

2022년 4월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
점 핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월 수 금	3층 다목적 체육관	성인 남녀	65,000원	17
	10A	10:00	월 수 금			65,000원	15
	10B	~10:50	화 목			49,000원	11
	11A	11:00	월 수 금			65,000원	13
	11B	~11:50	화 목			49,000원	20
	12A	12:00	월 수 금			65,000원	20
	12B	~12:50	화 목			49,000원	20
건강요가	A	06:00	월 수 금	2층 다목적실A		39,000원	20
	B	~06:50	화 목			30,000원	28
SNPE 바른자세운동	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	19
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	28
요가테스		10:00 ~10:50	화 목			30,000원	27
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			30,000원	30
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목			30,000원	30
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월 수 금			39,000원 (필라테스링, 밴드 개인지참)	16
바른자세요가			화 목			30,000원	29
힐링요가		21:00 ~21:50	월 수 금			39,000원	30
빈야사요가			화 목			30,000원	30

2022년 4월 헬스 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	1부	06:00 ~12:50	월 ~ 금	2층 피트니스 센터	성인 남녀	47,000원	165
	2부	14:00 ~20:50					155
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 20:50	월 ~ 금			400,000원	상담후 접수가능
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원	
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	19A	19:00 ~19:50	월수금	2층 다목적실B		150,000원	4
	19B		화목			120,000원	2
	20A	20:00 ~20:50	월수금			150,000원	4
	20B		화목			120,000원	2
	21A	21:00 ~21:50	월수금			150,000원	4
	21B		화목			120,000원	4

2022년 4월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00 ~ 09:50	월수금	2층 필라테스 스튜디오	성인 남녀	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	2
	09B		화목				2
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				5
	10B		화목				1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				2
	11B		화목				2
	16B	16:00 ~ 16:50	화목				4
	17B	17:00 ~ 17:50	화목				마감
	18B	18:00 ~ 18:50	화목				6
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				6
	19B		화목				2
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				3
	20B		화목				3
	21A	20:00 ~ 20:50	월수금				5
	21B		화목				5

2022년 4월 서킷 핏 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집인원
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	성인 남녀	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	4
	06B	~ 06:50	화목				6
	07A	07:00	월수금				4
	07B	~ 07:50	화목				6
	08A	08:00	월수금				6
	08B	~ 08:50	화목				6
	09A	09:00	월수금				3
	09B	~ 09:50	화목				4
	10A	10:00	월수금				3
	10B	~ 10:50	화목				6
	11A	11:00	월수금				6
	11B	~ 11:50	화목				5
	13A	13:00	월수				6
	13B	~ 13:50	화목				6
	14A	14:00	월수				6
	14B	~ 14:50	화목				6
	19A	19:00	월수금				6
	19B	~ 19:50	화목				6
	20A	20:00	월수금				5
	20B	~ 20:50	화목				4
	21A	21:00	월수금				6
	21B	~ 21:50	화목				4