

2018·6월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	8	4
	성인수영 06B (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	13
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	12	5
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	11	4
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	8	4
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	마	강
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	8	3
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	4	2
	성인/중고생수영 20B (평영 배워야 할 회원부터 접수가능)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	8	3
					중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원	13	6
					중고생	27,500원		
	여성수영	여성수영 09A	09:00 ~ 09:50		월수금	대수영장	성인 여성	47,000원
여성수영 09B		화목=강습 토=자유수영		40,900원	19			8
여성수영 10A (자유형 - 배영까지만 접수가능)		10:00 ~ 10:50	월수금	47,000원	0			10
여성수영 10B			화목=강습 토=자유수영	40,900원	15			7
여성수영 11A		11:00 ~ 11:50	월수금	47,000원	18			7
여성수영 11B			화목=강습 토=자유수영	40,900원	21			9
성인소그룹레슨11B (1:6)			130,000원	마	강			
유아수영 15A		15:00 ~ 15:50	월수	유아플	5~7세	27,000원	3	1
유아수영 15B			화목	유아플			13	5
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아플	3~36개월	20,000원	5	2
	B		목				3~36개월	14

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
						인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	12	
아쿠아로빅 08B		화목토				0	25	
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				0	4	
아쿠아로빅 13B		화목토				0	47	
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금				0	7	
아쿠아로빅 14B		화목토				0	8	
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				0	18	
아쿠아로빅 19B		화목				0	20	
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영	대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	5	2
	16B (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영				0	12
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영				2	1
	17B (오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영				0	5
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영				4	3
	18B		화목=강습 토=자유수영				1	1
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담 후 접수 가능	
	15B							
	15C							
	15D		화 목					
	15E							
	15F							
단기속성	15A	금	토 (자유수영)	60,000원 (주1회/1:5강습)				
	15B							
소그룹 레슨	16A	16:00 ~16:50	화 목	* 토요일 자유수영 포함				
	16B							
	16c							
단기속성	16A	금						
	16B							
	16C							

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능		
	17B									
	17C									
	17D		화목							
	17E									
	17F									
단기속성	17A		금							
	17B									
	17C									
	17D									
	17E									
	17F									
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월수			60,000원 (주1회/1:5강습)				
	18B									
	18C									
	18D		화목							
	18E									
	18F									
단기속성	18A		금							
	18B									
	18C									
	18D									
	18E									
	18F									
소그룹 레슨 (유아플 수업)	20A	20:00 ~20:50	월수						0	6
(유아플 수업)	20B		화목						0	1
단기속성 (유아플 수업)	20A		금						마	강
주말수영	A	09:00 ~10:50	토			초등생	20,000원	6	3	
	B	11:00 ~12:50				초등생 중고생	20,000원 26,500원	4	2	

2018·6월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
							인터넷	방문		
점 핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	3	1		
	B	~10:50	화 목			49,000원	2	1		
	C	11:00	월수금			65,000원	4	2		
	D	~11:50	화 목			49,000원	3	2		
	E	12:00	월수금			65,000원	12	8		
	F	~12:50	화목			49,000원	7	4		
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월				초등생	30,000원	11	8
건강요가	A	06:00	월수금			다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	8
	B	~06:50	화 목					30,000원	13	8
SNPE체형교정 요 가	A	07:00 ~07:50	월수금					55,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	14	8
	B		화 목					40,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	15	13
	C	12:00 ~13:20	월 수					55,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	9	7
덤벨전신근력운동		08:00 ~08:50	월 수					30,000원	15	10
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금					39,000원	6	4
	B	~09:50	화 목					30,000원	10	7
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금					39,000원	9	7
	B	~10:50	화 목					30,000원	10	8
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금					75,000원	3	3
	B		화 목					60,000원	5	3
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목		임산부			32,000원	16	12
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목		초등생			22,000원	13	8
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수					30,000원	13	9
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수					38,000원 <small>(미니볼, 필라테스링) 개인지참</small>	14	10
폼롤러 필라테스			화 목					38,000원 <small>(폼롤러 개인지참)</small>	7	5
발레필라테스	A	19:00 ~19:50	월 수		성인남녀			38,000원	15	11
	B		화 목	11		8				
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금				39,000원 <small>(미니볼 개인지참)</small>	4	2	
요통견통요가			화 목				30,000원	4	2	
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금				39,000원	9	7	
빈야사요가			화 목				30,000원	12	7	

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
주말가족 배드민턴 (부모1,자녀1)	16:00 ~16:50	토	다목적 체육관	부모1명 자녀1명	60,000원 (라켓 개인지참)	6	6
어린이 배드민턴	17:00 ~17:50	월 수		초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	14	9
키즈배드민턴 (소그룹)		금				1	0
주 말 어린이 배드민턴		토				13	8
유아	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	2	1
초등				초등생		3	2
주니어 레파토리발레	15:30 ~16:50	금		초등생	40,000원	1	1
(소그룹) 초등	16:00 ~16:50	수		초등생	40,000원 (장비 개인지참)	3	1
유아·초등	15:00 ~15:50	월 수	다목적 체육관	6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	4
(소그룹) 유아·초등		금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0
주말 유아	14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	12	10
주말 어린이	15:00 ~15:50			초등생		4	3
유아	16:00 ~16:50	화 목	6~7세	40,000원	6	3	
초등			풋살		초등생	6	3
주말초등축구	09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원	8	5	
주말	10:00 ~11:50			연식 야구	66,000원 (개인 글러브 지참)	6	4
음악줄넘기	A	17:00 ~17:50	화 목	초등 ~중학생	30,000원 (줄넘기 개인지참)	17	12
	B	16:00 ~16:50			금	18,000원 (줄넘기 개인지참)	13
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	월 수	초등3 ~중학생	30,000원	18	15
	B		화 목			17	11
	C		금			14	10
주말청소년농구		토			24,300원	6	4

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	120	101
	06:00 ~ 20:50	토					
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	32	30
	06:00 ~ 20:50	토					
	09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 20:50	토	성 인 중고생	19,200원 15,700원	26	23	
	09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B	150,000원	0	1
		~09:50	화목		120,000원	0	4
	C	10:00	월수금		150,000원	마	강
		~10:50	화목		120,000원	0	3
	E	11:00	월수금		150,000원	0	2
		~11:50	화목		120,000원	0	3
	G	16:00	월수금		150,000원	0	1
		~16:50	화목		120,000원	0	1
	I	19:00	월수금		150,000원	0	2
		~19:50	화목		120,000원	마	강
	K	20:00	월수금		150,000원	마	강
		~20:50	화목		120,000원	0	1
	M	21:00	월수금		150,000원	0	3
		~21:50	화목		120,000원	0	3

2018·6월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회)	1	1
	06B		화목				2	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				1	1
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				1	0
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				마	강
	09B		화목				마	강
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				마	강
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				마	강
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				마	강
	13B		화목				마	강
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				4	1
	14B		화목				3	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				1	1
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				3	1
	16B		화목				2	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				4	1
17B	화목		1	0				
18A	18:00 ~ 18:50	월수금	2	1				
18B		화목	1	0				
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	1	0				
19B		화목	마	강				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	1				
20B		화목	1	0				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	1	0				
21B		화목	마	강				