

2월 신규 접수 T.O입니다.

성인수영 06A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 06B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 07A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 07B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 09A 중급, 상급(오리발) 불가 / 초급 가능(처음 ~ 평영 발차기)

여성수영 09B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 10A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 11B 중상급(오리발) 불가 / 초급, 초중급 가능(처음 ~ 평영 발차기)

어린이수영 16B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중상급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

어린이수영 17A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중상급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

어린이수영 18A 초급 불가 / 초중급, 상급(오리발)가능(평영 발차기 ~ 오리발)

성인/중고생 수영 20A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/중고생 수영 20B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/중고생 수영 21A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

유아수영 15A 기초반(처음) 불가 / 초급반 가능(킥판 발차기 가능부터)

유아수영 15B 기초반(처음) 불가 / 초급반 가능(킥판 발차기 가능부터)

2020·2월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	5
	성인수영 06B (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	4
	성인수영 07A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	3	6
	성인수영 07B (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	6
	성인수영 15A (평영 , 접영 가능자)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	2	1
	성인수영 15B (초급반 처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	2
	성인수영 16A (초급반 처음 ~ 평영까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	4	2
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	1	3
					중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 20B (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	21:00 ~ 21:50	화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원	2	5
					중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	2	1
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
여성수영	여성수영 09A (중급,상급 오리발 불가/ 처음~평영 발차기)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	1	1
	여성수영 09B (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	2
	여성수영 10A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	1	2
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	7	3
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	1	0
	여성수영 11B (초급 중급 가능/ 처음~평영발차기)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	4	8
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	0	5
유아수영 15A		15:00	월수	유아풀	5~7세	27,000원	0	1
유아수영 15B		~ 15:50	화목	유아풀			0	3
모자수영	A	11:00	화	유아풀	3~36개월	20,000원	14	6
	B	~ 11:40	목		3~36개월		16	8

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집								
								인터넷	방문							
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	마	강							
아쿠아로빅 08B			화목토					0	2							
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					마	강							
아쿠아로빅 13B			화목토					0	4							
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				마	강								
아쿠아로빅 14B			화목토				0	2								
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금				0	6								
아쿠아로빅 19B			화목				0	29								
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	1	1							
	16B (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)		화목=강습 토=자유수영					2	4							
	17A (상급 오리발 불가/ 처음~오리발전 양손접영)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					2	3							
	17B		화목=강습 토=자유수영					마	강							
	18A (초급 불가 / 평영 발차기 ~ 오리발 가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					1	4							
	18B		화목=강습 토=자유수영					4	2							
소그룹 레슨		15:00 ~15:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	0	1							
									0	1						
			화 목						0	1						
단기속성		금						마	강							
								0	1							
소그룹 레슨		16:00 ~16:50	화 목								마	강				
												0	3			
				16C							마	강				
단기속성			금	* 토요일 자유수영 포함							0	1				
											16B	마	강			
											16C	0	2			

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	0	1			
	17B						마	강			
	17D		화 목				0	1			
	17E						0	4			
	17F						0	4			
단기속성	17A		금				마	강			
	17B						0	1			
	17C						마	강			
	17E						마	강			
	17F						0	1			
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	마	강			
	18B						0	1			
	18D		화 목				마	강			
	18E						마	강			
단기속성	18A							금	마	강	
	18B	0	1								
	18C	0	2								
	18D	0	2								
	18E	0	1								
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수				토 (자유수영)	유아풀	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	0	1
	20B		화 목	0	2						
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금	0	1						
주말수영	A	09:00 ~10:50	토		초등생	20,000원				3	2
	B	11:00 ~12:50								초등생 중고생	20,000원 26,500원

2020·2월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	4	3	
	10A	10:00	월수금			65,000원	1	1	
	10B	~10:50	화 목			49,000원	1	0	
	11A	11:00	월수금			65,000원	4	2	
	11B	~11:50	화 목			49,000원	2	1	
	12A	12:00	월수금			65,000원	4	2	
	12B	~12:50	화목			49,000원	12	6	
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	6	3	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					7	3	
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					11	6	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적 체육관	초등생	30,000원	7	4	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	16	8	
	B	~06:50	화 목			30,000원	16	7	
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	7	4	
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	14	7	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	6	3	
	B	~09:50	화 목			30,000원	6	3	
웰빙스트레칭		10:00	월수금			39,000원	7	3	
요가테스		~10:50	화 목			30,000원	4	2	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	1	1	
	B		화 목			60,000원	4	2	
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	18	9
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	12	6
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	17	8
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	18	8
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 금				38,000원	16	7
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목				30,000원	11	6
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	7		3		
바른자세요가			화 목	30,000원	7		3		
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	11		5		
빈야사요가			화 목	30,000원	15		7		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	7	3	
키즈배드민턴 (소그룹)			금				2	1	
유아A	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	2	1	
유아B		15:00 ~15:50	화 목		5~7세		5	2	
초등		16:00 ~16:50	월 수		초등생		9	5	
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	3	1	
유아·초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	3	
(소그룹) 유아·초등A			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0	
(소그룹) 유아·초등B		16:00 ~16:50					1	0	
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	12	6	
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		14	7	
주말 어린이B		16:00 ~16:50					16	7	
유아		풋살	15:00 ~15:50		화 목	6~7세	40,000원	12	6
초등			16:00 ~16:50			초등생		7	4
주말초등축구		09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원	3	2		
주말	연식 야구	10:00 ~11:50			66,000원 (개인 클러브 지참)	1	0		
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목	초등3 ~중학생	30,000원	17	8		
	B		금		18,000원	21	9		
주말청소년농구(기 초 기술반)		17:00 ~17:50	토		24,300원	13	6		
주말청소년농구(실 전 경기반)		18:00 ~18:50				19	9		

2020·2월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	30	17
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	38	16
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	7	3	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	마	강
	09B	~09:50	화목			120,000원	1	0
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	1	0
	11B	~11:50	화목			120,000원	마	강
	16A	16:00	월수금			150,000원	마	강
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	1
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	1	1
	20A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	0
	21B	~21:50	화목			120,000원	1	0

2020·2월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	2	1
	06B		화목				3	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	1
	08B		화목				2	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				2	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				1	0
	10B		화목				1	0
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				1	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				1	1
	13B		화목				3	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				1	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				2	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				3	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				1	0
	17B		화목				1	0
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				2	1
	18B		화목				1	0
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				마	감
	19B		화목				1	1
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				마	감
	20B		화목				마	감
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				마	감
	21B		화목				1	0

2020·2월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	4	2
	06B		화목				4	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	1
	07B		화목				3	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				4	2
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				4	2
	09B		화목				4	2
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				4	2
	10B		화목				4	2
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				4	2
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				3	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	1
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				4	2
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				4	2
	18B		화목				4	1
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				3	1
	19B		화목				3	2
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	1
	20B		화목				3	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				4	2
	21B		화목				3	1