

7월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영 06A, B 상급 오리발 불가(초급 중급 가능/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 07A, B 상급 오리발 불가(초급 중급 가능/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 09A 중급 불가(초급 상급 가능/ 처음 ~ 배영 팔돌리기, 오리발 가능)

여성수영 10A 중급,상급 오리발 불가(초급 가능/ 처음 ~ 배영 팔돌리기)

여성수영 10B **3레인 불가(최상급) 2레인 4명 가능**(초급 중급 상급 가능/ 처음 ~ 오리발까지 ★2레인은 3레인보다 운동량이 적습니다)

여성수영 11B 중급 불가(초급 상급 가능/ 처음 ~ 배영 팔돌리기, 상급 오리발 가능)

성인수영 15A 오리발 불가(중급 가능/ 평영 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 16A 중급 불가 초급가능(초급 가능/ 처음 ~ 배영 팔돌리기)

어린이수영 16A 초급 불가(중급 상급 가능/ 평영 ~ 오리발)

어린이수영 18A 상급 3레인 오리발 불가(초급 중급/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년수영 20A 상급 오리발 불가(초급 중급 가능/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년수영 20B 상급 오리발 불가(초급 중급 가능/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년수영 21A 상급 오리발 불가(초급 중급 가능/ 처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년수영 21B **3레인(최상급)** 불가(초급 중급 상급 가능/ 처음 ~ 오리발까지 ★2레인은 3레인보다 운동량이 적습니다)

2019·7월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	2	3
	성인수영 06B (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	5
	성인수영 07A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	5	7
	성인수영 07B (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	3
	성인수영 15A (평영, 접영 가능자)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	0	1
	성인수영 15B (상급 불가 / 처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	1
	성인수영 16A (상급 불가 / 처음~배영 팔돌리기 까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	2	4
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초급, 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	2	5
	성인/중고생수영 20B (초급, 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (초급, 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	3	5
	성인/중고생수영 21B (초급 ~ 상급가능/ 3레인 최상급 불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21B (초급 ~ 상급가능/ 3레인 최상급 불가)				성인남녀	40,900원	6	10
	성인/중고생수영 21B (초급 ~ 상급가능/ 3레인 최상급 불가)				중고생	27,500원		
여성수영	여성수영 09A (중급불가/ 초급, 상급 가능 처음~배영팔돌리기, 오리발가능)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	1	2
	여성수영 09B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	7	4
	여성수영 10A (초급가능/ 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	1
	여성수영 10B (초급 ~ 상급 / 처음~오리발 4명 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	5
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	3	1
	여성수영 11B (중급 불가 / 처음~배영 및 상급 오리발 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	7
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능	
	유아수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수			유아풀	5~7세	27,000원
유아수영 15B		화목	유아풀	3	3			
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	2	1
	B		목				3~36개월	5

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집		
						인터넷	방문	
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	1	3	
아쿠아로빅 08B		화목토				1	2	
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				마	강	
아쿠아로빅 13B		화목토				1	11	
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금				1	4	
아쿠아로빅 14B		화목토				1	1	
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	5	
아쿠아로빅 19B		화목				1	7	
어린이 수영	16A (초급불가 평영~오리발)	16:00 ~ 16:50				월수=강습 토=자유수영	대수영장	18,400원 *토요일 자유수영포함
	16B		화목=강습 토=자유수영	1	1			
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영	마	강			
	17B		화목=강습 토=자유수영	마	강			
	18A (상급,오리발불가 처음-오리발착용 전 양손접영 가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영	2	4			
	18B		화목=강습 토=자유수영	마	강			
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능		
	15B		화 목			토 (자유수영)	마	강
	15C						0	1
	15D		금			-		
단기속성	15A 15B	금						
소그룹 레슨	16A	16:00 ~16:50	화 목	대수영장	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	0	1	
	16B					마	강	
	16c					0	2	
단기속성	16A	~16:50	금	대수영장	110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능		
	16B							
	16C							

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월수	토	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	상담후 접수가능	0	2
	17B		금						
	17C								
	17D								
	17E								
	17F								
단기속성	17A	18:00 ~18:50		월수	(자유수영)	60,000원 (주1회/1:5강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능	0
	17B		금						
	17C								
	17D								
	17E								
	17F								
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50		월수	토	유아풀			
	18B		금						
	18D								
	18E								
단기속성	18A	20:00 ~20:50		월수	토				
	18B		금						
	18C								
	18D								
	18E								
	18F								
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50		월수	토				
	20B		금						
단기속성 (유아풀 수업)	20A								
주말수영	A	09:00 ~10:50	토		초등생	20,000원	2	1	
	B	11:00 ~12:50			초등생 중고생	20,000원 26,500원	2	2	

