

5월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

여성수영 10A 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

여성수영 10B 최상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 상급(오리발) 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우고 있는 회원
및 상급 오리발 착용 3명 가능 ※최상급에 비해 운동량은 부족한 레인입니다.※)

여성수영 11B 중급, 상급(오리발) 불가 / 초급 초·중급 접수가능(처음 ~ 평영 손발 배우는 회원)

어린이수영 17A 상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 중·상급 접수가능(처음 ~ 오리발 착용 전 양손접영 배우는 회원)

어린이수영 17B 상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 중급 접수가능(처음 ~ 한손 접영 배우는 회원)

어린이수영 18A 상급(오리발) 불가 / 초급 ~ 초·중급 접수가능(처음 ~ 평영 손발 배우는 회원)

성인수영 16A 상급불가 / 초급 접수가능(처음~ 배영 팔돌리기 배우는 회원)

성인/중고생 20B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 배우는 회원)

2019·5월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	8	3
	성인수영 06B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	2
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	7	3
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	6	2
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	3	1
	성인수영 15B (처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	1
	성인수영 16A (상급 불가 / 처음~배영 팔돌리기 까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	0	2
성인·중고생 수영	성인/중고생수영 20A	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	6	2
	성인/중고생수영 20B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	3	8
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원		
			성인남녀		47,000원	3	2	
			중고생		32,200원			
성인남녀	40,900원	8	4					
중고생	27,500원							
여성수영	여성수영 09A	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	2	1
	여성수영 09B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	1
	여성수영 10A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	1
	여성수영 10B (초 급 ~ 상 급 / 처음~오리발3명 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	4
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	0	1
	여성수영 11B (중·상급불가 / 처음~평영손발가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	5
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능	
	유아수영 15A		15:00 ~ 15:50			월수	유아풀	5~7세
유아수영 15B		화목		유아풀	3	6		
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	13	6
	B		목		3~36개월		13	5

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	마	강		
아쿠아로빅 08B			화목토					0	8		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					0	3		
아쿠아로빅 13B			화목토					0	14		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				0	3			
아쿠아로빅 14B			화목토				0	1			
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금				0	15			
아쿠아로빅 19B			화목				0	10			
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	2	1		
	16B		화목=강습 토=자유수영					4	2		
	17A (상급,오리발불가/ 처음~오리발착용 전 양손접영 가능)	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					1	4		
	17B (중상급불가/ 처음~한손접영 까지 가능)		화목=강습 토=자유수영					0	2		
	18A (상급,오리발불가 / 처음~평영손발 까지가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					2	4		
	18B		화목=강습 토=자유수영					2	2		
	소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50				월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)
15B			화 목								
15C											
15D											
15E											
15F											
단기속성		15A	15:00 ~15:50	금 토 (자유수영)		60,000원 (주1회/1:5강습)					
		15B									
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목		* 토요일 자유수영 포함					
		16B									
		16c									
단기속성		16A		금							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능								
	17B														
	17C		화 목												
	17D														
	17E														
	17F														
단기속성	17A		금												
	17B														
	17C														
	17D														
	17E														
	17F														
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수												
	18B														
	18C														
	18D		화 목												
	18E														
	18F														
단기속성	18A		금												
	18B														
	18C														
	18D														
	18E														
	18F														
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수		유아풀										
	20B		화 목												
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금												
주말수영	A	09:00 ~10:50	토			초등생	20,000원	2	1						
	B	11:00 ~12:50				초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	강						

2019·5월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적체육관	성인남녀	65,000원	3	2	
	09B	09:00 ~09:50	화 목			49,000원	5	2	
	10A	10:00	월수금			65,000원	2	1	
	10B	~10:50	화 목			49,000원	5	2	
	11A	11:00	월수금			65,000원	3	1	
	11B	~11:50	화 목			49,000원	4	2	
	12A	12:00	월수금			65,000원	7	3	
	12B	~12:50	화목			49,000원	8	6	
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	7	3	
	B	10:00 ~10:50					11	8	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					7	5	
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					10	7	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적체육관	초등생	30,000원	11	7	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실A	성인남녀	39,000원	10	6	
	B	~06:50	화 목			30,000원	14	10	
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	10	6	
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	14	9	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	5	2	
	B	~09:50	화 목			30,000원	3	1	
웰빙스트레칭		10:00	월수금			39,000원	5	3	
요가테스		~10:50	화 목			30,000원	10	4	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00	월수금			75,000원	2	1	
	B	~11:50	화 목			60,000원	1	1	
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	9	6
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	14	10
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	15	10
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	12	8
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수				38,000원	14	9
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목				30,000원	12	8
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	6		3		
바른자세요가			화 목	30,000원	6		4		
힐링요가			월수금	39,000원	7		4		
빈야사요가			화 목	30,000원	13		9		

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	11	7
키즈배드민턴 (소그룹)			금				3	1
주 말 어린이 배드민턴			토			15	10	
유아A	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	1
유아B		15:00 ~15:50	화 목		5~7세		9	4
초등		16:00 ~16:50	월 수		초등생		3	2
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금		초등생	40,000원	3	1
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	마	강
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	5	2
(소그룹) 유아 · 초등A			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	1
(소그룹) 유아 · 초등B		16:00 ~16:50			토		33,000원 (장비 개인지참)	마
주말 유아		14:00 ~14:50	6~7세			8		6
주말 어린이A		15:00 ~15:50	초등생			4		2
주말 어린이B		16:00 ~16:50			13	8		
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	10	6
초등		16:00 ~16:50			초등생		6	4
주말초등축구		09:00 ~09:50	토			35,000원	3	2
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 글러브 지참)	0	1
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	15	10
	B		금			18,000원	11	8
주말청소년농구						토		24,300원

2019·5월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	36	24
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	38	25
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	9	6	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	마	강
	09B	~09:50	화목			120,000원	2	1
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	1
	11A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	11B	~11:50	화목			120,000원	2	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	1	0
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	19A	19:00	월수금			150,000원	마	강
	19B	~19:50	화목			120,000원	1	0
	20A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	3	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	1	0

2019·5월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	2	1
	06B		화목				2	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				마	강
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				1	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				마	강
	09B		화목				1	0
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				1	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				1	0
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				3	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				3	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				3	1
	16B		화목				1	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				2	1
	17B		화목				1	1
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				1	1
	18B		화목				1	0
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	0
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	1
	20B		화목				2	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				1	1

2019·5월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	3	1
	06B		화목				4	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	1
	07B		화목				4	2
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	2
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				2	1
	09B		화목				1	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				1	0
	10B		화목				4	2
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				3	1
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	2
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				3	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				3	2
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				2	1
	18B		화목				4	2
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	0
	19B		화목				4	2
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				3	2
	20B		화목				2	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				1	1