

6월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영 06A 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

성인수영 06B 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

성인수영 07A 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

여성수영 10A 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

여성수영 10B 최상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 상급(오리발) 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우고 있는 회원
및 상급 오리발 착용 4명 가능 ※최상급에 비해 운동량은 부족한 레인입니다.※)

여성수영 11B 중급 불가 / 초급 상급 접수가능(처음 ~ 평영 배우는 회원 및 상급 오리발 가능)

어린이수영 16A 초급 불가 / 중급 ~ 상급 접수가능(평영 ~ 오리발 회원)

어린이수영 17A 상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 중·상급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

어린이수영 18A 상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 중·상급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

성인수영 16A 상급불가 / 초급 접수가능(처음~ 배영 팔 돌리기 배우는 회원)

성인/중고생 20A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 배우는 회원)

성인/중고생 20B 상급(오리발)불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

성인/중고생 21A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 배우는 회원)

2019·6월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집				
							인터넷	방문			
성인수영	성인수영 06A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	2	3			
	성인수영 06B (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	5			
	성인수영 07A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	2	4			
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	1			
	성인수영 15A (접영 가능자)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	1	1			
	성인수영 15B (상급 불가 / 처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	2			
	성인수영 16A (상급 불가 / 처음~배영 팔돌리기 까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	1	3			
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A (초급 가능/ 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	6			
	성인/중고생수영 20B (초 급 ,중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원					
	성인/중고생수영 21A (초급 가능/ 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	1	2			
	성인/중고생수영 21B				중고생	27,500원					
	여성수영		여성수영 09A		09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	3	2
			여성수영 09B			화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	2
여성수영 10A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		10:00 ~ 10:50	월수금	47,000원	1	2					
여성수영 10B (초급 ~ 상급 / 처음~오리발 4명 가능)			화목=강습 토=자유수영	40,900원	2	5					
여성수영 11A		11:00 ~ 11:50	월수금	47,000원	1	0					
여성수영 11B (중급 불가 / 처음~평영 및 상급 오리발 가능)			화목=강습 토=자유수영	40,900원	5	12					
성인소그룹레슨11B (1:6)	130,000원			상담 후 접수가능							
유아수영 15A		15:00 ~ 15:50	월수	유아풀	5~7세	27,000원	마	강			
유아수영 15B			화목	유아풀			5	3			
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	6	3			
	B		목		3~36개월		9	5			

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	4		
아쿠아로빅 08B			화목토					0	6		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					0	3		
아쿠아로빅 13B			화목토					0	13		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				39,000원 (주2회)	0	3		
아쿠아로빅 14B			화목토					0	2		
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금					0	9		
아쿠아로빅 19B			화목					0	8		
어린이 수영	16A (초급 불가/ 평영 ~ 오리발화원)	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	1	1		
	16B		화목=강습 토=자유수영					2	1		
	17A (상급,오리발불가/ 처음-오리발착용 전 양손접영 가능)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					1	1		
	17B		화목=강습 토=자유수영					마	강		
	18A (상급,오리발불가/ 처음-오리발착용 전 양손접영 가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					0	1		
	18B		화목=강습 토=자유수영					마	강		
	소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50				월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)
15B			화 목								
15C											
15D											
15E											
15F											
단기속성		15A	15:00 ~15:50	금 토 (자유수영)		60,000원 (주1회/1:5강습)					
		15B									
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목		* 토요일 자유수영 포함					
		16B									
		16c									
단기속성		16A		금							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능													
	17B																			
	17C		화 목																	
	17D																			
	17E																			
	17F																			
단기속성	17A		금																	
	17B																			
	17C																			
	17D																			
	17E																			
	17F																			
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수																	
	18B																			
	18C																			
	18D		화 목																	
	18E																			
	18F																			
단기속성	18A		금																	
	18B																			
	18C																			
	18D																			
	18E																			
	18F																			
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수		유아풀															
	20B		화 목																	
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금																	
주말수영	A	09:00 ~10:50	토				초등생	20,000원	4						2					
	B	11:00 ~12:50					초등생 중고생	20,000원 26,500원	2						1					

2019·6월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적체육관	성인남녀	65,000원	마	강
	09B	09:00 ~09:50	화 목			49,000원	5	3
	10A	10:00	월수금			65,000원	3	2
	10B	~10:50	화 목			49,000원	3	2
	11A	11:00	월수금			65,000원	1	1
	11B	~11:50	화 목			49,000원	4	2
	12A	12:00	월수금			65,000원	7	4
	12B	~12:50	화목			49,000원	8	5
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	4	3
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					7	5
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					11	6
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적체육관	초등생	30,000원	12	6
건강요가	A	06:00 ~06:50	월수금	다목적실A	성인남녀	39,000원	13	7
	B		화 목			30,000원	18	8
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	9	5
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	17	7
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	4	2
	B	~09:50	화 목			30,000원	5	3
웰빙스트레칭		10:00 ~10:50	월수금			39,000원	3	2
요가테스			화 목			30,000원	7	4
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	1	1
	B		화 목			60,000원	3	2
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목		초등생	22,000원	13	7
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수		성인남녀	30,000원	17	7
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수			38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	13	7
폼롤러 필라테스			화 목			38,000원 (폼롤러 개인지참)	12	8
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수			38,000원	17	7
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목			30,000원	17	7
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금			39,000원 (미니볼 개인지참)	4	2
바른자세요가			화 목			30,000원	7	4
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금			39,000원	12	6
빈야사요가			화 목			30,000원	16	7

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	10	6
키즈배드민턴 (소그룹)			금				4	2
주 말 어린이 배드민턴			토				17	8
유아A	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	4	3
유아B		15:00 ~15:50	화 목		5~7세		8	4
초등		16:00 ~16:50	월 수		초등생		2	1
주니어 레파토리발레		16:00 ~17:20	금		초등생	40,000원	2	2
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	2	1
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	6	3
(소그룹) 유아 · 초등A			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0
(소그룹) 유아 · 초등B		16:00 ~16:50					1	1
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	14	7
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		5	3
주말 어린이B		16:00 ~16:50			5		3	
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	12	5
초등		16:00 ~16:50					10	5
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	4	3
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 글러브 지참)	2	1
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	18	8
	B		금			18,000원	13	6
주말청소년농구						토		24,300원

2019·6월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	50	30
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	37	22
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	11	6	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	마	강
	09B	~09:50	화목			120,000원	마	강
	10A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	1	0
	11B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	1	0
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	20A	20:00	월수금			150,000원	1	0
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	2	1

2019·6월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	1	1
	06B		화목				1	0
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	1
	08B		화목				1	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				마	강
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				마	강
	11B		화목				2	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				1	0
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				1	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				3	1
	16B		화목				2	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				3	1
	17B		화목				마	강
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				3	1
	18B		화목				마	강
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				2	1
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				마	강
	20B		화목				마	강
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				마	강

2019·6월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	2	1
	06B		화목				3	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				2	1
	07B		화목				3	2
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	2
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				3	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				1	0
	10B		화목				2	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				4	2
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	2
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				3	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				3	2
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				1	1
	18B		화목				4	2
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				2	1
	19B		화목				3	2
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				3	1
	20B		화목				2	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				1	1