

공릉구민체육센터 이용 안내

매월 첫째 주 개강.

각 수강 종목별 요일 확인 후 정시 참석

이용 준비물

입 장 명	내 용(준비물)
 헬스장	• 실내 운동화, 수건, 장갑, 사워 도구
 수영장	• 수영복, 물안경, 사워 도구, 수건 (아쿠아신발 금지)
 체육관(프로그램)	• 실내 전용 운동화 필수 (평상화 불가)
 한국무용	• 코 슈즈 신발 및 가벼운 복장 필수
 탁구	• 탁구라켓, 실내 운동화 (저학년 부모 동반 접수 문의 02-2289-6751-2)
 인라인	• 인라인스케이트, 보호대(무릎, 팔, 손, 헬멧) 필수 (미착용시 수업금지)
 배드민턴	• 라켓, 실내 운동화
 파크골프	• 파크골프(채), 실내 운동화. • 퍼팅, 스윙, 자세교정 위주(이론교육)
 기구필라테스	• 가벼운 운동복 • 기구 필라테스 업무용폰 010-2699-1088



노원구시설관리공단
NOWON-GU Facilities Management Corporation