

※ 신규접수 기간: 26.4.22.(수) 09:00~마감 시

※ 온라인 접수와 현장접수가 동시에 진행되므로 현장 대기 중 정원이 마감될 수 있습니다.

## 5월 수영 신규접수 가능인원

새벽수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
06A	06:00~06:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명) 초급 진도 (기초 음파~ 배영까지)	주 2회 110,000원	3
06B		화목				마감
07A	07:00~07:50	월수			주 1회 60,000원	1
07B		화목				1

오전수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
09A	09:00~09:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	3
09B		화목				3
09C		금				4
09D		월수				3
09E		화목				2
09F		금				2
10A	10:00~10:50	월수			주 2회 110,000원	1
10B		화목				4
10C		금				4
10D		월수				2
10E		화목				마감
10F		금				1
11A	11:00~11:50	월수	주 1회 60,000원	3		
11B		화목		2		
11C		금		1		
11D		월수		1		
11E		화목		1		

저녁수영						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
20A	20:00~20:50	월수	수영장	청소년/ 성인 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	마감
20B		화목				2
20C		금				4
21A	21:00~21:50	월수			주 1회 60,000원	2
21B		화목				4
21C		금				4

\* 청소년/성인 대상 수업은 최대 3개월까지만 재등록 가능 (3개월 이후 신규접수기간 접수가능)

## 어 린 이 수 영

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
15A	15:00~15:50	월수	수영장	초1~초6 (각 반 6명)	주 2회 110,000원	2	
15D						5	
15B		화목				1	
15E						마감	
15C						금	마감
16A	16:00~16:50	월수				2	마감
16D							마감
16B		화목				2	
16E						마감	
16C						금	마감
16F			마감				
17A	17:00~17:50	월수	주 1회 60,000원	1			
17D				마감			
17B		화목		마감			
17E				1			
17C				마감			
17F				금	마감		

## 5월 헬스 신규접수 가능인원

헬스 & PT									
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원			
헬스	06:00~21:50	월~금	4층 헬스장	청소년/성인	청소년 37,000원	85			
	09:00~17:50				성인 47,000원				
헬스 PT (1개월 내 소진) 자유이용 포함	오전 07:00~12:00				월~금	4층 헬스장	청소년/성인	월 10회 400,000원	상담 후 접수
	오후 15:00~21:00							월 8회 340,000원	

# 5월 체육프로그램 신규접수 가능인원

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
검도	06:00~06:50	화목	5층 다목적 체육관	청소년/성인	49,500원	25
싱글빙글 슬로우조깅	08:00~08:50	화목		성인	44,000원	30
파크골프	12:00~13:50	목		성인	44,000원	30
피구	17:00~17:50	금		초3-초6	33,000원	8
초등뉴스포츠A(저학년)	18:00~18:50	화		초1-초2		19
초등뉴스포츠B(고학년)		목		초3-초6		13

탁구	탁구	A	09:00~10:50	월수금	5층 다목적 체육관	청소년/성인	69,000원	22
		B		화목			55,000원	15
	성인탁구	A	20:00~20:50	월수			2	
		B	20:00~21:50	금			11	

라인 댄스	라인댄스A(중급)	14:00~14:50	화목	5층 다목적 체육관	청소년/성인	44,000원	20
	라인댄스B(초급)		월수				30

관절 강화 운동	관절강화운동	A	15:00~15:50	월수	5층 다목적 체육관	성인	44,000원	10
	관절강화운동	B	14:00~14:50	금			28,500원	15
	관절강화운동	C	15:00~15:50					24

배드 민턴	새벽배드민턴강습	06:00~08:50		월수금	5층 다목적 체육관	청소년/성인	142,000원	17
	배드민턴강습A	11:00~13:50		월수금		청소년/성인	142,000원	4
	소그룹키즈	A	18:00~18:50	금		초1-중3	39,000원	4
		B	19:00~19:50					7
	배드민턴	C	17:00~17:50	월				2
		D		수				5

농구	프로농구	A	19:00~19:50	월수	5층 다목적 체육관	초3-중3	40,000원	15
		B		화목				14
	성인농구	A	21:00~22:20	월		성인	37,500원	21
		B		수				21
		C		목				22
	주말농구	A	15:00~16:20	토		초3-중3	49,000원	8
B		16:30~17:50	19					

인 라인	유아·초등 인라인	15:00~15:50		화목	5층 다목적 체육관	6세-초2	42,000원	4
	초등 인라인	16:00~16:50				초3-초6		6
	주말 인라인	A	12:00~13:20	토		초1-초6	49,000원	4
		B	13:30~14:50					4

풋 살	유아체육&풋살	16:00~16:50		금	5층 다목적 체육관	5-7세	33,000원	3
	초등풋살 A	18:00~18:50		월수		초1-초6	40,000원	4
	초등풋살 C (저학년)	17:00~17:50		화목		초1-초2		10
	주말초등풋살	A	10:00~10:50	토		초3-초6	45,000원	3
		B	11:00~11:50			초1-초2		8

