

4월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영06A, B 중급, 상급(오리발)불가 / 초급, 접수가능(처음 ~ 평영 발차기 배우고 있는 회원)

성인수영07A, B 중급, 상급(오리발)불가 / 초급, 접수가능(처음 ~ 평영 발차기 배우고 있는 회원)

여성수영09A 중급 불가 / 초급, 상급 접수가능(처음 ~ 배영 팔돌리기, 상급 오리발 착용 회원)

여성수영10A 상급(오리발)불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 까지 배우는 회원)

여성수영10B 중급(접영), 상급(오리발)불가 / 초급, 접수가능(처음 ~ 평영 발차기 배우고 있는 회원)

어린이수영 16A 초급불가 / 중급, 상급 접수가능(평영 ~ 오리발 착용 회원)

어린이수영 17A, B 상급(접영, 오리발) 불가 / 초중급 접수가능(처음 ~ 평영 까지 배우고 있는 회원)

성인/중고생 20B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

성인/중고생 21A 중급불가 / 초급, 상급(오리발) 접수가능(처음 ~ 배영 / 상급 오리발 착용 회원)

성인/중고생 21B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

2019·4월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초급가능 / 처음~평영발차기까지 가능)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	8
	성인수영 06B (초급가능 / 처음~평영발차기까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	8
	성인수영 07A (초급가능 / 처음~평영발차기까지 가능)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	2	5
	성인수영 07B (초급가능 / 처음~평영발차기까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	5
	성인수영 15A (접영 이상자만 가능)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	1	3
	성인수영 15B (처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	4	7
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	마	감
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	5	3
	성인/중고생수영 20B (초급, 중급가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (중급불가 / 초급, 상급가능 평영~오리발 전 양손접영 외 가능)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	3	11
	성인/중고생수영 21B (초급, 중급가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원		
					성인남녀	47,000원	3	8
					중고생	27,500원		
여성수영	여성수영 09A (초급, 상급가능 / 중급, 평영~오리발 전 양손접영 접수불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	1	2
	여성수영 09B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	8	4
	여성수영 10A (초급, 중급가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	1
	여성수영 10B (초급가능 / 처음~평영발차기까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	7
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	2	1
	여성수영 11B		화목=강습			40,900원	13	5
	성인소그룹레슨11B (1:6)		토=자유수영			130,000원	상담 후 접수가능	
유아수영 15A	15:00	월수	유아풀	5~7세	27,000원	1	0	
유아수영 15B	~ 15:50	화목	유아풀			10	4	
모자수영	A	11:00	화	유아풀	3~36개월	20,000원	13	5
	B	~ 11:40	목				3~36개월	16

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
						인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	-	2	
아쿠아로빅 08B		화목토				-	12	
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				-	3	
아쿠아로빅 13B		화목토				-	15	
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금				-	1	
아쿠아로빅 14B		화목토				-	2	
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				-	7	
아쿠아로빅 19B		화목				-	18	
어린이 수영	16A (초급 불가/ 중급상급 평영~오리발기능)	16:00 ~ 16:50				월수=강습 토=자유수영	대수영장	초등생
	16B		화목=강습 토=자유수영	마	강			
	17A (중상급불가/ 처음~평영까지 가능)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영	1	3			
	17B (중상급불가/ 처음~평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영	1	3			
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영	마	강			
	18B		화목=강습 토=자유수영	2	5			
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	15B		화 목					
	15C							
	15D							
	15E							
	15F		금					토 (자유수영)
15A								
단기속성	15B							
소그룹 레슨	16A	16:00 ~16:50	화 목	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	16B							
	16c							
단기속성	16A	~16:50	금					
	16B							
	16C							

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능							
	17B									화목					
	17C										금				
	17D														
	17E														
	17F														
단기속성	17A		금												
	17B														
	17C														
	17D														
	17E														
	17F														
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능							
	18B									화목					
	18C										금				
	18D														
	18E														
	18F														
단기속성	18A		금												
	18B														
	18C														
	18D														
	18E														
	18F														
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월수	토 (자유수영)	유아풀										
	단기속성 (유아풀 수업)		20B							화목					
20A			금												
주말수영	A	09:00 ~10:50	토									초등생	20,000원	2	1
	B	11:00 ~12:50										초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	감

