

12월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영06A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

성인수영07A / 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영09A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영10A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급(처음 ~ 배영 팔돌리기 까지 배우는 회원)

여성수영 11B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

성인/중고생 20A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

성인/중고생 21A 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

2018·12월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	3	7
	성인수영 06B (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	3
	성인수영 07A (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	3	5
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	20	9
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	마	강
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	-	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	6	2
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	4	9
	성인/중고생수영 20B (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원		
	성인/중고생수영 21A (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	6	15
	성인/중고생수영 21B		화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원		
					중고생	27,500원		
					중고생	32,200원		
여성수영	여성수영 09A (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	3	6
	여성수영 09B (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	마	강
	여성수영 10A (초급만 가능 / 처음부터 배영까지)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	1	4
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	1	1
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	마	강
	여성수영 11B (초급, 중급 가능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	5	11
성인소그룹레슨11B (1:6)	130,000원		상담 후 접수가능					
유아수영 15A	15:00	월수	유아풀	5~7세	27,000원	5	2	
유아수영 15B	~ 15:50	화목	유아풀			4	2	
모자수영	A	11:00	화	유아풀	3~36개월	20,000원	13	5
	B	~ 11:40	목				3~36개월	11

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집					
						인터넷	방문				
아쿠아로빅 08A	08:00 ~ 08:50	월수금	대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	-	7				
아쿠아로빅 08B		화목토				-	18				
아쿠아로빅 13A	13:00 ~ 13:50	월수금				-	9				
아쿠아로빅 13B		화목토				-	35				
아쿠아로빅 14A	14:00 ~ 14:50	월수금				-	8				
아쿠아로빅 14B		화목토				-	7				
아쿠아로빅 19A	19:00 ~ 19:50	월수금				-	20				
아쿠아로빅 19B		화목				-	13				
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영	대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	3	1			
	16B		화목=강습 토=자유수영				8	3			
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영				-	1			
	17B		화목=강습 토=자유수영				6	3			
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영				4	1			
	18B		화목=강습 토=자유수영				10	4			
소그룹 레슨	15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담 후 접수 가능				
	15B		화 목								
	15C										
	15D										
	15E										
	15F		금 토 (자유수영)								
15A	60,000원 (주1회/1:5강습)										
단기속성	15B										
소그룹 레슨	16A	16:00 ~16:50	화 목	대수영장	7세 ~초등생	* 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능				
	16B										
	16c										
단기속성	16A	16:00 ~16:50	금					대수영장	7세 ~초등생	* 토요일 자유수영 포함	상담 후 접수 가능
	16B										
	16C										

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능							
	17B									화목					
	17C														
	17D														
	단기속성		17E							금					
			17F												
17A															
17B															
17C															
17D															
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월수							토 (자유수영)	대수영장	60,000원 (주1회/1:5강습)	* 토요일 자유수영 포함	상담후 접수가능	
	18B														
	18C														
	18D														
	단기속성		18E	금											
			18F												
18A															
18B															
18C															
18D															
소그룹 레슨 (유아플 수업)	20A	20:00 ~20:50	월수	토 (자유수영)	유아플										
	단기속성 (유아플 수업)		20B							화목					
20A			금												
주말수영	A	09:00 ~10:50	토			초등생	20,000원	3	1						
	B	11:00 ~12:50				초등생 중고생	20,000원 26,500원	7	3						

