2026년 11월 체육 프로그램 모집

신규 접수 일정 안내

노 원 구 민	노원구소재 직장인·학생	누 구 나
10월 22일(목) 09시부터	10월 23일(금) 06시부터	10월 24일(토) 09시부터
홈페이지, 현장접수	현장접수만 가능	홈페이지, 현장접수
※구민인증 필수(6개월마다)	※ 재직증명서 및 학생증 지참	

사전 노원구민 인증 홈페이지 로그인 > 마이페이지 > 개인정보수정하기 > 행정정보이용하기 조회

- 신규 접수부터 잔여 인원은 접수 상황에 따라 실시간 변동되며, 별도 공지 없이 조기 마감될 수 있습니다.
- 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00~13:20	월 수	8	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00~07:50	화 목	3	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00~06:50	월수금	17	39,000원		
다이어트 발레핏 필라테스	18:00~18:50	화 목	26	33,000월		
매트&소도구 필라테스	19:00~19:50	월 수	13	38,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00~09:50	월수금	1	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	4	30,000원		
바디핏 스트레칭	06:00~06:50	화 목	25	30,000원		
바른자세요가A	20:00~20:50	화 목	10	30,000원		
바른자세요가B	21:00~21:50		25			
요가필라테스	10:00~10:50	화 목	4	30,000원		
웰빙스트레칭		월수금	2	39,000원		
척추강화운동 14B	14:00~14:50	화 목	9	69,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00~19:50	화 목	24	39,000원		
체형교정을 위한 필라테스	18:00~18:50	월수금	9	30,000원		
파워필라테스	20:00~20:50	월수금	4	39,000원		
하타빈야사요가	17:00~17:50	화목	24	33,000월		
힐링요가	21:00~21:50	월수금	15	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
Fun Fun 농구	18:00~18:50	월 금	30	40,000원	초등3 ~중학생	3층 다목적 체육관
성인농구 A	20:00~21:50	월	4	37,500원	성 인	
성인농구 B		금	12			
소그룹유아 · 초등인라인A	15:00~15:50	금	7	40,000원	6세 ~초등3	
소그룹유아 · 초등인라인B	16:00~16:50		마 감			
소그룹유아 · 초등인라인D	15:00~15:50	수	3			
소그룹 초등 인라인	16:00~16:50		2		초등생	
점핑 피트니스 09A	09:00~09:50	월수금	2	65,000원	성 인	
점핑 피트니스 09B		화 목	9	49,000원		
점핑 피트니스 10A	10:00~10:50	월수금	5	65,000원		
점핑 피트니스 10B		화 목	5	49,000원		
점핑 피트니스 11A	11:00~11:50	월수금	16	65,000원 49,000원		
점핑 피트니스 18B	18:00~18:50	화 목	12	49,000원		
점핑 피트니스 19A	19:00~19:50	월수금	9	65,000원		
점핑 피트니스 19B		화 목	5	49,000월		
주말 어린이 인라인A	15:00~15:50	토	6	33,000원	초등생	
주말 어린이 인라인B	16:00~16:50		9	33,000원		
주말 유아 인라인	14:00~14:50		13	33,000원	6~7세	
주말 연식 야구	10:00~11:50		3	66,000원	초등생	
주말 청소년 농구	17:00~17:50		9	24,300원	초등3 ~중학생	
주말 초등 축구	09:00~09:50		21	35,000원	초등생	
주중 연식 야구	17:00~17:50	화 목	13	66,000원	초등생	
줌바 A	09:00~09:50	토	13	35,000원	성 인	2층 다목적실A
초등생 배드민턴	18:00~18:50	수	4	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관
초등야구 A	15:00~15:50	화	20	33,000원	초등생	
초등야구 B	16:00~16:50	화	12	33,000원	초등생	
키즈 배드민턴(소그룹)	17:00~17:50	금	3	35,000원	초등생	
탁구A	06:30~08:20	월 수	30	55,000원	성 인	
탁구B		화 목	25			

2026년 11월 헬스 프로그램 모집

신규 접수 일정 안내

노 원 구 민	노원구소재 직장인·학생	누 구 나
10월 22일(목) 09시부터	10월 23일(금) 06시부터	10월 24일(토) 09시부터
홈페이지, 현장접수	현장접수만 가능	홈페이지, 현장접수
※구민인증 필수(6개월마다)	※ 재직증명서 및 학생증 지참	

