

'2009년' 노원구민체육센터 6월 성인 프로그램 및 접수 안내

노원구민체육센터 여름방학특강 접수 2009년 7월 4일(토) 09:00부터 선착순 접수.
 개설종목 : 수영, 체육(농구, 줄넘기), 문화강좌, 여름 캠프

성인수영 프로그램

성인, 청소년 조기, 저녁수영교실

프로그램명	시 간	요 일	대 상	회 비
조기수영	05:00~05:50	월수금	성인남녀	41,800원 28,600원
		화목토		
저녁수영	19:00~19:50	월수금	성인남녀	35,750원 23,900원
		화목토		
	20:00~20:50	월수금		
		화목 (토, 자유수영)		
	21:00~21:50	월수금		
		화목 (토, 자유수영)		

여성생활수영, 주부건강 체조교실

프로그램명	시 간	요 일	대 상	회 비
여성생활수영	09:00~09:50	월수금	성인여성	41,800원
		화목토		
	10:00~10:50	월수금		
		화목토		
	11:00~11:50	월수금		
주부건강 체조 (수영+에어댄스)	10:00~11:50	월수금	48,290원	
		화목토		
	14:00~15:50	월수금		

성인 수영교실

프로그램명	시 간	요 일	대 상	회 비
성인건강수영	06:00~06:50	월수금	성인남녀	41,800원
		화목토		
	07:00~07:50	월수금		
		화목 (토, 자유수영)		
	08:00~08:50	월수금		
		화목토		
성인건강수영 완전초급	07:00~07:50	월수금	성인남녀	35,750원
		화목 (토, 자유수영)		
	08:00~08:50	월수금		
		화목토		
성인수영	14:00~14:50	월수금	성인남녀	28,160원
	15:00~15:50	화목		
	15:00~15:50	월수금		

수중운동 교실

프로그램명	시 간	요 일	대 상	회 비	
아쿠아로빅	12:20~13:50	월수금	성인여성	50,820원	
		화목토			
아쿠아 피트니스	수중근력운동	08:00~08:50	화목토	성인남녀	41,800원
관절염 수중운동	A	14:00~14:50	화목토	성인남녀	50,820원
		15:00~15:50	월수금		
임산부 수중운동(담당자와 상담요망)		14:00~14:50	월수금	임산부	50,820원
장애 아동수영 (엄마와 함께)	하 마	17:00~17:50	화목토	장애아동 (초1~6년)	

성인 스포츠 프로그램

요가, 필라테스교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
요 가	B	13:00~13:50	소체육관	성인남녀	41,140원
		20:00~20:50			27,280원
	A	22:00~22:50		누구나	30,250원
		22:30~23:20		화 목	20,160원
키크는요가	18:00~18:50	월수금	초 등 청소년	22,000원 24,200원	
웰빙 스트레칭	08:00~08:50	월수금	성인남녀	27,280원	
파워 필라테스	07:00~07:50	월~금	성 인	41,140원	
			청소년	30,250원	

성인 맨스교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
에어댄스	장 미 수 선 화 튜 올 립 백 합 목 련	09:00~09:50	소체육관	성인남녀	화목토
		10:00~10:50			월수금
		10:00~10:50			화목토
		14:00~14:50			월수금
		19:00~19:50			월수금
재즈댄스	A	11:00~11:50	소체육관	성인남녀	50,820원
	B	06:00~06:50			42,350원
발리댄스	A	08:00~08:50	소체육관	성인여성	44,000원
	B	15:00~15:50			
	C	11:00~11:50			
댄스스포츠	주부스포츠댄스	12:00~12:50	소체육관	성인남녀 (3개월)	26,400원
	고급반	21:00~22:30			60,500원
	초급반	21:00~22:30			44,000원
	살사반	20:00~21:00			

헬스교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
헬 스	05:00~21:50	월~금	헬스장	중 고 성 인	34,540원
		토			44,000원
주 말 헬 스	05:00~20:50	토	헬스장	성 인 중 고 초등생	19,800원
		일			16,500원 13,200원

탁구교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비		
탁 구	초급	09:00~09:50	소체육관	성인남녀	36,300원		
		21:00~21:50			월수금		
	주말 A	18:00~18:50			토, 일	누구나	30,250원
		19:00~19:50			토		
	주말 B	09:00~09:50			일		

성인 인라인교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
프 로 그 램 명	09:00~09:50	월수목	대체육관	성인남녀	42,350원
주부인라인 B					

