

- ※ **신규접수 기간: 25.2.22.(토) 09:00~마감 시**
- ※ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로  
**현장접수 시** 대기 중 정원이 **마감되어** **접수가 불가**할 수 있습니다.
- ※ 2월 프로그램 운영으로 **대기공간이 협소**하여 **현장 번호표 발급을 하지 않습니다.**

## 3월 수영 신규접수 가능인원

| 새벽수영  |             |    |     |                       |                  |      |
|-------|-------------|----|-----|-----------------------|------------------|------|
| 프로그램명 | 시간          | 요일 | 장소  | 대상                    | 수강료              | 모집인원 |
| 06A   | 06:00~06:50 | 월수 | 수영장 | 청소년/ 성인<br>(각 반 6명)   | 주 2회<br>110,000원 | 3    |
| 06B   |             | 화목 |     |                       |                  | 1    |
| 07A   | 07:00~07:50 | 월수 |     | 초급 진도<br>(기초 음파~배영까지) | 주 1회<br>60,000원  | 1    |
| 07B   |             | 화목 |     |                       |                  | 3    |

| 오전수영  |             |    |     |                     |                  |      |
|-------|-------------|----|-----|---------------------|------------------|------|
| 프로그램명 | 시간          | 요일 | 장소  | 대상                  | 수강료              | 모집인원 |
| 09A   | 09:00~09:50 | 월수 | 수영장 | 청소년/ 성인<br>(각 반 6명) | 주 2회<br>110,000원 | 3    |
| 09B   |             | 화목 |     |                     |                  | 1    |
| 09C   |             | 금  |     |                     |                  | 4    |
| 09D   |             | 월수 |     |                     |                  | 4    |
| 09E   |             | 화목 |     |                     |                  | 1    |
| 09F   |             | 금  |     |                     |                  | 5    |
| 10A   | 10:00~10:50 | 월수 |     |                     | 주 1회<br>60,000원  | 4    |
| 10B   |             | 화목 |     |                     |                  | 3    |
| 10C   |             | 금  |     |                     |                  | 3    |
| 10D   |             | 월수 |     |                     |                  | 4    |
| 10E   |             | 화목 |     |                     |                  | 4    |
| 10F   |             | 금  |     |                     |                  | 6    |
| 11A   | 11:00~11:50 | 월수 |     |                     |                  | 3    |
| 11B   |             | 화목 |     |                     |                  | 2    |
| 11C   |             | 금  |     |                     |                  | 3    |
| 11D   |             | 월수 |     |                     |                  | 4    |
| 11E   |             | 화목 |     |                     |                  | 5    |

# 저 녁 수 영

| 프로그램명 | 시간          | 요일 | 장소  | 대상                 | 수강료              | 모집인원 |
|-------|-------------|----|-----|--------------------|------------------|------|
| 20A   | 20:00~20:50 | 월수 | 수영장 | 청소년/성인<br>(각 반 6명) | 주 2회<br>110,000원 | 1    |
| 20B   |             | 화목 |     |                    |                  | 2    |
| 20C   |             | 금  |     |                    |                  | 4    |
| 21A   | 21:00~21:50 | 월수 |     |                    | 주 1회<br>60,000원  | 3    |
| 21B   |             | 화목 |     |                    |                  | 5    |
| 21C   |             | 금  |     |                    |                  | 3    |

\* 청소년/성인 대상 수업은 최대 3개월까지만 재등록 가능 (3개월 이후 신규접수기간 접수가능)

