

## 2017년 1월 수영 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
성인·청소년 조기수영교실	조기A	05:00 - 05:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남여	47,000원/ 32,200원	9	3
성인건강 수영교실	건강A	06:00 - 06:50	월,수,금	대수영장 / 유아풀	성인남여	47,000원	1	0
	건강B		화,목,토				7	3
	건강C	07:00 - 07:50	월,수,금				13	5
	건강D		화,목=강습 토=자유수영			20	8	
	건강E	08:00 - 08:50	월,수,금			47,000원	1	1
	건강F		화,목,토				6	2
성인·청소년 저녁수영교실	저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남여	47,000원/ 32,200원	10	4
	저녁B		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	13	5
	저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	19	7
	저녁D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	12	5
	저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	11	4
	저녁F		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	22	9
여성생활 수영교실	인	09:00 - 09:50	월,수,금	대수영장	성인여성	47,000원	<b>마감</b>	
	의	09:00 - 09:50	화,목,토				4	2
	진	10:00 - 10:50	월,수,금				<b>마감</b>	
	선	10:00 - 10:50	화,목,토				0	3
	덕	11:00 - 11:50	월,수,금				6	2
	초	11:00 - 11:50	화,목,토				10	4
성인 수영교실	지	15:00 - 15:50	월,수,금	대수영장	성인남여	47,000원	7	3
	미	16:00 - 16:50					4	1
임산부수영	소수정예 (8명)	15:00-15:50	화,목	대수영장	임산부	60,000원	<b>상담</b>	

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집		
						인터넷	방문	
아쿠아로빅 A	13:00 - 13:50	월,수,금	대수영장	성인여성	56,000원	<b>대기명단 등록</b>		
아쿠아로빅 B		화,목,토						
아쿠아로빅 C	08:00 - 08:50	화,목,토						
아쿠아로빅 D	12:00 - 12:50	월,수,금		성인남여				
아쿠아로빅 E		화,목,토						
아쿠아로빅 F	14:00 - 14:50	화,목,토						
아쿠아로빅 G		월,수,금						
아기 수영교실 (엄마+아기)	해 마	화,목	유아플	3개월 - 36개월	40,000원 (엄마와함께)	13	5	
유아 수영교실	올챙이	월,수,금		5-7세 (초급자-배영)	38,000원	7	3	
	개구리	화,목		5-7세 (자유형-접영)	27,000원	<b>상담 후 접수 (자유형이상만 가능)</b>		
어린이 수영교실	다람쥐	16:00 - 16:50	대수영장 / 유아플	초등생	월,수,금 23,500원 화,목 15,900원	17	6	
	독수리					화,목	14	6
	호랑이	17:00 - 17:50				월,수,금	9	3
	코뿔소	18:00 - 18:50				월,수,금	16	6
	기 린					화,목	7	2
	토 끼	19:00 - 19:50				화,목	10	3
어린이그룹레슨A(12명)	19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	초등생	90,000원	6	2	
마스터즈 교정반	17:00 - 17:50	월 - 금	대수영장	초등생	73,300원	<b>상담</b>		
마스터즈 연수반	18:00 - 18:50							
가족수영	15:00 - 16:50	토	유아플	5-7세 유아1명 + 보호자	40,000원	14	6	
주말수영 A	15:00 - 16:50		대수영장	초등생	20,000원	<b>마감</b>		
주말수영 B	17:00 - 18:30			초등생 - 중고생	20,000원 / 26,500원			13
주말초급아쿠아	15:00 - 15:50	토	대수영장	성인남여	24,000원	3	2	

