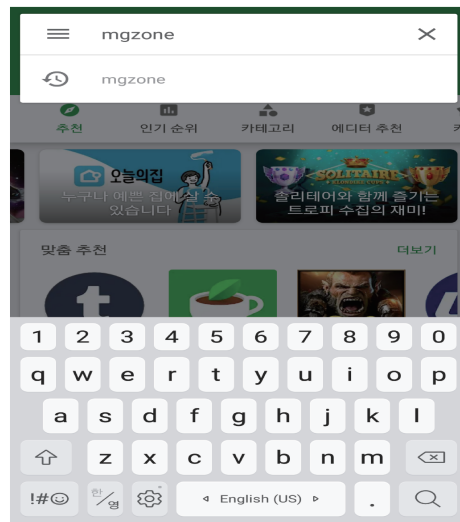
요일	서틀버스 운영시간	첫차~막차	비고
월~금	08:00~20:00	08:10~19:10	- 중식시간 12:00~13:00(운행중단) - 일요일, 공휴일은 서틀버스 휴무 ※ 원활한 운행을 위하여 10분 미리 나와주시기 바랍니다.
토요일	08:00~15:00	08:10~14:10	

월~토
매시간 10분
출발

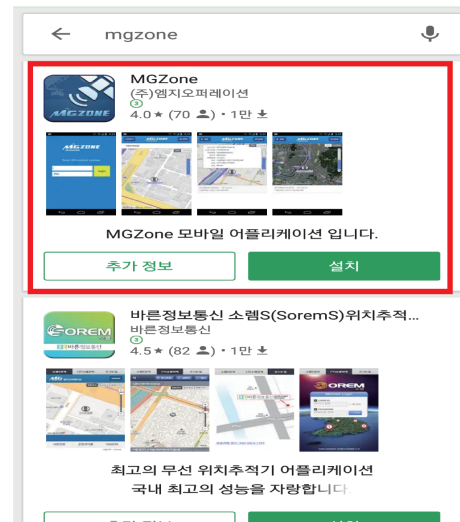
| 서틀버스 이용안내 |

- ★ 서틀버스 운행비용은 회원권에 포함되어 있지 않고, 회원서비스 목적으로 운행하고 있습니다.
서틀버스를 놓치신 경우 대중교통을 이용해 주시기 바라며 별도의 보상내용은 없습니다. 교통량에 따라 정차시간이 변동될 수 있으며, 부득이 한 경우 운행이 중지 될 수도 있습니다. 지정된 정류장 이외에는 안전을 위하여 정차하지 않습니다. 이점 유의하시기 바랍니다.
- ★ 서틀버스 정류장의 자세한 위치는 노원구서비스공단 홈페이지(www.nowonsc.kr) 노원구민체육센터 서틀버스안내 자세히 보기를 참고하여 주시기 바라며 서틀버스의 현재 위치는 왼쪽페이지의 위치확인 어플을 이용하여 주시기 바랍니다.
- ★ 유아 및 어린이 회원은 승,하차가 익숙해질 때까지 보호자께서 동승하여 주시기 바랍니다.
- ★ 교통사고, 폭설 및 폭우 등 사전 공지없이 서틀버스의 운행이 불가한 경우가 발생할 수 있으며 예정 도착시간보다 15분 이상 지연시 다른 대중교통 수단을 이용해 주십시오.
- ★ 개인차량을 이용하실 회원님은 정가권(월 5,000원)을 구매하시기 바랍니다.(09~18시까지 주차장 유료, 그 외 시간은 무료주차)

