

- * 신규접수 기간: 25.11.22.(토) 09:00~마감 시
- * 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로
현장접수 시 대기 중 정원이 마감되어 접수가 불가할 수 있습니다.

12월 수영 신규접수 가능인원

새벽수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
06A	06:00~06:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회	3
06B		화목			110,000원	4
07A	07:00~07:50	월수		초급 진도 (기초 음파~ 배영까지)	주 1회	2
07B		화목			60,000원	2

오전수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
09A	09:00~09:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	2
09B		화목				3
09C		금				2
09D		월수				4
09E		화목				3
09F		금				4
10A	10:00~10:50	월수	수영장	주 1회 60,000원	110,000원	1
10B		화목				2
10C		금				3
10D		월수				3
10E		화목				3
10F		금				3
11A	11:00~11:50	월수				2
11B		화목				2
11C		금				2
11D		월수				4
11E		화목				2

저 녁 수 영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
20A	20:00~20:50	월수	수 영 장 청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	4	
20B		화목			2	
20C		금			5	
21A	21:00~21:50	월수		주 1회 60,000원	3	
21B		화목			2	
21C		금			3	

* 청소년/성인 대상 수업은 **최대 3개월까지**만 재등록 가능 (3개월 이후 신규접수기간 접수가능)

어 린 이 수 영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
15A	15:00~15:50	월수	수 영 장 초1~초6 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	1	
15D		화목			1	
15B		금			1	
15E	16:00~16:50	월수		주 1회 60,000원	1	
15C		화목			1	
16A		금			마감	
16D	17:00~17:50	월수		마감	마감	
16B		화목			마감	
16E		금			1	
16C	17:00~17:50	월수		1	1	
16F		화목			1	
17A		금			2	
17D	17:00~17:50	월수		마감	마감	
17B		화목			1	
17E		금			마감	
17C	17:00~17:50	월수		1	1	
17F		화목			1	

12월 헬스·체육 신규접수 가능인원

헬스 & PT							
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
헬스		06:00~21:50 09:00~17:50	월~금	4층 헬스장	청소년/성인	청소년 37,000원 성인 47,000원	81
헬스 PT (1개월 내 소진) 자유이용 포함		07:00~12:00 15:00~21:00				월 10회 400,000원 월 8회 340,000원	
							상담 후 접수

체육프로그램									
프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원		
검도		06:00~06:50	화목	5층 다목적 체육관	청소년/성인	49,500원	24		
탁구	A	09:00~10:50	월수금			69,000원	21		
	B		화목			55,000원	18		
성인 탁구	A	20:00~20:50	월수			33,000원	13		
	B	20:00~21:50	금			142,000원	24		
배드민턴 강습A		11:00~13:50	월수금			44,000원	2		
파크골프		12:00~13:50	목			44,000원	24		
라인댄스	A	14:00~14:50	화목			19			
	B		월수			29			
소그룹 키즈	A	18:00~18:50	금			3			
	B	19:00~19:50				9			
배드민턴	C	17:00~17:50	월			4			
	D		수			2			
유아·초등 인라인		15:00~15:50	화목			6세-초2	11		
초등 인라인		16:00~16:50	화목			초3-초6	11		
주말 인라인	A	12:00~13:20	토			초1-초6	7		
	B	13:30~14:50				49,000원	8		
유아 체육&풋살		16:00~16:50	금			5-7세	8		
초등풋살A		18:00~18:50	월수			초1-초6	11		
초등풋살B(고학년)			화목			초3-초6	14		
초등풋살C(저학년)		17:00~17:50				초1-초2	3		
주말초등풋살	A	10:00~10:50	토			초3-초6	9		
	B	11:00~11:50				초1-초2	7		
피구B		17:00~17:50	금			초3-초6	33,000원		
프로 농구	A	19:00~19:50	월수			33,000원	9		
	B		화목			40,000원	18		
주말 농구	A	15:00~16:20	토			40,000원	13		
	B	16:30~17:50				49,000원	16		
성인 농구	A	21:00~22:20	월	성인남녀		37,500원	19		
	B		수			44,000원	21		
	C	20:00~21:50	목			44,000원	23		
관절강화근력운동		15:00~15:50	월수			44,000원	16		

