

2015·11월 수영

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
성인·청소년 조기수영교실	조기A	05:00 - 05:50	월,수,금	대수영장	청소년 -성인	47,000원/ 32,200원	11	5
성인건강 수영교실	건강A	06:00 - 06:50	월,수,금	대수영장 / 유아수영장	성인남녀	47,000원	12	5
	건강B		화,목,토				14	6
	건강C	07:00 - 07:50	월,수,금			40,900원	13	5
	건강D		화,목=강습 토=자유수영				13	5
	건강E	08:00 - 08:50	월,수,금			47,000원	5	2
	건강F		화,목,토				10	4
성인·청소년 저녁수영교실	저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	청소년 -성인	47,000원/ 32,200원	6	3
	저녁B		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	18	8
	저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	4	2
	저녁D		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	9	4
	저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금			47,000원/ 32,200원	15	7
	저녁F		화,목=강습 토=자유수영			40,900원/ 27,500원	21	10
여성생활 수영교실	인	09:00 - 09:50	월,수,금	대수영장	성인 여성	47,000원	상담 후 접수 (1레인 초급만 가능)	
	의	09:00 - 09:50	화,목,토				상담 후 접수 (1레인 초급만 가능)	
	진	10:00 - 10:50	월,수,금				마감	
	선	10:00 - 10:50	화,목,토				마감	
	덕	11:00 - 11:50	월,수,금				0	1
	초	11:00 - 11:50	화,목,토				12	6
성인 수영교실	지	15:00 - 15:50	월,수,금	대수영장	성인남녀	47,000원	상담 후 접수 (6레인 초급만 가능)	
	미	16:00 - 16:50					상담 후 접수 (접영이상 가능)	

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집		
							인터넷	방문	
아쿠아로빅 A		13:00 - 13:50	월,수,금	대수영장	성인 여성	56,000원	대기 명단 등록		
아쿠아로빅 B			화,목,토						
아쿠아로빅 C		08:00 - 08:50	화,목,토						
아쿠아로빅 D		12:00 - 12:50	월,수,금		성인 남녀				
아쿠아로빅 E			화,목,토						
아쿠아로빅 F		14:00 - 14:50	화,목,토						
아쿠아로빅 G		14:00 - 14:50	월,수,금						
아기 수영교실 (엄마+아기)	해 마	15:00 - 15:50	화,목	유아수영장		3개월 - 36개월	40,000원 (엄마와함께)	4	2
유아 수영교실	올챙이	15:00 - 15:50	월,수,금		5-7세 (초급자~배영)	38,000원	2	1	
	개구리		화,목		5-7세 (자유형~접영)	27,000원	상담 후 접수 (자유형이상 가능)		
어린이 수영교실	다람쥐	16:00 - 16:50	월,수,금	대수영장/ 유아수영장	초등학생	월수금 23,500원 화목 15,900원	상담 후 접수 (초급반만 가능)		
	독수리		화,목				6	3	
	호랑이	17:00 - 17:50	월,수,금				1	1	
	코뿔소	18:00 - 18:50	월,수,금				13	6	
	기 름		화,목				0	1	
	토 끼	19:00 - 19:50	화,목				13	5	
어린이 그룹레슨A		19:00 - 19:50	월,수,금	대수영장	초등생	90,000원	3	2	
마스터즈		17:00 - 17:50	월-금	대수영장	7세-초6학년	73,300원	상담		
아빠와 함께 수영		11:00 - 11:50	토	대수영장	5-7세 유아1명 +아빠	24,000원	7	3	
주말수영 A		15:00 - 16:50			초등학생	20,000원	4	2	
주말수영 B		17:00 - 18:30			초등학년 -중고생	20,000원 / 26,500원	11	6	
단기속성 수영교실	A	15:00 - 15:50	화,목	대수영장	7세-초등	110,000원	상담		
	B	15:00 - 15:50							
	C	20:00 - 20:50							
	D	19:00 - 19:50							
	E	17:00 - 17:50							
	F	15:00 - 15:50							