# 어 린 이 수 영

| 프로그램명 | 시간          | 요일 | 장소  | 대상                | 수강료                                     | 모집인원 |
|-------|-------------|----|-----|-------------------|-----------------------------------------|------|
| 15A   | 15:00~15:50 | 월수 | 수영장 | 초1~초6<br>(각 반 6명) | 주 2회<br>110,000원<br><br>주 1회<br>60,000원 | 마감   |
| 15D   |             |    |     |                   |                                         | 1    |
| 15B   |             | 화목 |     |                   |                                         | 3    |
| 15E   |             |    |     |                   |                                         | 2    |
| 15C   |             |    |     |                   |                                         | 3    |
| 16A   | 16:00~16:50 | 월수 |     |                   |                                         | 2    |
| 16D   |             |    |     |                   |                                         | 2    |
| 16B   |             | 화목 |     |                   |                                         | 1    |
| 16E   |             |    |     |                   |                                         | 1    |
| 16C   |             |    |     |                   |                                         | 2    |
| 16F   |             | 금  |     |                   |                                         | 3    |
| 17A   | 17:00~17:50 | 월수 |     |                   |                                         | 4    |
| 17D   |             |    |     |                   |                                         | 1    |
| 17B   |             | 화목 |     |                   |                                         | 1    |
| 17E   |             |    |     |                   |                                         | 2    |
| 17C   |             |    |     |                   |                                         | 3    |
| 17F   |             | 금  |     |                   |                                         | 1    |

# 3월 헬스·체육 신규접수 가능인원

| 헬스 & PT                        |                            |     |        |        |                           |         |
|--------------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|---------------------------|---------|
| 프로그램명                          | 시간                         | 요일  | 장소     | 대상     | 수강료                       | 모집인원    |
| 헬스                             | 06:00~21:50<br>09:00~17:50 | 월~금 | 4층 헬스장 | 청소년/성인 | 청소년 18,500원<br>성인 23,500원 | 88      |
| 헬스 PT<br>(1개월 내 소진)<br>자유이용 포함 | 오전 07:00~12:00             |     |        |        | 월 10회<br>400,000원         | 상담 후 접수 |
|                                | 오후 15:00~21:00             |     |        |        | 월 8회<br>340,000원          |         |

| 체육프로그램         |   |             |     |                  |             |          |         |
|----------------|---|-------------|-----|------------------|-------------|----------|---------|
| 프로그램명          |   | 시간          | 요일  | 장소               | 대상          | 수강료      | 모집인원    |
| 검도             |   | 06:00~06:50 | 화목  | 5층<br>다목적<br>체육관 | 청소년/성인      | 49,500원  | 28      |
| 탁구             | A | 09:00~10:50 | 월수금 |                  |             | 69,000원  | 30      |
|                | B |             | 화목  |                  |             | 55,000원  | 25      |
| 성인 탁구          |   | 20:00~20:50 | 월수금 |                  |             | 44,000원  | 30      |
| 배드민턴 강습A       |   | 11:00~13:50 | 월수금 |                  |             | 132,000원 | 9       |
| 파크골프           |   | 12:00~13:50 | 목   |                  | 성인남녀        | 44,000원  | 20      |
| 라인댄스           | A | 14:00~14:50 | 화목  |                  | 성인남녀        | 44,000원  | 12      |
|                | B |             | 월수  |                  |             |          | 40      |
| 소그룹 키즈<br>배드민턴 | A | 18:00~18:50 | 금   |                  | 초1-중3       | 39,000원  | 5       |
|                | B | 19:00~19:50 |     |                  |             |          | 6       |
|                | C | 17:00~17:50 | 월   |                  |             |          | 16      |
|                | D |             | 수   |                  |             |          | 16      |
| 유아·초등 인라인      |   | 15:00~15:50 | 화목  |                  | 6세-초2       | 42,000원  | 14      |
| 초등 인라인         |   | 16:00~16:50 | 화목  |                  | 초3-초6       | 42,000원  | 17      |
| 주말 인라인         | A | 12:00~13:20 | 토   |                  | 초1-초6       | 49,000원  | 18      |
|                | B | 13:30~14:50 |     |                  |             |          | 20      |
| 유아 체육&풋살       |   | 15:00~15:50 | 금   |                  | 5-7세        | 33,000원  | 12      |
| 초등풋살A          |   | 18:00~18:50 | 월수  |                  | 초1-초6       | 40,000원  | 8       |
| 초등풋살B(고학년)     |   |             | 화목  |                  | 초3-초6       |          | 13      |
| 초등풋살C(저학년)     |   |             |     |                  | 17:00~17:50 | 초1-초2    | 40,000원 |
| 주말초등풋살         | A | 10:00~10:50 | 토   |                  | 초3-초6       | 45,000원  | 14      |
|                | B | 11:00~11:50 |     |                  | 초1-초2       |          | 9       |
| 피구             | A | 16:00~16:50 | 금   |                  | 초1-초2       | 33,000원  | 20      |
|                | B | 17:00~17:50 |     |                  | 초3-초6       |          | 20      |
| 프로 농구          | A | 19:00~19:50 | 월수  |                  | 초3-중3       | 40,000원  | 19      |
|                | B |             | 화목  |                  |             |          | 17      |
| 주말 농구          | A | 15:00~16:20 | 토   |                  |             | 49,000원  | 15      |
|                | B | 16:30~17:50 |     |                  |             |          | 16      |
| 성인 농구          | A | 21:00~21:50 | 월   |                  | 성인남녀        | 37,500원  | 25      |
|                | B |             | 수   |                  |             |          | 25      |

