

3월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영06A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영09A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 가능(처음 ~ 배영 팔돌리기 까지 배우는 회원)

여성수영09B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

여성수영10A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 가능(처음 ~ 배영 팔돌리기 까지 배우는 회원)

여성수영 11B 중상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 및 평영 발차기 배워야하는 회원)

성인/중고생 20A 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

성인/중고생 21A 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

2019·3월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	6
	성인수영 06B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	4	10
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	14	6
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	7	3
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	4	1
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	3	2
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	8
	성인/중고생수영 20B		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	마	감
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		월수금		성인남녀	47,000원	5	11
	성인/중고생수영 21B	화목=강습 토=자유수영	중고생		32,200원			
	성인/중고생수영 21B	21:00 ~ 21:50	화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원	4	3
성인/중고생수영 21B	화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원				
여성수영	여성수영 09A (초 급 가 능 / 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	3	7
	여성수영 09B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	7
	여성수영 10A (초 급 가 능 / 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	2	5
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	8	3
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	3	1
	여성수영 11B (초 급 가 능 / 처음부터 배영 및 평영발차기 배우야 하는 회원) 중급, 상급 (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	7	17
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능	
유아수영 15A		15:00 ~ 15:50	월수	유아풀	5~7세	27,000원	7	3
유아수영 15B			화목				유아풀	11
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	12	5
	B		목		3~36개월		13	6

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	-	6		
아쿠아로빅 08B			화목토					-	16		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					-	3		
아쿠아로빅 13B			화목토					-	24		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금					-	1		
아쿠아로빅 14B			화목토					-	4		
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금					-	15		
아쿠아로빅 19B			화목					-	21		
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	마	강		
	16B		화목=강습 토=자유수영					마	강		
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					3	1		
	17B		화목=강습 토=자유수영					마	강		
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					8	3		
	18B		화목=강습 토=자유수영					1	1		
소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담 후 접수 가능			
		15B		화 목							
		15C									
		15D									
		15E									
		15F									
단기속성		15A	15:00 ~15:50	금			토 (자유수영)			60,000원 (주1회/1:5강습)	
		15B									
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목			* 토요일 자유수영 포함				
		16B									
		16c									
단기속성		16A		금							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능						
	17B							화 목					
	17C												
	17D												
	17E												
	17F		금										
단기속성	17A												
	17B												
	17C												
	17D												
	17E												
	17F												
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능						
	18B												
	18C												
	18D		화 목										
	18E												
	18F												
단기속성	18A												
	18B												
	18C												
	18D												
	18E												
	18F												
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수	토 (자유수영)	유아풀	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능						
	단기속성 (유아풀 수업)		20B					화 목					
20A			금										
주말수영	A	09:00 ~10:50	토							초등생	20,000원	4	2
	B	11:00 ~12:50								초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	감

2019·3월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	3	3	
	10A	10:00	월수금			65,000원	4	3	
	10B	~10:50	화 목			49,000원	2	1	
	11A	11:00	월수금			65,000원	2	1	
	11B	~11:50	화 목			49,000원	3	3	
	12A	12:00	월수금			65,000원	10	7	
	12B	~12:50	화목			49,000원	9	6	
줄바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	6	3	
	B	10:00 ~10:50					12	5	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					성인남녀	9	6
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					9	6	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적 체육관	초등생	30,000원	13	8	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	11	8	
	B	~06:50	화 목			30,000원	14	7	
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	7	5	
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	15	11	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	7	5	
	B	~09:50	화 목			30,000원	7	5	
웰빙스트레칭		10:00	월수금			39,000원	9	7	
요가테스		~10:50	화 목			30,000원	10	8	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	2	1	
	B		화 목			60,000원	5	3	
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	12	8
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	15	12
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	15	11
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	11	8
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수				38,000원	15	12
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목				30,000원	13	9
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	4		3		
바른자세요가			화 목	30,000원	8		5		
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	7		4		
빈야사요가			화 목	30,000원	12		7		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	15	10
키즈배드민턴 (소그룹)			금				4	2
주 말 어린이 배드민턴			토			14	9	
유아	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	2	1
초등		16:00 ~16:50			초등생		6	3
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금			초등생	40,000원	6
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	2	2
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	12	9
(소그룹) 유아 · 초등			금			40,000원 (장비 개인지참)	2	2
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	10	7
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		6	4
주말 어린이B		16:00 ~16:50					13	10
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	10	7
초등		16:00 ~16:50			초등생		2	1
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	5	4
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 클러브 지참)	4	2
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	16	12
	B		금			18,000원	14	10
주말청소년농구						토		24,300원

2019·3월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	62	55
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	35	25
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	14	11	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	1	0
	09B	~09:50	화목			120,000원	2	2
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	1
	11A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	11B	~11:50	화목			120,000원	2	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	2	1
	16B	~16:50	화목			120,000원	2	2
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	1	0
	20A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	20B	~20:50	화목			120,000원	마	강
	21A	21:00	월수금		150,000원	1	1	
	21B	~21:50	화목		120,000원	마	강	

2019·3월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	마	강
	06B		화목				2	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	2
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				1	0
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	1
	09B		화목				1	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	0
	11B		화목				2	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				2	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				1	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				1	1
	17B		화목				1	0
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				3	1
	18B		화목				1	0
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	1
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	0
	20B		화목				마	강
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				마	강
	21B		화목				마	강