사전 노원구민 인증 홈페이지 로그인 > 마이페이지 > 개인정보수정하기 > 행정정보이용하기 조회

- 신규 접수부터 잔여 인원은 접수 상황에 따라 실시간 변동되며, 별도 공지 없이 조기 마감될 수 있습니다.
- 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00~21:50	월 ~ 금	105	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터
		09:00~17:50 13:00 ~ 14:00 소독 및 정비시간	토				
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	450,000원	고등학생 이상	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					380,000원		
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00~09:50	월 수	1	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	3			
	11A	11:00~11:50	월 수	2			
	11B		화 목	2			
	15A	15:00~15:50	월 수	4			
	15B		화 목	4			
	16A	16:00~16:50	월 수	4			
	16B		화 목	2			

2026년 11월 기구필라테스 모집

신규 접수 일정 안내

노 원 구 민	노원구소재 직장인·학생	누 구 나
10월 22일(목) 09시부터	10월 23일(금) 06시부터	10월 24일(토) 09시부터
홈페이지, 현장접수	현장접수만 가능	홈페이지, 현장접수
※구민인증 필수(6개월마다)	※ 재직증명서 및 학생증 지참	

사전 노원구민 인증 홈페이지 로그인 > 마이페이지 > 개인정보수정하기 > 행정정보이용하기 조회

❍ 신규 접수부터 잔여 인원은 접수 상황에 따라 실시간 변동되며, 별도 공지 없이 조기 마감될 수 있습니다.

❍ 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
기 구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00~06:50	월 수	7	주 3회 190,000원 주 2회 130,000원 주 1회 80,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오
	06B	06:00~06:50	화 목	1			
	07A	07:00~07:50	월 수	7			
	07B	07:00~07:50	화 목	3			
	08A	08:00~08:50	월 수	7			
	08B	08:00~08:50	화 목	3			
	09A	09:00~09:50	월수금	3			
	09B		화 목	마 감			
	09C		토	5			
	10A	10:00~10:50	월수금	4			
	10B		화 목	1			
	10C		토	2			
	11A	11:00~11:50	월수금	1			
	11B		화 목	1			
	11C		토	5			
	13B	13:00~13:50	화 목	3			
	14B	14:00~14:50	화 목	3			
	16A	16:00~16:50	월 수	5			
	16B		화 목	1			
	17A	17:00~17:50	월 수	1			
	17B		화 목	1			
	18A	18:00~18:50	월 수	1			
	18B		화 목	마 감			
	19A	19:00~19:50	월수금	2			
	19B		화 목	마 감			
	20A	20:00~20:50	월수금	마 감			
	20B		화 목	1			
	21A	21:00~21:50	월수금	2			
	21B		화 목	1			

2026년 11월 서킷 핏 모집

신규 접수 일정 안내

노 원 구 민	노원구소재 직장인·학생	누 구 나
10월 22일(목) 09시부터	10월 23일(금) 06시부터	10월 24일(토) 09시부터
홈페이지, 현장접수	현장접수만 가능	홈페이지, 현장접수
※구민인증 필수(6개월마다)	※ 재직증명서 및 학생증 지참	

사전 노원구민 인증 홈페이지 로그인 > 마이페이지 > 개인정보수정하기 > 행정정보이용하기 조회

❍ 신규 접수부터 잔여 인원은 접수 상황에 따라 실시간 변동되며, 별도 공지 없이 조기 마감될 수 있습니다.

❍ 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00~06:50	월수금	8	주 3회 120,000원 주 2회 90,000원 주 1회 60,000원	성 인	2층 서킷 핏 트레이닝룸
	06B		화 목	8			
	07A	07:00~07:50	월수금	7			
	07B		화 목	8			
	08A	08:00~08:50	월수금	8			
	08B		화 목	8			
	09A	09:00~09:50	월수금	8			
	09B		화 목	7			
	09C		토	4			
	10A	10:00~10:50	월수금	3			
	10B		화 목	6			
	10C		토	6			
	11A	11:00~11:50	월수금	6			
	11B		화 목	7			
	11C		토	6			
	16A	16:00~16:50	월수금	8			
	16B		화 목	6			
	18A	18:00~18:50	월수금	8			
	18B		화 목	7			
	19A	19:00~19:50	월수금	7			
	19B		화 목	6			
	20A	20:00~20:50	월수금	5			
	20B		화 목	5			
	21A	21:00~21:50	월수금	8			
	21B		화 목	7			

2026년 11월 수영 모집

신규 접수 일정 안내

노 원 구 민	노원구소재 직장인·학생	누 구 나
10월 22일(목) 09시부터	10월 23일(금) 06시부터	10월 24일(토) 09시부터
홈페이지, 현장접수	현장접수만 가능	홈페이지, 현장접수
※구민인증 필수(6개월마다)	※ 재직증명서 및 학생증 지참	