## 2017년 1월 체육 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집		
							인터넷	방문	
프로농구	A	18:00 - 18:50	월,수	대체육관	초등3 - 청소년	30,000원	18	7	
	B	19:00 - 19:50	화,목				21	9	
	C	18:00 - 18:50	화,목				13	5	
	주말	18:00 - 18:50	토				19	7	
저녁청소년농구	A	20:00 - 20:50	토		초등3 - 청소년	24,300원	22	9	
	B	19:00 - 19:50					21	9	
성인 농구		22:00 - 23:10	화,목			성인남여	40,000원	18	7
유아풋살		16:00 - 16:50	월,수,금		소체육관	유아 5-7세	53,000원	13	5
초등풋살		15:00 - 15:50	화,목	대체육관	초등생	50,000원	7	2	
주말실내축구 C		08:00 - 08:50	토		초등3-4년	35,000원	12	4	
주말 인라인 스케이트	유아	12:30 - 13:50	토	소체육관	유아 6-7세	35,000원	<b>마감</b>		
	초등A	11:00 - 12:20			초등생		7	2	
	초등B	14:00 - 15:20			초등생		10	4	
유아·초등 인라인 스케이트		15:00 - 15:50	화,목				6세 - 초등3학년	42,000원	1
성인 인라인 스케이트		09:00 - 09:50	월,수,금	대체육관	성인여성	44,000원	17	6	
탁 구	오전	09:00 - 09:50	월,수,금	소체육관	성인남여 (상담 후 청소년 접수가능)	36,300원	19	8	
	주말A	18:00 - 19:20	토				5	1	
		16:00 - 17:20	일						
	저녁	21:00 - 21:50	월,수,금				7	3	
1318 주말탁구 레슨		19:30 - 20:50	토					중·고생	35,000원
주말야구	B	16:00 - 17:50	토	대체육관	초등생	66,000원	7	3	

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모집		
						인터넷	방문	
새벽 요가	06:00 - 06:50	월,수,금	소체육관	성인남여	37,000원	35	15	
웰빙교정요가	13:00 - 13:50	월 - 금			49,500원	21	8	
저녁 요가	20:00 - 20:50	화,목			27,000원	6	2	
키크는요가	18:00 - 18:50	월,수,금		초등 - 중학생	31,000원	19	7	
심야요가	A	22:00 - 22:50		누구나	37,000원	34	14	
	B	22:00 - 22:50			27,000원	20	8	
임산부 요가	A	14:00 - 14:50		임산부 16주부터	32,000원	28	11	
	B	15:00 - 15:50			42,000원	18	7	
웰빙스트레칭	08:00 - 08:50	월 - 금		성인남여	49,500원	12	5	
바디라인 필라테스	07:00 - 07:50	월 - 금		성인남여	55,000원	9	3	
뉴바디 필라테스	19:00 - 19:50	월,수,금		성인남여	42,000원	18	7	
헬 스	05:00 - 21:50	월 - 토		헬스장	중학생이상	성인 47,000 중고 37,000	124	52
주말 헬스 (초등생보호자동반)	05:00 - 20:50 09:00 - 18:50	토 일			초등 - 성인남여	성인 19,200 중고 15,700 초등 13,100	23	9
어린이 음악줄넘기	B	17:00 - 17:50	초등 - 중학생	35,000	22	9		
	D	17:00 - 17:50		초등생	42,000원	19	7	
어린이 배드민턴	18:00 - 18:50	금	초등 - 중학생	초등 22,000 중등 26,000	12	4		
어린이 주말 배드민턴	A	09:00 - 09:50	초등 - 중학생	35,000원	18	7		
	B	14:00 - 14:50			16	6		
	C	15:00 - 15:50			초등학생	21	6	
배드민턴 개인레슨	06:00 - 08:30	월,수,금	초등 - 성인남여	120,000원	8	3		
배드민턴 자유이용 A	06:00 - 07:50	월 - 토	누구나	20,000원 (월정기)	13	5		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
검 도	A	19:00 - 19:50	월,수,금	대체육관	초등 - 성인남여	성인 49,500 중고 42,800 초등 36,100	24	10
	B	06:00 - 06:50	화,목,토	소체육관			18	7
발 레	유아발레	16:00 - 16:50	화,목	소체육관	유아 5세 - 7세	33,400원	17	7
	초등발레	17:00 - 17:50			초등생		20	8
에어댄스	수선화	10:00 - 10:50	월,수,금	소체육관	성인여성	30,100원	5	1
	튤립	10:00 - 10:50	화,목,토				18	7
어린이 발리댄스		17:00 - 17:50	월,수,금	소체육관	7세 - 초등생	31,000원	14	6
방송댄스(성인)		20:00 - 20:50	월,수	소체육관	성인남여	45,000원	17	7
토요 k-pop댄스		15:30 - 16:50	토		초등 - 청소년	청소년 36,000원 초등생 33,000원	8	3
다이어트 태보		11:00 - 11:50	월,수,금	소체육관	성인남여	44,000원	7	2
다이어트 태보 B		11:00 - 11:50	화,목			34,000원	24	9
모닝 다이어트 태보		09:00 - 09:50	화,목			34,000원	19	7
라인댄스		11:00 - 11:50	화,금	소체육관	성인남여	35,000원	5	2
라인댄스	초급반A	12:00 - 12:50	월			22,000원	12	4
	중급반B	20:00 - 20:50	금				28	11
어린이 방송댄스		18:00 - 18:50	화,목	소체육관	초등 - 청소년	청소년 35,000 초등생 31,000	14	6
방송,힙합,재즈댄스		19:00 - 19:50	화,목		성인남여	43,000원	11	4