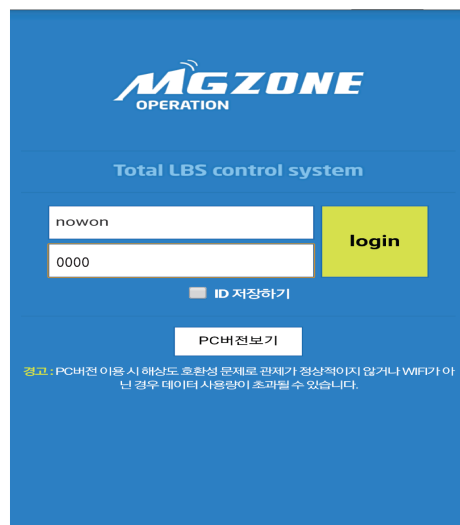
| 셔틀버스 위치확인 모바일 앱 사용방법 |



1. 모바일 어플
Play스토어 검색창에
mgzone 검색



2. mgzone 설치 후
열기



3. ID : nowon
비번 : 0000
입력하고 로그인



4. 로그인 후
셔틀버스 위치확인 가능

체육프로그램

| 헬스 |

02)2289-6833

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
헬스	05:00~21:50	월~금	헬스장	성 인 중고생	47,000원
	05:00~20:50	토			37,000원
신체균형운동 (BODY BALANCE)	10:10~10:50	월~금	헬스장	스트레칭, 요가, 필라테스, 근력·코어운동 등을 이용한 체조 (헬스 수강시 무료이용)	
	13:10~13:50	월~금			
	20:10~20:50	월 수 금			
주말 (초등생5학년 이상 보호자 동반접수)	05:00~20:50	토	헬스장	성 인 중고생 초등생	19,200원
	09:00~17:30	일			15,700원 13,100원
Personal Training (헬스 이용료 포함) [상담후 접수]	A 11:00 ~ 11:50	월 수 금(10회)	헬스장	성인남녀 (고등 학생 이상)	400,000원
	A 11:00 ~ 11:50	화 목(8회)			320,000원
	B 14:00 ~ 14:50	월 수 금(10회)			400,000원
	B 14:00 ~ 14:50	화 목(8회)			320,000원
	C 20:00 ~ 20:50	화 목(8회)			320,000원
	D 21:00 ~ 21:50	월 수 금(10회)			400,000원
서킷다이어트 (헬스 이용료 포함) [상담후 접수]	D 21:00 ~ 21:50	화 목(8회)	헬스장		320,000원
	22:00~22:50	월 수 금(10회)			150,000원 (1:5강습)

※ P.T : 월·수·금 기준 월 10회 / 화·목 기준 월 8회

※ 서킷다이어트 : 월·수·금 기준 월 10회

| 헬스 신규회원 지도내용 |

구 분	시 간	지도내용	준비사항	기타내용
헬스 (신규회원 지도내용)	06:00	1. 체련장 이용안내 2. 기구사용법 신체균형운동→카디오머신 웨이트머신→프리웨이트 3. 운동의 원리와 이해	실내화 (외부 신발절대 입장불가), 운동복, 세면도구, 수건	※신규회원은 매월 1~3일 차에 지도를 실시하오니 필히 참석하세요. (평일기준, 주말제외)
	10:00			
	13:00			
	17:00			
	20:00			

| **요가, 필라테스** | **02)2289-6820~6829,6804**

프로그램			시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
요가	새벽요가		06:00~06:50	월 수 금	소체육관	성인남녀	37,000원
	웰빙요가		13:00~13:50	월 ~ 금			49,500원
	저녁요가		20:00~20:50	화 목			27,000원
	심야요가	A	22:00~22:50	월 수 금		중고생~ 성인	37,000원
		B	22:00~22:50	화 목			27,000원
	임산부요가(특화반)		15:00~15:50	월 수 금		임산부	42,000원
웰빙스트레칭(주2회)				화 목		성인남녀	27,000원
웰빙스트레칭(주3회)			08:00~08:50	월 수 금			34,000원
웰빙스트레칭(주5회)				월 ~ 금			49,500원
바디라인 필라테스				07:00~07:50			월 ~ 금
뉴바디 필라테스			19:00~19:50	월 수 금			42,000원
바디스킬 릴리즈			12:00~12:50	목			25,000원

| **성인댄스** |

프로그램		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
에어댄스	수선화	10:00~10:50	월 수 금	소체육관	성인여성	30,100원
	튜울립	10:00~10:50	화 목 토			
다이어트 태보A		11:00~11:50	월 수 금		성인남녀	44,000원
다이어트 태보B		11:00~11:50	화 목			34,000원
방송, 힙합, 재즈댄스		19:00~19:50	화 목			43,000원
라인댄스	초급A	12:00~12:50	월			22,000원
	초급B	12:00~12:50	화 금			39,000원
	초급C	18:00~18:50	수 금			39,000원
	중급	20:00~20:50	금			22,000원
방송댄스(성인)		20:00~20:50	월 수			45,000원
줄바A		14:00~14:50	화 목			43,000원
줄바B		17:00~17:50	월 수			43,000원

