

## 2015·8월 수영 모집

| 프로그램명            |     | 시 간           | 요 일              | 장 소                | 대 상        | 회 비                 | 모 집                        |    |
|------------------|-----|---------------|------------------|--------------------|------------|---------------------|----------------------------|----|
|                  |     |               |                  |                    |            |                     | 인터넷                        | 방문 |
| 성인·청소년<br>조기수영교실 | 조기A | 05:00 - 05:50 | 월,수,금            | 대수영장               | 청소년<br>-성인 | 47,000원/<br>32,200원 | 6                          | 3  |
| 성인건강<br>수영교실     | 건강A | 06:00 - 06:50 | 월,수,금            | 대수영장<br>/<br>유아수영장 | 성인남녀       | 47,000원             | 11                         | 4  |
|                  | 건강B |               | 화,목,토            |                    |            |                     | 16                         | 7  |
|                  | 건강C | 07:00 - 07:50 | 월,수,금            |                    |            |                     | 8                          | 3  |
|                  | 건강D |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                    |            | 40,900원             | 15                         | 6  |
|                  | 건강E | 08:00 - 08:50 | 월,수,금            |                    |            | 47,000원             | 8                          | 4  |
|                  | 건강F |               | 화,목,토            |                    |            |                     | 8                          | 4  |
| 성인·청소년<br>저녁수영교실 | 저녁A | 19:00 - 19:50 | 월,수,금            | 대수영장               | 청소년<br>-성인 | 47,000원/<br>32,200원 | 7                          | 3  |
|                  | 저녁B |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                    |            | 40,900원/<br>27,500원 | 13                         | 6  |
|                  | 저녁C | 20:00 - 20:50 | 월,수,금            |                    |            | 47,000원/<br>32,200원 | 6                          | 2  |
|                  | 저녁D |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                    |            | 40,900원/<br>27,500원 | 12                         | 5  |
|                  | 저녁E | 21:00 - 21:50 | 월,수,금            |                    |            | 47,000원/<br>32,200원 | 11                         | 4  |
|                  | 저녁F |               | 화,목=강습<br>토=자유수영 |                    |            | 40,900원/<br>27,500원 | 22                         | 9  |
| 여성생활<br>수영교실     | 인   | 09:00 - 09:50 | 월,수,금            | 대수영장               | 성인 여성      | 47,000원             | 상담 후 접수<br>(1레인 초급만<br>가능) |    |
|                  | 의   | 09:00 - 09:50 | 화,목,토            |                    |            |                     | 마감                         |    |
|                  | 진   | 10:00 - 10:50 | 월,수,금            |                    |            |                     | 마감                         |    |
|                  | 선   | 10:00 - 10:50 | 화,목,토            |                    |            |                     | 6                          | 3  |
|                  | 덕   | 11:00 - 11:50 | 월,수,금            |                    |            |                     | 마감                         |    |
|                  | 초   | 11:00 - 11:50 | 화,목,토            |                    |            |                     | 14                         | 6  |

