

2018·7월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	6	3
	성인수영 06B (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	2
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	11	4
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	13	6
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	5	2
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	6	2
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	1
	성인/중고생수영 20B		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	8	4
					중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	47,000원	6	3
					중고생	32,200원		
					성인남녀	40,900원	10	4
					중고생	27,500원		
여성수영	여성수영 09A	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	10	4
	여성수영 09B (중급반 평영 ~ 오리발 전까지 접수불가, 초급 상급 접수가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	16	7
	여성수영 10A (초급 자유형 ~ 평영킥 까지만 접수가능)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	6	2
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	19	8
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	12	5
	여성수영 11B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	18	7
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	2	1
	유아수영 15A		15:00 ~ 15:50			월수	유아풀	5~7세
유아수영 15B		화목		유아풀	5	2		
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	4	2
	B		목		3~36개월		14	6

프로그램명			시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집		
									인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A			08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	13	
아쿠아로빅 08B				화목토					0	24	
아쿠아로빅 13A			13:00 ~ 13:50	월수금					0	2	
아쿠아로빅 13B				화목토					0	46	
아쿠아로빅 14A			14:00 ~ 14:50	월수금					0	6	
아쿠아로빅 14B				화목토					0	13	
아쿠아로빅 19A			19:00 ~ 19:50	월수금					0	8	
아쿠아로빅 19B				화목					0	12	
어린이 수영	16A		16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	1	0	
	16B (오리발 착용자 접수불가)			화목=강습 토=자유수영					6	2	
	17A		17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					3	1	
	17B (오리발 착용자 접수불가)			화목=강습 토=자유수영					3	1	
	18A		18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					3	2	
	18B			화목=강습 토=자유수영					2	1	
소그룹 레슨			15:00 ~15:50	월 수		대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능		
				화 목							
											금
단기속성		15A	금	토 (자유수영)							
		15B									
소그룹 레슨			16:00 ~16:50	화 목		대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능		
											16B
											16c
단기속성			16:00 ~16:50	금							
											16A
											16B

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능					
	17B												
	17C		화 목										
	17D												
	17E												
	17F												
단기속성	17A		금										
	17B												
	17C												
	17D												
	17E												
	17F												
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수										
	18B												
	18C												
	18D		화 목										
	18E												
	18F												
단기속성	18A		금										
	18B												
	18C												
	18D												
	18E												
	18F												
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수									마	강
	20B		화 목										
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금										
	주말수영	A	09:00 ~10:50							토		초등생	20,000원
B		11:00 ~12:50	초등생 중고생			20,000원 26,500원	6	2					

2018·7월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점 핑 피트니스	A	10:00 ~10:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	3	1	
	B		화 목			49,000원	2	1	
	C	11:00 ~11:50	월수금			65,000원	마	강	
	D		화 목			49,000원	4	2	
	E	12:00 ~12:50	월수금			65,000원	8	5	
	F		화목			49,000원	4	3	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월		초등생	30,000원	7	5	
건강요가	A	06:00 ~06:50	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	7	
	B		화 목			30,000원	12	7	
SNPE체형교정 요 가	A	07:00 ~07:50	월수금			55,000원 (교정벨트별도)	13	8	
	B		화 목			40,000원 (교정벨트별도)	16	11	
	C	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	9	6	
덤벨전신근력운동		08:00 ~08:50	월 수			30,000원	15	10	
바디체인지 필라테스	A	09:00 ~09:50	월수금			39,000원	6	4	
	B		화 목			30,000원	7	5	
웰빙스트레칭	A	10:00 ~10:50	월수금			39,000원	10	7	
	B		화 목			30,000원	8	6	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	2	2	
	B		화 목			60,000원	5	3	
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목			임산부	32,000원	16	13
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	12	8
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	12	8
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	14	10
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	4	5
발레필라테스	A	19:00 ~19:50	월 수				38,000원	14	11
	B		화 목	13	8				
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	5		3		
요통견통요가			화 목	30,000원	2		1		
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	13		8		
빈야사요가			화 목	30,000원	9		5		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
배드민턴 레슨		06:00 ~07:50	화목토	다목적 체육관	성인남녀	120,000원 (라켓 개인지참)	10	6
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수		초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	11	7
키즈배드민턴 (소그룹)			금				4	3
주 말 어린이 배드민턴			토				17	10
유아	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	2
초등		16:00 ~16:50			초등생		6	4
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금			초등생	40,000원	1
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	2	1
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	4
(소그룹) 유아 · 초등			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	14	7
주말 어린이		15:00 ~15:50			초등생		3	2
유아	풋살	16:00 ~16:50	화 목		6~7세	40,000원	10	6
초등							8	6
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	9	7
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 글러브 지참)	4	3
음악줄넘기	A	17:00 ~17:50	화 목		초등 ~중학생	30,000원 (줄넘기 개인지참)	18	13
	B	16:00 ~16:50	금			18,000원 (줄넘기 개인지참)	15	11
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	월 수		초등3 ~중학생	30,000원	18	14
	B		화 목				16	9
	C		금				18,000원	14
주말청소년농구							토	

2018·7월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	120	73
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	40	21
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	25	16	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	1	1
	B	~09:50	화목			120,000원	마	강
	A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~10:50	화목			120,000원	마	강
	A	11:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	A	16:00	월수금			150,000원	1	1
	B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~20:50	화목			120,000원	마	강
	A	21:00	월수금		150,000원	1	0	
	B	~21:50	화목		120,000원	마	강	

2018·7월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	1	1
	06B		화목				1	0
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				1	1
	07B		화목				1	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	0
	08B		화목				마	강
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				마	강
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				3	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				마	강
	11B		화목				마	강
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				3	1
	13B		화목				1	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				4	1
	14B		화목				3	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				3	1
	15B		화목				2	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				4	2
	16B		화목				3	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				1	1
	17B		화목				1	0
	18A	18:00 ~ 18:50	월수금				1	0
	18B		화목				1	0
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	0
	19B		화목				2	1
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	1
	20B		화목				마	강
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				마	강
	21B		화목				마	강