

- ※ 코로나로 인한 임시운영 기간 중에는 30분 순환운동, 기구필라테스만 운영되오니 이용에 착오 없으시기 바랍니다.
- ※ 임시운영 기간에는 탈의실 및 샤워실 이용 불가 하오니 이용에 착오 없으시기 바랍니다.
- ※ 신규 접수기간: 20. 11. 22.(일) ~ 20. 12. 04.(금) 토, 일, 공휴일 제외 현장접수만 가능
- ※ 신규 접수시간 및 요일: 09:00~17:00(월~금)

2020년 12월 30분 순환운동 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
30분 순환운동	오전 A	09:00	월수금	1층	성인 여성	77,000원 (주3회)	-	1
	오전 B	~09:50	화목				-	4
	오전 C	10:00	월수금				-	1
	오전 D	~10:50	화목				-	3
	오전 E	11:00	월수금				-	1
	오전 F	~ 11:50	화목				-	10
	12시	12:00 ~ 12:50	소독 및 환기				소독 및 환기	
	관절 A	13:00 ~13:50	월수금			60,000원 (주2회)	-	2
	화목 14시	14:00 ~14:50	화목				-	10
	15시	15:00 ~ 15:50	소독 및 환기				소독 및 환기	
	오후 A	16:00	월수금				-	4
	오후 D	~16:50	화목				-	10
	오후 B	17:00	월수금				-	3
	화목 17시	~17:50	화목				-	5

※ 사회적 거리두기로 인하여 정원이 10명으로 조정되어 운영되오니 참고하시기 바랍니다.

2020년 12월 기구 필라테스 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기구 필라테스 1:6	09A	09:00	월수금	3층 필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회)	-	4
	09B	~09:50	화목				-	4
	10A	10:00	월수금				-	6
	10B	~10:50	화목				-	1
	11A	11:00	월수금				-	2
	11B	~ 11:50	화목				-	5
	12시	12:00 ~ 12:50	소독 및 환기				소독 및 환기	
	13A	13:00	월수			130,000원 (주2회)	-	3
	13B	~13:50	화목				-	6
	14A	14:00	월수				-	6
	14B	~14:50	화목				-	6
	15시	15:00 ~ 15:50	소독 및 환기				소독 및 환기	
	16A	16:00	월수				-	6
	16B	~16:50	화목				-	4
	17A	17:00	월수금				-	6
	17B	~17:50	화목				-	2