## 2017년 1월 30분 순환운동 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
						인터넷	방문
30분 순환운동 조기A	08:00 - 08:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	7	2
30분 순환운동 조기B	08:00 - 08:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	7	2
30분 순환운동 오전A	09:00 - 09:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	<b>마감</b>	
30분 순환운동 오전B	09:00 - 09:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	5	2
30분 순환운동 오전C	10:00 - 10:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	1	0
30분 순환운동 오전D	10:00 - 10:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	5	1
30분 순환운동 오전E	11:00 - 11:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	1	1
30분 순환운동 오전F	11:00 - 11:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	6	2
30분 순환운동 오전G	12:00 - 12:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	5	1
30분 순환운동 오전H	12:00 - 12:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	9	3
30분 순환운동 오후A	16:00 - 16:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	<b>마감</b>	
30분 순환운동 오후B	17:00 - 17:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	5	1
30분 순환운동 오후C	18:00 - 18:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	8	3
30분 순환운동 오후D	16:00 - 16:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	5	4
30분 순환운동 저녁A	19:00 - 19:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	6	2
30분 순환운동 저녁B	19:00 - 19:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	7	2
30분 순환운동 저녁C	20:00 - 20:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	1	1
30분 순환운동 저녁D	20:00 - 20:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	8	3
30분 순환운동 저녁E	21:00 - 21:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	4	1
30분 순환운동 저녁F	21:00 - 21:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	5	1
30분 순환운동 저녁G	22:00 - 22:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	7	3
30분 순환운동 저녁H	22:00 - 22:50	화, 목	여성건강증진센터	여성	성인 : 69,000원 청소년: 58,000원	10	3
관절체력강화 A	13:00 - 13:50	월, 수, 금	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	69,000원	9	3
관절체력강화 B	13:00 - 13:50	화, 목	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	55,000원	12	5

## 2017년 1월 개인레슨(수영) 모집

프로그램명		시간	요일	장소	대상	회비	모집	
							인터넷	방문
단기속성 수영교실	A(6명)	15:00 - 15:50	화,목	대수영장	7세 - 중고생	7세 - 초등생 110,000원 중고생 130,000원		<b>상담</b>
	B(6명)	15:00 - 15:50						
	C(6명)	20:00 - 20:50						
	D(6명)	19:00 - 19:50						
	E(6명)	17:00 - 17:50						
	F(6명)	15:00 - 15:50						
	G(6명)	16:00 - 16:50						
	H(6명)	16:00 - 16:50						
소수정예	주2회 (6명)	17:00 - 17:50	월,수			60,000원		
	주1회 (5명)	17:00 - 17:50	금					
유아단기속성(6명)		15:00 - 15:50	화,목		5세 - 7세	110,000원		

## 2017년 1월 개인레슨(헬스) 모집

프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비	모집	
						인터넷	방문
personal training A(10회)	15:00 - 15:50	월,수,금	헬스장	고등학생이상	360,000원		<b>상담 후 접수</b>
personal training B(10회)	20:00 - 20:50	월,수,금			360,000원		
personal training A(8회)	19:00 - 19:50	화,목			288,000원		
personal training B(8회)	17:00 - 17:50	화,목			288,000원		
써킷 다이어트(주 3회)	15:00 - 15:50	월,수,금			150,000원		
써킷 다이어트(주 2회)	16:00 - 16:50	화,목			100,000원		