

2016년 10월 수영 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
성인·청소년 조기수영교실	조기A	05:00 - 05:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남여	47,000원/ 32,200원	7	3
성인건강 수영교실	건강A	06:00 - 06:50	월,수,금	대수영장 / 유아수영장	성인남여	47,000원	5	3
	건강B		화,목,토				3	2
	건강C	07:00 - 07:50	월,수,금				8	4
	건강D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원	10	5
	건강E	08:00 - 08:50	월,수,금			47,000원	9	4
	건강F		화,목,토				7	3
성인·청소년 저녁수영교실	저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	청소년 - 성인남여	47,000원/ 32,200원	5	2
	저녁B		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	8	4
	저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	4	2
	저녁D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	11	5
	저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	15	7
	저녁F		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	17	8
여성생활 수영교실	인	09:00 - 09:50	월,수,금	대수영장	성인여성	47,000원	마감	
	의	09:00 - 09:50	화,목,토				5	2
	진	10:00 - 10:50	월,수,금				마감	
	선	10:00 - 10:50	화,목,토				1	1
	덕	11:00 - 11:50	월,수,금				마감	
	초	11:00 - 11:50	화,목,토				3	1
성인 수영교실	지	15:00 - 15:50	월,수,금	대수영장	성인남여	47,000원	7	3
	미	16:00 - 16:50					2	1
임산부수영	소수정예 (8명)	15:00 - 15:50	화,목	대수영장	임산부	60,000원	상담	

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집		
							인터넷	방문	
아쿠아로빅 A		13:00 - 13:50	월,수,금	대수영장	성인여성	56,000원	대기 명단 등록		
아쿠아로빅 B			화,목,토						
아쿠아로빅 C		08:00 - 08:50	화,목,토						
아쿠아로빅 D		12:00 - 12:50	월,수,금						
아쿠아로빅 E			화,목,토						
아쿠아로빅 F		14:00 - 14:50	화,목,토						
아쿠아로빅 G			월,수,금						
아기 수영교실 (엄마+아기)	해 마	15:00 - 15:50	화,목	유아수영장	3개월 - 36개월	40,000원 (엄마와함께)	7	3	
유아 수영교실	올챙이		월,수,금		5 - 7세 (초급자 - 배영)	38,000원	4	2	
	개구리		화,목		5 - 7세 (자유형 - 접영)	27,000원	상담 후 접수 (자유형이상 만 가능)		
어린이 수영교실	다람쥐	16:00 - 16:50	월,수,금	대수영장 / 유아수영장	초등생	월,수,금 23,500원 화,목 15,900원	5	3	
	독수리		화,목				8	3	
	호랑이	17:00 - 17:50	월,수,금				0	7	
	코뿔소	18:00 - 18:50	월,수,금				마감		
	기 름	19:00 - 19:50	화,목				마감		
	토 끼		화,목				4	2	
어린이 그룹레슨A		19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	초등생	90,000원	3	1	
마스터즈		17:00 - 17:50	월 - 금	대수영장	7세 - 초6학년	73,300원	상담		
아빠와 함께 수영		11:00 - 11:50	토	대수영장	5-7세 유아1명 + 아빠	24,000원	5	3	
주말수영 A		15:00 - 16:50			초등생	20,000원	1	1	
주말수영 B		17:00 - 18:30			초등생 - 청소년	20,000원 / 26,500원	10	4	
주말초급아쿠아		15:00 - 15:50	토	대수영장	성인남여	24,000원	3	1	
단기속성 수영교실	A(6명)	15:00 - 15:50	화,목	대수영장	7세 - 중고생	7세 - 초등생 110,000원 중고생 130,000원	상담		
	B(6명)	15:00 - 15:50							
	C(6명)	20:00 - 20:50							
	D(6명)	19:00 - 19:50							
	E(6명)	17:00 - 17:50							
	F(6명)	15:00 - 15:50							
소수정예	주2회 (6명)	17:00 - 17:50	월,수		7세 - 초등생	60,000원			
	주1 (5명)	17:00 - 17:50	금						
유아단기속성	주1회 (6명)	15:00 - 15:50	화,목			5세 - 7세			110,000원