성인 체육교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
코어컨디션 트레이닝	06:00~06:50	월~금	대체육관	성인남녀	44,000원
성인 음악줄넘기	07:00~07:50	월~금			33,000원
성인농구 교실	22:00~23:10	화 목			44,000원
					38,500원

헬스 + (수영, 에어댄스) 트윈 프로그램교실

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비
차 밍 (헬스+수영)	05:00~21:50	월~토	헬스장	성인남녀	60,060원
	15:00~15:50	월수금			
피트니스 (헬스+에어댄스)	05:00~21:50	월~토	수영장	성인남녀	54,450원
	14:00~14:50	월수금			
국화 (헬스+에어댄스)	05:00~21:50	월~토	헬스장	성인남녀	54,450원
	09:00~09:50	화목토			

문화강좌 (방문접수 5월 19일 07:00부터, 인터넷 접수 5월 27일 09:00부터)

문화강좌 (3개월 과정 프로그램)

프로그램명	대 상	시 간	요 일	회비(3개월)	
창의력 교실	동화구연 발표력향상	6-7세 유아	15:00~15:50	50,000원	
		1,2,3학년	16:00~16:50		
	엄마랑 아기랑 칼라 클레이 캐릭터	3-4세 엄마랑	11:00~11:50	목	65,000원
		7세-초등생	17:00~17:50	월	
	로봇제작과학교실	A	7세-초등생	17:00~17:50	70,000원
		B	7세-초등생	18:00~18:00	
신비한 미술교실	초2-6년	17:00~17:50	금	50,000원	
초등 예쁜손글씨 POP	초등 3~6년	16:00~16:50	월		
리듬 놀이	A	4-5세	14:10~15:00	70,000원	
	B	6-7세	15:10~16:00		
음악 교실	A	15-29개월 엄마와 함께	10:00~10:50	70,000원 교재비 15,000원	
	B	30-45개월 엄마와 함께	11:00~11:50		
집중력 향상	초급	1,2,3년	17:00~17:40	50,000원	
	중급	1,2,3년	18:00~18:40		
교과 수업	A	초5-중고	18:00~18:50	초등70,000원 중고72,000원 성인75,000원	
	B	중고-성인 초중,급	19:00~19:50		
취미 교실	유아	6-7세	16:00~16:50	60,000원	
	초등	초등생	17:00~17:50		
역사 교실	A	7세-초등생	15:00~15:50	70,000원	
	B	7세-초등생	16:00~16:50		
역사 교실	초등	3-4년	16:00~16:50	70,000원	
	초4-중학생	17:00~17:50	목		
예쁜 손글씨 POP 자격증과정	성인남여	10:00~11:50	화	70,000원	
	성인여성	10:00~11:50	월	55,000원 재료비 별도	
	성인여성	10:00~11:50	수	40,000원	

컴퓨터 프로그램 (매달 19일부터 접수)

