

※ 신규접수 기간: 25.10.22.(수) 09:00~마감 시

※ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로

현장접수 시 대기 중 정원이 마감되어 접수가 불가할 수 있습니다.

11월 수영 신규접수 가능인원

새벽수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
06A	06:00~06:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	2
06B		화목				1
07A	07:00~07:50	월수		초급 진도 (기초 음파~ 배영까지)	주 1회 60,000원	3
07B		화목				1

오전수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
09A	09:00~09:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	3
09B		화목				3
09C		금				1
09D		월수				4
09E		화목				5
09F		금				2
10A	10:00~10:50	월수			주 1회 60,000원	2
10B		화목				3
10C		금				1
10D		월수				3
10E		화목				마감
10F		금				4
11A	11:00~11:50	월수				2
11B		화목				3
11C		금				마감
11D		월수				3
11E		화목				2

저 녁 수 영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
20A	20:00~20:50	월수	수영장	청소년/성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	2
20B		화목				2
20C		금				2
21A	21:00~21:50	월수			주 1회 60,000원	1
21B		화목				마감
21C		금				4

* 청소년/성인 대상 수업은 최대 3개월까지만 재등록 가능 (3개월 이후 신규접수기간 접수가능)

어 린 이 수 영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
15A	15:00~15:50	월수	수영장	초1~초6 (각 반 6명)	주 2회 110,000원 주 1회 60,000원	2
15D						마감
15B		화목				마감
15E						1
15C						2
16A	16:00~16:50	월수				마감
16D						1
16B		화목				1
16E						1
16C						1
16F						마감
17A	17:00~17:50	월수				마감
17D						2
17B		화목				1
17E						마감
17C						마감
17F						마감

11월 헬스·체육 신규접수 가능인원

헬스 & PT						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
헬스	06:00~21:50 09:00~17:50	월~금	4층 헬스장	청소년/성인	청소년 37,000원 성인 47,000원	82
헬스 PT (1개월 내 소진) 자유이용 포함	오전 07:00~12:00				월 10회 400,000원	상담 후 접수
	오후 15:00~21:00				월 8회 340,000원	

체육프로그램							
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
검도		06:00~06:50	화목	5층 다목적 체육관	청소년/성인	49,500원	24
탁구	A	09:00~10:50	월수금			69,000원	21
	B		화목			55,000원	18
성인 탁구	A	20:00~20:50	월수			33,000원	10
	B	20:00~21:50	금				20
배드민턴 강습A		11:00~13:50	월수금				142,000원
파크골프		12:00~13:50	목		성인남녀	44,000원	26
라인댄스	A	14:00~14:50	화목		성인남녀	44,000원	19
	B		월수				28
소그룹 키즈 배드민턴	A	18:00~18:50	금		초1-중3	39,000원	마감
	B	19:00~19:50					2
	C	17:00~17:50	월				5
			수				3
유아·초등 인라인		15:00~15:50	화목		6세-초2	42,000원	9
초등 인라인		16:00~16:50	화목		초3-초6	42,000원	12
주말 인라인	A	12:00~13:20	토		초1-초6	49,000원	5
	B	13:30~14:50					7
유아 체육&풋살		16:00~16:50	금		5-7세	33,000원	7
초등풋살A		18:00~18:50	월수		초1-초6	40,000원	7
초등풋살B(고학년)			화목		초3-초6		13
초등풋살C(저학년)					17:00~17:50	초1-초2	40,000원
주말초등풋살	A	10:00~10:50	토		초3-초6	45,000원	7
	B	11:00~11:50			초1-초2		5
피구B		17:00~17:50	금		초3-초6	33,000원	6
프로 농구	A	19:00~19:50	월수		초3-중3	40,000원	19
	B		화목				11
주말 농구	A	15:00~16:20	토			49,000원	11
	B	16:30~17:50					17
성인 농구	A	21:00~22:20	월		성인남녀	37,500원	18
	B		수				19
	C	20:00~21:50	목			44,000원	21
관절강화근력운동		15:00~15:50	월수				44,000원