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 3월 기구필라테스 신규접수 가능인원

| 프로그램명  | 시간          | 요일  | 장소         | 대상                     | 수강료             | 모집인원 |
|--------|-------------|-----|------------|------------------------|-----------------|------|
| 06A    | 06:00~06:50 | 월수금 | 3층 기구필라테스실 | 청소년/<br>성인<br>(각 반 7명) | 주3회<br>190,000원 | 5    |
| 06B    |             | 화목  |            |                        |                 | 마감   |
| 07A    | 07:00~07:50 | 월수금 |            |                        |                 | 1    |
| 07B    |             | 화목  |            |                        |                 | 3    |
| 08A    | 08:00~08:50 | 월수금 |            |                        |                 | 7    |
| 08B    |             | 화목  |            |                        |                 | 4    |
| 09A    | 09:00~09:50 | 월수금 |            |                        |                 | 5    |
| 09B    |             | 화목  |            |                        |                 | 4    |
| 토요 09A |             | 토   |            |                        |                 | 3    |
| 10A    | 10:00~10:50 | 월수금 |            |                        |                 | 7    |
| 10B    |             | 화목  |            |                        |                 | 5    |
| 토요 10A |             | 토   |            |                        |                 | 3    |
| 11A    | 11:00~11:50 | 월수금 |            |                        |                 | 3    |
| 11B    |             | 화목  |            |                        |                 | 2    |
| 토요 11A |             | 토   |            |                        |                 | 7    |
| 13A    | 13:00~13:50 | 월수  |            |                        | 주2회<br>130,000원 | 7    |
| 13B    |             | 화목  |            |                        |                 | 마감   |
| 14A    | 14:00~14:50 | 월수  |            |                        |                 | 7    |
| 14B    |             | 화목  |            |                        |                 | 6    |
| 15A    | 15:00~15:50 | 월수  |            |                        | 주1회<br>80,000원  | 7    |
| 15B    |             | 화목  |            |                        |                 | 7    |
| 16A    | 16:00~16:50 | 월수금 |            |                        |                 | 2    |
| 16B    |             | 화목  |            |                        |                 | 2    |
| 17A    | 17:00~17:50 | 월수금 |            |                        |                 | 5    |
| 17B    |             | 화목  |            |                        |                 | 2    |
| 18A    | 18:00~18:50 | 월수금 |            |                        |                 | 4    |
| 18B    |             | 화목  |            |                        |                 | 마감   |
| 19A    | 19:00~19:50 | 월수금 |            |                        |                 | 마감   |
| 19B    |             | 화목  |            |                        |                 | 3    |
| 20A    | 20:00~20:50 | 월수금 |            |                        |                 | 1    |
| 20B    |             | 화목  |            |                        |                 | 2    |
| 21A    | 21:00~21:50 | 월수금 |            |                        |                 | 3    |
| 21B    |             | 화목  |            |                        |                 | 1    |