| **기구필라테스** | ※3명 이하 폐강 ※할인불가, 연기불가 **010-6515-9870 / 02)2289-6804**

프로그램		시 간	요 일	대 상	회 비
기구 필라 테스	06 A	06:00~06:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	06 B	06:00~06:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	07 A	07:00~07:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	07 B	07:00~07:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	08 A	08:00~08:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	08 B	08:00~08:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	09 A	09:00~09:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	09 B	09:00~09:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	10 A	10:00~10:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	10 B	10:00~10:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	11 A	11:00~11:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	11 B	11:00~11:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	13 A	13:00~13:50	월 수		
	13 B	13:00~13:50	화 목		
	14 A	14:00~14:50	월 수		
	14 B	14:00~14:50	화 목		
	15 A	15:00~15:50	월 수		
	15 B	15:00~15:50	화 목	성인/중고생	190,000원
	16 A	16:00~16:50	월 수		
	16 B	16:00~16:50	화 목		
	17 A	17:00~17:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	17 B	17:00~17:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	18 A	18:00~18:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	18 B	18:00~18:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	19 A	19:00~19:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	19 B	19:00~19:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	20 A	20:00~20:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	20 B	20:00~20:50	화 목	성인/중고생	130,000원
	21 A	21:00~21:50	월 수 금	성인/중고생	190,000원
	21 B	21:00~21:50	화 목	성인/중고생	130,000원

여성가족 건강증진센터

| 30분 순환운동 | ※4명 이하 폐강 02)2289-6834

구분	프로그램	시 간	요 일	회 비	
오전 여성	조기 A	08:00~08:50	월 수 금	77,000원	
	조기 B	08:00~08:50	화 목	60,000원	
	오전 A	09:00~09:50	월 수 금	77,000원	
	오전 B	09:00~09:50	화 목	60,000원	
	오전 C	10:00~10:50	월 수 금	77,000원	
	오전 D	10:00~10:50	화 목	60,000원	
	오전 E	11:00~11:50	월 수 금	77,000원	
	오전 F	11:00~11:50	화 목	60,000원	
	오전 G	12:00~12:50	월 수 금	77,000원	
	오전 H	12:00~12:50	화 목	60,000원	
오후 여성	오후 A	16:00~16:50	월 수 금	77,000원	
	오후 B	17:00~17:50			
	오후 C	18:00~18:50	화 목	60,000원	
	오후 D	16:00~16:50			
	오후 E	15:00~15:50			
저녁 여성	저녁 A	19:00~19:50	월 수 금	77,000원	
	저녁 B	19:00~19:50	화 목	60,000원	
	저녁 C	20:00~20:50	월 수 금	77,000원	
	저녁 D	20:00~20:50	화 목	60,000원	
	저녁 E	21:00~21:50	월 수 금	77,000원	
	저녁 F	21:00~21:50	화 목	60,000원	
	저녁 G	22:00~22:50	월 수 금	77,000원	
	저녁 H	22:00~22:50	화 목	60,000원	
관절체력 강화	관절체력강화 A	13:00~13:50	월 수 금	초보여성 · 고령여성 : 77,000원	경로우대 20%할인 (만65세부터)
	관절체력강화 B	13:00~13:50	화 목	초보여성 · 고령여성 : 60,000원	

수업내용 : 10분 스트레칭 · 30분 근력 + 유산소(40초씩 18스테이션 · 2회) 10분 마무리 운동

| 어린이 / 청소년 댄스 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
토요K-POP댄스	15:30~16:50	토	소체육관	중고생 초등생	36,000원 33,000원
어린이방송댄스	18:00~18:50	화 목		중고생 초등생	35,000원 31,000원
유아발레	16:00~16:50	화 목		5~7세	33,400원
초등발레	17:00~17:50			초등생	

| 검 도 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
검도	06:00~06:50	화 목 토	소체육관	성 인 중고생 초등생	49,500원 42,800원 36,100원

| 탁 구 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
탁구	오전	09:00~09:50	소체육관	성인남녀 (상담후 청소년 접수가능)	36,300원
	저녁A	21:00~21:50			27,000원
	저녁B	21:00~21:50			
	주말A	18:00~19:20		중고생	36,300원
		16:00~17:20			30,000원
	1318주말탁구레슨	17:00~17:50		중고생	