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

11월 기구필라테스 신규접수 가능인원

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
06A	06:00~06:50	월수금	3층 기구필라테스실	청소년/ 성인 (각 반 7명)	주3회 190,000원	3
06B		화목				4
07A	07:00~07:50	월수금				4
07B		화목				6
08A	08:00~08:50	월수금				7
08B		화목				1
09A	09:00~09:50	월수금				6
09B		화목				5
토요 09A		토				1
10A	10:00~10:50	월수금				6
10B		화목				7
토요 10A		토				1
11A	11:00~11:50	월수금				2
11B		화목				마감
토요 11A		토				5
13A	13:00~13:50	월수			주2회 130,000원	7
13B		화목				마감
14A	14:00~14:50	월수				7
14B		화목				5
15A	15:00~15:50	월수			주1회 80,000원	7
15B		화목				4
16A	16:00~16:50	월수금				4
16B		화목				2
17A	17:00~17:50	월수금				3
17B		화목				마감
18A	18:00~18:50	월수금				4
18B		화목				마감
19A	19:00~19:50	월수금				1
19B		화목				2
20A	20:00~20:50	월수금				마감
20B		화목				마감
21A	21:00~21:50	월수금				2
21B		화목				3

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

11월 GX 프로그램 신규접수 가능인원

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
모닝요가	06A	06:00~06:50	월수	3층 플라잉 요가실	성인남녀(15명)	70,000원	7
바디라인필라테스	06B		화목				15
바레필라테스	07A	07:00~07:50	월수				12
모닝요가	07B		화목				13
바디라인필라테스	08A	08:00~08:50	월수				15
바레필라테스	08B		화목				12
소그룹요가	09A	09:00~09:50	월수		청소년-성인(15명)		5
매트 필라테스	09B		화목				8
성인플라잉(상급)	09C		금		청소년-성인(9명)	80,000원	상담 후 접수
성인플라잉(상급)	10A		월수		청소년-성인(9명)	120,000원	상담 후 접수
바레필라테스	10B	10:00~10:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	3
성인플라잉	10C		금		청소년-성인(9명)	80,000원	7
성인플라잉	11A	11:00~11:50	월수		청소년-성인(9명)	100,000원	7
체형교정스트레칭	11B		화목		청소년-성인(15명)	70,000원	4
성인발레핏	11C		금		청소년-성인(12명)	70,000원	12
성인플라잉 중급		12:00~12:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	12
주말플라잉요가		09:00~09:50	토		초3-성인(9명)	90,000원	7
주말키즈플라잉		10:00~10:50			초등생(9명)	90,000원	마감
주말키즈플라잉		11:00~11:50			초등생(9명)	90,000원	1
키즈플라잉	16A	16:00~16:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	9
유아발레	16B		화목		5-7세 (15명)	70,000원	15
키즈플라잉	16C		금		초등생 (9명)	70,000원	2
키즈플라잉	17A	17:00~17:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	7
유아발레	17B		화목		5-7세 (15명)	70,000원	12
키즈플라잉	17C		금		초등생 (9명)	70,000원	2
키즈플라잉	18A	18:00~18:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	4
키즈발레	18B		화목		초등생 (15명)	70,000원	12
키즈플라잉	18C		금		초등생 (9명)	70,000원	2
성인플라잉	19A	19:00~19:50	월수		청소년-성인 (9명)	120,000원	6
성인발레핏	19B		화목		청소년-성인 (12명)	100,000원	7
성인플라잉	19C		금		초5-성인남녀 (15명)	70,000원	6
성인플라잉(상급)	20A	20:00~20:50	월수		청소년-성인 (12명)	120,000원	상담 후 접수
매트필라테스	20B		화목		청소년-성인 (15명)	70,000원	11
성인 발레핏	20C		금		청소년-성인 (12명)	70,000원	12
소그룹요가	21A	21:00~21:50	월수		청소년-성인 (15명)	70,000원	5
성인플라잉 중급	21B		화목		청소년-성인(12명)	120,000원	12

* 플라잉요가(상급)은 상담 후 접수가 가능합니다.

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

11월 트레이닝 센터 신규접수 가능인원

와우 트라이(WOW TRI) 수영 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
TRI 수영 06A	06:00~06:50	월수	수영장	초등생-성인 (각 반 8명)	주2회 110,000원	5
TRI 수영 06B		화목				1
TRI 수영 06C		금				4
TRI 수영 07A	07:00~07:50	월수			주1회 68,000원	2
TRI 수영 07B		화목				4
TRI 수영 07C		금				5
TRI 수영 18A	18:00~18:50	월수		초등생-성인 (각 반 16명)	주2회 120,000원	3
TRI 수영 18B		화목				5
TRI 수영 18C		금				3
TRI 수영 19A (초중급)	19:00~19:50	월수				1
TRI 수영 19B (초중급)		화목				4
TRI 수영 19C (초중급)		금				마감
TRI 수영 19A (상급)		월수			3	
TRI 수영 19B (상급)		화목			4	
TRI 수영 19C (상급)		금			8	
TRI 수영 20A	20:00~20:50	월수		초등생-성인 (각 반 8명)	주1회 68,000원	1
TRI 수영 20B		화목				2
TRI 수영 20C		금				2
TRI 수영 21A	21:00~21:50	월수				1
TRI 수영 21B		화목				2
TRI 수영 21C		금				2