2015·11월 체육 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
프로농구	A	18:00 - 18:50	월,수	대체육관	초등3-중고생	30,000원	15	6
	B	19:00 - 19:50	화,목				12	4
저녁청소년농구	A	18:00 - 18:50	토		초등3-중등	24,300원	25	10
	B	19:00 - 19:50					23	9
성인 농구		22:00 - 23:10	화,목		성인남녀	40,000원	23	9
유아 실내축구		16:00 - 16:50	월,수,금	소체육관	5-7세유아	44,000원	5	1
초등축구	A	15:00 - 15:50	화,목	대체육관	초등생	40,000원	5	1
주말실내축구	A	15:00 - 15:50	토		초등1-2년	35,000원	14	6
	C	08:00 - 08:50			초등3-4년		14	5
주말 인라인 스케이트	유아	12:00 - 13:20	토	소체육관	5-7세 유아	35,000원	3	1
	초등A	13:30 - 14:50	초등생		5		2	
	초등B	15:00 - 15:50	토		초등생	25,000원	18	7
유아·초등 인라인 스케이트		15:00 - 15:50	화,목			6세~ 초등3학년	42,000원	11
성인 인라인 스케이트		09:00 - 09:50	월,수,금	대체육관	성인여성	44,000원	17	7
탁 구	오전	09:00 - 09:50	월,수,금	소체육관	누구나	36,300원	20	8
	주말A	18:00 - 19:20	토			34,600원	32	13
		17:00 - 17:50	일					
	주말B	19:30 - 20:50	토				28	12
		09:00 - 09:50	일					
	저녁	21:00 - 21:50	월,수,금				36,300원	17
어린이 야구교실		15:00 - 16:50	금	대체육관	초등학생	66,000원	17	6
주말야구		16:00 - 17:50	토			66,000원	10	3

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모집	
							인터넷	방문
새벽 요가		06:00 - 06:50	월,수,금	소체육관	성인남녀	33,400원	36	15
웰빙교정요가		13:00 - 13:50	월-금			45,500원	22	9
저녁 요가		20:00 - 20:50	화,목			23,000원	9	3
키크는요가		18:00 - 18:50	월,수,금		초등-중학생	초등 24,300 중등 26,700	10	4
심야요가A		22:00 - 22:50	월,수,금		누구나	33,400원	26	11
심야요가B		22:00 - 22:50	화,목			23,000원	23	9
임산부 요가	A	11:00 - 11:50	화,목		임산부 16주부터	32,000원	26	11
	B	15:00 - 15:50	월,수,금			42,000원	17	7
웰빙스트레칭		08:00 - 08:50	월,수,금		성인남녀	31,000원	14	6
바디라인 필라테스		07:00 - 07:50	월 - 금		성인남녀	55,500원	10	4
뉴바디 필라테스		19:00 - 19:50	월,수,금		성인남녀	42,000원	26	11
헬 스		05:00 - 21:50	월-토	헬스장	중학생이상	성인 47,000 중고 37,000	147	62
주말 헬스 (초등생보호자동반)		05:00 - 20:50	토		초등-성인	성인 22,000 중고 18,000 초등 15,000	17	7
		09:00 - 18:50	일					
소그룹 다이어트 플랜		14:00 - 14:50	화,목	헬스장	고등학생-성인남녀	200,000원	상담 후 접수	
어린이 음악줄넘기	B	17:00 - 17:50	화,목	대체육관	초등생, 중학생	초등 30,000 중등 35,000	19	8
	C	18:00 - 18:50					19	7
	D	17:00 - 17:50	월,수,금		초등생	40,000원	13	5
어린이 배드민턴		18:00 - 18:50	금		초,중	초등 22,000 중등 26,000	16	6
어린이 주말 배드민턴	A	09:00 - 09:50	토		초~중학생	35,000원	18	7
	B	14:00 - 14:50					20	8
배드민턴 개인레슨		06:00 - 08:30	월,수,금		초등~성인	120,000원	7	3
배드민턴 자유이용 A		06:00 - 07:50	월~토		누구나	20,000원	25	10