2019·7월 체육 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
						인터넷	방문		
점핑 피트니스	09A	09:00~09:50	월수금	다목적체육관	성인남녀	65,000원	3	3	
	09B	09:00~09:50	화 목			49,000원	6	4	
	10A	10:00~10:50	월수금			65,000원	1	1	
	10B	10:00~10:50	화 목			49,000원	1	1	
	11A	11:00~11:50	월수금			65,000원	3	2	
	11B	11:00~11:50	화 목			49,000원	2	2	
	12A	12:00~12:50	월수금			65,000원	5	3	
	12B	12:00~12:50	화 목			49,000원	9	6	
줌바	A	09:00~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	4	3	
어린이 방송댄스	15:00~15:50	초등생					7	6	
성인 방송댄스	16:00~16:50	성인남녀					10	8	
어린이 치어리딩		16:00~16:50	월	다목적체육관	초등생	30,000원	7	6	
건강요가	A	06:00~06:50	월수금	다목적실A	성인남녀	39,000원	12	8	
	B	06:00~06:50	화 목			30,000원	14	10	
SNPE체형교정 요가	A	12:00~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	9	6	
	B	07:00~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	13	10	
바디체인지 필라테스	A	09:00~09:50	월수금			39,000원	4	3	
	B	09:00~09:50	화 목			30,000원	4	3	
웰빙스트레칭 요가테스		10:00~10:50	월수금			39,000원	4	2	
		10:00~10:50	화 목			30,000원	5	3	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00~11:50	월수금			75,000원	마	강	
	B	11:00~11:50	화 목			60,000원	1	1	
키크는 요가(초등)		16:00~16:50	화 목			초등생	22,000원	12	8
다이어트 요가		17:00~17:50	월 수			다목적실A	30,000원	13	9
매트& 소도구 필라테스		18:00~18:50	월 수			다목적실A	38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	14	10
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러) 개인지참	12	9
발레필라테스		19:00~19:50	월 수	성인남녀	38,000원	15	11		
바디라인 필라테스		19:00~19:50	화 목	30,000원	11	8			
파워 필라테스		20:00~20:50	월수금	39,000원 (미니볼) 개인지참	3	2			
바른자세요가			화 목	30,000원	4	3			
힐링요가		21:00~21:50	월수금	39,000원	10	8			
빈야사요가		21:00~21:50	화 목	30,000원	12	8			

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
어린이 배드민턴	17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	9	7
키즈배드민턴 (소그룹)		금				5	3
유아A	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	1
유아B	15:00 ~15:50	화 목		5~7세		6	5
초등	16:00 ~16:50	월 수		초등생		2	1
주니어 레파토리발레	16:00 ~17:20	금		초등생	40,000원	3	2
(소그룹) 초등	16:00 ~16:50	수		초등생	40,000원 (장비 개인지참)	1	1
유아·초등	15:00 ~15:50	월 수	다목적 체육관	6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	6	4
(소그룹) 유아·초등A		금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0
(소그룹) 유아·초등B	16:00 ~16:50				40,000원 (장비 개인지참)	1	0
주말 유아	14:00 ~14:50			6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	12	9
주말 어린이A	15:00 ~15:50	토		초등생		5	3
주말 어린이B	16:00 ~16:50					6	3
유아	15:00 ~15:50	화 목	다목적 체육관	6~7세	40,000원	12	7
초등	16:00 ~16:50						9
주말초등축구	09:00 ~09:50	토			초등생	35,000원	4
주말 연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 글러브 지참)	3	1
프로농구 교실	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	12	8
		금			18,000원	15	10
주말청소년농구		토				24,300원	13

2019·7월 헬스 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
						인터넷	방문	
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	49	34	
	06:00 ~ 20:50	토						
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	35	24	
	06:00 ~ 20:50	토						
	09:00 ~ 17:30	일						
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 20:50	토			19,200원 15,700원	12	9	
	09:00 ~ 17:30	일						
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터		400,000원	상담후 접수가능		
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원			
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B	고등학생 이상	150,000원	1	0
	09B	~09:50	화목			120,000원	1	1
	10A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	11B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	1	1
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	20A	20:00	월수금			150,000원	마	강
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	2	1

2019·7월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회)	2	1
	06B		화목				1	0
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				1	0
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	1
	08B		화목				1	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				마	감
	09B		화목				2	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	감
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				3	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				3	1
	13B		화목				1	0
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				1	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				2	1
	16B		화목				1	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				1	1
17B	화목		2	1				
18A	18:00 ~ 18:50	월수	1	0				
18B		화목	마	감				
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	1	0				
19B		화목	1	0				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	0				
20B		화목	1	0				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	1	1				
21B		화목	마	감				

2019·7월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회)	3	1
	06B		화목				4	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	2
	07B		화목				3	2
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	1
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	0
	09B		화목				2	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				2	1
	10B		화목				3	2
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				4	2
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				4	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	1
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				3	2
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				3	1
	18B		화목				3	2
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	3	1				
19B		화목	3	1				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	1	1				
20B		화목	3	2				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	1	0				
21B		화목	3	1				