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 5월 기구필라테스 신규접수 가능인원

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
06A	06:00~06:50	월수금	3 층 기 구 필 라 테 스 실	청소년/ 성인 (각 반 7명)		1	
06B		화목				7	
07A	07:00~07:50	월수금				7	
07B		화목				5	
08A	08:00~08:50	월수금				6	
08B		화목				2	
09A	09:00~09:50	월수금				4	
09B		화목				3	
토요 09A		토				2	
10A	10:00~10:50	월수금				4	
10B		화목				4	
토요 10A		토				2	
11A	11:00~11:50	월수금				주3회 190,000원	3
11B		화목					2
토요 11A		토					2
13A	13:00~13:50	월수				주2회 130,000원	7
13B		화목					3
14A	14:00~14:50	월수				주1회 80,000원	3
14B		화목					3
15A	15:00~15:50	월수				4	
15B		화목				6	
16A	16:00~16:50	월수금				3	
16B		화목				3	
17A	17:00~17:50	월수금				5	
17B		화목	3				
18A	18:00~18:50	월수금	1				
18B		화목	마감				
19A	19:00~19:50	월수금	1				
19B		화목	1				
20A	20:00~20:50	월수금	2				
20B		화목	1				
21A	21:00~21:50	월수금	마감				
21B		화목	2				

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 5월 GX 프로그램 신규접수 가능인원

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
다이어트 보수핏	08:00~08:50	월수	3층 플라잉 요가실	성인(15명)	70,000원	12
발레핏	19:00~19:50	화목		청소년-성인(12명)	100,000원	6
아이돌 댄스 Level up	18:00~18:50	화목		초-중등생(15명)	70,000원	15

매트 필라 테스	매트필라테스 09B	09:00~09:50	화목	3층 플라잉 요가실	청소년-성인(15명)	70,000원	8
	매트필라테스 20B	20:00~20:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	7

스 트 레 칭	하루시작 스트레칭	06:00~06:50	화목	3층 플라잉 요가실	청소년-성인(15명)	70,000원	15
	체형교정스트레칭	11:00~11:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	5
	코어 밸런스 스트레칭 A	11:00~11:50	금		청소년-성인(15명)	50,000원	15
	코어 밸런스 스트레칭 B	20:00~20:50	금		청소년-성인(15명)	50,000원	15

요가	모닝요가 A	06:00~06:50	월수	3층 플라잉 요가실	청소년-성인(15명)	70,000원	11
	모닝요가 B	07:00~07:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	14
	소그룹 요가 09A	09:00~09:50	월수		청소년-성인(15명)	70,000원	3
	소그룹 요가 21A	21:00~21:50	월수		청소년-성인(15명)	70,000원	8

플라잉 요가	플라잉요가(상급)	09:00~09:50	금	3층 플라잉 요가실	청소년-성인(9명)	80,000원	상담 후 접수
	플라잉요가(상급)	10:00~10:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	상담 후 접수
	플라잉요가	10:00~10:50	금		청소년-성인(9명)	80,000원	7
	플라잉요가	11:00~11:50	월수		청소년-성인(9명)	100,000원	6
	플라잉요가(중급)	12:00~12:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	12
	플라잉요가	19:00~19:50	월수		청소년-성인(9명)	120,000원	9
	플라잉요가	19:00~19:50	금		초3-초6 (15명)	70,000원	3
					청소년-성인	80,000원	
	플라잉요가(상급)	20:00~20:50	월수		청소년-성인(12명)	120,000원	상담 후 접수
플라잉요가(중급)	21:00~21:50	화목	청소년-성인(12명)	120,000원	9		

바레 필라 테스	바레필라테스A	07:00~07:50	월수	3층 플라잉 요가실	청소년-성인(15명)	70,000원	13
	바레필라테스B	08:00~08:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	13
	바레필라테스C	10:00~10:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	4
	바레필라테스D	12:00~12:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	15
	바레필라테스E	13:00~13:50	화목		청소년-성인(15명)	70,000원	15

유아 발레	키즈발레	15:00~15:50	금	3층 플라잉 요가실	6세~초3(15명)	50,000원	15
	유아발레 16B	16:00~16:50	화목		5-7세(15명)	70,000원	15
	유아발레 17B	17:00~17:50	화목		5-7세(15명)	70,000원	13

키즈 플라잉	키즈플라잉16A	16:00~16:50	월수	3층 플라잉 요가실	초등생(9명)	110,000원	9
	키즈플라잉16C	16:00~16:50	금		초등생(9명)	70,000원	3
	키즈플라잉17A	17:00~17:50	월수		초등생(9명)	110,000원	6
	키즈플라잉17C	17:00~17:50	금		초등생(9명)	70,000원	5
	키즈플라잉18A	18:00~18:50	월수		초등생(9명)	110,000원	3
	키즈플라잉18C	18:00~18:50	금		초등생(9명)	70,000원	1

주말 프로 그램	주말플라잉요가	09:00~09:50	토	3층 플라잉 요가실	초3-성인(9명)	90,000원	4
	주말키즈플라잉	10:00~10:50	토		초등생(9명)	90,000원	4
	주말키즈플라잉	11:00~11:50	토		초등생(9명)	90,000원	마감
	주말아이돌댄스 Level up A	16:00~16:50	토		초등생이상(15명)	50,000원	15
	주말아이돌댄스 Level up B	17:00~17:50	토		초등생이상(15명)	50,000원	15

\* 플라잉요가(상급)은 상담 후 접수가 가능합니다.

