

※ 온라인접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장접수시 대기중 정원이 마감되어 접수가 불가능할 수 있습니다.

※ 신규접수 기간 : 22.03.22.(화) 09:00 ~ 선착순

2022년 4월 체육프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	신규모집인원
검도	06:00-06:50	화,목	소체육관	성인	49,500원	30
배드민턴 레슨	06:00-08:00	월,수,금	다목적체육관	성인	120,000원	16
바디펌프(새벽)	07:00-07:50	월,수,금	소체육관	성인	49,000원	50
웰빙스트레칭(2회)	08:00-08:50	화,목	소체육관	성인	30,000원	30
웰빙스트레칭(3회)	08:00-08:50	월,수,금	소체육관	성인	39,000원	16
웰빙스트레칭(5회)	08:00-08:50	월,화,수,목,금	소체육관	성인	49,500원	23
오전라인댄스	09:00-09:50	화,목	소체육관	성인	39,000원	60
인라인스케이트/성인A	09:00-09:50	월,수,금	다목적체육관	성인	44,000원	27
에어댄스/튜올립	10:00-10:50	화,목	소체육관	성인	33,000원	26
여성축구A	10:00-10:50	월,수,금	다목적체육관	성인	44,000원	30
여성축구B	10:00-10:50	화,목	다목적체육관	성인	33,000원	30
바디펌프(오전)	11:00-11:50	화,목	소체육관	성인	39,000원	50
라인댄스A	12:00-12:50	월,수	소체육관	성인	39,000원	33
라인댄스B	12:00-12:50	화,금	소체육관	성인	39,000원	37
웰빙요가	13:00-13:50	월,화,수,목,금	소체육관	성인	49,500원	47
줌바A	14:00-14:50	월,수,금	소체육관	성인	55,000원	45
줌바B	14:00-14:50	화,목	소체육관	성인	43,000원	50
방송,힙합,재즈댄스/저녁	19:00-19:50	화,목	소체육관	성인	45,000원	26
방송댄스(성인)	19:00-19:50	월,수	소체육관	성인	45,000원	30
힐링요가A	20:00-20:50	월,수,금	소체육관	성인	39,000원	51
힐링요가B	20:00-20:50	화,목	소체육관	성인	30,000원	56
성인농구A	20:00-21:50	월	다목적체육관	성인	37,500원	28
성인농구B	20:00-21:50	수	다목적체육관	성인	37,500원	28
성인농구C	20:00-21:50	금	다목적체육관	성인	37,500원	28
뉴바디필라테스	21:00-21:50	화,목	소체육관	성인	30,000원	46
저녁탁구A	21:00-21:50	월,수,금	소체육관	성인	36,300원	35

2022년 4월 헬스 프로그램 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	신규모집인원
헬스 1부	09:00-12:50	월-금	피트니스센터	성인	47,000원	367
헬스 2부	14:00-21:50	월-금	피트니스센터	성인	47,000원	

2022년 4월 기구필라테스 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	신규모집인원
09A	09:00 - 09:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	2
09B	09:00 - 09:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	0
10A	10:00 - 10:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	6
10B	10:00 - 10:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	0
11A	11:00 - 11:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	2
11B	11:00 - 11:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	2
13A	13:00 - 13:50	월,수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
13B	13:00 - 13:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	2
14A	14:00 - 14:50	월,수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
14B	14:00 - 14:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
16A	16:00 - 16:50	월,수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
16B	16:00 - 16:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1
17A	17:00 - 17:50	월,수	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
17B	17:00 - 17:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	3
18A	18:00 - 18:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	6
18B	18:00 - 18:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	6
19A	19:00 - 19:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	6
19B	19:00 - 19:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	3
20A	20:00 - 20:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	6
20B	20:00 - 20:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	1
21A	21:00 - 21:50	월,수,금	필라테스 스튜디오	성인/중고생	190,000	6
21B	21:00 - 21:50	화,목	필라테스 스튜디오	성인/중고생	130,000	3

2022년 4월 30분 순환운동 모집

프로그램명	시 간	요 일	장 소	대 상	회 비	신규모집인원
30분 순환운동	09:00 - 09:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	17
30분 순환운동	09:00 - 09:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	20
30분 순환운동	10:00 - 10:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	20
30분 순환운동	10:00 - 10:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	14
30분 순환운동	11:00 - 11:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	15
30분 순환운동	11:00 - 11:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	16
30분 순환운동	17:00 - 17:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	14
30분 순환운동	17:00 - 17:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	20
30분 순환운동	18:00 - 18:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	20
30분 순환운동	18:00 - 18:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	20
30분 순환운동	19:00 - 19:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	20
30분 순환운동	19:00 - 19:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	16
30분 순환운동	20:00 - 20:50	월,수,금	여성건강증진센터	성인여성	77,000원	20
30분 순환운동	20:00 - 20:50	화,목	여성건강증진센터	성인여성	60,000원	18