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 3월 GX 프로그램 신규접수 가능인원

| 프로그램명              |     | 시간          | 요일          | 장소            | 대상                 | 수강료      | 모집인원    |
|--------------------|-----|-------------|-------------|---------------|--------------------|----------|---------|
| 모닝요가               | 06A | 06:00~06:50 | 월수          |               | 성인남녀(15명)          | 70,000원  | 6       |
| 바디라인필라테스           | 06B |             | 화목          |               |                    |          | 15      |
| 모닝요가               | 07A | 07:00~07:50 | 월수          |               |                    |          | 15      |
| 모닝요가               | 07B |             | 화목          |               |                    |          | 11      |
| 바디라인필라테스           | 08A | 08:00~08:50 | 월수          |               |                    |          | 14      |
| 소그룹요가              | 09A | 09:00~09:50 | 월수          |               | 청소년-성인(15명)        |          | 9       |
| 매트 필라테스            | 09B |             | 화목          |               |                    |          | 10      |
| 성인플라잉(상급)          | 09C |             | 금           |               | 청소년-성인(9명)         | 80,000원  | 상담 후 접수 |
| 성인플라잉(상급)          | 10A |             | 월수          |               | 청소년-성인(9명)         | 120,000원 | 상담 후 접수 |
| 매트필라테스             | 10B | 10:00~10:50 | 화목          |               | 청소년-성인(15명)        | 70,000원  | 10      |
| 성인플라잉              | 10C |             | 금           |               | 청소년-성인(9명)         | 80,000원  | 7       |
| 성인플라잉              | 11A | 11:00~11:50 | 월수          | 청소년-성인(9명)    | 100,000원           | 7        |         |
| 성인발레핏              | 11B |             | 화목          | 청소년-성인(15명)   | 70,000원            | 12       |         |
| 성인발레핏              | 11C |             | 금           | 청소년-성인(12명)   | 70,000원            | 12       |         |
| 성인플라잉 중급           |     |             | 12:00~12:50 | 월수            | 청소년-성인(9명)         | 120,000원 | 12      |
| 엄마랑아이랑플라잉          |     | 10:00~10:50 | 토           | 3층 플라잉 요가실    | 5세-초등생(12명)        | 140,000원 | 5       |
| 주말키즈플라잉            |     | 11:00~11:50 |             |               | 초등생(9명)            | 90,000원  | 7       |
| 초등무용교실             |     | 12:00~12:50 |             |               | 4-6세+엄마 또는 아빠 (7팀) | 120,000원 | 15      |
| 엄마or아빠 4-6세 유아놀이무용 |     | 13:00~13:50 |             |               | 초등생 (15명)          | 50,000원  | 7       |
| 고진성한국무용            |     | 15:00~15:50 | 화목          |               | 성인남녀(15명)          | 70,000원  | 12      |
| 키즈플라잉              | 16A | 16:00~16:50 | 월수          |               | 초등생 (9명)           | 110,000원 | 9       |
| 유아발레               | 16B |             | 화목          |               | 5-7세 (15명)         | 70,000원  | 15      |
| 키즈플라잉              | 16C |             | 금           |               | 초등생 (9명)           | 70,000원  | 7       |
| 키즈플라잉              | 17A |             | 월수          |               | 초등생 (9명)           | 110,000원 | 9       |
| 유아발레               | 17B | 17:00~17:50 | 화목          |               | 5-7세 (15명)         | 70,000원  | 11      |
| 키즈플라잉              | 17C |             | 금           |               | 초등생 (9명)           | 70,000원  | 5       |
| 키즈플라잉              | 18A | 18:00~18:50 | 월수          | 초등생 (9명)      | 110,000원           | 4        |         |
| 키즈발레               | 18B |             | 화목          | 초등생 (15명)     | 70,000원            | 12       |         |
| 키즈플라잉              | 18C |             | 금           | 초등생 (9명)      | 70,000원            | 5        |         |
| 성인플라잉              | 19A |             | 월수          | 청소년-성인 (9명)   | 120,000원           | 7        |         |
| 성인발레핏              | 19B | 19:00~19:50 | 화목          | 청소년-성인 (12명)  | 100,000원           | 7        |         |
| 성인플라잉              | 19C |             | 금           | 초5-성인남녀 (15명) | 70,000원            | 7        |         |
| 성인플라잉(상급)          | 20A | 20:00~20:50 | 월수          | 청소년-성인 (12명)  | 120,000원           | 상담 후 접수  |         |
| 매트필라테스             | 20B |             | 화목          | 청소년-성인 (15명)  | 70,000원            | 3        |         |
| 성인 발레핏             | 20C |             | 금           | 청소년-성인 (12명)  | 70,000원            | 12       |         |
| 소그룹요가              | 21A |             | 월수          | 청소년-성인 (15명)  | 70,000원            | 5        |         |
| 성인플라잉 중급           | 21B | 21:00~21:50 | 화목          | 청소년-성인(9명)    | 120,000원           | 4        |         |

\* 플라잉요가(상급)은 상담 후 접수가 가능합니다.

