

2026년 1월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00 ~13:20	월 수	13	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00 ~07:50	화 목	8	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00 ~06:50	월수금	16	39,000원		
바디핏 스트레칭	06:00 ~06:50	화 목	22	30,000원		
매트&소도구 필라테스	19:00 ~19:50	월 수	22	38,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00 ~09:50	월수금	마감	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	4	30,000원		
바른자세요가 A	20:00 ~20:50	화 목	8	30,000원		
바른자세요가 B	21:00 ~21:50		20			
요가필라테스	10:00 ~10:50	화 목	6	30,000원		
웰빙스트레칭		월수금	4	39,000원		
체형교정을 위한 필라테스	18:00 ~18:50	월수금	21	39,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00 ~19:50	화 목	21	30,000원		
파워필라테스	20:00 ~20:50	월수금	마감	39,000원		
힐링요가	21:00 ~21:50	월수금	19	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
Fun Fun 농구	18:00 ~18:50	월 금	32	40,000원	초등3 ~중학생	3층 다목적 체육관
성인농구 A	20:00	월	5	37,500원	성 인	
성인농구 B	~21:50	금	8			
소그룹유아·초등인라인A	15:00 ~15:50	금	1	40,000원	6세 ~초등3	
소그룹유아·초등인라인B	16:00 ~16:50		1			
소그룹유아·초등인라인D	15:00 ~15:50	수	3		초등생	
소그룹 초등 인라인	16:00 ~16:50		2			
점핑 피트니스 09A	09:00	월수금	5	65,000원	성 인	
점핑 피트니스 09B	~09:50	화 목	8	49,000원		
점핑 피트니스 10A	10:00	월수금	5	65,000원		
점핑 피트니스 10B	~10:50	화 목	3	49,000원		
점핑 피트니스 11A	11:00	월수금	10	65,000원		
점핑 피트니스 11B	~11:50	화 목	21	49,000원		
점핑 피트니스 18B	18:00 ~18:50	화 목	16	49,000원		
점핑 피트니스 19A	19:00	월수금	6	65,000원		
점핑 피트니스 19B	~19:50	화 목	7	49,000월		
주말 어린이 인라인A	15:00 ~15:50	토	10	33,000원	초등생	
주말 어린이 인라인B	16:00 ~16:50		7	33,000원		
주말 유아 인라인	14:00 ~14:50		11	33,000원	6~7세	
주말 연식 야구	10:00 ~11:50		4	66,000원	초등생	
주말 청소년 농구	17:00 ~17:50		7	24,300원	초등3 ~중학생	
주말 초등 축구	09:00 ~09:50		15	35,000원	초등생	
주중 연식 야구	17:00 ~17:50	화 목	14	66,000원	초등생	
줄바 A	09:00 ~09:50	토	4	35,000원	성 인	2층 다목적실A
초등생 배드민턴	18:00 ~18:50	수	6	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관
초등축구 A(저학년)	15:00 ~15:50	목	16	20,000원	초등생	
초등축구 B(고학년)	16:00 ~16:50	목	21	20,000원		
키즈 배드민턴(소그룹)	17:00 ~17:50	금	2	35,000원	초등생	
탁구B	06:30 ~08:20	화 목	21	55,000원	성 인	

2026년 1월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	124	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터
		09:00 ~17:50 <u>13:00 ~ 14:00</u> <u>소독 및</u> <u>정비시간</u>	토				
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	450,000원	고등학생 이상	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					380,000원		
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00 ~09:50	월 수	3	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	3			
	11A	11:00 ~11:50	월 수	4			
	11B		화 목	2			
	15A	15:00 ~15:50	월 수	4			
	15B		화 목	2			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	4			
	16B		화 목	4			

2026년 1월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
기구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월 수	7	주 3회 190,000원 주 2회 130,000원 주 1회 80,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오
	06B	~06:50	화 목	2			
	07A	07:00	월 수	7			
	07B	~07:50	화 목	4			
	08B	08:00 ~08:50	화 목	3			
	09A	09:00 ~09:50	월수금	4			
	09B		화 목	1			
	09C		토	7			
	10A	10:00 ~10:50	월수금	1			
	10B		화 목	2			
	10C		토	5			
	11A	11:00 ~11:50	월수금	3			
	11B		화 목	1			
	11C		토	4			
	13B	13:00 ~13:50	화 목	5			
	14B	14:00 ~14:50		2			
	16A	16:00	월 수	7			
	16B	~16:50	화 목	1			
	17A	17:00	월 수	3			
	17B	~17:50	화 목	1			
	18A	18:00	월 수	3			
	18B	~18:50	화 목	마감			
	19A	19:00	월수금	2			
	19B	~19:50	화 목	2			
	20A	20:00	월수금	3			
	20B	~20:50	화 목	마감			
	21A	21:00	월수금	3			
	21B	~21:50	화 목	2			