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
							인터넷	방문
검 도	A	19:00 - 19:50	월,수,금	대체육관	초등~성인	초등 36,100 중고 42,800 성인 49,500	19	8
	B	06:00 - 06:50	화,목,토	소체육관			17	7
발 레	유아발레	16:00 - 16:50	화,목	소체육관	유아	33,400원	10	3
	초등발레	17:00 - 17:50			초등학생		14	5
에어댄스	수선화	10:00 - 10:50	월,수,금	소체육관	성인여성	30,100원	4	1
	백 합	14:00 - 14:50					17	7
	튤립	10:00 - 10:50	화,목,토				21	9
발리댄스	A	08:00 - 08:50	화,목,토	소체육관	성인여성	45,000원	14	5
	베이직	07:00 - 07:50	토		성인남녀	25,000원	13	5
어린이 발리댄스		17:00 - 17:50	월,수,금			유아-초등	26,700원	14
방송댄스(성인)		20:00 - 20:50	월,수	소체육관	성인남녀	45,000원	20	8
토요 k-pop댄스		16:00 - 17:30	토		초중고생-성인	초등 33,000 중고 36,000 성인 45,000	15	6
다이어트 태보		11:00 - 11:50	월,수,금	소체육관	성인남녀	40,000원	마감	
모닝 다이어트 태보		09:00 - 09:50	화,목		성인남녀	30,000원	21	8
지터백&블루스		12:00 - 12:50	화,목	소체육관	성인남녀	32,000원	17	6
라인댄스		09:00 - 09:50	화,목	대체육관	성인남녀	35,000원	13	5
라인댄스	초급반A	12:00 - 12:50	월	소체육관		17,000원	18	7
	중급반B		금				19	8
어린이 방송댄스		18:00 - 18:50	화,목	소체육관	초등~중고생	초등 31,000 중고 35,000	18	7
방송힙합재즈댄스		19:00 - 19:50	화,목		성인	43,000원	17	7

2015·11월 30분 순환운동 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	모 집	
						인터넷	방문
30분 순환운동 조기A	07:00 - 07:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	6	3
30분 순환운동 조기B	07:00 - 07:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	6	3
30분 순환운동 조기C	08:00 - 08:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	6	3
30분 순환운동 오전A	09:00 - 09:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	마감	
30분 순환운동 오전B	09:00 - 09:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	2	1
30분 순환운동 오전C	10:00 - 10:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	1	1
30분 순환운동 오전D	10:00 - 10:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	1	1
30분 순환운동 오전E	11:00 - 11:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	2	1
30분 순환운동 오전F	11:00 - 11:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	55,000원	5	3
30분 순환운동 오전G	12:00 - 12:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	69,000원	3	1
30분 순환운동 오후A	16:00 - 16:50	월,수,금	여성건강증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	9	5
30분 순환운동 오후B	17:00 - 17:50	월,수,금	여성건강증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	8	4
30분 순환운동 오후C	18:00 - 18:50	화,목	여성건강증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	6	3
30분 순환운동 오후D	15:00 - 15:50	화,목	여성건강증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	6	3
30분 순환운동 저녁A	19:00 - 19:50	월,수,금	여성건강증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	4	2
30분 순환운동 저녁B	19:00 - 19:50	화,목	여성건강증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	3	2
30분 순환운동 저녁C	20:00 - 20:50	월,수,금	여성건강증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	1	1
30분 순환운동 저녁D	20:00 - 20:50	화,목	여성건강증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	4	2
30분 순환운동 저녁E	21:00 - 21:50	월,수,금	여성건강증진센터	여성	성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원	1	0
30분 순환운동 저녁F	21:00 - 21:50	화,목	여성건강증진센터	여성	성 인 : 55,000원 청소년 : 43,000원	6	2
관절체력강화 A	13:00 - 13:00	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	69,000원	10	6
관절체력강화 B	08:00 - 08:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	55,000원	12	6
관절체력강화 C	12:00 - 12:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성 (고령자 우대)	55,000원	8	6