

1월 신규접수 T.O입니다.

(아래 표를 참고해주세요)

성인수영06A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영09A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영10A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급(처음 ~ 배영 팔돌리기 까지 배우는 회원)

여성수영 11B 중상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 및 평영 발차기 배워야하는 회원)

성인/중고생 20A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

성인/중고생 21A, B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손접영 하는 회원)

2019·1월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	11
	성인수영 06B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	10
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	15	7
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	20	9
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	마	강
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	2	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	8	4
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	0	7
	성인/중고생수영 20B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	40,900원	0	5
	성인/중고생수영 21B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원		
	성인/중고생수영 21A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	0	9
	성인/중고생수영 21B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	21:00 ~ 21:50	화목=강습 토=자유수영		성인남녀	40,900원	0	13
성인/중고생수영 21B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	화목=강습 토=자유수영		중고생	27,500원				
여성수영	여성수영 09A (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	09:00 ~ 09:50	월수금	대수영장	성인 여성	47,000원	0	11
	여성수영 09B (초 급, 중 급 가 능 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	5
	여성수영 10A (초급만 가능 / 처음부터 배영 팔돌리기 까지 하는 회원)	10:00 ~ 10:50	월수금			47,000원	0	5
	여성수영 10B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	7	3
	여성수영 11A	11:00 ~ 11:50	월수금			47,000원	1	0
	여성수영 11B (초 급 가 능 / 처음부터 배영 및 평영발차기 배워야 하는 회원) 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	15
	성인소그룹레슨11B (1:6)					130,000원	상담 후 접수가능	
유아수영 15A		15:00	월수	유아풀	5~7세	27,000원	4	3
유아수영 15B		~ 15:50	화목	유아풀			3	2
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	14	6
	B		목		3~36개월		13	5

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	-	10		
아쿠아로빅 08B			화목토					-	19		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					-	5		
아쿠아로빅 13B			화목토					-	34		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				-	1			
아쿠아로빅 14B			화목토				-	6			
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금				-	18			
아쿠아로빅 19B			화목				-	24			
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	마	강		
	16B		화목=강습 토=자유수영					11	5		
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					8	3		
	17B		화목=강습 토=자유수영					4	1		
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					4	2		
	18B		화목=강습 토=자유수영					4	2		
소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담 후 접수 가능			
		15B		화 목							
		15C									
		15D									
		15E									
		15F									
단기속성		15A	15:00 ~15:50	금			토 (자유수영)			60,000원 (주1회/1:5강습)	
		15B									
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목			* 토요일 자유수영 포함				
		16B									
		16c									
단기속성		16A		금							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함			
	17B								화 목
	17C		금						
	17D								
	17E								
	17F								
단기속성	17A								
	17B								
	17C								
	17D								
	17E								
	17F								
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수		유아풀				
	18B							화 목	
	18C		금						
	18D								
	18E								
	18F								
단기속성	18A								
	18B								
	18C								
	18D								
	18E								
	18F								
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수						
	단기속성 (유아풀 수업)		20B					화 목	
			20A					금	
주말수영	A	09:00 ~10:50	토			초등생	20,000원	7	3
	B	11:00 ~12:50				초등생 중고생	20,000원 26,500원	마	강
방학특강09A	09:00 ~09:50		월 수 1월 1일 ~ 1월 11일		유아 풀	수영을 처음 배우는 초등학생	110,000원	2	1
방학특강10A	10:00 ~10:50							마	강
방학특강09B	09:00 ~09:50		월 수 1월 1일 ~ 1월 14일					0	5
방학특강10B	10:00 ~10:50							0	6

2019·1월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집			
							인터넷	방문		
점 핑 피트니스	09A	09:00 ~09:50	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	7	4		
	10A	10:00	월수금			65,000원	2	2		
	10B	~10:50	화 목			49,000원	1	1		
	11A	11:00	월수금			65,000원	1	0		
	11B	~11:50	화 목			49,000원	6	4		
	12A	12:00	월수금			65,000원	9	6		
	12B	~12:50	화목			49,000원	10	6		
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월		초등생	30,000원	14	8		
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	12	8		
	B	~06:50	화 목			30,000원	13	9		
SNPE체형교정 요 가	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	15	10		
	A	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	4	3		
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	5	4		
	B	~09:50	화 목			30,000원	3	3		
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금			39,000원	7	5		
	B	~10:50	화 목			30,000원	12	8		
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	3	3		
	B		화 목			60,000원	4	3		
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목				초등생	22,000원	14	12
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	13	10	
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	13	10	
폼롤러 필라테스			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	11	8	
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수				38,000원	13	11	
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금	39,000원 (미니볼 개인지참)	4		3			
요통견통요가			화 목	30,000원	8		6			
힐링요가		21:00 ~21:50	월수금	39,000원	8		6			
빈야사요가			화 목	30,000원	10		7			
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원	11		7			
줄바	A	09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원		7	5		
	B	10:00 ~10:50					10	7		
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					9	6		
성인 방송댄스		16:00 ~16:50		성인남녀		10	8			

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	14	11
키즈배드민턴 (소그룹)			금				2	1
주 말 어린이 배드민턴			토			16	13	
유아	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	2
초등		16:00 ~16:50			초등생		4	3
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금			초등생	40,000원	4
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	4	3
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	5
(소그룹) 유아 · 초등			금			40,000원 (장비 개인지참)	1	0
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	7	6
주말 어린이A		15:00 ~15:50			초등생		10	7
주말 어린이B		16:00 ~16:50					15	10
유아	풋살	15:00 ~15:50	화 목		6~7세	40,000원	8	7
초등		16:00 ~16:50			초등생		2	1
주말초등축구		09:00 ~09:50	토				35,000원	5
주말	연식 야구	10:00 ~11:50			66,000원 (개인 글러브 지참)		5	3
프로농구 교실	A	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	15	11
	B		금			18,000원	14	10
주말청소년농구						토		24,300원

2019·1월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	70	57
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	33	26
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	15	13	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	09A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	마	강
	09B	~09:50	화목			120,000원	2	2
	10A	10:00	월수금			150,000원	1	0
	10B	~10:50	화목			120,000원	1	1
	11A	11:00	월수금			150,000원	1	1
	11B	~11:50	화목			120,000원	1	0
	16A	16:00	월수금			150,000원	1	0
	16B	~16:50	화목			120,000원	2	1
	19A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	19B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	20A	20:00	월수금			150,000원	1	0
	20B	~20:50	화목			120,000원	마	강
	21A	21:00	월수금			150,000원	1	1
	21B	~21:50	화목			120,000원	1	0

2019·1월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	마	강
	06B		화목				3	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	1
	07B		화목				마	강
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				마	강
	08B		화목				1	0
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	1
	09B		화목				1	0
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	1
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	1
	11B		화목				1	0
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				3	1
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				3	1
	14B		화목				1	1
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				4	2
	15B		화목				1	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				4	2
	16B		화목				4	2
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				1	1
	17B		화목				1	1
	18A	18:00 ~ 18:50	월수금				2	1
	18B		화목				1	1
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				1	0
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				1	1
	20B		화목				마	강
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				1	0