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

12월 기구필라테스 신규접수 가능인원

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
06A	06:00~06:50	월수금	3 층 기 구 필 라 테 스 실	청소년/ 성인 (각 반 7명)	주3회 190,000원	4
06B		화목				5
07A	07:00~07:50	월수금				2
07B		화목				4
08A	08:00~08:50	월수금				7
08B		화목				2
09A	09:00~09:50	월수금				5
09B		화목				4
토요 09A		토				1
10A	10:00~10:50	월수금				7
10B		화목				6
토요 10A		토				2
11A	11:00~11:50	월수금			주2회 130,000원	2
11B		화목				마감
토요 11A		토				3
13A	13:00~13:50	월수			주1회 80,000원	7
13B		화목				4
14A	14:00~14:50	월수				6
14B		화목				4
15A	15:00~15:50	월수			주1회 80,000원	7
15B		화목				5
16A	16:00~16:50	월수금			주1회 80,000원	1
16B		화목				2
17A	17:00~17:50	월수금			주1회 80,000원	3
17B		화목				3
18A	18:00~18:50	월수금			주1회 80,000원	5
18B		화목				마감
19A	19:00~19:50	월수금			주1회 80,000원	3
19B		화목				1
20A	20:00~20:50	월수금			주1회 80,000원	2
20B		화목				3
21A	21:00~21:50	월수금			주1회 80,000원	1
21B		화목				1

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

12월 GX 프로그램 신규접수 가능인원

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
모닝요가	06A	06:00~06:50	월수	3층 플라잉 요 가 실	성인남녀(15명)	70,000원	7	
바디라인필라테스	06B		화목				15	
바레필라테스	07A	07:00~07:50	월수				13	
모닝요가	07B		화목				12	
바디라인필라테스	08A	08:00~08:50	월수				15	
바레필라테스	08B		화목				13	
소그룹요가	09A	09:00~09:50	월수				5	
매트 필라테스	09B		화목				4	
성인플라잉(상급)	09C		금		청소년-성인(9명)	80,000원	상담 후 접수	
성인플라잉(상급)	10A	10:00~10:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	상담 후 접수	
바레필라테스	10B		화목		청소년-성인(15명)	70,000원	5	
성인플라잉	10C		금		청소년-성인(9명)	80,000원	8	
성인플라잉	11A	11:00~11:50	월수		청소년-성인(9명)	100,000원	7	
체형교정스트레칭	11B		화목		청소년-성인(15명)	70,000원	2	
성인발레핏	11C		금		청소년-성인(12명)	70,000원	12	
성인플라잉 중급		12:00~12:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	12	
주말플라잉 요가		09:00~09:50	토		초3-성인(9명)	90,000원	6	
주말키즈플라잉		10:00~10:50			초등생(9명)	90,000원	3	
주말키즈플라잉		11:00~11:50			초등생(9명)	90,000원	4	
키즈플라잉	16A	16:00~16:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	9	
유아발레	16B		화목		5-7세 (15명)	70,000원	15	
키즈플라잉	16C		금		초등생 (9명)	70,000원	3	
키즈플라잉	17A	17:00~17:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	7	
유아발레	17B		화목		5-7세 (15명)	70,000원	12	
키즈플라잉	17C		금		초등생 (9명)	70,000원	3	
키즈플라잉	18A	18:00~18:50	월수		초등생 (9명)	110,000원	5	
키즈발레	18B		화목		초등생 (15명)	70,000원	12	
키즈플라잉	18C		금		초등생 (9명)	70,000원	3	
성인플라잉	19A	19:00~19:50	월수		청소년-성인 (9명)	120,000원	5	
성인발레핏	19B		화목		청소년-성인 (12명)	100,000원	7	
성인플라잉	19C		금		초5-성인남녀 (15명)	70,000원	7	
성인플라잉(상급)	20A	20:00~20:50	월수		청소년-성인 (12명)	120,000원	상담 후 접수	
매트필라테스	20B		화목		청소년-성인 (15명)	70,000원	12	
성인 발레핏	20C		금		청소년-성인 (12명)	70,000원	12	
소그룹요가	21A	21:00~21:50	월수		청소년-성인 (15명)	70,000원	2	
성인플라잉 중급	21B		화목		청소년-성인(12명)	120,000원	10	

- * 플라잉요가(상급)은 상담 후 접수가 가능합니다.
 - * 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

