2025년 10월 체육 프로그램 모집

★ <u>온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중</u> 정원이 마감되어 접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

◎요가/필라테스

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
새벽요가	Α	06:00~06:50	월수금	38	44,000원		2 点
	В	06.00~06.50	화 목	35	33,000원		
M크로기	С	07:00~07:50	월수금	39	44,000원		
	D	07:00:07:30	화 목	39	33,000원		
월빙스트레칭 월빙스트레칭	Α	08:00~08:50	월수금	25	44,000원		
골강으느대성	В	00:00:00:00	화 목	25	33,000원		
라인댄스	Α	09:00~09:50	월수금	26	44,000원		
다인엔스	В	09:00:09:50	화 목	23	33,000원		
다이어트댄스	Α	10:00~10:50	월수금	8	49,000원		
다이어드렌스	В		화 목	21	39,000원		
바디라인 필라테스	Α	11:00~11:50	월수금	20	49,000원	청소년 / 성인	대 체
바디펌프	В	11:00~11:50	화 목	26	39,000원		야 관
ELT	Α	12:00~13:50	월수금	17	69,000원		
탁구	В	12.00% 13.50	화 목	19	55,000원		
소도구필라테스		14:00~14:50	월 수	42	33,000원		
바른자세요가		15:00~15:50	월 수	41	00,000 2		
한국무용	В	15:00~15:50	화 목	45	33,000원		
저녁라인댄스		20:00~20:50	월수금	7	44,000원		
뉴바디필라테스		20:00~20:50	화 목	15	33,000원		
힐링요가	Α	21:00~21:50	월수금	19	44,000원		
	В	Z1+00°Z1+00	화 목	17	33,000원		

◎체육 프로그램

프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소	
초등인라인		16:00~16:50	월 수	4	42,000원	초1-초6		
초등배드민턴	Α	17:00~17:50	월 수	13	35,000원 35,000원	초1-초6		
25M=11	В	17.00317.50	화 목	11				
초등풋살A (저학년)		18:00~18:50	월 수	17	40,000원	초1-초2		
초등풋살B (고학년)		10,00 10,00	화 목	20	40,000원	초3-초6	5	
프로농구	Α	- 19:00~19:50	월 수	1	-40,000원	초1-초2		
	В		화 목	5		초3-중3		
소그룹키즈 배드민턴	Α	18:00~18:50		20, 000	+ · ㅈº	2 층		
	В	19:00~19:50	日	3	39,000	초1-중3	대 체	
주말농구		09:00~10:20	토	1	49,000원	초3-중3	와 관	
주말초등배드민턴		10:30~11:50	토	1	49,000원	초3-중3		
주말유아인라인		12:00~13:20	토	3	49,000원	6세-7세		
주말초등인라인		13:00~14:50	토	4	49,000원	초1-초6		
주말탁구 <u>*초1~3학년</u> <u>부모님과 함께</u> 동반접수	Α	15:00~16:20	토	16	49,000원	초1-성인		
주말탁구	В	16:30~17:50	토	17		청소년-성인		

2025년 10월 기구필라테스 모집

★ <u>온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행 되므로 현장접수 대기중</u> 정원이 마감되어

접수가 불가능 할 수 있습니다.

장애인 프로그램 이용 시 방문 상담 후 접수 가능하오니 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