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 3월 트레이닝 센터 신규접수 가능인원

| 와우 트라이(WOW TRI) 수영 프로그램 |             |    |     |                     |                 |      |
|-------------------------|-------------|----|-----|---------------------|-----------------|------|
| 프로그램명                   | 시간          | 요일 | 장소  | 대상                  | 수강료             | 모집인원 |
| TRI 수영 6A               | 06:00~06:50 | 월수 | 수영장 | 초등생-성인<br>(각 반 8명)  | 주2회<br>110,000원 | 8    |
| TRI 수영 06B              |             | 화목 |     |                     |                 | 2    |
| TRI 수영 06C              |             | 금  |     |                     |                 | 8    |
| TRI 수영 07A              | 07:00~07:50 | 월수 |     |                     | 주1회<br>68,000원  | 3    |
| TRI 수영 07B              |             | 화목 |     |                     |                 | 6    |
| TRI 수영 07C              |             | 금  |     |                     |                 | 6    |
| TRI 수영 18A              | 18:00~18:50 | 월수 |     | 초등생-성인<br>(각 반 16명) | 주2회<br>120,000원 | 8    |
| TRI 수영 18B              |             | 화목 |     |                     |                 | 6    |
| TRI 수영 18C              |             | 금  |     |                     |                 | 6    |
| TRI 수영 19A              | 19:00~19:50 | 월수 |     |                     |                 | 11   |
| TRI 수영 19B              |             | 화목 |     |                     |                 | 8    |
| TRI 수영 19C              |             | 금  |     |                     |                 | 11   |
| TRI 수영 20A              | 20:00~20:50 | 월수 |     | 초등생-성인<br>(각 반 8명)  | 주1회<br>68,000원  | 4    |
| TRI 수영 20B              |             | 화목 |     |                     |                 | 4    |
| TRI 수영 20C              |             | 금  |     |                     |                 | 5    |
| TRI 수영 21A              | 21:00~21:50 | 월수 |     |                     |                 | 3    |
| TRI 수영 21B              |             | 화목 |     |                     |                 | 3    |
| TRI 수영 21C              |             | 금  |     |                     |                 | 5    |

(상담전화: 와우트라이 010-4058-6242)

| 와우 트라이(WOW TRI) <b>사이클</b> 프로그램 |             |    |                  |                   |         |      |
|---------------------------------|-------------|----|------------------|-------------------|---------|------|
| 프로그램명                           | 시간          | 요일 | 장소               | 대상                | 수강료     | 모집인원 |
| 건강해지는 자전거<br>다이어트 교실            | 10:00~10:50 | 월수 | 3층<br>트레이닝<br>센터 | 초등생이상<br>(각 반 8명) | 80,000원 | 6    |
|                                 |             | 화목 |                  |                   |         | 5    |
|                                 | 11:00~11:50 | 월수 |                  |                   |         | 6    |
|                                 |             | 화목 |                  |                   |         | 6    |
| 사이클 강습                          | 18:00~18:50 | 월수 |                  | 청소년이상<br>(각 반 6명) |         | 6    |
|                                 |             | 화목 |                  |                   |         | 4    |
|                                 | 19:00~19:50 | 월수 |                  |                   |         | 6    |
|                                 |             | 화목 |                  |                   |         | 4    |
|                                 | 20:00~20:50 | 월수 | 6                |                   |         |      |
|                                 |             | 화목 | 2                |                   |         |      |

| 와우 트라이(WOW TRI) <b>사이클 단체강습</b>                         |             |     |                  |              |          |      |
|---------------------------------------------------------|-------------|-----|------------------|--------------|----------|------|
| 프로그램명                                                   | 시간          | 요일  | 장소               | 대상           | 수강료      | 모집인원 |
| 사이클 강습<br>+ 자유이용<br><small>(자유이용시간 09:00~21:50)</small> | 19:00~19:50 | 월-목 | 3층<br>트레이닝<br>센터 | 청소년이상<br>20명 | 160,000원 | 19   |
|                                                         | 20:00~20:50 |     |                  |              |          |      |

