

8월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영 06A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 06B 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인수영 07A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 10A 상급(오리발) 불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

여성수영 11B 중급 불가 / 초급(처음 ~ 배영), 상급(오리발) 가능

어린이수영 16A 초급 불가 / 중급, 상급 가능(평영 ~ 오리발)

어린이수영 18A 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

어린이수영 18B 중·상급 불가 / 초급, 초·중급 가능(처음 ~ 평영 손 돌리기)

성인수영 16A 중급 불가 / 초급 가능(처음 ~ 배영 팔돌리기)

성인/청소년 20A 중급 상급(오리발) 불가 / 초급 가능(처음 ~ 배영 팔돌리기)

성인/청소년 20B 상급(오리발) 불가 / 초급 중급 가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영)

성인/청소년 21A 중급 상급(오리발) 불가 / 초급 가능(처음 ~ 배영 팔돌리기)

성인/청소년 21B 3레인(최상급) 불가 / 초급 ~ 상급 가능(처음 ~ 오리발까지 ★2레인은 3레인보다 운동량이 적습니다)

2019·8월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집			
							인터넷	방문		
성인수영	성인수영 06A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	1	3		
	성인수영 06B (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	4		
	성인수영 07A (초급,중급가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	3	5		
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	1		
	성인수영 15A (평영 , 접영 가능자)	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	2	1		
	성인수영 15B (상급 불가 / 처음 ~ 평영까지 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	1		
	성인수영 16A (상급 불가 / 처음~배영 팔돌리기 까지 가능)	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	0	2		
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초급 가능/ 중급 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	1	2		
	성인/중고생수영 20B (초급 중급 가능/ 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원				
	성인/중고생수영 21A (초급 가능/ 중급 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	3	6		
					중고생	27,500원				
	성인/중고생수영 21B (초급 ~ 상급가능/ 3레인 최상급 불가)		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	47,000원	3	5		
					중고생	32,200원				
							성인남녀	40,900원	3	7
중고생				27,500원						
여성수영	여성수영 09A	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	마	강		
	여성수영 09B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	6	3		
	여성수영 10A (초급가능/ 중급, 상급 오리발 착용자 접수불가)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	1		
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	3		
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	마	강		
	여성수영 11B (중급 불가 / 처음~배영 및 상급 오리발 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	7		
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능			
	유아수영 15A		15:00			월수	유아풀	5~7세	27,000원	1
유아수영 15B		~ 15:50	화목	유아풀	3	2				
모자수영	A	11:00	화	유아풀	3~36개월	20,000원	6	2		
	B	~ 11:40	목		3~36개월		8	6		

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	2		
아쿠아로빅 08B			화목토					0	4		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					마	강		
아쿠아로빅 13B			화목토					0	7		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				마	강			
아쿠아로빅 14B			화목토				마	강			
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금				0	6			
아쿠아로빅 19B			화목				0	7			
어린이 수영	16A (초급 불가/ 평영 ~ 오리발)	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	1	1		
	16B		화목=강습 토=자유수영					3	2		
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					마	강		
	17B		화목=강습 토=자유수영					마	강		
	18A (상급,오리발불가/ 처음-오리발착용 전 양손접영 가능)	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					2	3		
	18B		화목=강습 토=자유수영					0	1		
소그룹 레슨		15A	월 수	토	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	마강			
		15B									
		15C									
		15D									
단기속성		15A	금	토			60,000원 (주1회/1:5강습)	* 토요일 자유수영 포함	01		
		15B									
소그룹 레슨		16A	화목	토							마강
		16B									
		16c									
단기속성		16A	금	토							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	마	
	17B							
	17C							
	17D							
	17E		화 목					
	17F							
단기속성	17A		금			60,000원 (주1회/1:5강습)		
	17B							
	17C							
	17D							
	17E							
	17F							
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수			* 토요일 자유수영 포함	감	
	18B							
	18D		화 목					
	18E							
단기속성	18A		금					
	18B							
	18C							
	18D							
	18E							
	18F							
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수		유아풀			
	20B		화 목					
단기속성 (유아풀 수업)	20A		금					
주말수영	A	09:00 ~10:50	토		초등생	20,000원	1	1
	B	11:00 ~12:50			초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	감

