

2026년 4월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00 ~13:20	월 수	12	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00 ~07:50	화 목	7	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00 ~06:50	월수금	18	39,000원		
매트&소도구 필라테스	19:00 ~19:50	월 수	20	38,000원		
바디핏 스트레칭	06:00 ~06:50	화 목	24	30,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00 ~09:50	월수금	3	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	2	30,000원		
바른자세요가 A	20:00 ~20:50	화 목	11	30,000원		
바른자세요가 B	21:00 ~21:50		26			
요가필라테스	10:00 ~10:50	화 목	2	30,000원		
웰빙스트레칭		월수금	1	39,000원		
척추강화운동 14B	14:00 ~14:50	화 목	4	69,000원		
척추강화운동 15B	15:00 ~15:50	화 목	9	69,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00 ~19:50	화 목	16	39,000원		
체형교정을 위한 필라테스	18:00 ~18:50	월수금	16	30,000원		
파워필라테스	20:00 ~20:50	월수금	1	39,000원		
힐링요가	21:00 ~21:50	월수금	19	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
Fun Fun 농구	18:00 ~18:50	월 금	30	40,000원	초등3 ~중학생	3층 다목적 체육관	
성인농구 A	20:00	월	9	37,500원	성 인		
성인농구 B	~21:50	금	11				
소그룹유아·초등인라인A	15:00 ~15:50	금	6	40,000원	6세 ~초등3		
소그룹유아·초등인라인B	16:00 ~16:50		1				
소그룹유아·초등인라인D	15:00 ~15:50	수	6		초등생		
소그룹 초등 인라인	16:00 ~16:50		4				
점핑 피트니스 09A	09:00	월수금	3	65,000원	성 인		
점핑 피트니스 09B	~09:50	화 목	6	49,000원			
점핑 피트니스 10A	10:00	월수금	4	65,000원			
점핑 피트니스 10B	~10:50	화 목	4	49,000원			
점핑 피트니스 11A	11:00	월수금	15	65,000원			
점핑 피트니스 11B	~11:50	화 목	20	49,000원			
점핑 피트니스 18B	18:00 ~18:50	화 목	9	49,000원			
점핑 피트니스 19A	19:00	월수금	11	65,000원			
점핑 피트니스 19B	~19:50	화 목	1	49,000원			
주말 어린이 인라인A	15:00 ~15:50	토	6	33,000원			초등생
주말 어린이 인라인B	16:00 ~16:50		9	33,000원			
주말 유아 인라인	14:00 ~14:50		15	33,000원	6~7세		
주말 연식 야구	10:00 ~11:50		마감	66,000원	초등생		
주말 청소년 농구	17:00 ~17:50		9	24,300원	초등3 ~중학생		
주말 초등 축구	09:00 ~09:50		25	35,000원	초등생		
주중 연식 야구	17:00 ~17:50		화 목	18	66,000원		초등생
줌바 A	09:00 ~09:50		토	13	35,000원		성 인
초등생 배드민턴	18:00 ~18:50		수	1	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관
초등야구 A	15:00 ~15:50		화	19	33,000원	초등생	
초등야구 B	16:00 16:50	화	21	33,000원	초등생		
초등축구 A(저학년)	15:00 ~15:50	목	19	20,000원	초등생		
초등축구 B(고학년)	16:00 ~16:50	목	20	20,000원			
키즈 배드민턴(소그룹)	17:00 ~17:50	금	3	35,000원	초등생		
탁구A	06:30	월 수	30	55,000원	성 인		
탁구B	~08:20	화 목	26				

2026년 4월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~21:50	월 ~ 금	104	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터	
	09:00 ~17:50 13:00 ~ 14:00 소독 및 정비시간	토					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	450,000원	고등학생 이상		
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)				380,000원			
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00 ~09:50	월 수	3	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	2			
	11A	11:00 ~11:50	월 수	2			
	11B		화 목	2			
	15A	15:00 ~15:50	월 수	4			
	15B		화 목	4			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	4			
	16B		화 목	4			

2026년 4월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
기구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월 수	7	주 3회 190,000원 주 2회 130,000원 주 1회 80,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오
	06B	~06:50	화 목	2			
	07A	07:00	월 수	7			
	07B	~07:50	화 목	2			
	08A	08:00	월 수	7			
	08B	~08:50	화 목	1			
	09A	09:00 ~09:50	월수금	4			
	09B		화 목	2			
	09C		토	4			
	10A	10:00 ~10:50	월수금	2			
	10B		화 목	3			
	10C		토	4			
	11A	11:00 ~11:50	월수금	1			
	11B		화 목	3			
	11C		토	7			
	13A	13:00 ~13:50	화 목	7			
	13B			4			
	14A	14:00 ~14:50	화 목	7			
	14B			2			
	15A	15:00~15:50	월 수	7			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	7			
	16B		화 목	4			
	17A	17:00 ~17:50	월 수	4			
	17B		화 목	1			
	18A	18:00 ~18:50	월 수	1			
	18B		화 목	마감			
19A	19:00 ~19:50	월수금	5				
19B		화 목	1				
20A	20:00 ~20:50	월수금	2				
20B		화 목	마감				
21A	21:00 ~21:50	월수금	3				
21B		화 목	1				

2026년 4월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	07A	07:00 ~07:50	월 수 금	8			
	07B		화 목	8			
	08A	08:00 ~08:50	월 수 금	8			
	08B		화 목	8			
	09A	09:00 ~09:50	월 수 금	8			
	09B		화 목	8			
	09C		토	3			
	10A	10:00 ~10:50	월 수 금	6			
	10B		화 목	8			
	10C		토	2			
	11A	11:00 ~11:50	월 수 금	6			
	11B		화 목	6			
	11C		토	7			
	16A	16:00 ~16:50	월 수 금	8			
	16B		화 목	8			
	18A	18:00 ~18:50	월 수 금	8			
	18B		화 목	6			
	19A	19:00 ~19:50	월 수 금	6			
	19B		화 목	8			
	20A	20:00 ~20:50	월 수 금	7			
20B	화 목		3				
21A	21:00 ~21:50	월 수 금	6				
21B		화 목	6				