

# 2026년 7월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

## ◎요가/필라테스

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00 ~13:20	월 수	14	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00 ~07:50	화 목	5	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00 ~06:50	월수금	11	39,000원		
매트&소도구 필라테스	19:00 ~19:50	월 수	16	38,000원		
바디핏 스트레칭	06:00 ~06:50	화 목	2	30,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00 ~09:50	월수금	2	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	20	30,000원		
바른자세요가 A	20:00 ~20:50	화 목	8	30,000원		
바른자세요가 B	21:00 ~21:50		25			
요가필라테스	10:00 ~10:50	화 목	6	30,000원		
웰빙스트레칭		월수금	1	39,000원		
척추강화운동 14B	14:00 ~14:50	화 목	22	69,000원		
척추강화운동 15B	15:00 ~15:50	화 목	24	69,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00 ~19:50	화 목	24	39,000원		
체형교정을 위한 필라테스	18:00 ~18:50	월수금	20	30,000원		
파워필라테스	20:00 ~20:50	월수금	1	39,000원		
힐링요가	21:00 ~21:50	월수금	21	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
Fun Fun 농구	18:00 ~18:50	월 금	31	40,000원	초등3 ~중학생	3층 다목적 체육관	
성인농구 A	20:00	월	7	37,500원	성 인		
성인농구 B	~21:50	금	16				
소그룹유아·초등인라인A	15:00 ~15:50	금	9	40,000원	6세 ~초등3		
소그룹유아·초등인라인B	16:00 ~16:50		3				
소그룹유아·초등인라인D	15:00 ~15:50	수	5				
소그룹 초등 인라인	16:00 ~16:50		마감	초등생			
점핑 피트니스 09A	09:00	월수금	3	65,000원	성 인		
점핑 피트니스 09B	~09:50	화 목	8	49,000원			
점핑 피트니스 10A	10:00	월수금	2	65,000원			
점핑 피트니스 10B	~10:50	화 목	7	49,000원			
점핑 피트니스 11A	11:00 ~11:50	월수금	11	65,000원 49,000원			
점핑 피트니스 18B	18:00 ~18:50	화 목	10	49,000원			
점핑 피트니스 19A	19:00	월수금	10	65,000원			
점핑 피트니스 19B	~19:50	화 목	7	49,000원			
주말 어린이 인라인A	15:00 ~15:50	토	6	33,000원			초등생
주말 어린이 인라인B	16:00 ~16:50		15	33,000원			
주말 유아 인라인	14:00 ~14:50		16	33,000원	6~7세		
주말 연식 야구	10:00 ~11:50		1	66,000원	초등생		
주말 청소년 농구	17:00 ~17:50		13	24,300원	초등3 ~중학생		
주말 초등 축구	09:00 ~09:50		23	35,000원	초등생		
주중 연식 야구	17:00 ~17:50		화 목	19	66,000원		초등생
줌바 A	09:00 ~09:50	토	10	35,000원	성 인		2층 다목적실A
초등생 배드민턴	18:00 ~18:50	수	4	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관	
초등야구 A	15:00 ~15:50	화	19	33,000원	초등생		
초등야구 B	16:00 16:50	화	19	33,000원	초등생		
초등축구 A(저학년)	15:00 ~15:50	목	20	20,000원	초등생		
초등축구 B(고학년)	16:00 ~16:50	목	22	20,000원			
키즈 배드민턴(소그룹)	17:00 ~17:50	금	3	35,000원	초등생		
탁구A	06:30	월 수	30	55,000원	성 인		
탁구B	~08:20	화 목	26				

# 2026년 7월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

**장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.**

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~21:50	월 ~ 금	122	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터	
	09:00 ~17:50 13:00 ~ 14:00 소독 및 정비시간	토					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	450,000원	고등학생 이상		
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)				380,000원			
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00 ~09:50	월 수	2	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	2			
	11A	11:00 ~11:50	월 수	1			
	11B		화 목	2			
	15A	15:00 ~15:50	월 수	4			
	15B		화 목	4			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	4			
	16B		화 목	4			

# 2026년 7월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

**장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.**

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소		
기구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월 수	7	주 3회 190,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오	
	06B	~06:50	화 목	2				
	07A	07:00	월 수	7				
	07B	~07:50	화 목	3				
	08A	08:00	월 수	7				
	08B	~08:50	화 목	3				
	09A	09:00 ~09:50	월수금	3				
	09B		화 목	4				
	09C		토	7				
	10A	10:00 ~10:50	월수금	2				
	10B		화 목	2				
	10C		토	3				
	11A	11:00 ~11:50	월수금	3				
	11B		화 목	마감				
	11C		토	7				
	13A	13:00 ~13:50	화 목	7				주 2회 130,000원
	13B			5				
	14A	14:00 ~14:50	화 목	7				주 1회 80,000원
	14B			3				
	15A	15:00~15:50	월 수	7				
	16A	16:00 ~16:50	월 수	7				
	16B		화 목	2				
	17A	17:00 ~17:50	월 수	1				
	17B		화 목	마감				
	18A	18:00 ~18:50	월 수	마감				
	18B		화 목	마감				
	19A	19:00 ~19:50	월수금	4				
	19B		화 목	1				
20A	20:00 ~20:50	월수금	2					
20B		화 목	마감					
21A	21:00 ~21:50	월수금	4					
21B		화 목	3					

