

2018·9월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	7
	성인수영 06B (상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	5
	성인수영 07A (상급 오리발 착용자 접수불가)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	0	8
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	15	7
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	5	3
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	3	2
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	6
	성인/중고생수영 20B (중급 접수불가 초급반 상급반 오리발 가능)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	0	9
					중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	47,000원	0	8
					중고생	32,200원		
			성인남녀	40,900원	8	3		
여성수영	여성수영 09A	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	8	4
	여성수영 09B (중급반 평영 ~ 오리발 전까지 접수불가, 초급 가능 상급반 3명가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	16
	여성수영 10A (초급 자유형 ~ 배영 까지만 접수가능)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	5
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	16	7
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	10	4
	여성수영 11B (초급 처음부터 한팔 접영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	19
	성인소그룹레슨11B (1:6)		130,000원			상담 후 접수가능		
	유아수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수			유아플	5~7세	27,000원
유아수영 15B	화목		유아플	6	3			
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아플	3~36개월	20,000원	10	4
	B		목				3~36개월	8

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
						인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	3	
아쿠아로빅 08B		화목토				0	18	
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				0	3	
아쿠아로빅 13B		화목토				0	38	
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금				39,000원 (주2회)	0	5
아쿠아로빅 14B		화목토					0	8
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				0	9	
아쿠아로빅 19B		화목				0	11	
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영	대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	2	1
	16B (초급 처음~배영가능)		화목=강습 토=자유수영				0	7
	17A (중상급 평영~오리발 가능)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영				0	8
	17B (초급상급 가능 처음~배영, 오리발)		화목=강습 토=자유수영				0	3
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영				5	2
	18B		화목=강습 토=자유수영				4	2
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	15B							
	15C							
	15D		화 목					
	15E							
	15F							
단기속성	15A	금	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	15B							
소그룹 레슨	16A	16:00 ~16:50	화 목	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	16B							
	16c							
단기속성	16A	금	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능	
	16B							
	16C							

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능													
	17B									화목											
	17C										금										
	17D																				
	17E																				
	17F																				
단기속성	17A	18:00 ~18:50	월수							토 (자유수영)	대수영장	60,000원 (주1회/1:5강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능							
	17B															화목					
	17C																금				
	17D																				
	17E																				
	17F																				
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월수	토 (자유수영)	유아풀																
	18B									화목											
	18C										금										
	18D																				
	18E																				
	18F																				
단기속성	18A	20:00 ~20:50	월수							토 (자유수영)	유아풀										
	18B															화목					
	18C																금				
	18D																				
	18E																				
	18F																				
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월수	토 (자유수영)	유아풀																
	20B		화목																		
단기속성 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	금							토 (자유수영)	유아풀										
	20A		금																		
주말수영	A	09:00 ~10:50	토													토		초등생	20,000원	6	3
	B	11:00 ~12:50																초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	강

2018·9월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	2	1	
	B	~10:50	화 목			49,000원	1	1	
	C	11:00	월수금			65,000원	1	1	
	D	~11:50	화 목			49,000원	3	2	
	E	12:00	월수금			65,000원	7	5	
	F	~12:50	화 목			49,000원	3	3	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월			초등생	30,000원	9	8
건강요가	A	06:00	월수금		다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	8
	B	~06:50	화 목				30,000원	13	10
SNPE체형교정 요가	A	07:00 ~07:50	월수금				55,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	14	9
	B		화 목				40,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	13	9
	C	12:00 ~13:20	월 수				55,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	8	7
바디체인지 필라테스	A	09:00 ~09:50	월수금	39,000원			4	2	
	B		화 목	30,000원			7	6	
웰빙스트레칭	A	10:00 ~10:50	월수금	39,000원			7	6	
	B		화 목	30,000원			12	8	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금	75,000원			3	3	
	B		화 목	60,000원			4	3	
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목				임산부	32,000원	17
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	10	7
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	13	10
매트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수	38,000원 <small>(미니볼, 필라테스링) 개인지참</small>			14	8	
			화 목	38,000원 <small>(폼롤러 개인지참)</small>			10	8	
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수	38,000원			9	7	
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 <small>(미니볼 개인지참)</small>			6	5	
요통견통요가			화 목	30,000원			5	3	
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원			9	7	
빈야사요가			화 목	30,000원			9	7	
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원			11	8	
춤바	A	09:00 ~09:50	토	초등생 1~3학년 초등생 4~6학년			35,000원	마	강
	B	10:00 ~10:50						1	1
어린이 방송댄스	A	15:00 ~15:50			8			7	
	B	16:00 ~16:50			10	9			

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
어린이 배드민턴	17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	12	9
키즈배드민턴 (소그룹)		금				3	2
주 말 어린이 배드민턴		토				17	13
유아	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	4	3
초등				초등생		7	6
주니어 레파토리발레	15:30 ~16:50	금		초등생	40,000원	2	2
(소그룹) 초등	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	2	2
유아·초등	15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	6
(소그룹) 유아·초등		금			40,000원 (장비 개인지참)	2	1
주말 유아	14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	11	7
주말 어린이	15:00 ~15:50			초등생		8	6
유아	16:00 ~16:50	화 목		6~7세	40,000원	11	8
초등				초등생		7	6
주말초등축구	09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원	7	5	
주말	연식 야구		10:00 ~11:50		66,000원 (개인 클럽 지참)	마	감
음악줄넘기	A	17:00 ~17:50	화 목	초등 ~중학생	30,000원 (줄넘기 개인지참)	20	14
	B	16:00 ~16:50				금	18,000원 (줄넘기 개인지참)
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	월	초등3 ~중학생	18,000원	20	16
	B	18:00 ~18:50	화 목			11	8
	C		금			13	8
주말청소년농구		토				24,300원	13

2018·9월 헬스 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
						인터넷	방문	
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	100	85	
	06:00 ~ 20:50	토						
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	30	29	
	06:00 ~ 20:50	토						
	09:00 ~ 17:30	일						
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 20:50	토			19,200원 15,700원	23	13	
	09:00 ~ 17:30	일						
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터		400,000원	상담후 접수가능		
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원			
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B	고등학생 이상	150,000원	1	0
	B	~09:50	화목			120,000원	1	1
	A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~10:50	화목			120,000원	2	1
	A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	A	16:00	월수금			150,000원	1	1
	B	~16:50	화목			120,000원	마	강
	A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~19:50	화목			120,000원	1	1
	A	20:00	월수금			150,000원	1	1
	B	~20:50	화목			120,000원	1	1
	A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	B	~21:50	화목			120,000원	1	1

2018·9월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	마	감
	06B		화목				1	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				2	1
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	0
	08B		화목				2	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	1
	09B		화목				2	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	감
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				1	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				3	1
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				3	2
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				3	1
	15B		화목				1	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				4	2
	16B		화목				3	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				2	1
17B	화목		1	0				
18A	18:00 ~ 18:50	월수금	1	1				
18B		화목	1	0				
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	1	1				
19B		화목	1	1				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	1				
20B		화목	1	0				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	1	0				
21B		화목	1	0				