| 프로그램명              |     | 시 간           | 요 일   | 장 소            | 대 상              | 회 비                             | 모 집         |    |
|--------------------|-----|---------------|-------|----------------|------------------|---------------------------------|-------------|----|
|                    |     |               |       |                |                  |                                 | 인터넷         | 방문 |
| 아쿠아로빅 A            |     | 13:00 - 13:50 | 월,수,금 | 대수영장           | 성인 여성            | 56,000원                         | 대기 명단<br>등록 |    |
| 아쿠아로빅 B            |     |               | 화,목,토 |                |                  |                                 |             |    |
| 아쿠아로빅 C            |     | 08:00 - 08:50 | 화,목,토 |                | 성인 남녀            |                                 |             |    |
| 아쿠아로빅 D            |     | 12:00 - 12:50 | 월,수,금 |                |                  |                                 |             |    |
| 아쿠아로빅 E            |     |               | 화,목,토 |                |                  |                                 |             |    |
| 아쿠아 관절수중운동         |     | 14:00 - 14:50 | 화,목,토 |                | 성인 남녀            |                                 |             |    |
| 임산부 수중 운동          |     | 14:00 - 14:50 | 월,수,금 |                | 임산부              |                                 |             |    |
| 아기 수영교실<br>(엄마+아기) | 해 마 | 14:00 - 14:50 | 월,수,금 | 유아수영장          | 3개월<br>- 36개월    | 53,000원<br>(엄마와함께)              | 6           | 2  |
| 유아<br>수영교실         | 올챙이 | 15:00 - 15:50 | 월,수,금 |                | 5-7세             | 38,000원                         | 4           | 2  |
|                    | 개구리 |               | 화,목   |                | 5-7세             | 27,000원                         | 상담 후 접수     |    |
| 어린이<br>수영교실        | 다람쥐 | 16:00 - 16:50 | 월,수,금 | 대수영장/<br>유아수영장 | 초등학생             | 월수금<br>23,500원<br>화목<br>15,900원 | 상담 후 접수     |    |
|                    | 독수리 |               | 화,목   |                |                  |                                 | 6           | 3  |
|                    | 호랑이 | 17:00 - 17:50 | 월,수,금 |                |                  |                                 | 9           | 4  |
|                    | 코뿔소 | 18:00 - 18:50 | 월,수,금 |                |                  |                                 | 8           | 4  |
|                    | 기 름 |               | 화,목   |                |                  |                                 | 1           | 0  |
|                    | 토 끼 | 19:00 - 19:50 | 화,목   |                |                  |                                 | 3           | 1  |
| 마스터즈               |     | 17:00 - 17:50 | 월-금   | 대수영장           | 7세-초6학년          | 73,300원                         | 상담          |    |
| 아빠와 함께 수영          |     | 11:00 - 11:50 | 토     | 대수영장           | 5-7세 유아1명<br>+아빠 | 24,000원                         | 1           | 1  |
| 주말수영 A             |     | 15:00 - 16:50 |       |                | 초등학생             | 20,000원                         | 7           | 3  |
| 주말수영 B             |     | 17:00 - 18:30 |       |                | 초등학년<br>-중고생     | 20,000원 /<br>26,500원            | 12          | 5  |
| 단기속성<br>수영교실       | A   | 15:00 - 15:50 | 화,목   | 대수영장           | 7세-초등            | 110,000원                        | 상담          |    |
|                    | B   | 15:00 - 15:50 |       |                |                  |                                 |             |    |
|                    | C   | 20:00 - 20:50 |       |                |                  |                                 |             |    |
|                    | D   | 19:00 - 19:50 |       |                |                  |                                 |             |    |
|                    | E   | 17:00 - 17:50 |       |                |                  |                                 |             |    |
|                    | F   | 15:00 - 15:50 |       |                |                  |                                 |             |    |
| 어린이 그룹레슨A          |     | 19:00 - 19:50 | 월,수,금 | 대수영장           | 초등생              | 90,000원                         | 5           | 2  |

## 2015·8월 체육 모집

| 프로그램명       |     | 시 간           | 요 일   | 장 소  | 대 상     | 회 비     | 모 집 |    |
|-------------|-----|---------------|-------|------|---------|---------|-----|----|
|             |     |               |       |      |         |         | 인터넷 | 방문 |
| 프로농구        | A   | 18:00 - 18:50 | 월,수   | 대체육관 | 초등3-중고생 | 30,000원 | 9   | 4  |
|             | B   | 19:00 - 19:50 | 화,목   |      |         |         | 7   | 3  |
| 저녁청소년농구     | A   | 18:00 - 18:50 | 토     |      | 초등3-중등  | 24,300원 | 16  | 7  |
|             | B   | 19:00 - 19:50 |       |      |         |         | 23  | 10 |
| 성인 농구       |     | 22:00 - 23:10 | 화,목   |      | 성인남녀    | 40,000원 | 24  | 10 |
| 유아 실내축구     |     | 16:00 - 16:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 5-7세유아  | 44,000원 | 4   | 2  |
| 초등축구(레벨3) A |     | 15:00 - 15:50 | 화,목   | 대체육관 | 초등생     | 40,000원 | 4   | 2  |
| 주말실내축구      | A   | 15:00 - 15:50 | 토     |      | 초등1-2년  | 35,000원 | 12  | 5  |
|             | C   | 08:00 - 08:50 |       |      | 초등3-4년  |         | 13  | 5  |
| 주말 인라인 스케이트 | 유아  | 12:00 - 13:20 | 토     | 소체육관 | 5-7세 유아 | 35,000원 | 4   | 1  |
|             | 초등  | 13:30 - 14:50 |       |      | 초등생     |         | 13  | 5  |
|             | B   | 15:00 - 15:50 | 토     | 소체육관 | 초등생     | 25,000원 | 14  | 6  |
| 성인 인라인 스케이트 |     | 09:00 - 09:50 | 월,수,금 | 대체육관 | 성인여성    | 44,000원 | 16  | 7  |
| 탁 구         | 초급  | 09:00 - 09:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 누구나     | 36,300원 | 22  | 9  |
|             | 주말A | 18:00 - 19:20 | 토     |      |         | 38,500원 | 29  | 13 |
|             |     | 17:00 - 17:50 | 일     |      |         |         |     |    |
|             | 주말B | 19:30 - 20:50 | 토     |      |         |         | 26  | 11 |
|             |     | 09:00 - 09:50 | 일     |      |         |         |     |    |
|             | 저녁  | 21:00 - 21:50 | 월,수,금 |      |         | 36,300원 | 19  | 8  |
| 어린이 야구교실B   |     | 15:00 - 16:50 | 금     | 대체육관 | 초등학생    | 66,000원 | 17  | 7  |
| 주말야구        |     | 17:00 - 17:50 | 토     |      |         | 39,000원 | 9   | 4  |