2016년 10월 체육 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
프로농구	A	18:00 - 18:50	월,수	대체육관	초등3 - 청소년	30,000원	22	9
	B	19:00 - 19:50	화,목				20	8
	C	18:00 - 18:50	화,목				17	7
	주말	18:00 - 18:50	토		초등생	24,300원	21	8
저녁청소년농구	A	20:00 - 20:50	토		초등3 - 청소년	24,300원	26	11
	B	19:00 - 19:50					21	8
성인 농구		22:00 - 23:10	화,목		성인남여	40,000원	22	9
유아풋살		16:00 - 16:50	월,수,금	소체육관	유아 5 - 7세	53,000원	9	5
초등풋살		15:00 - 15:50	화,목	대체육관	초등생	50,000원	4	2
주말실내축구	A	15:00 - 15:50	토	대체육관	초등1 - 2년	35,000원	13	6
	C	08:00 - 08:50			초등3 - 4년		9	5
주말 인라인 스케이트	유아	12:30 - 13:50	토	소체육관	유아 6 - 7세	35,000원	3	1
	초등A	11:00 - 12:20			초등생		6	3
	초등B	14:00 - 15:20			초등생		9	5
유아·초등 인라인 스케이트		15:00 - 15:50	화,목		6세 - 초등3학년	42,000원	1	1
성인 인라인 스케이트		09:00 - 09:50	월,수,금	대체육관	성인여성	44,000원	17	7
탁 구	오전	09:00 - 09:50	월,수,금	소체육관	성인남여 (상담 후 청소년 접수가능)	36,300원	17	7
	주말A	18:00 - 19:20	토				3	2
		16:00 - 17:20	일					
	저녁	21:00 - 21:50	월,수,금				5	3
주말야구	B	16:00 - 17:50	토	대체육관	초등생	66,000원	10	6

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모집	
							인터넷	방문
새벽 요가		06:00 - 06:50	월,수,금	소체육관	성인남여	37,000원	31	14
웰빙교정요가		13:00 - 13:50	월 - 금			49,500원	22	10
저녁 요가		20:00 - 20:50	화,목			27,000원	1	0
키크는요가		18:00 - 18:50	월,수,금		초등 - 중학생	31,000원	15	6
심야요가A		22:00 - 22:50	월,수,금		누구나	37,000원	28	12
심야요가B		22:00 - 22:50	화,목			27,000원	22	9
임산부 요가	A	14:00 - 14:50	화,목		임산부 16주부터	32,000원	25	10
	B	15:00 - 15:50	월,수,금			42,000원	18	7
웰빙스트레칭		08:00 - 08:50	월,수,금		성인남여	34,000원	5	3
바디라인 필라테스		07:00 - 07:50	월 - 금		성인남여	55,000원	5	3
뉴바디 필라테스		19:00 - 19:50	월,수,금		성인남여	42,000원	15	7
헬 스		05:00 - 21:50	월 - 토	헬스장	중학생이상	성인 47,000 중고 37,000	133	57
주말 헬스 (초등생보호자동반)		05:00 - 20:50	토		초등 - 성인남여	성인 19,200 중고 15,700 초등 13,100	21	8
		09:00 - 18:50	일					
소그룹 다이어트 플랜		14:00 - 14:50	화,목	헬스장	성인남여	200,000원	상담 후 접수	
어린이 음악줄넘기	B	17:00 - 17:50	화,목	대체육관	초등 - 중학생	35,000원	16	6
	D	17:00 - 17:50	월,수,금		초등생	42,000원	17	7
어린이 배드민턴		18:00 - 18:50	금		초등 - 중학생	초등 22,000 중등 26,000	9	5
어린이 주말 배드민턴	A	09:00 - 09:50	토		초등 - 중학생	35,000원	21	10
	B	14:00 - 14:50					15	6
배드민턴 개인레슨		06:00 - 08:30	월,수,금		초등 - 성인남여	120,000원	7	3
배드민턴 자유이용 A		06:00 - 07:50	월 - 토		누구나	20,000원 (월정기)	17	7

