

2019년 3월 수영 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
성인·청소년 조기수영교실	조기A	05:00 - 05:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남녀	47,000원/ 32,200원	5	2
성인건강 수영교실	건강A	06:00 - 06:50	월,수,금	대수영장 / 유아풀	성인남녀	47,000원	3	1
	건강B		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	5	2
	건강C	07:00 - 07:50	월,수,금			47,000원	3	1
	건강D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	7	2
	건강E	08:00 - 08:50	월,수,금			47,000원	5	2
	건강F		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	7	3
성인·청소년 저녁수영교실	저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남녀	47,000원/ 32,200원	상담 후 접수 (초급자만 가능)	
	저녁B		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	마감	
	저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	5	1
	저녁D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	4	1
	저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	10	3
	저녁F		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	12	5
여성생활 수영교실	인	09:00 - 09:50	월,수,금	대수영장	성인여성	47,000원	상담 후 접수 (초급자만 가능)	
	의		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	5	2
	진	10:00 - 10:50	월,수,금			47,000원	상담 후 접수 (초급자만 가능)	
	선		화,목,토				5	2
	덕	11:00 - 11:50	월,수,금			47,000원	상담 후 접수 (초급자만 가능)	
	초		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	6	2
성인 수영교실	지	15:00 - 15:50	월,수,금	대수영장	성인남녀	47,000원	5	1
	미	16:00 - 16:50					7	2
임산부수영	소수정예 (8명)	15:00-15:50	화,목	대수영장	임산부	60,000원	상담 후 접수	

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
아쿠아로빅 A		13:00 - 13:50	월,수,금	대수영장	성인여성	56,000원	대기명단 등록	
아쿠아로빅 B			화,목,토					
아쿠아로빅 C		08:00 - 08:50	화,목,토					
아쿠아로빅 D		12:00 - 12:50	월,수,금		성인남녀			
아쿠아로빅 E			화,목,토					
아쿠아로빅 F		14:00 - 14:50	화,목,토					
아쿠아로빅 G			월,수,금					
아기 수영교실 (엄마+아기)	해 마	15:00 - 15:50	화,목	유아풀		3개월 - 36개월	40,000원 (엄마와함께)	18
유아 수영교실	올챙이		월,수,금		5-7세 (초급자-배영)	38,000원	16	6
	개구리		화,목	대수영장	5-7세 (자유형-접영)	27,000원	상담 후 접수 (배영이상- 성인풀)	
어린이 수영교실	다람쥐	16:00 - 16:50	월,수,금	대수영장 / 유아풀	초등생	월,수,금 23,500원	1	0
	독수리		화,목				3	1
	호랑이	17:00 - 17:50	월,수			월,수 15,900원 화,목 15,900원	2	1
	코뿔소	18:00 - 18:50	월,수				1	1
	기 름		화,목				6	2
	토 끼 (초급,중급)	19:00 - 19:50	화,목				7	2
어린이그룹레슨A(12명)		19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	초등생	90,000원	마감	
마스터즈 연수반		18:00 - 18:50	월 - 금	대수영장	초등생	73,300원	상담	
가족수영		15:00 - 16:50	토	유아풀	5-7세 유아1명 + 보호자	40,000원	14	5
주말수영 A		15:00 - 16:50		대수영장	초등생	20,000원	상담 후 접수 (자유형이상만 가능)	
주말수영 B		17:00 - 18:30			초등생 - 중고생	20,000원 / 26,500원	4	1
주말초급아쿠아		15:00 - 15:50	토	대수영장	성인남녀	24,000원	3	1

2019년 3월 체육 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
프로농구	A	18:00 - 18:50	월,수	대체육관	초등3 - 청소년	30,000원	19	8
	B	19:00 - 19:50	화,목				20	8
	C	18:00 - 18:50	화,목				8	3
	주말	18:00 - 18:50	토		초등생	24,300원	3	1
저녁청소년농구	A	20:00 - 20:50	토		초등3 - 청소년	24,300원	18	8
	B	19:00 - 19:50					11	4
성인 농구		22:00 - 23:10	화,목		성인남녀	40,000원	20	9
유아풋살		16:00 - 16:50	월,수,금	소체육관	유아 5-7세	53,000원	11	5
초등풋살	A	10:00 - 10:50	토	대체육관	초등3-6학년	35,000원	10	4
	B	11:00 - 11:50			초등1-2학년		13	6
주말 인라인 스케이트	유아	12:30 - 13:50	토	소체육관	유아 6-7세	35,000원	6	2
	초등A	11:00 - 12:20			초등생		4	2
	초등B	14:00 - 15:20			초등생		마감	
유아·초등 인라인 스케이트		15:00 - 15:50	화,목		6세 - 초등3학년	42,000원	4	2
성인 인라인 스케이트		09:00 - 09:50	월,수,금	대체육관	성인여성	44,000원	4	1
탁 구	오전	09:00 - 09:50	월,수,금	소체육관	성인남녀 (상담 후 청소년 접수가능)	36,300원	20	8
	주말A	18:00 - 19:20	토				6	3
		16:00 - 17:20	일				11	4
	저녁A	21:00 - 21:50	월,수,금			27,000원	27	11
	저녁B	21:00 - 21:50	화,목					
1318 주말탁구 레슨		17:00 - 17:50	토	대체육관	중·고생	30,000원	3	1
주말야구	B	16:00 - 17:50	토		초등생	66,000원	4	2