2019·8월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
점핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적체육관	성인남녀	65,000원	3	1
	09B	09:00 ~09:50	화 목			49,000원	8	3
	10A	10:00	월수금			65,000원	4	2
	10B	~10:50	화 목			49,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			65,000원	1	0
	11B	~11:50	화 목			49,000원	4	3
	12A	12:00	월수금			65,000원	7	3
	12B	~12:50	화목			49,000원	10	8
줌바	A	09:00 ~09:50	토	다목적실A	초등생	35,000원	3	2
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					10	4
성인 방송댄스		16:00 ~16:50					10	8
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월	다목적체육관	초등생	30,000원	7	4
건강요가	A	06:00 ~06:50	월수금	다목적실A	성인남녀	39,000원	10	7
	B		화 목			30,000원	17	8
SNPE체형교정 요 가	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	7	4
	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	14	7
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	6	3
	B	~09:50	화 목			30,000원	7	2
웰빙스트레칭		10:00 ~10:50	월수금			39,000원	6	3
요가테스			화 목			30,000원	8	5
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	1	0
	B		화 목			60,000원	3	2
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목		초등생	22,000원	16	7
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수		성인남녀	30,000원	16	7
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수			38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	18	9
폼롤러 필라테스			화 목			38,000원 (폼롤러 개인지참)	16	7
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수			38,000원	18	8
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목			30,000원	11	6
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금			39,000원 (미니볼 개인지참)	4	3
바른자세요가			화 목			30,000원	9	5
힐링요가			월수금			39,000원	14	6
빈야사요가			화 목			30,000원	14	7

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	15	7
키즈배드민턴 (소그룹)			금				3	2
유아A	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	4	2
유아B		15:00 ~15:50	화 목		5~7세		7	4
초등		16:00 ~16:50	월 수		초등생		5	3
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	2	1
유아·초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	3
(소그룹) 유아·초등A			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	1
(소그룹) 유아·초등B		16:00 ~16:50					1	1
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	16	8
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		9	5
주말 어린이B		16:00 ~16:50			9		7	
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	13	6
초등		16:00 ~16:50			11		5	
주말초등축구		09:00 ~09:50	토		초등생	35,000원	3	2
주말	연식 야구	10:00 ~11:50				66,000원 (개인 클러브 지참)	3	1
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	16	7
	B		금			18,000원	16	7
주말청소년농구(기 초 기술반)		17:00 ~17:50	토			24,300원	18	9
주말청소년농구(실 전 경기반)		18:00 ~18:50					14	7

2019·8월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	58	25
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	43	19
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	11	6	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	1	0
	09B	~09:50	화목			120,000원	1	0
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	0
	11A	11:00	월수금			150,000원	2	1
	11B	~11:50	화목			120,000원	1	1
	16A	16:00	월수금			150,000원	마	강
	16B	~16:50	화목			120,000원	1	0
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	1
	19B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	20A	20:00	월수금			150,000원	1	0
	20B	~20:50	화목			120,000원	1	0
	21A	21:00	월수금		150,000원	1	0	
	21B	~21:50	화목		120,000원	1	1	

2019·8월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	1	1
	06B		화목				1	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	1
	07B		화목				1	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				2	1
	08B		화목				2	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				마	강
	09B		화목				1	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				1	0
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	0
	11B		화목				1	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				1	1
	13B		화목				마	강
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				4	2
	14B		화목				1	1
	15B	15:00 ~ 15:50	화목				3	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				2	1
	16B		화목				2	1
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				3	1
	17B		화목				3	1
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				2	1
	18B		화목				1	1
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	1
	19B		화목				1	1
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	0
	20B		화목				1	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				마	강
	21B		화목				1	0

2019·8월 서킷 핏 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
서킷 핏 1:6 (운동복 및 샤워기구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	2층 서킷 핏 트레이닝룸	고등학생 ~ 성인	120,000원 (주3회) 90,000원 (주2회)	3	2
	06B		화목				3	2
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	2
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				3	1
	08B		화목				4	2
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	1
	09B		화목				3	2
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				2	1
	10B		화목				3	2
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				4	2
	11B		화목				4	2
	13A	13:00 ~ 13:50	월수				3	2
	13B		화목				4	2
	14A	14:00 ~ 14:50	월수				3	2
	14B		화목				4	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수				4	2
	15B		화목				4	2
	16A	16:00 ~ 16:50	월수				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수				4	2
	17B		화목				4	2
	18A	18:00 ~ 18:50	월수				3	1
	18B		화목				3	2
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	1
	19B		화목				3	2
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				2	1
	20B		화목				3	1
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				3	1
	21B		화목				3	2