

# 2026년 1월 체육 프로그램 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

## ◎요가/필라테스

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
새벽요가	A	06:00~06:50	월수금	41	44,000원	청소년 /성인	2층 대체육관
	B		화 목	42	33,000원		
	C	07:00~07:50	월수금	39	44,000원		
	D		화 목	46	33,000원		
웰빙스트레칭	A	08:00~08:50	월수금	26	44,000원		
	B		화 목	25	33,000원		
라인댄스	A	09:00~09:50	월수금	22	44,000원		
	B		화 목	32	33,000원		
다이어트댄스	A	10:00~10:50	월수금	5	49,000원		
	B		화 목	21	39,000원		
바디라인 필라테스	A	11:00~11:50	월수금	22	49,000원		
바디펌프 필라테스	B	11:00~11:50	화 목	28	39,000원		
탁구	A	12:00~13:50	월수금	16	69,000원		
	B		화 목	21	55,000원		
바른자세요가		14:00~14:50	월 수	44	33,000원		
		15:00~15:50		36			
한국무용	A	14:30~15:50	화	39	33,000원		
파크골프	A	14:00~15:50	금	30	44,000		
저녁라인댄스		20:00~20:50	월수금	4	44,000원		
뉴바디필라테스		20:00~20:50	화 목	28	33,000원		
힐링요가	A	21:00~21:50	월수금	35	44,000원		
	B		화 목	35	33,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
초등인라인		16:00~16:50	월 수	8	42,000원	초1-초6	2층 대체육관
초등배드민턴	A	17:00~17:50	월 수	17	35,000원	초1-초6	
	B		화 목	15	35,000원		
초등풋살A (저학년)		18:00~18:50	월 수	18	40,000원	초1-초2	
초등풋살B (고학년)			화 목	30	40,000원	초3-초6	
프로농구	A	19:00~19:50	월 수	8	40,000원	초등생	
	B		화 목	13		초3-중3	
소그룹키즈 배드민턴	A	18:00~18:50	금	3	39,000	초1-초6	
	B	19:00~19:50		2			
주말농구		09:00~10:20	토	3	49,000원	초3-중3	
주말초등배드민턴		10:30~11:50	토	3	49,000원	초3-중3	
주말유아인라인		12:00~13:20	토	4	49,000원	6세-7세	
주말초등인라인		13:30~14:50	토	6	49,000원	초1-초6	
주말탁구 <u>*초1~3학년</u> <u>부모님과 함께</u> <u>동반접수</u>	A	15:00~16:20	토	27	49,000원	초1-성인	
주말탁구	B	16:30~17:50	토	34		청소년-성인	
방학특강 소그룹 초등인라인		14:00~15:20	목	14	49,000	초등생	

# 2026년 1월 기구필라테스 모집

★ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
기 구 필라테스 1:7  (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00	월수금	5	주 3회 190,000원	청소년 /성인	지 하 1 층 기 구 필 라 테 스 실
	06B	~ 06:50	화 목	4			
	07A	07:00	월수금	5			
	07B	~ 07:50	화 목	5			
	08A	08:00	월수금	6			
	08B	~ 08:50	화 목	4			
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금	3			
	09B		화 목	2			
	09시		토	3			
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금	3			
	10B		화 목	2			
	10시		토	3			
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금	4			
	11B		화 목	2			
	11시		토	2			
	12시	12:00 ~ 12:50	토	7	주 2회 130,000원		
	15A	15:00	월수금	7	주 1회 80,000원		
	15B	~ 15:50	화 목	4			
	16A	16:00	월수금	5			
	16B	~ 16:50	화 목	5			
	17A	17:00	월수금	5			
	17B	~ 17:50	화 목	5			
	18A	18:00	월수금	4			
	18B	~ 18:50	화 목	5			
19A	19:00	월수금	2				
19B	~ 19:50	화 목	6				
20A	20:00	월수금	3				
20B	~ 20:50	화 목	2				
21A	21:00	월수금	3				
21B	~ 21:50	화 목	1				