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모집	
							인터넷	방문
새벽 요가		06:00 - 06:50	월,수,금	소체육관	성인남녀	37,000원	17	7
웰빙 요가		13:00 - 13:50	월 - 금			49,500원	20	9
저녁 요가		20:00 - 20:50	화,목			27,000원	10	4
심야요가	A	22:00 - 22:50	월,수,금		누구나	37,000원	30	13
	B	22:00 - 22:50	화,목			27,000원	17	7
임산부 요가		15:00 - 15:50	월,수,금		임산부 16주부터	42,000원	11	5
웰빙스트레칭(주5회)		08:00 - 08:50	월 - 금		성인남녀	49,500원	1	1
웰빙스트레칭(주3회)		08:00 - 08:50	월,수,금			34,000원	마감	
웰빙스트레칭(주2회)		08:00 - 08:50	화,목			27,000원	12	5
바디라인 필라테스		07:00 - 07:50	월 - 금		성인남녀	55,000원	11	4
뉴바디 필라테스		19:00 - 19:50	월,수,금		성인남녀	42,000원	15	7
헬 스		05:00 - 21:50	월 - 토	헬스장	중학생이상	성인 47,000 중고 37,000	71	30
주말 헬스 (초등생보호자동반)		05:00 - 20:50	토		초등 - 성인남녀	성인 19,200 중고 15,700 초등 13,100	11	4
		09:00 - 18:50	일					
어린이 음악줄넘기	B	17:00 - 17:50	화,목	대체육관	초등 - 중학생	35,000	6	3
	D	17:00 - 17:50	월,수,금		초등생	42,000원	8	4
어린이 배드민턴		18:00 - 18:50	금		초등 - 중학생	초등 22,000 중등 26,000	4	2
어린이 주말 배드민턴	A	09:00 - 09:50	토		초등 - 중학생	35,000원	15	7
	B	14:00 - 14:50					15	6
	C	15:00 - 15:50					17	7
배드민턴 레슨		06:00 - 08:30	월,수,금		초등 - 성인남녀	120,000원	9	4
배드민턴 자유이용		06:00 - 08:50	월 - 토		누구나	20,000원 (월정기)	25	11

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
검 도		06:00 - 06:50	화,목,토	소체육관	초등 - 성인남녀	성인 49,500 중고 42,800 초등 36,100	8	4
발 레	유아발레	16:00 - 16:50	화,목	소체육관	유아 5세 - 7세	33,400원	10	4
	초등발레	17:00 - 17:50			초등생		10	4
에어댄스	수선화	10:00 - 10:50	월,수,금	소체육관	성인여성	30,100원	1	0
	튤립	10:00 - 10:50	화,목,토				2	1
방송댄스(성인)		20:00 - 20:50	월,수	소체육관	성인남녀	45,000원	18	7
토요 k-pop댄스		15:30 - 16:50	토		초등 - 청소년	청소년 36,000원 초등생 33,000원	13	5
다이어트 태보	A	11:00 - 11:50	월,수,금	소체육관	성인남녀	44,000원	6	3
	B	11:00 - 11:50	화,목			34,000원	11	5
파워복싱댄스		09:00 - 09:50	화,목			34,000원	28	12
라인댄스	초급A	12:00 - 12:50	월	소체육관	성인남녀	22,000원	7	3
	초급B	12:00 - 12:50	화,금			39,000원	11	4
	초급C	18:00 - 18:50	수,금			39,000원	14	6
	저녁	20:00 - 20:50	금			22,000원	17	7
어린이 방송댄스		18:00 - 18:50	화,목	소체육관	초등 - 청소년	청소년 35,000 초등생 31,000	17	7
방송,힙합,재즈댄스		19:00 - 19:50	화,목		성인남녀	43,000원	18	8
줌바	A	14:00 - 14:50	화,목		성인남녀	43,000원	9	4
	B	17:00 - 17:50	월,수				22	10
바디스킬 릴리즈		12:00 - 12:50	목		성인남녀	25,000원	11	5