| 프로그램명               |   | 시 간           | 요 일   | 장 소  | 대 상             | 회 비                                 | 모집  |    |
|---------------------|---|---------------|-------|------|-----------------|-------------------------------------|-----|----|
|                     |   |               |       |      |                 |                                     | 인터넷 | 방문 |
| 새벽 요가               |   | 06:00 - 06:50 | 월,수,금 | 소체육관 | 성인남녀            | 33,400원                             | 31  | 13 |
| 웰빙교정요가              |   | 13:00 - 13:50 | 월-금   |      |                 | 45,500원                             | 18  | 8  |
| 저녁 요가               |   | 20:00 - 20:50 | 화,목   |      |                 | 23,000원                             | 4   | 1  |
| 키크는요가               |   | 18:00 - 18:50 | 월,수,금 |      | 초등-중학생          | 초등 24,300<br>중등 26,700              | 11  | 4  |
| 심야요가A               |   | 22:00 - 22:50 | 월,수,금 |      | 누구나             | 33,400원                             | 29  | 12 |
| 심야요가B               |   | 22:00 - 22:50 | 화,목   |      |                 | 23,000원                             | 25  | 10 |
| 웰빙스트레칭              |   | 08:00 - 08:50 | 월,수,금 |      | 성인              | 31,000원                             | 11  | 4  |
| 파워필라테스              |   | 07:00 - 07:50 | 월 - 금 |      | 중학생-성인남녀        | 성인 45,500<br>중고 34,000              | 4   | 2  |
| 검 도                 | A | 19:00 - 19:50 | 월,수,금 | 대체육관 | 초등(중급)<br>중고,성인 | 초등 36,100<br>중고 42,800<br>성인 49,500 | 21  | 9  |
|                     | B | 06:00 - 06:50 | 화,목,토 | 소체육관 | 초등,중고<br>,성인    |                                     | 18  | 7  |
| 헬 스                 |   | 05:00 - 21:50 | 월-토   | 헬스장  | 중학생이상           | 성인 47,000<br>중고 37,000              | 149 | 64 |
| 주말 헬스<br>(초등생보호자동반) |   | 05:00 - 20:50 | 토     |      | 초등-성인           | 성인 22,000<br>중고 18,000<br>초등 15,000 | 21  | 9  |
|                     |   | 09:00 - 18:50 | 일     |      |                 |                                     |     |    |
| 어린이<br>음악줄넘기        | B | 17:00 - 17:50 | 화,목   | 대체육관 | 초등생,<br>중학생     | 초등 30,000<br>중등 35,000              | 23  | 10 |
|                     | C | 18:00 - 18:50 |       |      |                 |                                     | 20  | 8  |
|                     | D | 17:00 - 17:50 | 월,수,금 |      | 초등생             | 40,000원                             | 21  | 9  |
| 어린이 배드민턴            |   | 18:00 - 18:50 | 금     |      | 초,중             | 초등 22,000<br>중등 26,000              | 22  | 9  |
| 어린이<br>주말 배드민턴      | A | 09:00 - 09:50 | 토     |      | 초~중학생           | 35,000원                             | 18  | 7  |
|                     | B | 14:00 - 14:50 |       |      |                 |                                     | 22  | 10 |
| 배드민턴 개인레슨           |   | 06:00 - 07:50 | 월,수,금 |      | 초등~성인           | 120,000원                            | 마감  |    |
| 배드민턴 자유이용 A         |   | 06:00 - 07:50 | 월~토   |      | 누구나             | 20,000원                             | 24  | 10 |