\* **사이클 강습+자유이용 등록 시** 월-토 운영시간 내 자유로운 이용가능

| 와우(WOW TRI) <b>런 강습 프로그램</b> |             |    |                      |                   |         |      |
|------------------------------|-------------|----|----------------------|-------------------|---------|------|
| 프로그램명                        | 시간          | 요일 | 장소                   | 대상                | 수강료     | 모집인원 |
| 런 강습                         | 21:00~22:20 | 금  | 1,2월<br>다목적체육관<br>사용 | 청소년/<br>성인<br>25명 | 80,000원 | 23   |

| 와우(WOW TRI) <b>초·중생 사이클 선수반 프로그램</b> |             |     |                  |            |          |      |
|--------------------------------------|-------------|-----|------------------|------------|----------|------|
| 프로그램명                                | 시간          | 요일  | 장소               | 대상         | 수강료      | 모집인원 |
| 초·중생<br>사이클 선수반                      | 17:30~18:50 | 월-금 | 3층<br>트레이닝<br>센터 | 초·중생<br>5명 | 330,000원 | 5    |

(상담전화: 와우트라이 010-4058-6242)

| 와우 트라이(WOW TRI) 성인 철인3종교실 |   |                 |    |                  |         |          |      |
|---------------------------|---|-----------------|----|------------------|---------|----------|------|
| 프로그램명                     |   | 시간              | 요일 | 장소               | 대상      | 수강료      | 모집인원 |
| 성인<br>철인3종<br>교실          | A | 19:00~19:50(수영) | 월수 | 3층<br>트레이닝<br>센터 | 성인 / 8명 | 224,000원 | 2    |
|                           | B | 20:00~20:50(수영) |    |                  |         |          | 1    |
|                           | C | 19:00~19:50(수영) | 화목 |                  |         |          | 2    |
|                           | D | 21:00~21:50(수영) |    |                  |         |          | 2    |
|                           | E | 19:00~19:50(수영) | 금  |                  |         |          | 2    |
|                           | F | 21:00~21:50(수영) |    |                  |         |          | 2    |

\* 성인 철인3종교실 사이클 수업은 **사이클 단체강습 시간 내** 자유롭게 이용가능

| 와우(WOW TRI) 토요성인철인반 프로그램 |             |    |                       |                   |         |      |
|--------------------------|-------------|----|-----------------------|-------------------|---------|------|
| 프로그램명                    | 시간          | 요일 | 장소                    | 대상                | 수강료     | 모집인원 |
| 토요성인철인반                  | 09:00~11:50 | 금  | 수영장/<br>3층 트레이닝<br>센터 | 청소년/<br>성인<br>14명 | 80,000원 | 14   |

| 와우 트라이(WOW TRI) 초·중생 철인3종 프로그램 |                   |    |                   |                        |          |      |
|--------------------------------|-------------------|----|-------------------|------------------------|----------|------|
| 프로그램명                          | 시간                | 요일 | 장소                | 대상                     | 수강료      | 모집인원 |
| 초·중생<br>철인3종교실<br>취미반          | 17:00~17:50 (사이클) | 월수 | 3층<br>트레이닝<br>센 터 | 초·중생 8명<br>(수영 초보자 가능) | 160,000원 | 6    |
|                                | 18:00~18:50 (수영)  |    |                   |                        |          |      |
|                                | 17:00~17:50 (사이클) | 화목 |                   |                        |          | 8    |
|                                | 18:00~18:50 (수영)  |    |                   |                        |          |      |

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

(상담전화: 와우트라이 010-4058-6242)