

2022 · 3월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	20
	10A	10:00 ~10:50	월수금			65,000원	20
	10B		화 목			49,000원	20
	11A	11:00 ~11:50	월수금			65,000원	20
	11B		화 목			49,000원	20
	12A	12:00 ~12:50	월수금			65,000원	20
	12B		화 목			49,000원	20
건강요가	A	06:00 ~06:50	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	30
	B		화 목			30,000원	30
SNPE 바른자세운동	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	20
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	30
요가테스		10:00 ~10:50	화 목			30,000원	30
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			30,000원	30
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목			30,000원	30
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금			39,000원 (미니볼 개인지참)	30
바른자세요가			화 목			30,000원	30
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금			39,000원	30
빈야사요가		21:00 ~21:50	화 목			30,000원	30

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.

2022 · 3월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집
헬스 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	1부	06:00 ~12:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성인남녀	47,000원	200
	2부	14:00 ~20:50					200
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 20:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성인남녀	400,000원	상담후 접수가능
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원	
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	19B	19:00 ~19:50	화 목	다목적실B		120,000원	4
	20B	20:00 ~20:50	화 목			120,000원	4
	21B	21:00 ~21:50	화 목			120,000원	4

★ 정부 방역 지침이 영업종료 22시로 제한됨에 따라 샤워장 이용시간 확보를 위해 헬스장 운영시간이 20시50분까지 운영됨을 알려드립니다.

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.

2022 · 3월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00 ~ 09:50	월 수 금	2층 필라테스 스튜디오	성인남녀	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	2
	09B		화 목				1
	10A	10:00 ~ 10:50	월 수 금				3
	10B		화 목				2
	11A	11:00 ~ 11:50	월 수 금				4
	11B		화 목				3
	13A	13:00 ~ 13:50	월 수				6
	13B		화 목				6
	14A	14:00 ~ 14:50	월 수				6
	14B		화 목				6
	16A	16:00 ~ 16:50	월 수				6
	16B		화 목				4
	17A	17:00 ~ 17:50	월 수				6
	17B		화 목				1
	18A	18:00 ~ 18:50	월 수				6
	18B		화 목				6
	19A	19:00 ~ 19:50	월 수 금				6
	19B		화 목				6
	20A	20:00 ~ 20:50	월 수 금				6
	20B		화 목				6
	21A	21:00 ~ 21:50	월 수 금				6
	21B		화 목				6

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.

2022 · 3월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	성인남녀	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	6
	06B		화 목				6
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				6
	07B		화 목				6
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				6
	08B		화 목				6
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				3
	09B		화 목				4
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				4
	10B		화 목				3
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				6
	11B		화 목				5
	13A	13:00 ~ 13:50	월 수				6
	13B		화 목				6
	14A	14:00 ~ 14:50	월 수				6
	14B		화 목				6
	16A	16:00 ~ 16:50	월 수				6
	16B		화 목				6
	17A	17:00 ~ 17:50	월 수				6
	17B		화 목				6
	18A	18:00 ~ 18:50	월 수				6
	18B		화 목				6
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				6
	19B		화 목				6
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				6
	20B		화 목				6
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				6
	21B		화 목				6

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수시
대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.