| 프로그램명           |      | 시 간           | 요 일                  | 장 소  | 대 상          | 회 비                                 | 모 집 |    |
|-----------------|------|---------------|----------------------|------|--------------|-------------------------------------|-----|----|
|                 |      |               |                      |      |              |                                     | 인터넷 | 방문 |
| 발 레             | 초등발레 | 17:00 - 17:50 | 화,목                  | 소체육관 | 초등학생         | 33,400원                             | 16  | 7  |
| 에어댄스            | 수선화  | 10:00 - 10:50 | 월,수,금                |      | 성인여성         | 30,100원                             | 11  | 4  |
|                 | 백 합  | 14:00 - 14:50 |                      |      |              |                                     | 17  | 7  |
|                 | 튤립   | 10:00 - 10:50 | 화,목,토                |      |              |                                     | 20  | 8  |
| 발리댄스            | A    | 08:00 - 08:50 | 화,목,토                | 소체육관 | 성인여성         | 45,000원                             | 15  | 6  |
|                 | 베이직  | 07:00 - 07:50 | 토                    |      | 성인남녀         | 25,000원                             | 15  | 6  |
| 어린이 발리          |      | 17:00 - 17:50 | 월,수,금                | 소체육관 | 유아-초등        | 26,700원                             | 13  | 6  |
| 임산부 요가          |      | 11:00 - 11:50 | 화,목,토                |      | 임산부<br>16주부터 | 42,000원                             | 21  | 9  |
| 방송댄스(성인)        |      | 20:00 - 20:50 | 월.수                  |      | 성인남녀         | 45,000원                             | 14  | 6  |
| 토요 k-pop댄스      |      | 16:00 - 17:30 | 토                    |      | 초중고생-성인      | 초등 33,000<br>중고 36,000<br>성인 45,000 | 16  | 7  |
| 다이어트 태보         |      | 11:00 - 11:50 | 월,수,금                |      | 성인남녀         | 40,000원                             | 5   | 2  |
| 모닝 다이어트 태보      |      | 09:00 - 09:50 | 화,목                  |      | 성인남녀         | 30,000원                             | 18  | 7  |
| 멀티 다이어트<br>트레이닝 |      | 14:00 - 14:50 | 화,목                  | 소체육관 | 성인남여         | 40,000원                             | 22  | 10 |
| 지터벅&블루스         |      | 12:00 - 12:50 | 화,목                  | 소체육관 | 성인남녀         | 40,000원                             | 18  | 7  |
| 라인댄스            |      | 09:00 - 09:50 | 화,목                  | 대체육관 | 성인남녀         | 35,000원                             | 15  | 6  |
| 라인댄스            | 초급반A | 12:00 - 12:50 | 월                    | 소체육관 |              | 17,000원                             | 18  | 8  |
|                 | 초급반B |               | 금                    |      |              |                                     | 18  | 8  |
| 어린이 방송댄스        |      | 18:00 - 18:50 | 화,목                  | 소체육관 | 초등~중고생       | 초등 31,000<br>중고 35,000              | 20  | 9  |
| 방송힙합재즈댄스        |      | 19:00 - 19:50 | 화,목                  |      | 성인           | 43,000원                             | 20  | 8  |
| 방학특강 농구         |      | 08:00 - 08:50 | 월,수,금<br>(7/27~8/21) | 대체육관 | 초등생          | 30,000원                             | 34  | 15 |