2019년 3월 30분 순환운동 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
						인터넷	방문
30분 순환운동 조기A	08:00 - 08:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	0	10
30분 순환운동 조기B	08:00 - 08:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	0	10
30분 순환운동 오전A	09:00 - 09:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	1	0
30분 순환운동 오전B	09:00 - 09:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	4	2
30분 순환운동 오전C	10:00 - 10:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	3	2
30분 순환운동 오전D	10:00 - 10:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	7	4
30분 순환운동 오전E	11:00 - 11:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	1	1
30분 순환운동 오전F	11:00 - 11:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	9	5
30분 순환운동 오전G	12:00 - 12:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	5	2
30분 순환운동 오전H	12:00 - 12:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	5	2
30분 순환운동 오후A	16:00 - 16:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	2	1
30분 순환운동 오후B	17:00 - 17:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	마감	
30분 순환운동 오후C	18:00 - 18:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	5	2
30분 순환운동 오후D	16:00 - 16:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	0	10
30분 순환운동 오후E	15:00 - 15:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	1	1
30분 순환운동 저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	4	2
30분 순환운동 저녁B	19:00 - 19:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	2	1
30분 순환운동 저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	1	0
30분 순환운동 저녁D	20:00 - 20:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	3	2
30분 순환운동 저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	8	3
30분 순환운동 저녁F	21:00 - 21:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	4	2
30분 순환운동 저녁G	22:00 - 22:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	8	4
30분 순환운동 저녁H	22:00 - 22:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	10	4
관절체력강화 A	13:00 - 13:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	77,000원	6	2
관절체력강화 B	13:00 - 13:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	60,000원	12	5

2019년 3월 기구필라테스 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
						인터넷	방문
06A	06:00 - 06:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	4	1
06B	06:00 - 06:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	2	1
07A	07:00 - 07:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	2	1
07B	07:00 - 07:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	3	1
08A	08:00 - 08:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	2	1
08B	08:00 - 08:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	2	1
09A	09:00 - 09:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	2	1
09B	09:00 - 09:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	0
10A	10:00 - 10:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	0
10B	10:00 - 10:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
11A	11:00 - 11:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	0
11B	11:00 - 11:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	2	1
13A	13:00 - 13:50	월, 수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	3	1
13B	13:00 - 13:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
14A	14:00 - 14:50	월, 수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
14B	14:00 - 14:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	4	1
15A	15:00 - 15:50	월, 수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	5	1
15B	15:00 - 15:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	4	2
16A	16:00 - 16:50	월, 수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
16B	16:00 - 16:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	4	1
17A	17:00 - 17:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	3	1
17B	17:00 - 17:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
18A	18:00 - 18:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	1
18B	18:00 - 18:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	0
19A	19:00 - 19:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	0
19B	19:00 - 19:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1	1
20A	20:00 - 20:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	1
20B	20:00 - 20:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	마감	
21A	21:00 - 21:50	월, 수, 금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	1	0
21B	21:00 - 21:50	화, 목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	마감	

2019년 3월 개인레슨(수영) 모집

프로그램명		시간	요일	장소	대상	회비	모집
단기속성 수영교실	A(6명)	15:00 - 15:50	화,목	대수영장	7세 - 중고생	7세 - 초등생 110,000원 중고생 130,000원	상담 후 접수
	C(6명)	20:00 - 20:50					
	D(6명)	19:00 - 19:50					
	E(6명)	17:00 - 17:50					
	G(6명)	16:00 - 16:50					
	H(6명)						
	I(6명)	17:00 - 17:50					
	J(6명)						
소수정예 (주2회)	A(6명)	월,수				110,000원	
	B(6명)						
	C(6명)						
소수정예 (주1회)	A(5명)	17:00 - 17:50	금		7세 - 초등생	60,000원	
	B(5명)						
	C(5명)						
	D(5명)						
	E(5명)						
	F(5명)	18:00 - 18:50					
	G(5명)						
	H(5명)						
	I(5명)						

2019년 3월 개인레슨(헬스) 모집

프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비	모집
personal training A(10회)	11:00 - 11:50	월,수,금	헬스장	고등학생이상	360,000원	상담 후 접수
personal training B(10회)	14:00 - 14:50					
personal training D(10회)	21:00 - 21:50					
personal training A(8회)	11:00 - 11:50	화,목			288,000원	
personal training B(8회)	14:00 - 14:50					
personal training C(8회)	20:00 - 20:50					
personal training D(8회)	21:00 - 21:50					
서킷 다이어트(주3회)	22:00 - 22:50	월,수,금(10회)			150,000원	