구분	반 명	교육 내용	요 일	시 간	모집정원	회 비
성 인	웹마스터반	나오렘에디터5.0 PhotoshopCS->Imagelady->HTML->나오렘에디터5.0 ->스위시 MAX기초->스위시MAX활용	월 수 금	09:00~09:50	20명	50,000원
	O+A 마스터반	ITQ엑셀 ITQ한글->ITQ파워포인트->ITQ엑셀	월 수	10:00~11:15	20명	42,000원
	첫걸음반	어르신들을 위한 특별한 시간 아주 쉽고 매우 재미있게 컴퓨터 정복하기 step by step		11:25~12:40	20명	
	인터넷활용반	블로그, 카페, 미니홈피관리 (이메일, 즐겨찾기, 인터넷은행, 인터넷뱅킹, 인터넷지로, 인터넷애매, 블로그, 카페, 미니홈피관리, 등등)	금	10:00~11:15 휴식10분 11:25~12:40	25명	
	카페활용반	나카페꾸미기(HTML과 나오렘에디터활용)	화 목	10:00~11:15	20명	
초 등	윈도우 & 하드웨어반	윈도우XP(초급) 윈도우XP(초급) ->윈도우XP(고급)->유틸리티(압축, 바이러스, 마우스포인트) 프린터(복합기)->스캐너->->USB->CD-ROM->마이크->웹캠->스피커->	화 목	11:25~12:40	20명	50,000원
	주말반	디지털카메라, MP3, 네비게이션, 핸드폰	토	10:00~12:00	15명	40,000원
	초등 1반	● Step-1 : 한글 2005▶ 파워포인트 2003▶ 엑셀 2003	월 수 금	15:00~15:50	20명	24,000원 (초등생)
	초등 2반	● Step-2 : ITQ한글▶ ITQ파워포인트▶ ITQ엑셀▶ ITQ엑세스▶ ITQ인터넷		16:00~16:50	20명	
	초등 3반	● Step-3 : 윈도우XP▶ 인터넷▶ 나오렘에디터▶ HTML	화 목	17:00~17:50	20명	29,000원 (중·고생)
초등 4반	● Step-4 : PhotoshopCS▶ 플래시MX▶ 스위시MAX	18:00~18:50		20명		
초등 A반	● Step-5 : Visual Basic 6.0	15:00~16:15		20명		
초등 B반	-----	16:20~17:35	20명			
초등 C반	● Step 선택은 교사가 학생과 상담하여 결정합니다.	17:40~18:55	20명			
초등생 ~ 성인	워드프로세서반	워드프로세서 1,2,3급 「필기->실기」 시험대비	월 수 금	19:00~19:50	15명	45,000원
	MOS자격증반	MS Power Point -> MS Word -> MS Excel -> MS Access	월	20:00~21:30	10명	
	저녁반	컴퓨터기초활용▶ 윈도우XP▶ OA(한글, 파워포인트, 엑셀)▶ 포토샵 ▶ 나오렘에디터▶ HTML▶ 스위시MAX▶ 인터넷활용(이메일, 즐겨찾기, 인터넷은행, 인터넷뱅킹, 인터넷지로, 인터넷애매, 블로그, 카페, 미니홈피관리)	화 목	19:00~20:10	15명	42,000원 (중·고생)29,000원 (초등생)24,000원
야간반			20:20~21:30	15명		

기타 자세한 문의는 951-9980 교환) 수영, 체육 201~207 / 문화강좌 200 / 헬스 205 / 아기사포츨단 106 (직통937-9929) 컴퓨터실 308로 해주시기 바랍니다.

'2009년' 노원구민체육센터 6월 성인 프로그램 및 접수 안내

신규접수 매월 27일 09시부터 온라인 선착순 접수, 기존접수 매월 19일 ~ 25일까지
 - 홈페이지 - 노원구시설관리공단(www.gongdan.nowon.kr) ☎ 951-9980

어린이수영 프로그램

어린이 수영교실					
프로그램명	시간	요일	대상	회비	
어린이 수영	다람쥐 독수리	16:00~16:50	월수금	초 1~3년	20,900원
	호랑이 갈매기	17:00~17:50	월수금	초 3~6년	
	사자 기린	18:00~18:50	월수금	초 1~3년	
	코볼소 토끼	19:00~19:50	월수금	초등 초, 중급	
			화목토	초등 중급	
단기속성수영	A	15:00~15:50	화 목	7세 ~ 초등학생	330,000원
	B	20:00~20:50	화 목	(상당 후 접수)	(3개월)
	C	20:00~20:50	화목토		495,000원
	D	19:00~19:50	화목토		(3개월)

아기, 유아수영교실					
프로그램명	시간	요일	대상	회비	
아기수영 (엄마와 유아)	해마 소라	12:00~12:50	월수금	3~36개월	50,820원
			화목토		(엄마와 함께)
유아수영단	코알라	14:00~14:50	화 목	5~7세 유아+엄마	33,880원
	피라미	14:00~14:50	월수금	5~6세 (초급)	36,300원
	개구리	15:00~15:50	화목토	6~7세 (초중급)	
	올챙이		월수금	5~6세 (초급)	
은어		화목토	6~7세 (중상급)		

주말수영, 주말체육교실					
프로그램명	시간	요일	대상	회비	
주말수영 교실	A	14:00~15:50	토	초등학생	18,260원
아빠와 함께수영		14:00~14:50	토	5~7세 유아+아빠	22,000원
주말 체육교실	A	체육 17:00~17:50 수영 18:00~18:50	토	초등학생	38,500원

수영선수반, 수영육성교실					
프로그램명	시간	요일	대상	회비	
수영 선수반 - 수시접수 -	B	17:00~18:50	월~금	초등학생	280,500원
				(상당후 접수)	(3개월)
	상 어	16:00~16:50	월수금	초등 1학년만	264,000원
어린이 수영육성	물 개	18:00~18:50	월수금	초등학생	24,200원
				(상당후 접수)	