## 2015·8월 30분 순환운동 모집

| 프로그램명        | 시 간           | 요 일                  | 장 소      | 대 상                   | 회 비                                  | 모 집 |    |
|--------------|---------------|----------------------|----------|-----------------------|--------------------------------------|-----|----|
|              |               |                      |          |                       |                                      | 인터넷 | 방문 |
| 30분 순환운동 조기A | 07:00 - 07:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 5   | 2  |
| 30분 순환운동 조기C | 08:00 - 08:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 4   | 1  |
| 30분 순환운동 오전A | 09:00 - 09:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 1   | 1  |
| 30분 순환운동 오전B | 09:00 - 09:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 55,000원                              | 5   | 2  |
| 30분 순환운동 오전C | 10:00 - 10:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 2   | 1  |
| 30분 순환운동 오전D | 10:00 - 10:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 55,000원                              | 4   | 1  |
| 30분 순환운동 오전E | 11:00 - 11:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 3   | 1  |
| 30분 순환운동 오전F | 11:00 - 11:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 55,000원                              | 8   | 4  |
| 30분 순환운동 오전G | 12:00 - 12:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 69,000원                              | 6   | 3  |
| 30분 순환운동 오전H | 12:00 - 12:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 성인여성                  | 55,000원                              | 13  | 5  |
| 30분 순환운동 오후A | 16:00 - 16:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>69,000원<br>청소년 :<br>58,000원 | 11  | 5  |
| 30분 순환운동 오후B | 17:00 - 17:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>69,000원<br>청소년 :<br>58,000원 | 6   | 3  |
| 30분 순환운동 오후C | 18:00 - 18:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>55,000원<br>청소년 :<br>43,000원 | 6   | 3  |
| 30분 순환운동 저녁A | 19:00 - 19:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>69,000원<br>청소년 :<br>58,000원 | 4   | 1  |
| 30분 순환운동 저녁B | 19:00 - 19:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>55,000원<br>청소년 :<br>43,000원 | 8   | 3  |
| 30분 순환운동 저녁C | 20:00 - 20:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>69,000원<br>청소년 :<br>58,000원 | 마감  |    |
| 30분 순환운동 저녁D | 20:00 - 20:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>55,000원<br>청소년 :<br>43,000원 |     |    |
| 30분 순환운동 저녁E | 21:00 - 21:50 | 월,수,금                | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>69,000원<br>청소년 :<br>58,000원 | 4   | 1  |
| 30분 순환운동 저녁F | 21:00 - 21:50 | 화,목                  | 여성건강증진센터 | 여성                    | 성 인 :<br>55,000원<br>청소년 :<br>43,000원 | 3   | 1  |
| 비만탈출 프로젝트A   | 07:00 - 07:50 | 화,목<br>(7/27~8/21)   | 여성건강증진센터 | 남,여 초등생<br>(각반 정원10명) | 55,000원                              | 7   | 3  |
| 비만탈출 프로젝트B   | 08:00 - 08:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |                                      | 4   | 1  |
| 비만탈출 프로젝트C   | 15:00 - 15:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |                                      | 7   | 3  |
| 비만탈출 프로젝트D   | 16:00 - 16:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |                                      | 6   | 2  |
| 비만탈출 프로젝트E   | 18:00 - 18:50 | 월,수,금<br>(7/27~8/21) | 여성건강증진센터 | 중고생(여)<br>(각반 정원10명)  | 69,000원                              | 6   | 3  |

2015·여름방학특강 모집

| 프로그램명                      |   | 시 간           | 요 일                  | 장 소      | 대 상                   | 회 비     | 모 집 |    |
|----------------------------|---|---------------|----------------------|----------|-----------------------|---------|-----|----|
|                            |   |               |                      |          |                       |         | 인터넷 | 방문 |
| 방학특강 농구                    |   | 08:00 - 08:50 | 월,수,금<br>(7/27~8/21) | 대체육관     | 초등생                   | 30,000원 | 34  | 15 |
| 비만탈출<br>프로젝트<br>(30분 순환운동) | A | 07:00 - 07:50 | 화,목<br>(7/27~8/21)   | 여성건강증진센터 | 남,여 초등생<br>(각반 정원10명) | 55,000원 | 7   | 3  |
|                            | B | 08:00 - 08:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |         | 4   | 1  |
|                            | C | 15:00 - 15:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |         | 7   | 3  |
|                            | D | 16:00 - 16:50 |                      | 여성건강증진센터 |                       |         | 6   | 2  |
|                            | E | 18:00 - 18:50 | 월,수,금<br>(7/27~8/21) | 여성건강증진센터 | 중고생(여)<br>(각반 정원10명)  | 69,000원 | 6   | 3  |