\* 최소 개강인원 미 접수 시 폐강 될 수 있습니다.

# 5월 트레이닝 센터 신규접수 가능인원

와우 트라이(WOW TRI) 수영							
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
TRI 수영 06A	06:00~06:50	월수	수영장	초등생-성인 (각 반 8명)	주2회 110,000원	6	
TRI 수영 06B		화목				7	
TRI 수영 06C		금				2	
TRI 수영 07A	07:00~07:50	월수			초등생-성인 (각 반 16명)	주1회 68,000원	2
TRI 수영 07B		화목					5
TRI 수영 07C		금					1
TRI 수영 18A (초급)	18:00~18:50	월수		초등생-성인 (각 반 16명)	주2회 120,000원	2	
TRI 수영 18B (초급)		화목				5	
TRI 수영 18C (초급)		금				5	
TRI 수영 18A (중급)		월수				7	
TRI 수영 18B (중급)		화목				7	
TRI 수영 18C (중급)		금				8	
TRI 수영 19A (중급)	19:00~19:50	월수		초등생-성인 (각 반 8명)	주2회 120,000원	3	
TRI 수영 19B (중급)		화목				1	
TRI 수영 19C (중급)		금				4	
TRI 수영 19A (상급)		성인 (각 반 8명)		월수	주1회 68,000원	2	
TRI 수영 19B (상급)				화목		3	
TRI 수영 19C (상급)				금		4	
TRI 수영 20A (중급)	20:00~20:50	월수		초등생-성인 (각 반 8명)	주1회 68,000원	2	
TRI 수영 20B (중급)		화목				2	
TRI 수영 20C (중급)		금	1				
TRI 수영 21A (중급)	21:00~21:50	월수	초등생-성인 (각 반 8명)	주1회 68,000원	2		
TRI 수영 21B (중급)		화목			2		
TRI 수영 21C (중급)		금			1		

\* 수영 강습 시 자전거 강습 월 1~2회 가능, 18~20시 중 상담 후 이용 가능

와우 트라이(WOW TRI) 사이클 단체강습						
프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
사이클 강습 + 자유이용 <small>(자유이용시간 09:00~21:50)</small>	19:00~19:50	월-목	3층 트레이닝 센터	청소년이상 20명	160,000원	20
	20:00~20:50					

\* 사이클 강습+자유이용 등록 시 월-토 운영시간 내 자유로운 이용가능

## 와우 트라이(WOW TRI) 사이클

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
Morning Move (사이클+런)	10:00~10:50	월수	3층 트레이닝 센터	초등생이상 (각 반 6명)	80,000원	6
		화목				6
	11:00~11:50	월수				6
		화목				6
사이클 강습	18:00~18:50	월수		청소년이상 (각 반 8명)  20시 화목 12명		8
		화목				8
	19:00~19:50	월수				8
		화목				5
	20:00~20:50	월수	7			
		화목	8			
21:00~21:50	월수	8				
		화목	8			

## 와우(WOW TRI) 런 강습

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원
저녁 런 강습	20:00~21:30	화 (월4회)	5층 다목적 체육관	청소년~성인 (정원 25명)	80,000원	24

## 와우 트라이(WOW TRI) 체력훈련반

프로그램명	시간	요일	장소	대상	수강료	모집인원	
와우트라이 체력훈련반  * 수영강습시간 고정 * 사이클강습 저녁시간 중 선택지정 * 런강습(화)	A	18:00~18:50(수영,중급)	월수	수영장/ 3층 트레이닝 센터	성인 / 3명	3	
	B	18:00~18:50(수영,중급)	화목			주2회	1
	C	18:00~18:50(수영,중급)	금			160,000원	3
	D	19:00~19:50(수영,상급)	월수			주1회	3
	E	19:00~19:50(수영,상급)	화목			88,000원	3
	F	19:00~19:50(수영,상급)	금			3	
토요 성인 철인반	A	09:00~09:50 사이클&런 (강습)	토 (월4회)	성인 / 10명	80,000원	10	
		10:00~10:50 수영 (강습)					
	B	10:00~10:50 사이클&런 (강습)				10	
		11:00~11:50 수영 (강습)					

\* 와우트라이 체력훈련반 수업은 등록 후 상담을 통해 사이클 단체강습 시간 중 선택가능, 수영 수업, 런 강습은 정해진 강습 시간에 이용 가능