12월 트레이닝 센터 신규접수 가능인원

와우 트라이(WOW TRI) 수영 프로그램						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
TRI 수영 06A	06:00~06:50	월수	수영장	초등생-성인 (각 반 8명)	주2회 110,000원	6
TRI 수영 06B		화목				2
TRI 수영 06C		금				7
TRI 수영 07A		월수				3
TRI 수영 07B		화목				3
TRI 수영 07C		금				5
TRI 수영 18A		월수				2
TRI 수영 18B		화목				3
TRI 수영 18C		금				4
TRI 수영 19A (초중급)		월수				1
TRI 수영 19B (초중급)		화목				3
TRI 수영 19C (초중급)		금				2
TRI 수영 19A (상급)	19:00~19:50	월수	수영장	초등생-성인 (각 반 8명)	주2회 120,000원	6
TRI 수영 19B (상급)		화목				3
TRI 수영 19C (상급)		금				8
TRI 수영 20A		월수				3
TRI 수영 20B	20:00~20:50	화목	수영장	성인 (각 반 8명)	주1회 68,000원	1
TRI 수영 20C		금				2
TRI 수영 21A		월수				1
TRI 수영 21B		화목				2
TRI 수영 21C	21:00~21:50	금				4

(상담전화: 와우트라이 010-4058-6242)

와우 트라이(WOW TRI) 사이클 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
건강해지는 자전거 다이어트 교실	10:00~10:50	월수 화목	3층 트레이닝 센 터	초등생이상 (각 반 6명)	80,000원	5	
	11:00~11:50	월수 화목				5	
	18:00~18:50	월수 화목				6	
	19:00~19:50	월수 화목				6	
	20:00~20:50	월수 화목		청소년이상 (각 반 8명) 20시 화목 12명		8	
						8	
						6	
						5	
						8	
						3	

와우 트라이(WOW TRI) 사이클 단체강습

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
사이클 강습 + 자유이용 (자유이용시간 09:00~21:50)	19:00~19:50	월-목	3층 트레이닝 센 터	청소년이상 20명	160,000원	20
	20:00~20:50					

* 사이클 강습+자유이용 등록 시 월-토 운영시간 내 자유로운 이용가능

와우(WOW TRI) 런 강습 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
저녁 런 강습	20:00~21:30	화 (월4회)	5층 다목적 체육관	청소년- 성인 (정원 25명)	80,000원	20
새벽 런 강습	06:00~07:50					

와우(WOW TRI) 어린이 철인3종 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
어린이 철인3종	17:00~17:50 (사이클&런)	월~금 (주5회)	5층 다목적 체육관	초1-초6 (정원 8명)	240,000원	8
	18:00~18:50 (수영)					

와우 트라이(WOW TRI) 초·중생 철인3종 프로그램

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
초·중생 철인3종교실 취미반	17:00~17:50 (사이클)	월수	3층 트레이닝 센 터	초·중생 8명 (수영 초보자 가능)	160,000원	5
	18:00~18:50 (수영)					

* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

와우 트라이(WOW TRI) 새벽 철인반 교실

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
새벽 철인반 * 수영강습시간 고정 * 사이클강습 저녁시간 중 선택지정 * 런(자유)	A	06:00~06:50	월수	수영장/ 3층 트레이닝 센 터	성인 / 3명	160,000원	1
	B		화목				1
	C	07:00~07:50	월수				1
	D		화목				1

- * 새벽 철인반 사이클 수업은 등록 후 상담을 통해 사이클 단체강습 시간 중 선택하여 이용 가능하며, 수영 수업은 정해진 강습 시간에 이용 가능

와우 트라이(WOW TRI) 성인 철인3종교실

프로그램명		시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원			
성인 철인3종 교실 * 수영강습시간 고정 * 사이클강습 저녁시간 중 선택지정 * 런(자유)	A	18:00~18:50(수영, 초급)	월수	수영장/ 3층 트레이닝 센 터	성인 / 3명	주2회 160,000원	2			
	B	19:00~19:50(수영,초급)					2			
	C	20:00~20:50(수영,중급)					2			
	D	21:00~21:50(수영,중급)					1			
	E	18:00~18:50(수영,초급)	화목				8			
	F	19:00~19:50(수영,초급)					1			
	G	20:00~20:50(수영,중급)					1			
	H	21:00~21:50(수영,중급)					1			
	I	18:00~18:50(수영,초급)	금			주1회 88,000원	2			
	J	19:00~19:50(수영,초급)					2			
	K	20:00~20:50(수영,중급)					마감			
	L	21:00~21:50(수영,중급)					마감			
토요 성인 철인반	A	09:00~09:50 사이클&런 (강습)	토 (월4회)		성인 / 10명	80,000원	10			
		10:00~10:50 수영 (강습)					10			
	B	10:00~10:50 사이클&런 (강습)								
		11:00~11:50 수영 (강습)								

- * 성인 철인3종교실 수업은 등록 후 상담을 통해 사이클 단체강습 시간 중 선택 가능하며, 수영 수업은 정해진 강습 시간에 이용 가능