사전 노원구민 인증 홈페이지 로그인 > 마이페이지 > 개인정보수정하기 > 행정정보이용하기 조회

- ❍ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되며 현장접수 대기 중 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.
- ❍ 신규 접수부터 잔여 인원은 접수 상황에 따라 실시간 변동되며, 별도 공지 없이 조기 마감될 수 있습니다.
- ❍ 모집인원 진도를 잘 확인 후 등록 부탁드리며, 진도가 맞지 않으면 환불조치 됨을 알려드립니다.
- ❍ 임산부 / 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

★ 초 급: 처음~평영콤비 회원 ★ 중 상 급: 접영빌차기~접영콤비 회원 ★ 상 급: 오리발 이상 회원

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
아쿠아로빅	08A	08:00~08:50	월수금	마 감	주 3회 61,900원 주 2회 43,100원	성인	수영장
	08B		화 목	1			
	13A	13:00~13:50	월수금	1			
	13B		화 목	2			
	14A	14:00~14:50	월수금	2			
	14B		화 목	2			
	18A	18:00~18:50	월수금	3			
	18B		화 목	4			
	19A	19:00~19:50	월수금	1			
	19B		화 목	4			

프로그램명		시 간	요 일	모집인원		수강료	대 상	장 소
성인강습	새벽 06A	06:00~06:50	월수금	상급	2	주 3회 성인 52,000원 청소년 35,600원 주 2회 성인 35,000원 청소년 24,100원	성인청소년	수영장
				중상급	마 감			
				초급	2			
	새벽 06B		화 목	상급	마 감			
				중상급	2			
				초급	4			
	새벽 07A	07:00~07:50	월수금	상급	3			
				중상급	2			
				초급	마 감			
	새벽 07B		화 목	상급	1			
				중상급	2			
				초급	3			
	오전 09A	09:00~09:50	월수금	상급	마 감		성인	
				중상급	3			
				초급	4			
	오전 09B		화 목	상급	3			
				중상급	5			
				초급	1			
	오전 10A	10:00~10:50	월수금	상급	마 감			
				중상급	마 감			
				초급	2			
	오전 10B		화 목	상급	1			
				중상급	1			
				초급	3			
	오전 11A	11:00~11:50	월수금	상급	2			
				중상급	2			
				초급	2			
	오전 11B		화 목	상급	2			
				중상급	6			
				초급	3			
	저녁 20A	20:00~20:50	월수금	상급	1		성인청소년	
				중상급	마 감			
				초급	1			
	저녁 20B		화 목	상급	1			
				중상급	2			
				초급	3			
	저녁 21A	21:00~21:50	월수금	상급	마 감			
				중상급	3			
				초급	마 감			
	저녁 21B		화 목	상급	1			
				중상급	2			
				초급	3			

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
성인소그룹	성인 속성16A (1:6)	16:00~16:50	월수금	3	주 3회 속성반 160,000원	성 인 청 소 년	수영장
	성인 속성16B (1:6)			1			
	성인 속성16C (1:6)			2			
	성인 소그룹17A (1:6)	17:00~17:50	화 목	마 감	주 2회 소그룹반 110,000원		

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
유아·어린이수영	유아소그룹 15A	15:00~15:50	화 목	마 감	주 3회 속성반 160,000원 주 2회 소그룹 110,000원 주 3회 어린이수영 26,000원 주 2회 어린이수영 17,600원 마스터즈반 (초등생 100,000원 /청소년 150,000원)	유 아 (5 ~ 7세)	수영장
	유아소그룹 15B			마 감			
	어린이수영 16B	16:00~16:50	화 목	마 감 초급 가능 중급 가능 (기초~평영까지) 상급 불가		어린이수영 (초등생)	
	어린이소그룹16A			마 감		7세 ~초등생	
	어린이소그룹16B			마 감			
	어린이소그룹16C			마 감			
	어린이속성 16A		월수금	마 감			
	어린이속성 16B			1			
	어린이소그룹17A	17:00~17:50	화 목	마 감			
	어린이소그룹17B			마 감			
	어린이소그룹17C			마 감			
	마스터즈반	17:00~17:50	월~금	상담 후 접수		초등생 ~청소년	
	어린이수영17A		월수금	1 초급 가능 중급 가능 (기초~평영까지) 상급 불가		어린이수영 (초등생)	

※ 속성 / 소그룹 프로그램은 2명 이하 접수 시 통합 및 폐강될 수 있사오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.