

2025년 11월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
새벽요가	A	06:00~06:50	월수금	39	44,000원	청소년 /성인	2층 대체육관
	B		화 목	38	33,000원		
	C	07:00~07:50	월수금	38	44,000원		
	D		화 목	39	33,000원		
웰빙스트레칭	A	08:00~08:50	월수금	25	44,000원		
	B		화 목	28	33,000원		
라인댄스	A	09:00~09:50	월수금	24	44,000원		
	B		화 목	23	33,000원		
다이어트댄스	A	10:00~10:50	월수금	2	49,000원		
	B		화 목	26	39,000원		
바디라인 필라테스	A	11:00~11:50	월수금	17	49,000원		
바디펌프	B	11:00~11:50	화 목	30	39,000원		
탁구	A	12:00~13:50	월수금	12	69,000원		
	B		화 목	19	55,000원		
소도구필라테스		14:00~14:50	월 수	41	33,000원		
바른자세요가		15:00~15:50	월 수	41			
한국무용	B	15:00~15:50	화 목	40	33,000원		
저녁라인댄스		20:00~20:50	월수금	5	44,000원		
뉴바디필라테스		20:00~20:50	화 목	20	33,000원		
힐링요가	A	21:00~21:50	월수금	19	44,000원		
	B		화 목	23	33,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
초등인라인		16:00~16:50	월 수	5	42,000원	초1-초6	2층 대체육관
초등배드민턴	A	17:00~17:50	월 수	15	35,000원	초1-초6	
	B		화 목	11	35,000원		
초등풋살A (저학년)		18:00~18:50	월 수	17	40,000원	초1-초2	
초등풋살B (고학년)			화 목	20	40,000원	초3-초6	
프로농구	A	19:00~19:50	월 수	2	40,000원	초1-초2	
	B		화 목	8		초3-중3	
소그룹키즈 배드민턴	A	18:00~18:50	금	1	39,000	초1-중3	
	B	19:00~19:50		2			
주말농구		09:00~10:20	토	3	49,000원	초3-중3	
주말초등배드민턴		10:30~11:50	토	1	49,000원	초3-중3	
주말유아인라인		12:00~13:20	토	2	49,000원	6세-7세	
주말초등인라인		13:00~14:50	토	5	49,000원	초1-초6	
주말탁구 <u>*초1~3학년</u> <u>부모님과 함께</u> <u>동반접수</u>	A	15:00~16:20	토	18	49,000원	초1-성인	
주말탁구	B	16:30~17:50	토	29		청소년-성인	

2025년 11월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
기구 필라테스 1:7 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00	월수금	2	주 3회 190,000원 주 2회 130,000원 주 1회 80,000원	청소년 /성인	지 하 1 층 기 구 필 라 테 스 실
	06B	~ 06:50	화 목	3			
	07A	07:00	월수금	5			
	07B	~ 07:50	화 목	1			
	08A	08:00	월수금	6			
	08B	~ 08:50	화 목	2			
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금	3			
	09B		화 목	마감			
	09시		토	3			
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금	2			
	10B		화 목	2			
	10시		토	3			
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금	5			
	11B		화 목	5			
	11시		토	3			
	12시	12:00 ~ 12:50	토	7			
	15A	15:00	월수금	7			
	15B	~ 15:50	화 목	4			
	16A	16:00	월수금	4			
	16B	~ 16:50	화 목	5			
	17A	17:00	월수금	5			
	17B	~ 17:50	화 목	2			
	18A	18:00	월수금	5			
	18B	~ 18:50	화 목	5			
	19A	19:00	월수금	3			
	19B	~ 19:50	화 목	1			
	20A	20:00	월수금	6			
	20B	~ 20:50	화 목	마감			
	21A	21:00	월수금	3			
	21B	~ 21:50	화 목	1			