# 2026년 7월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	07A	07:00 ~07:50	월 수 금	6	주 3회 120,000원	성 인	2층 서킷 핏 트레이닝룸
	07B		화 목	7			
	08A	08:00 ~08:50	월 수 금	8			
	08B		화 목	8			
	09A	09:00 ~09:50	월 수 금	8			
	09B		화 목	8			
	09C		토	5			
	10A	10:00 ~10:50	월 수 금	6			
	10B		화 목	5			
	10C		토	5			
	11A	11:00 ~11:50	월 수 금	8			
	11B		화 목	7			
	11C		토	6			
	16A	16:00 ~16:50	월 수 금	8			
	16B		화 목	8			
	18A	18:00 ~18:50	월 수 금	7			
	18B		화 목	7			
	19A	19:00 ~19:50	월 수 금	6			
	19B		화 목	3			
	20A	20:00 ~20:50	월 수 금	7			
20B	화 목		4				
21A	21:00 ~21:50	월 수 금	8				
21B		화 목	7				

# 2026년 7월 수영 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

※ 임산부 / 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

※ 모집인원 진도를 잘 보시고 등록해주세요. 잘 못 등록시 환불조치를 받을 수 있습니다.

- ★ 초 상      급: 처음~평영콤비 회원
- ★ 중 상      급: 접영빌차기~접영콤비 회원
- ★ 상          급: 오리발 이상 회원

프로그램명	시 간	요 일	모집인원		수강료	대 상	장 소								
성인강습	새벽 06A	06:00 ~06:50	월수금	상급	마감	주 3회 성인 52,000원 청소년 35,600원  주 2회 성인 35,000원 청소년 24,100원	성인 청소년								
				중상급	1										
	초급	5	화 목	상급	2			성 인							
	중상급	1													
	새벽 06B	06:00 ~06:50	화 목	초급	4				수 영 장						
				상급	2										
	새벽 07A	07:00 ~07:50	월수금	상급	마감						성 인				
				중상급	3										
	초급	1	화 목	상급	1							성 인			
	중상급	4													
	새벽 07B	07:00 ~07:50	화 목	초급	1										
				상급	1										
	오전 09A	09:00 ~09:50	월수금	상급	마감								성 인		
				중상급	4										
	초급	2	화 목	상급	4									성 인	
	중상급	2													
	오전 09B	09:00 ~09:50	화 목	초급	2										
				상급	4										
	오전 10A	10:00 ~10:50	월수금	상급	마감										성 인
				중상급	2										
초급	2	화 목	상급	3	성 인										
중상급	3														
오전 10B	10:00 ~10:50	화 목	초급	1											
			상급	3											
오전 11A	11:00 ~11:50	월수금	상급	3									성 인		
			중상급	3											
초급	2	화 목	상급	마감						성 인					
중상급	5														
오전 11B	11:00 ~11:50	화 목	초급	4											
			상급	3											
저녁 20A	20:00 ~20:50	월수금	상급	마감			성 인								
			중상급	2											
초급	3	화 목	상급	마감				성 인							
중상급	1														
저녁 20B	20:00 ~20:50	화 목	초급	2											
			상급	1											
저녁 21A	21:00 ~21:50	월수금	상급	1							성 인				
			중상급	3											
초급	1	화 목	상급	2								성 인			
중상급	2														
저녁 21B	21:00 ~21:50	화 목	초급	2											
			중상급	2											
초급	2	화 목	상급	2		성 인									
중상급	2														

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
성인 소그룹	성인 속성 16A (1:6)	16:00 ~16:50	월수금	5	주 3회 속성반 160,000원 주 2회	성인  청소년	수영장
	성인 속성 16B (1:6)			마감			
	성인 속성 16C (1:6)			4			
	성인 소그룹 17A (1:6)	17:00 ~17:50	화 목	마감	주 2회 소그룹반 110,000원		

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
유아·어린이수영	유아소그룹 15A	15:00 ~15:50	화 목	마감	주 3회 속성반 160,000원  주 2회 유아, 소그룹 110,000원  주 3회 어린이수영 26,000원  주 2회 어린이수영 17,600원  마스터즈반 (초등생 100,000원 /청소년 150,000원)	유아 (5 ~ 7세)	수영장	
	유아소그룹 15B			마감				
	어린이수영 16B	16:00 ~16:50	화 목	마감 (초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~ 평영 가능자)		어린이수영 (초등생)		
	어린이소그룹 16A			1		7세 ~초등생		
	어린이소그룹 16B			마감				
	어린이소그룹 16C			1				
	어린이속성 16A			월수금		2		초등생
	어린이속성 16B					1		
	어린이소그룹 17A	17:00 ~17:50	화 목	마감		7세~ 초등생		
	어린이소그룹 17B			1				
	어린이소그룹 17C			마감				
	마스터즈반	17:00 ~17:50	월~금	상담 후 접수		초등생 ~청소년		
	어린이수영 17A			2 (초급 ~ 중급 가능) 상급 불가 / (처음 ~ 평영 가능자)		어린이수영 (초등생)		

**\*속성/ 소그룹 프로그램은 2명 이하 접수 시 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.**

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
아 쿠 아 모 브	08A	08:00 ~08:50	월수금	마감	주 3회 61,900원  주 2회 43,100원	성 인	수 영 장
	08B		화 목	마감			
	13A	13:00 ~13:50	월수금	마감			
	13B		화 목	4			
	14A	14:00 ~14:50	월수금	1			
	14B		화 목	2			
	18A	18:00 ~18:50	월수금	2			
	18B		화 목	7			
	19A	19:00 ~19:50	월수금	2			
	19B		화 목	6			