수영장 자유이용 안내					
이용일	시간	대상	사용요금		
평일	12:00 ~ 12:50	어린이	1,760원	1) 월~토(12:00~12:50) 유아풀은 사용할 수 없습니다. 2) 토요일, 일, 공휴일은 30%할증된 금액입니다. 3) 평일 쿠폰 10매 안내 (주말, 공휴일 사용불가) 어린이 : 15,840원 청소년 : 21,780원 성인 : 31,680원	
	20:00 ~ 20:50	청소년	2,420원		
토요일	07:00 ~ 07:50	어린이	2,200원		
	12:00 ~ 12:50	청소년	3,080원		
	20:00 ~ 21:50	성인	4,510원		
		성인	4,510원		
일, 공휴일	1부 09:00~11:30	어린이	2,200원		
	2부 12:30~15:00	청소년	3,080원		
	3부 16:00~18:30	성인	4,510원		

체육관 자유이용 안내					
장소	종목	요일	시간	대상	사용요금
대체육관	농구	일요일	09:00~16:50	어린이	1,650원
				청소년	1,980원
		공휴일	09:00~16:50	성인	2,640원
소체육관	탁구	일요일	10:00~17:50	어린이, 청소년	1,540원
		공휴일	09:00~18:50	성인	2,090원
헬스장	헬스	일, 공휴일	09:00~18:50	청소년	1,980원
				성인	2,640원

* 체육관 토요일, 평일은 자유이용이 없습니다.

어린이 스포츠 프로그램

어린이 및 청소년 댄스교실						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비	
스타댄스	20:00~20:50	월, 금	소체육관	초 등 청소년 성인	30,250원 33,880원 42,350원	
토요스타댄스	16:30~17:50	토		초 등 청소년	30,250원 33,880원	
방송댄즈	18:00~18:50	화, 목		초 등 청소년	30,250원 33,880원	
어린이 밸리댄스	초급	16:00~16:50		월, 수	유아, 초등	18,990원
	중급	17:00~17:50		월수금		
	토요밸리	15:00~16:20		토		
발레	초급	16:00~16:50		금	유아 5~7세	19,800원
	중급	16:00~16:50		화, 목	유아~초등	24,200원
	초등	17:00~17:50		화, 목	초등생	30,250원
	유아영어발레A	15:00~15:40		토	유아 3~4세	33,000원
	유아영어발레B	15:45~16:25	토	유아 5~7세	27,500원	

어린이, 청소년 농구교실						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비	
농구	A	17:00~17:50	월수금	대체육관	초등생	17,160원
	B	17:00~17:50	화 목		초등5~6	11,440원
					중학생	13,530원
	C	18:00~18:50	월수금		초등생	17,160원
					중학생	20,240원
	D	16:00~16:50	화 목		초등생	11,440원
					초등3~중학생	22,000원
	프로농구A	20:00~20:50	토			
	프로농구B	21:00~21:50	토			
	프로농구C	18:00~18:50	토			
프로농구D	19:00~19:50	토				

음악줄넘기교실					
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비
음악 줄넘기	A	15:00~15:50	소체육관	초등생	27,280원
	B	19:00~19:50		중학생	33,000원
	C	18:00~18:50		초등생	27,280원
	주말줄넘기	14:00~14:50	토	초등생	18,150원
				중학생	21,450원

어린이 인라인교실					
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비
인라인	유아 B	14:00~14:50	소체육관	6~7세 유아	28,600원
	주말 유아	12:00~13:20			33,000원
	주말 어린이	13:30~14:50			

검도교실					
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비
검도	A	19:00~19:50	대체육관	초등	32,670원
	B	06:00~06:50		중고 성인	38,720원 44,770원

실내축구교실					
프로그램명	시간	요일	장소	대상	회비
실내축구	유아	15:00~15:50	대체육관	6~7세 유아	41,800원
	어린이	16:00~16:50		초등1~3학년	

회원 환불 규정

센터 이용회원들의 이용요금 환불은 소비자피해 보상규정 (재정경제부 고시 제2006-36호)에 의거하여 환불 처리.