O6A O6: 00~06:50 월수금 4 화 목 2 월수금 5 화 목 1 O8: 00~08:50 월수금 5 화 목 2 O9: 00~09:50 화 목 2 O9: 00~09:50 화 목 4 O9: 00~10:50 화 목 2 O9: 00~10:50 화 목 2 O9: 00~10:50 화 목 4 O9: 00~10:50 조 조 조 조 조 조 조 조 조	프로그램명		시 간	요 일	모집인원	수강료	대 상	장 소
10		06A	00:00 00:50	월수금	4			
1		06B	06.00~06.50	화 목	2			
10		07A	07:00~07:50	월수금	5			
088		07B	07.00.07.30	화 목	1			
9A 09B 09:00~09:50 월수금 3 09:00~09:50 한 목 마감 두 6 2월수금 3 190,000원 10:00~10:50 한 목 4 190,000원 11:7 11A 11B 11:00~11:50 토 2 130,000원 15:00 토 7 130,000원 16:50 환목 2 15A 15:00~15:50 환목 2 15A 168 16:00~16:50 환목 2 166A 16B 16:00~16:50 환목 3 18A 18:00~18:50 198 19:00~19:50 198 19:00~19:50 20A 20:00~20:50 20A 20.50 214 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		08A	08:00~08:50					
10		08B						
10A 10B 10:00~10:50 5 24 2 11A 11B 11:00~11:50 5 2 2 130,000원 7 30 100원 7 30 100원 7 30 100 10 10 10 10 10 1								
지			09:00~09:50					
지 구								지
기 구 필라테스 11A 11B 11:00~11:50 토 2 130,000원 기 구 11시 도동복 및 12시 12:00~12:50 토 7 130,000원 기 구 성인 기 구 성인 기 구 15A 15:00~15:50 월수금 7 1회 80,000원 16:00 환 목 2 가 성인 주 1회 80,000원 17A 17:00~17:50 월수금 6 화 목 3 18A 18:00~18:50 화 목 6 19A 19:00~19:50 월수금 2 화 목 2 2 2 3 목 2 2 3 목 2 2 3 3 3 2 2 3 3 3 3								하
기 구			10:00~10:50			주 3회		1
필라테스 1:7 (운동복 및 15A) 15:00~15:50 토 7 (운동복 및 15A) 15:00~15:50 토 7 (청인 기구 (운동복 및 15A) 15:00~15:50 토 7 (청인 기구 (운동복 및 15A) 15:00~15:50 토 7 (청인 기구 (운동복 및 15B) 15B) 15:00~15:50 원수금 7 (청인 기구 (청인 기구 (청인 기구 (사용도구) 15B) 15:00~15:50 원수금 3 (청소년 기구 (청인	기 구					190,000원		•
1:7 (운동복 및 사워도구 개인지참) 15:00~15:50 토 7 130,000원 성인 기구 성인 기구 15B 15:00~15:50 토 7 15B 15:00~15:50 화목 2 130,000원 전인 기구 성인 기구 15B 15:00~16:50 화목 2 130,000원 전인 기구 15B 15:00~16:50 화목 2 130,000원 전 기구 15D 15D 15:00~15:50 참목 2 130,000원 전 기구 15D 15:00~16:50 참목 2 130,000원 전 기구 15D 15:00~16:50 참목 2 130,000원 전 기구 15D 15:00~16:50 참무 2 15D 15:00~16:50 참무 3 130,000원 전 기구 15:00~16:50 차무 2 15D 15:00~16:50 참무 3 15:00~16:50 차무 3 15:00~16:50	필라테스					-	청소년 /	ô
(운동복 및 사위도구 개인지참) 12시 12:00~12:50 토 7 130,000원 성인 기능의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술의 기술				-				기
(운동복 및 사위도구 개인지참) 15A 15:00~15:50 월수금 7 화 목 2 개인지참) 15B 15:00~15:50 월수금 7 화 목 2 16A 16:00~16:50 16B 17A 17:00~17:50 17B 18A 18B 18A 18:00~18:50 19A 19B 20A 20:00~20:50 20B 21A 20								구
자워도구 개인지참) 15:00~15:50 할 목 2 16A 16:00~16:50 할 목 4 17A 17:00~17:50 할수금 6 회 목 3 18A 18:00~18:50 할수금 4 18B 19:00~19:50 할수금 2 회 목 2 20A 20:00~20:50 할 목 3 21A 20:00~20:50 할 목 3	\	12:00~12:50	100,000	서이				
개인지참) 16A 16:00~16:50 월수금 3 주 1회 80,000원 17A 17:00~17:50 월수금 6 화 목 3 실수금 4 화 목 6 19A 19:00~19:50 월수금 2 화 목 2 20A 20:00~20:50 화 목 3 21A 원스크 3	샤워도구		15:00~15:50			-	회	
168 16:00~16:50	개인지참)							라
17A 17:00~17:50 월수금 6 화 목 3 18:00~18:50 원수금 4 화 목 6 19A 19:00~19:50 환 목 2 20A 208 208 21A 원스크 3								테
17A 17:00~17:50 월구급 0 화 목 3 18:00~18:50 월수금 4 화 목 6 19A 19:00~19:50 월수금 2 화 목 2 2 2 3 4 3 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4								스
18A 18:00~18:50 월수금 4 화 목 6 19A 19:00~19:50 월수금 2 화 목 2 2 3 20:00~20:50 월수금 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3								신
18B 18·00~18·50 화 목 6 19A 19:00~19:50 월수금 2 19B 20A 20:00~20:50 월수금 3 20B 21A 원스크 3			18:00~18:50					2
19A 19:00~19:50 월수금 2 호 목 2 20A 20B 20B 21A 20:00~20:50 월수금 3 호 목 3					-			
19B 19:00~19:50 화목 2 20A 20:00~20:50 월수금 3 화목 3			19:00~19:50					
20A 20:00~20:50 월수금 3 20B 3 3 21A 원스크 3								
20B ^{20·00~20·50} 화목 3 21A 원스크 3			20:00~20:50					
214 워스그 3								
			21:00~21:50					
21B 21:00~21:50 화 목 <u>마 감</u>								