2018·12월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
							인터넷	방문		
점핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	2	2		
	B	~10:50	화 목			49,000원	1	-		
	C	11:00	월수금			65,000원	1	1		
	D	~11:50	화 목			49,000원	3	2		
	E	12:00	월수금			65,000원	8	5		
	F	~12:50	화 목			49,000원	9	5		
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월			초등생	30,000원	10	9	
건강요가	A	06:00	월수금		다목적실 A	성인남녀	39,000원	13	8	
	B	~06:50	화 목				30,000원	14	8	
SNPE체형교정 요가	B	07:00 ~07:50	화 목				40,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	14	9	
	C	12:00 ~13:20	월 수				55,000원 <small>(교정벨트별도)</small>	5	4	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금				39,000원	5	4	
	B	~09:50	화 목	30,000원			7	5		
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금	39,000원			7	4		
	B	~10:50	화 목	30,000원			8	5		
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금	75,000원			4	3		
	B		화 목	60,000원			3	2		
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목				초등생	22,000원	16	9
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수				성인남녀	30,000원	11	8
매트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수	38,000원 <small>(미니볼, 필라테스링) 개인지참</small>				12	8	
폼롤러 필라테스			화 목	38,000원 <small>(폼롤러 개인지참)</small>				9	7	
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수	38,000원				13	10	
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 <small>(미니볼 개인지참)</small>				5	4	
요통견통요가			화 목	30,000원				8	7	
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원				10	8	
빈야사요가			화 목	30,000원	6	5				
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원	10	7				
춤바	A	09:00 ~09:50	토					6	4	
	B	10:00 ~10:50						9	7	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50				초등생		35,000원	10	7
성인 방송댄스		16:00 ~16:50				성인남녀		10	7	

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
어린이 배드민턴	17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	15	11
키즈배드민턴 (소그룹)		금				2	1
주 말 어린이 배드민턴		토				15	11
유아	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	1	1
초등	16:00 ~16:50			초등생		8	4
주니어 레파토리발레	15:30 ~16:50	금		초등생	40,000원	4	3
(소그룹) 초등	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	4	3
유아·초등	15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	3	2
(소그룹) 유아·초등		금			40,000원 (장비 개인지참)	마	강
주말 유아	14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	5	4
주말 어린이	15:00 ~15:50			초등생		2	2
유아	16:00 ~16:50	화 목		6~7세	40,000원	8	6
초등				7		5	
주말초등축구	09:00 ~09:50	토	다목적 체육관	초등생	35,000원	3	2
주말	10:00 ~11:50			연식 야구	66,000원 (개인 클럽 지참)	2	2
프로농구 교실	18:00 ~18:50	화 목	초등3 ~중학생	30,000원	14	11	
		금			18,000원	13	9
주말청소년농구		토			24,300원	11	8

2018·12월 헬스 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
						인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원	80	68
	06:00 ~ 20:50	토			37,000원		
	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원	35	23
	06:00 ~ 20:50	토			44,000원		
	09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06:00 ~ 20:50	토	피트니스 센터	성 인 중고생	19,200원	20	14
	09:00 ~ 17:30	일			15,700원		
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)	06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)					340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B	150,000원	마	강
	B	~09:50	화목		120,000원	1	1
	A	10:00	월수금		150,000원	1	1
	B	~10:50	화목		120,000원	1	0
	A	11:00	월수금		150,000원	1	0
	B	~11:50	화목		120,000원	1	0
	A	16:00	월수금		150,000원	1	0
	B	~16:50	화목		120,000원	마	강
	A	19:00	월수금		150,000원	마	강
	B	~19:50	화목		120,000원	1	0
	A	20:00	월수금		150,000원	1	1
	B	~20:50	화목		120,000원	1	0
	A	21:00	월수금		150,000원	마	강
	B	~21:50	화목		120,000원	1	0

2018·12월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	1	1
	06B		화목				4	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				4	1
	07B		화목				1	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				1	1
	08B		화목				마	감
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				0	1
	09B		화목				0	1
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	감
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				0	1
	11B		화목				마	감
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				0	1
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				4	2
	14B		화목				4	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				4	2
	15B		화목				2	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				0	1
17B	화목		0	1				
18A	18:00 ~ 18:50	월수금	2	1				
18B		화목	1	1				
19A	19:00 ~ 19:50	월수금	1	1				
19B		화목	마	감				
20A	20:00 ~ 20:50	월수금	0	1				
20B		화목	마	감				
21A	21:00 ~ 21:50	월수금	0	1				
21B		화목	1	1				