- 접수 후 개강전까지 프로그램의 10%만 공제 (접수당일 환불100%)
- 개강후에는 프로그램의 10% 공제 및 강습일수 공제 후 환불
- 환불시간 평일은 06:00부터 20:30분 까지, 공휴일은 09:00 ~ 18:00까지 접수

노원구민체육센터 셔틀버스 노선 안내

1호차		2호차		3호차		5호차	
월, 정백	시간	중계, 보람	시간	상계, 수락	시간	하계, 공릉	시간
센터 출발	10분	센터 출발	10분	센터 출발	10분	센터 출발	10분
중계제1공단	12분	중계 7단지 입구	12분	상계중학교 앞	13분	하계1동 동사무소앞	15분
중계413동	13분	중계 본동 농협	14분	꽃동산 교회앞	14분	우방 아파트 입구	16분
무지개아파트 213동	14분	청구(불암초등앞)	15분	순복음교회(중앙A)	15분	원자력 병원	18분
시영116동	15분	엠마 방집 건너	17분	상계초등(16단지 앞)	16분	화랑타운 (도로측)	22분
상아,롯데 정문	17분	중계 주공 4단지	18분	광림교회 앞	17분	공릉 아파트	23분
하계 극동,벽산정문	18분	중계 주공 2단지	19분	주공 802동 입구	18분	태능 현대아파트 9동	26분
벽산 상가(신한은행)	19분	삿갓공원	20분	주공 8단지 상가	19분	태강아파트 후문	27분
사슴아파트 2단지	21분	불암,대림(천주교)	21분	주공12단지 입구	20분	군인아파트(삼거리)	28분
인덕대 정문	23분	상계3동(동아아파트입구)	22분	동일초등 앞	22분	화랑약국(구길)	29분
월계정백아파트101동	25분	117번 중점 건너	23분	주공1116동(천주교)	23분	푸드마켓 앞	30분
월계정백아파트401동	26분	학림사(절) 입구	25분	상계초등 앞	25분	하나은행 건너	31분
월계4동 동사무소	28분	당고개(함흥냉면)	27분	주공1512동	26분	공릉 동신아파트입구	32분
월계 이마트	29분	대림 후문(102동)	28분	오션 웨미리 레스토랑	28분	공연초등학교 입구	33분
삼호4차 상가앞	30분	영신약국	29분	수락현대(평양칼국수)	29분	공릉역 4번 출구	35분
삼호아파트 입구	32분	슈베르트 방집	30분	수락역 2번 출구	30분	대동아파트, 나래공원건너	36분
미성아파트 15동(도로)	33분	보람상가앞	32분	은빛아파트 1,2단지	32분	공릉3동 동사무소앞	37분
우체국 앞	35분	주공1301동 입구	33분	수락 하이마트 앞	33분	용원초등학교 앞	38분
공릉동 한국통신앞	40분	13단지 상가앞	34분	노일초등학교	34분	종림아파트101동 건너	39분
공릉 수협앞	41분	삼락교회앞	35분	주공1509동 앞	35분	하계2동사무소 건너	40분
울지약국(한신코아)	42분	은곡초등학교	36분	상록수 약국	36분	청솔아파트입구(미성A)	42분
청구아파트 버스정류장	43분	한신(꽃집앞)	37분	마들역 5번 출구 앞	37분	북부자동차경사소	43분
까르프 매장 건너	44분	계상초등학교	38분	대림아파트 상가	39분	은전골 냉면앞	46분
4단지 406동	45분	상신교회 건너	39분	면허시험장	40분	중계주공 9단지	47분
중원중학교 앞	46분	벽산 102동(상계역)	40분	3단지 삼성생명앞	42분	센터 도착	50분
대진여고 후문	47분	삼창 (국민은행)	41분	2단지 (현종할매)	43분		
센터도착	50분	현대아파트앞 버스정류장	42분	성서대학교 입구	45분		
		한마음 교회앞	43분	한양아파트 입구	46분		
		홍플러스	46분	센터도착	50분		
		청구3차아파트 (후문)	47분				
		센터도착	50분				

셔틀버스 기사님 연락처			
1호차 - 정연길 • 017-245-3630	2호차 - 조성덕 • 010-3750-4050		
3호차 - 황용현 • 011-235-6589	5호차 - 이길술 • 011-268-7888		

회원 할인 안내

장애인 50%(동일 프로그램이용시 동반 보호자 할인 1,2,3급에 한함)
 국가 유공자 50%(배우자 포함), 기초수급권자 30%, 경로우대 20%

기타 자세한 문의는 951-9980 교환) 수영, 체육 201~207 / 문화강좌 200 / 헬스 205 / 아기사포츨단 106 (직통937-9929) 컴퓨터실 308로 해주시기 바랍니다.