2019·4월 체육 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집						
						인터넷	방문					
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	3	2				
	09B	09:00 ~09:50	화 목			49,000원	7	5				
	10A	10:00 ~10:50	월수금			65,000원	2	2				
	10B	~10:50	화 목			49,000원	5	3				
	11A	11:00	월수금			65,000원	2	1				
	11B	~11:50	화 목			49,000원	2	2				
	12A	12:00	월수금			65,000원	8	6				
	12B	~12:50	화목			49,000원	6	5				
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	6	4				
	B	10:00 ~10:50					10	7				
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					초등생	9	6			
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					성인남녀	10	7			
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50					월	다목적 체육관	초등생	30,000원	10	7
건강요가	A	06:00					월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	7
	B	~06:50					화 목			30,000원	14	8
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20					월 수			55,000원 (교정벨트별도)	8	5
	B	07:00 ~07:50	화 목	40,000원 (교정벨트별도)	13	10						
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금	39,000원	5	3						
	B	~09:50	화 목	30,000원	6	4						
웰빙스트레칭 요가테스		10:00 ~10:50	월수금	39,000원	7	5						
			화 목	30,000원	9	7						
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00	월수금	75,000원	2	2						
	B	~11:50	화 목	60,000원	4	3						
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목	초등생	22,000원	10	8					
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수	30,000원	14	10						
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수	38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	16	10						
폼롤러 필라테스			화 목	38,000원 (폼롤러 개인지참)	9	7						
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수	38,000원	16	10						
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원	13	8						
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	5	3						
바른자세요가			화 목	30,000원	8	6						
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	8	5						
빈야사요가			화 목	30,000원	14	10						

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
어린이 배드민턴	17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	12	8
키즈배드민턴 (소그룹)		금				3	2
주 말 어린이 배드민턴		토				11	8
유아A	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	2	1
유아B	15:00 ~15:50	화 목		5~7세		9	7
초등	16:00 ~16:50	월 수		초등생		4	3
주니어 레파토리발레	15:30 ~16:50	금		초등생	40,000원	3	2
(소그룹) 초등	16:00 ~16:50	수		초등생	40,000원 (장비 개인지참)	1	1
유아·초등	15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참) 40,000원 (장비 개인지참)	7	5
(소그룹) 유아·초등		금				1	0
주말 유아	14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	10	8
주말 어린이A	15:00 ~15:50		1	1			
주말 어린이B	16:00 ~16:50		10	7			
유아	15:00 ~15:50	화 목	다목적 체육관	6~7세	40,000원	9	6
초등	16:00 ~16:50			6		4	
주말초등축구	09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	4	3
주말 연식 야구	10:00 ~11:50		1	1			
프로농구 교실	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	12	10
		금	13			11	
주말청소년농구		토	11			10	

2019·4월 헬스 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
						인터넷	방문	
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	45	34	
	06:00 ~ 20:50	토						
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	32	26	
	06:00 ~ 20:50	토						
	09:00 ~ 17:30	일						
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 20:50	토	피트니스 센터	성 인 중고생	19,200원 15,700원	10	7	
	09:00 ~ 17:30	일						
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능		
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원			
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B	고등학생 이상	150,000원	마	강
	09B	~09:50	화목			120,000원	1	0
	10A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	1	0
	11B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	1	1
	16B	~16:50	화목			120,000원	마	강
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	20A	20:00	월수금			150,000원	1	1
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	1	1

2019·4월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회)	마	감
	06B		화목				1	0
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	1
	08B		화목				2	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				마	감
	09B		화목				1	0
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	감
	10B		화목				1	0
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				마	감
	11B		화목				1	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				3	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				2	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				2	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				1	0
17B	화목		1	1				
18A	18:00 ~ 18:50	월수	2	1				
18B		화목	1	0				
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	1	0				
19B		화목	마	감				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	0				
20B		화목	마	감				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	1	0				
21B		화목	마	감				

2019·4월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	4	1
	06B		화목				4	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	1
	07B		화목				4	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				4	2
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				4	1
	09B		화목				마	감
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				3	1
	10B		화목				4	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				4	1
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	1
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				2	1
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				4	1
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				1	1
	18B		화목				4	2
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	3	1				
19B		화목	4	1				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	2	1				
20B		화목	마	감				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	4	1				
21B		화목	2	1				