

2022년 6월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
점 핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월 수 금	3층 다목적 체육관	성인 남녀	65,000원	11
	10A	10:00	월 수 금			65,000원	12
	10B	~10:50	화 목			49,000원	1
	11A	11:00	월 수 금			65,000원	2
	11B	~11:50	화 목			49,000원	16
	12A	12:00	월 수 금			65,000원	18
	12B	~12:50	화 목			49,000원	17
유아 · 초등 인라인		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~ 초등3	35,000원	26
소그룹 유아 · 초등 인라인A		15:00 ~15:50	금			40,000원	마감
소그룹 유아 · 초등 인라인B		16:00 ~16:50				40,000원	마감
소그룹 초등 인라인		16:00 ~16:50	수		초등생	40,000원	2
프로농구교실A		18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~ 중학생	30,000원	24
프로농구교실B		18:00 ~18:50	금			18,000원	27
건강요가	A	06:00	월 수 금		2층 다목적실A	성인 남녀	39,000원
	B	~06:50	화 목	30,000원			30
SNPE 바른자세운동	A	12:00 ~13:20	월 수	55,000원 (교정벨트별도)			18
	B	07:00 ~07:50	화 목	40,000원 (교정벨트별도)			28
요가테스		10:00 ~10:50	화 목	30,000원			10
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수	30,000원			29
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원			29
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월 수 금	39,000원 (필라테스링, 밴드 개인지참)			14
바른자세요가			화 목	30,000원			21
힐링요가		21:00	월 수 금	39,000원			25
빈야사요가		~21:50	화 목	30,000원			30

2022년 6월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	1부	06:00 ~12:50	월 ~ 금	2층 피트니스 센터	성인 남녀	47,000원	144
	2부	14:00 ~21:50					141
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금			400,000원	상담 후
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)				340,000원		접수가능	
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	19A	19:00 ~19:50	월수금	2층 다목적실B		150,000원	1
	20A	20:00 ~20:50	월수금			150,000원	1
	21A	21:00 ~21:50	월수금		150,000원	3	

2022년 6월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월수금	2층 필라테스 스튜디오	성인 남녀	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	5
	06B	~06:50	화목				1
	07A	07:00	월수금				5
	07B	~07:50	화목				6
	08A	08:00	월수금				3
	08B	~08:50	화목				1
	09A	09:00	월수금				5
	09B	~09:50	화목				2
	10A	10:00	월수금				마감
	10B	~10:50	화목				1
	11A	11:00	월수금				2
	11B	~ 11:50	화목				2
	13A	13:00	월수				2
	13B	~13:50	화목				4
	14A	14:00	월수				5
	14B	~14:50	화목				6
	15A	15:00	월수				6
	15B	~15:00	화목				3
	16A	16:00	월수				5
	16B	~ 16:50	화목				5
	17A	17:00	월수				6
	17B	~17:50	화목				마감
	18A	18:00	월수				1
	18B	~18:50	화목				4
	19A	19:00	월수금				3
	19B	~ 19:50	화목				마감
	20A	20:00	월수금				2
	20B	~ 20:50	화목				마감
	21A	20:00	월수금				4
	21B	~ 20:50	화목				2

2022년 6월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	성인 남녀	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	6
	06B	~ 06:50	화목				6
	07A	07:00	월수금				4
	07B	~ 07:50	화목				2
	08A	08:00	월수금				6
	08B	~ 08:50	화목				6
	09A	09:00	월수금				5
	09B	~09:50	화목				1
	10A	10:00	월수금				1
	10B	~10:50	화목				3
	11A	11:00	월수금				5
	11B	~ 11:50	화목				6
	13A	13:00	월수				6
	13B	~13:50	화목				6
	14A	14:00	월수				6
	14B	~14:50	화목				6
	15A	15:00	월수				6
	15B	~15:50	화목				6
	16A	16:00	월수				6
	16B	~16:50	화목				6
	17A	17:00	월수				5
	17B	~17:50	화목				6
	18A	18:00	월수				6
	18B	~18:50	화목				6
	19A	19:00	월수금				3
	19B	~ 19:50	화목				6
	20A	20:00	월수금				6
	20B	~ 20:50	화목				3
	21A	21:00	월수금				5
	21B	~ 21:50	화목				4

2022년 6월 수영 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
아쿠아로빅	13A	13:00 ~13:50	월수금	수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회) 39,000원 (주2회)	마감
	13B		화 목				마감
	14A	14:00 ~14:50	월수금				마감
	14B		화 목				마감