

11월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

여성수영 09A **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 09B **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (배영 팔돌리기 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 11B **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

어린이수영 16A **초급 불가** / 초중급 ~ 상급(오리발) 가능 (평영 발차기 ~ 오리발가능)

어린이수영 16B **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

어린이수영 18A **중상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 초중급 가능 (처음 ~ 평영 손발)

어린이수영 18B **중상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 초중급 가능 (처음 ~ 평영 손발)

성인/청소년 20A **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년 21A **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년 20B **상급(오리발) 불가** / 초급 ~ 중상급 가능 (처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년 21B **초중급 불가** / 초급, 상급(오리발)가능 (처음 ~ 배영 팔돌리기, 오리발 가능)

2019·11월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	4	2
	성인수영 06B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	10	5
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	6	3
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	4	3
	성인수영 15A (평영 , 접영 가능자)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	마	강
	성인수영 15B (상급 불가 / 처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	1
	성인수영 16A (상급 불가 / 처음~배영 팔돌리기 까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	5	2
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	1	3
	성인/중고생수영 20B (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	0	1
	성인/중고생수영 21B (초급 상급(오리발) 가능/ 초중급,평영 ~ 오리발전 양손접영 불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원		
			월수금		성인남녀	47,000원	3	7
			화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
			월수금		성인남녀	40,900원	3	9
	화목=강습 토=자유수영	중고생	27,500원					
여성수영	여성수영 09A (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	2	3
	여성수영 09B (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	2
	여성수영 10A	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	마	강
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	마	강
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	마	강
	여성수영 11B (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	10
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	0	4
유아수영 15A		15:00 ~ 15:50	월수	유아풀	5~7세	27,000원	0	1
유아수영 15B			화목	유아풀			4	2
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	8	4
	B		목		3~36개월		14	6

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집	
								인터넷	방문
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	1
아쿠아로빅 08B			화목토					0	2
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					0	2
아쿠아로빅 13B			화목토					0	4
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				0	2	
아쿠아로빅 14B			화목토				마	강	
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금				0	12	
아쿠아로빅 19B			화목				0	16	
어린이 수영	16A (초급불가 / 평영~오리발가능)	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	3	7
	16B (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영					1	3
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					7	4
	17B (상급 오리발 불가)		화목=강습 토=자유수영					1	1
	18A (중상급(오리발) 불가 / 처음 ~ 평영손발)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					2	4
	18B (중상급(오리발) 불가 / 처음 ~ 평영손발)		화목=강습 토=자유수영					1	2
	소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50				월 수	대수영장
15C			화 목		0	1			
15D					마	강			
단기속성		15A	금	토 (자유수영)	마	강			
		15B			마	강			
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50		화 목	0	2		
		16B				마	강		
		16C				0	1		
단기속성		16A				금	마	강	
		16B	0		2				
		16C	0		1				

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	마	강			
	17B		화 목				0	1			
	17D						마	강			
	17E						마	강			
단기속성	17A		금				금	마	강		
	17B							마	강		
	17C							마	강		
	17E							마	강		
	17F	마						강			
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수				토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	마	강
	18B		화 목	0	1						
	18D			마	강						
	18E			마	강						
단기속성	18A		금	금	마	강					
	18B				0	2					
	18C				마	강					
	18D				마	강					
	18E	마			강						
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수	토 (자유수영)	유아풀	초등생 20,000원 초등생 중고생 20,000원 26,500원				마	강
	20B		화 목				마	강			
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금				마	강			
주말수영	A	09:00 ~10:50	토							6	3
	B	11:00 ~12:50								마	강

2019·11월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	5	3	
	10A	10:00	월수금			65,000원	3	2	
	10B	~10:50	화 목			49,000원	3	1	
	11A	11:00	월수금			65,000원	3	2	
	11B	~11:50	화 목			49,000원	3	2	
	12A	12:00	월수금			65,000원	3	1	
	12B	~12:50	화목			49,000원	8	3	
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	5	2	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					9	4	
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					13	6	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적 체육관	초등생	30,000원	14	6	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	15	8	
	B	~06:50	화 목			30,000원	15	8	
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	9	4	
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	16	7	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	6	3	
	B	~09:50	화 목			30,000원	5	2	
웰빙스트레칭		10:00	월수금			39,000원	2	1	
요가테스		~10:50	화 목			30,000원	9	4	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	2	1	
	B		화 목			60,000원	4	2	
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	18	8
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	18	5
매트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	18	8
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	14	6
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 금				38,000원	19	9
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목				30,000원	13	5
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	5		3		
바른자세요가			화 목	30,000원	8		3		
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	13		6		
빈야사요가			화 목	30,000원	15		7		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	14	5	
키즈배드민턴 (소그룹)			금				4	1	
유아A	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	1	
유아B		15:00 ~15:50	화 목		5~7세		7	3	
초등		16:00 ~16:50	월 수		초등생		8	3	
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	3	1	
유아·초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	13	6	
(소그룹) 유아·초등A			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0	
(소그룹) 유아·초등B		16:00 ~16:50					1	0	
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	9	4	
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		12	6	
주말 어린이B		16:00 ~16:50			15		6		
유아		풋살	15:00 ~15:50		화 목	6~7세	40,000원	11	5
초등			16:00 ~16:50			초등생		8	4
주말초등축구		09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원	1	1		
주말	연식 야구	10:00 ~11:50			66,000원 (개인 글러브 지참)	1	1		
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목	초등3 ~중학생	30,000원	15	8		
	B		금		18,000원	15	7		
주말청소년농구(기 초 기술반)		17:00 ~17:50	토		24,300원	21	10		
주말청소년농구(실 전 경기반)		18:00 ~18:50				19	9		

2019·11월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	58	26
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	44	20
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	13	6	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터		400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B	고등학생 이상	150,000원	1	0
	09B	~09:50	화목			120,000원	마	강
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	1	0
	11B	~11:50	화목			120,000원	3	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	마	강
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	1
	19A	19:00	월수금			150,000원	마	강
	19B	~19:50	화목			120,000원	3	1
	20A	20:00	월수금			150,000원	1	1
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	1	1

2019·11월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	1	1
	06B		화목				4	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				0	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				1	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				1	0
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				2	1
	11B		화목				2	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				1	1
	13B		화목				1	0
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				1	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				2	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				3	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				1	0
	17B		화목				1	1
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				2	1
	18B		화목				마	강
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	0
	19B		화목				1	0
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				마	강
	20B		화목				1	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				마	강
	21B		화목				1	0

2019·11월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	4	2
	06B		화목				3	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				4	2
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				2	1
	09B		화목				1	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				3	1
	10B		화목				2	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				3	2
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	1
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				4	2
	17B		화목				3	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				4	2
	18B		화목				3	2
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				2	1
	19B		화목				1	0
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				3	1
	20B		화목				2	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	1
	21B		화목				2	1