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
검 도	A	19:00 - 19:50	월,수,금	대체육관	초등 - 성인남여	성인 49,500	21	10
	B	06:00 - 06:50	화,목,토	소체육관		중고 42,800 초등 36,100	19	8
발 레	유아발레	16:00 - 16:50	화,목	소체육관	유아 5세 - 7세	33,400원	15	7
	초등발레	17:00 - 17:50			초등생		17	8
에어댄스	수선화	10:00 - 10:50	월,수,금	소체육관	성인여성	30,100원	4	2
	튤립	10:00 - 10:50	화,목,토				19	8
발리댄스 (베이직)		07:00 - 07:50	토	소체육관	성인남여	25,000원	19	8
어린이 발리댄스		17:00 - 17:50	월,수,금		7세 - 초등생	31,000원	12	6
방송댄스(성인)		20:00 - 20:50	월,수	소체육관	성인남여	45,000원	15	6
토요 k-pop댄스		15:30 - 16:50	토		초등 - 청소년	청소년 36,000 초등생 33,000	6	3
다이어트 태보		11:00 - 11:50	월,수,금	소체육관	성인남여	44,000원	1	1
모닝 다이어트 태보		09:00 - 09:50	화,목		성인남여	34,000원	15	6
댄스스포츠(오후)		12:00 - 12:50	화,목	소체육관	성인남여	48,000원	19	8
라인댄스		11:00 - 11:50	화,목	소체육관	성인남여	39,000원	8	4
라인댄스	초급반A	12:00 - 12:50	월			22,000원	17	7
	중급반B		금				22	9
어린이 방송댄스		18:00 - 18:50	화,목	소체육관	초등 - 청소년	청소년 35,000 초등생 31,000	15	7
방송,힙합,재즈댄스		19:00 - 19:50	화,목		성인남여	43,000원	17	7
Personal training A(10회)		11:00 - 11:50	월,수,금	헬스장	고등학생이상	360,000원	상담 후 접수	
Personal training B(10회)		21:00 - 21:50	월,수,금			360,000원		
Personal training A(8회)		14:00 - 14:50	화,목			288,000원		
Personal training B(8회)		21:00 - 21:50	화,목			288,000원		
써킷 다이어트(주 3회)		22:00 - 22:50	월,수,금			150,000원		
써킷 다이어트(주 2회)		22:00 - 22:50	화,목			100,000원		

2016년 10월 30분 순환운동 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
						인터넷	방문
30분 순환운동 조기A	08:00 - 08:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성	69,000원	6	3
30분 순환운동 조기B	08:00 - 08:50	화,목	여성가족건강 증진센터	성인여성	55,000원	6	3
30분 순환운동 오전A	09:00 - 09:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성	69,000원	마감	
30분 순환운동 오전B	09:00 - 09:50	화,목	여성가족건강 증진센터	성인여성	55,000원	마감	
30분 순환운동 오전C	10:00 - 10:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성	69,000원	마감	
30분 순환운동 오전D	10:00 - 10:50	화,목	여성가족건강 증진센터	성인여성	55,000원	3	2
30분 순환운동 오전E	11:00 - 11:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성	69,000원	마감	
30분 순환운동 오전F	11:00 - 11:50	화,목	여성가족건강 증진센터	성인여성	55,000원	1	1
30분 순환운동 오전G	12:00 - 12:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성	69,000원	3	2
30분 순환운동 오후A	16:00 - 16:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	3	2
30분 순환운동 오후B	17:00 - 17:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	2	1
30분 순환운동 오후C	18:00 - 18:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	3	1
30분 순환운동 오후D	15:00 - 15:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	6	3
30분 순환운동 저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	5	2
30분 순환운동 저녁B	19:00 - 19:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	2	1
30분 순환운동 저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	1	1
30분 순환운동 저녁D	20:00 - 20:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	1	0
30분 순환운동 저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	2	1
30분 순환운동 저녁F	21:00 - 21:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	3	1
30분 순환운동 저녁G	22:00 - 22:50	월,수,금	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	5	3
30분 순환운동 저녁H	22:00 - 22:50	화,목	여성가족건강 증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	6	3
관절체력강화 A	13:00 - 13:00	월,수,금	여성가족건강 증진센터	성인여성 (고령자 우대)	69,000원	8	4
관절체력강화 B	12:00 - 12:50	화,목	여성가족건강 증진센터	성인여성 (고령자 우대)	55,000원	10	4