| 실내축구 / 야구 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
실내 축구	유아풋살	16:00~16:50	소체육관	6~7세	53,000원
	초등풋살A	10:00~10:50	대체육관	초등3~6학년	35,000원
	초등풋살B	11:00~11:50		초등1~2학년	35,000원
	주말야구B	16:00~17:50		초등2~6학년	66,000원

| 인라인 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
인라인	유아 · 초등인라인	15:00~15:50	소체육관	7세~초등생	42,000원
	유아 주말	12:30~13:50		6~7세	35,000원
	어린이주말A	11:00~12:20		초등생	
	어린이주말B	14:00~15:20	대체육관	성인남녀	44,000원
	성인인라인	09:00~09:50			

| 음악줄넘기 |

프로그램		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
음악줄넘기	B	17:00~17:50	화 목	대체육관	초등~ 중학생	35,000원
	D	17:00~17:50	월 수 금			42,000원

| 농 구 |

프로그램		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
주말농구	저녁청소년농구A	20:00~20:50	토	대체육관	초등3~ 중학생	24,300원
	저녁청소년농구B	19:00~19:50				
	주말프로농구	18:00~18:50				
프로농구 교실	프로농구 A	18:00~18:50	월 수		성인남녀	40,000원
	프로농구 B	19:00~19:50	화 목			
	프로농구 C	18:00~18:50	화 목			
성인농구		22:00~23:10	화 목			

| 배드민턴 |

프로그램	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
배드민턴개인레슨(특화반)	06:00~08:30	월 수 금	대체육관	초등~ 성인남녀	120,000원
배드민턴클럽A(상담후접수)	12:00~13:50	월~토			35,000원
배드민턴자유이용	06:00~08:50				30,000원(월정기)
어린이배드민턴	18:00~18:50	금		초등생	22,000원
				중학생	26,000원
어린이주말배드민턴A	09:00~09:50	토		초등~중학생	35,000원
어린이주말배드민턴B	14:00~14:50				
어린이주말배드민턴C	15:00~15:50				

일일 자유이용 안내

| 수영장 자유이용 |

요 일	시 간(정원)	대 상	회 비	기 타
월 수 금	12:00~12:50(40명)	초등생 중고생 성 인	1,900원 2,700원 3,900원	임산부는 안전상의 문제로 수영프로그램, 자유수영 이용시 입장이 제한됩니다.
월~금 (평일)	20:00~20:50(30명)			
토요일	20:00~21:50(30명)	초등생 중고생 성 인	2,500원 3,500원 5,000원	평일/토요일 자유수영은 총 6레인중 2개 레인을 이용합니다.
일/공휴일	1부 09:00~11:30(148명)	초등생 중고생 성 인	2,500원 3,500원 5,000원	일/공휴일일 경우 사용요금은 각 부당 적용됩니다. (일/공휴일은 6레인을 모두 이용가능합니다)
	2부 12:00~14:30(148명)			
	3부 15:00~17:30(148명)			

※ 평일 : 자유수영 1시간 전 1층 데스크에서 결제, 순번대기표 배부
 ※ 일·공휴일 : 자유수영 10분전 1층 데스크에서 결제
 ※ 토요일 : 2시 이후 입장불가

※ 평일 10회 쿠폰(10% 할인)
 초등생 17,100원 중고생 24,300원 성인 35,100원

| 체육관 / 헬스장 자유이용 |

장 소	종 목	요 일	시 간	대 상	요 금	기 타
대체육관	농구	일/공휴일	09:00~16:50	초등생	1,900원	《농구이용안내》 1부 09:00~11:50 (1타임 50분씩 이용) ※2타임 연속사용 불가
				중고생	2,200원	
				성 인	3,000원	
소체육관	탁구	일/공휴일	09:00~16:00	초등생 중고생	1,800원	2부 13:00~14:50 (2타임(100분)이용)
				성 인	2,400원	
헬스장	헬스	일/공휴일	09:00~17:30	초등생 중고생	2,200원	3부 15:00~16:50 (2타임(100분)이용) (일요일 대체육관 대관시 해당시간 이용불가)
				성 인	3,000원	