2026년 1월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00 ~09:50	월 수 금	8	주 3회 120,000원 주 2회 90,000원 주 1회 60,000원	성 인	2층 서킷 핏 트레이닝룸
	09B		화 목	8			
	09C		토	4			
	10A	10:00 ~10:50	월 수 금	6			
	10B		화 목	7			
	10C		토	1			
	11A	11:00 ~11:50	월 수 금	8			
	11B		화 목	5			
	11C		토	6			
	12A	12:00 ~12:50	월 수 금	8			
	12B		화 목	8			
	18A	18:00 ~18:50	월 수 금	8			
	18B		화 목	6			
	19A	19:00 ~19:50	월 수 금	6			
	19B		화 목	6			
	20A	20:00 ~20:50	월 수 금	1			
	20B		화 목	2			
	21A	21:00 ~21:50	월 수 금	3			
	21B		화 목	6			

2026년 1월 수영 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

※ 임산부 / 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

※ 모집인원 진도를 잘 보시고 등록해주세요. 잘 못 등록시 환불조치를 받을 수 있습니다.

★ 초 상 급: 처음~평영폼비 회원.
 ★ 중 상 급: 접영발차기~접영폼비 회원
 ★ 상 급: 오리발 이상 회원.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원		수강료	대 상	장 소
성인강습	새벽 06A	06:00 ~06:50	월수금	상급	1	주 3회 성인 52,000원/46,600원 청소년 35,600원/32,300원 주 2회 성인 35,000원/31,100원 청소년 24,100원/21,400원	성 인 청 소 년	수 영 장
				중상급	1			
	초급			2				
	새벽 06B		화 목	상급	1			
				중상급	3			
				초급	3			
	새벽 07A	07:00 ~07:50	월수금	상급	4			
				중상급	2			
	초급			1				
	새벽 07B		화 목	상급	3			
				중상급	11			
				초급	2			
	오전 09A	09:00 ~09:50	월수금	상급	1			
				중상급	5			
	초급			3				
	오전 09B		화 목	상급	마감			
				중상급	7			
				초급	마감			
	오전 10A	10:00 ~10:50	월수금	상급	2			
				중상급	마감			
	초급			마감				
	오전 10B		화 목	상급	1			
				중상급	4			
				초급	3			
오전 11A	11:00 ~11:50	월수금	상급	마감				
			중상급	4				
초급			5					
오전 11B		화 목	상급	1				
			중상급	5				
			초급	4				
저녁 20A	20:00 ~20:50	월수금	상급	3				
			중상급	2				
초급			2					
저녁 20B		화 목	상급	3				
			중상급	6				
			초급	5				
저녁 21A	21:00 ~21:50	월수금	상급	5				
			중상급	2				
초급			2					
저녁 21B		화 목	상급	6				
			중상급	마감				
			초급	1				

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
성인 소그룹	성인 속성 16A (1:6)	16:00 ~16:50	월수금	1	주 3회 속성반 160,000원	성인 청소년	수영장	
	성인 속성 16B (1:6)			1				
	성인 소그룹 17A (1:6)	17:00 ~17:50	화 목	마감	주 2회 소그룹반 110,000원			
	성인 소그룹 17B (1:6)			3				
프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
유아·어린이수영	유아소그룹 15A	15:00 ~15:50	화 목	마감	주 3회 속성반 160,000원 주 2회 유아, 소그룹 110,000원 주 3회 어린이수영 26,000원 주 2회 어린이수영 17,600원 마스터즈반 60,000원	유아 (5 ~ 7세)	수영장	
	유아소그룹 15B			2				
	어린이수영 16B	16:00 ~16:50	화 목	마감 (초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~ 평영 가능자)		어린이수영 (초등생)		
	어린이소그룹 16A			1		7세 ~초등생		
	어린이소그룹 16B			마감				
	어린이소그룹 16C			1				
	어린이 마스터즈반		월수금	상담 후 접수		초등생		
	어린이속성 16A			1		7세~ 초등생		
	어린이속성 16B			1				
	어린이소그룹 17A	17:00 ~17:50	화 목	2				
	어린이소그룹 17B			마감				
	어린이소그룹 17C			2				
	어린이수영 17A		월수금	마감 (초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~한팔접영 가능자)		어린이수영 (초등생)		

***속성/ 소그룹 프로그램은 2명 이하 접수 시 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.**

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
아 쿠 아 로 빅	08A	08:00 ~08:50	월수금	마감	주 3회 61,900원 주 2회 43,100원	성 인	수 영 장
	08B		화 목	1			
	13A	13:00 ~13:50	월수금	1			
	13B		화 목	1			
	14A	14:00 ~14:50	월수금	2			
	14B		화 목	6			
	18A	18:00 ~18:50	월수금	3			
	18B		화 목	3			
	19A	19:00 ~19:50	월수금	1			
	19B		화 목	7			