

2025년 5월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스/국학기공

프로그램명	시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
SNPE바른자세 운동A	12:00 ~13:20	월 수	12	55,000원 (교정벨트별도)	성 인	2층 다목적실A
SNPE바른자세 운동B	07:00 ~07:50	화 목	7	40,000원 (교정벨트별도)		
건강요가A	06:00 ~06:50	월수금	12	39,000원		
국학기공A	14:00	월 수	23	60,000원		
국학기공B	~15:50	화 목	23			
매트&소도구 필라테스	19:00 ~19:50	월 수	17	38,000원		
바디체인지 필라테스A	09:00 ~09:50	월수금	2	39,000원		
바디체인지 필라테스B		화 목	8	30,000원		
바른자세요가A	20:00 ~20:50	화 목	11	30,000원		
바른자세요가B	21:00 ~21:50		19			
요가필라테스	10:00	화 목	7	30,000원		
웰빙스트레칭	~10:50	월수금	3	39,000원		
체형교정을 위한 밸런싱요가B	19:00 ~19:50	화 목	21	30,000원		
파워필라테스	20:00 ~20:50	월수금	4	39,000원		
힐링요가	21:00 ~21:50	월수금	21	39,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
성인농구A	09A	20:00 ~21:50	월	5	37,500원	성 인	3층 다목적 체육관
성인농구B	09B		금	9			
소그룹유아·초등인라인A		15:00 ~15:50	금	마 감	40,000원	6세 ~초등3	
소그룹유아·초등인라인B		16:00 ~16:50		마 감			
소그룹유아·초등인라인D		15:00 ~15:50	수	2		초등생	
소그룹 초등 인라인		16:00 ~16:50		3			
점핑 피트니스 09A		09:00 ~09:50	월수금	5	65,000원	성 인	
점핑 피트니스 09B			화 목	11	49,000원		
점핑 피트니스 10A		10:00 ~10:50	월수금	9	65,000원		
점핑 피트니스 10B			화 목	4	49,000원		
점핑 피트니스 11A		11:00 ~11:50	월수금	14	65,000원		
점핑 피트니스 11B			화 목	19	49,000원		
점핑 피트니스 19A		19:00 ~19:50	월수금	16	65,000원		
점핑 피트니스 19B			화 목	11	49,000원		
주말 어린이 인라인A		15:00 ~15:50	토	2	33,000원	초등생	
주말 어린이 인라인B		16:00 ~16:50		1	33,000원		
주말 유아 인라인		14:00 ~14:50		7	33,000원	6~7세	
주말 연식 야구		10:00 ~11:50		3	66,000원	초등생	
주말 청소년 농구		17:00 ~17:50		7	24,300원	초등3 ~중학생	
주말 초등 축구		09:00 ~09:50		10	35,000원	초등생	
주중 연식 야구		06:30 ~08:20	화 목	16	66,000원	초등생	
줄바 A		09:00 ~09:50	토	13	35,000원	성 인	2층 다목적실A
초등생 배드민턴		18:00 ~18:50	수	2	35,000원	초등생	3층 다목적 체육관
초등축구 B		16:00 ~16:50	화 목	10	40,000원	초등생	
키즈 배드민턴(소그룹)		17:00 ~17:50	금	2	35,000원	초등생	
탁구A		06:30 ~08:20	월 수	26	55,000원	성 인	
탁구B		06:30 ~08:20	화 목	22	55,000원	성 인	

2025년 5월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	111	47,000원 37,000원	중고생 성 인	2층 피트니스 센터
		09:00 ~17:50 13:00 ~ 14:00 소독 및 정비시간	토				
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~21:50	월 ~ 금	상담 후 접수가능	400,000원	고등학생 이상	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원		
속성 다이어트 소그룹1:4	09A	09:00 ~09:50	월 수	1	150,000원 (이용요금에 헬스프로그램 포함)	성 인	2층 다목적실B
	09B		화 목	마감			
	11A	11:00 ~11:50	월 수	3			
	11B		화 목	마감			
	15A	15:00 ~15:50	월 수	1			
	15B		화 목	마감			
	16A	16:00 ~16:50	월 수	3			
	16B		화 목	2			

2025년 5월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소			
기 구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~06:50	월 수	5	주 3회 190,000원	성인	2층 필라테스 스튜디오			
	06B		화 목	1						
	07A	07:00 ~07:50	월 수	4				주 2회 130,000원		
	07B		화 목	1						
	08B	08:00 ~08:50	화 목	마 감					주 1회 80,000원	
	09A	09:00 ~09:50	월수금	4						
	09B		화 목	3						
	09C		토	3						
	10A	10:00 ~10:50	월수금	4						
	10B		화 목	3						
	10C		토	1						
	11A	11:00 ~11:50	월수금	1						
	11B		화 목	3						
	11C		토	2						
	13B	13:00 ~13:50	화 목	4						
	14B	14:00 ~14:50		4						
	17A	17:00 ~17:50	월 수	1						
	17B		화 목	1						
	18A	18:00 ~18:50	월 수	4						
	18B		화 목	2						
	19A	19:00 ~19:50	월수금	4						
19B	화 목		2							
20A	20:00 ~20:50	월수금	1							
20B		화 목	마 감							
21A	21:00 ~21:50	월수금	4							
21B		화 목	2							