(상담전화: 와우트라이 010-4058-6242)

와우 트라이(WOW TRI) 사이클 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
건강해지는 자전거 다이어트 교실	10:00~10:50	월수	3층 트레이닝 센터	초등생이상 (각 반 8명)	80,000원	6
		화목				6
	11:00~11:50	월수				6
		화목				6
사이클 강습	18:00~18:50	월수		청소년이상 (각 반 6명)		6
		화목				8
	19:00~19:50	월수				8
		화목				5
	20:00~20:50	월수	8			
		화목	6			

와우 트라이(WOW TRI) 사이클 단체강습						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
사이클 강습 + 자유이용 (자유이용시간 09:00~21:50)	19:00~19:50	월-목	3층 트레이닝 센터	청소년이상 20명	160,000원	20
	20:00~20:50					

* **사이클 강습+자유이용 등록 시** 월-토 운영시간 내 자유로운 이용가능

와우(WOW TRI) 런 강습 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
저녁 런 강습	20:00~21:30	화 (월4회)	5층	청소년- 성인 (정원 25명)	80,000원	18
새벽 런 강습	06:00~07:50	금 (월4회)	다목적 체육관			25

와우(WOW TRI) 어린이 철인3종 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
어린이 철인3종	17:00~17:50 (사이클&런)	월~금 (주5회)	5층 다목적 체육관	초1~초6 (정원 8명)	240,000원	8
	18:00~18:50 (수영)					

와우 트라이(WOW TRI) 초·중생 철인3종 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
초·중생 철인3종교실 취미반	17:00~17:50 (사이클)	월수	3층 트레이닝 센터	초·중생 8명 (수영 초보자 가능)	160,000원	3
	18:00~18:50 (수영)					

* **최소** 개강인원 **미** 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

와우 트라이(WOW TRI) 새벽 철인반 교실							
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
새벽 철인반 * 수영강습시간 고정 * 사이클강습 저녁시간 중 선택지정 * 런(자유)	A	06:00~06:50	월수	수영장/ 3층 트레이닝 센 터	성인 / 3명	160,000원	3
	B		화목				3
	C	07:00~07:50	월수				3
	D		화목				3

* **새벽 철인반 사이클** 수업은 등록 후 상담을 통해 **사이클 단체강습 시간 중 선택**하여 이용 가능하며, **수영** 수업은 **정해진 강습 시간**에 이용 가능

와우 트라이(WOW TRI) 성인 철인3종교실							
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
성인 철인3종 교실 * 수영강습시간 고정 * 사이클강습 저녁시간 중 선택지정 * 런(자유)	A	18:00~18:50(수영, 초급)	월수	수영장/ 3층 트레이닝 센터	성인 / 3명	주2회 160,000원	2
	B	19:00~19:50(수영,초급)					2
	C	20:00~20:50(수영,중급)					2
	D	21:00~21:50(수영,중급)					2
	E	18:00~18:50(수영,초급)	화목			주1회 88,000원	3
	F	19:00~19:50(수영,초급)					1
	G	20:00~20:50(수영,중급)					2
	H	21:00~21:50(수영,중급)					1
	I	18:00~18:50(수영,초급)	금				3
	J	19:00~19:50(수영,초급)					3
	K	20:00~20:50(수영,중급)					3
	L	21:00~21:50(수영,중급)					3
토요 성인 철인반	A	09:00~09:50 사이클&런 (강습)	토 (월4회)		성인 / 10명	80,000원	10
		10:00~10:50 수영 (강습)					
	B	10:00~10:50 사이클&런 (강습)					10
		11:00~11:50 수영 (강습)					

* **성인 철인3종교실** 수업은 등록 후 상담을 통해 **사이클 단체강습 시간 중 선택** 가능하며, **수영** 수업은 **정해진 강습 시간**에 이용 가능