2025년 5월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
서킷 핏 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09B	09:00 ~09:50	화 목	8	주 3회 120,000원 주 2회 90,000원 주 1회 60,000원	성 인	2층 서킷 핏 트레이닝룸
	09C		토	6			
	10A	10:00 ~10:50	월 수 금	8			
	10B		화 목	6			
	10C		토	7			
	11A	11:00 ~11:50	월 수 금	8			
	11B		화 목	8			
	11C		토	7			
	18B	18:00 ~18:50	화 목	7			
	19A	19:00 ~19:50	월 수 금	6			
	19B		화 목	7			
	20A	20:00 ~20:50	월 수 금	6			
	20B		화 목	2			
	21A	21:00 ~21:50	월 수 금	5			
	21B		화 목	3			

2025년 5월 수영 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

※ 임산부 / 장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

※ 모집인원 진도를 잘 보시고 등록해주세요. 잘 못 등록시 환불조치를 받을 수 있습니다.

- ★ 초 급: 처음~평영콤비 회원.
- ★ 중 상 급: 평영빌차기~평영콤비 회원
- ★ 상 급: 오리발 이상 회원.
- ★ 월 정기 자유수영: 평영이상 회원 강습 없음.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원		수강료	대 상	장 소	
성인 강습 / 월정기 자유수영	06A 상급 월정기자유	06:00 ~06:50	월수금	5		주 3회 (강습/월정기자유) 성인 52,000원/46,600원 청소년 35,600원/32,300원 주 2회 (강습/월정기자유) 성인 35,000원/31,100원 청소년 24,100원/21,400원	성인 청소년	수영장	
	새벽 06A 강습			중상급	마감				
			초급	2					
	06B 상급 월정기자유		화 목	5					
	새벽 06B 강습			중상급	마감				
			초급	6					
	새벽 07A 강습	07:00 ~07:50	월수금	상급	마감				
				중상급	3				
			초급	1					
	새벽 07B 강습		화 목	상급	1				
				중급	3				
				초급	1				
	09A 상급 월정기자유	09:00 ~09:50	월수금	5					
	오전 09A 강습			중상급	2				
			초급	1					
	09B 상급 월정기자유		화 목	6					
	오전 09B 강습			중상급	2				
			초급	1					
	오전 10A 강습	10:00 ~10:50	월수금	상급	마감				
				중상급	3				
			초급	1					
	오전 10B 강습		화 목	상급	마감				
				중상급	1				
			초급	2					
오전 11A 강습	11:00 ~11:50	월수금	상급	1					
			중상급	마감					
		초급	1						
오전 11B 강습		화 목	상급	2					
			중상급	3					
		초급	1						
저녁 20A강습	20:00 ~20:50	월수금	상급	마감					
			중상급	2					
		초급	마감						
저녁 20B 강습		화 목	상급	마감					
			중상급	2					
		초급	3						
21A 상급 월정기자유	21:00 ~21:50	월수금	3						
저녁 21A 강습			중상급	2					
		초급	2						
21B 상급 월정기자유		화 목	5						
저녁 21B 강습			중상급	1					
		초급	2						

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
성인 소그룹	성인 속성 16A (1:6)	16:00 ~16:50	월수금	3	주 3회 속성반 160,000원	성인 청소년	수영장
	마 감						
	성인 소그룹 17A (1:6)	17:00 ~17:50	화 목	마 감	주 2회 소그룹반 110,000원		
	성인 소그룹 17B (1:6)			1			

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
유아·어린이수영	유아소그룹 15A	15:00 ~15:50	화 목	1	주 3회 속성반 160,000원	유아 (5 ~ 7세)	수 영 장
	유아소그룹 15B			2			
	어린이수영 16B	16:00 ~16:50	화 목	2 (초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~ 평영 가능자))		어린이수영 (초등생)	
	어린이소그룹 16A			마감	주 2회 유아레슨 소그룹 110,000원		
	어린이소그룹 16B			마감			
	어린이소그룹 16C			1			
	어린이 마스터즈반		상담 후 접수	초등생			
	어린이속성 16A		월수금	1	주 3회 어린이수영 26,000원	7세~ 초등생	
	어린이속성 16B			1			
	어린이소그룹 17A	17:00 ~17:50	화 목	마 감	주 2회 어린이수영 17,600원		
	어린이소그룹 17B			3			
	어린이소그룹 17C			1			
	어린이수영 17A		월수금	4 (초급 ~ 중급 가능, 상급 불가 / (처음 ~한팔점영 가능자))	마스터즈반 60,000원	어린이수영 (초등생)	

***속성/ 소그룹 프로그램은 2명 이하 접수 시 합반 및 폐강 될 수 있음을 알려드립니다.**

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
아 쿠 아 로 빅	08A	08:00 ~08:50	월수금	2	주 3회 61,900원 주 2회 43,100원	성 인	수 영 장
	08B		화 목	1			
	13A	13:00 ~13:50	월수금	마감			
	13B		화 목	2			
	14A	14:00 ~14:50	월수금	마감			
	14B		화 목	4			
	18A	18:00 ~18:50	월수금	8			
	18B		화 목	11			
	19A	19:00 ~19:50	월수금	4			
	19B		화 목	3			