

11월 신규접수 T.O 입니다.

☞아래 표와 함께 참고하세요

성인수영06 A,B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영09 A,B 상급(오리발)불가 / 초급, 중급 접수가능(처음 ~ 오리발 전 양손 접영 배우고 있는 회원)

여성수영 11A 중급불가(평영 발차기 ~ 오리발 전 양손접영) / 초급, 상급 접수가능(처음 ~ 배영 팔돌리기 배우는 회원, 오리발 착용자)

성인/중고생 20A,B 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 팔 돌리기 배우고 있거나 배워야 하는 회원)

성인/중고생 21A 중급, 상급(오리발)불가 / 초급 접수가능(처음 ~ 배영 팔 돌리기 배우고 있거나 배워야 하는 회원)

성인/중고생 21B 중급불가(평영 발차기 ~ 오리발 전 양손접영) / 초급, 상급 접수가능(처음 ~ 배영 팔돌리기 배우는 회원, 오리발 착용자)

2018·11월 수영 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
성인수영	성인수영 06A (초급,중급 가능, 처음~오리발 전 양손접영 / 상급 오리발 착용자 접수불가)	06:00 ~ 06:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	2	3
	성인수영 06B (초급,중급 가능, 처음~오리발 전 양손접영 / 상급 오리발 착용자 접수불가)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	3	8
	성인수영 07A	07:00 ~ 07:50	월수금			47,000원	10	4
	성인수영 07B		화목=강습 토=자유수영			40,900원	10	4
	성인수영 15A	15:00 ~ 15:50	월수금			47,000원	6	3
	성인수영 15B (기초만 가능)		화목=강습 토=자유수영			40,900원	0	1
	성인수영 16A	16:00 ~ 16:50	월수금			47,000원	5	2
성인·중고생수영	성인/중고생수영 20A (초급가능, 처음~배영 / 중급.상급 불가)	20:00 ~ 20:50	월수금	대수영장	성인남녀	47,000원	4	11
	성인/중고생수영 20B (초급가능, 처음~배영 / 중급.상급 불가)		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
	성인/중고생수영 21A (초급가능, 처음~배영 / 중급.상급 불가)	21:00 ~ 21:50	월수금		성인남녀	47,000원	3	8
	성인/중고생수영 21B (초급,(처음~배영) 상급(오리발)가능 / 중급 접수불가		화목=강습 토=자유수영		중고생	32,200원		
			성인남녀		40,900원	4	10	
			중고생		27,500원			
	여성수영	여성수영 09A (상급/ 오리발착용자불가)	09:00 ~ 09:50		월수금	대수영장	성인 여성	47,000원
여성수영 09B (상급/ 오리발착용자불가)		화목=강습 토=자유수영		40,900원	3			10
여성수영 10A		10:00 ~ 10:50	월수금	47,000원	5			3
여성수영 10B			화목=강습 토=자유수영	40,900원	6			3
여성수영 11A (중급(평영 발차기 ~ 오리발 전 양손접영)불가 / 초급.상급(오리발) 가능		11:00 ~ 11:50	월수금	47,000원	3			5
여성수영 11B			화목=강습 토=자유수영	40,900원	15			6
성인소그룹레슨11B (1:6)			130,000원	상담 후 접수가능				
유아수영 15A		15:00 ~ 15:50	월수	유아풀	5~7세			27,000원
유아수영 15B			화목			유아풀	4	
모자수영	A	11:00 ~ 11:40	화	유아풀	3~36개월	20,000원	13	6
	B		목		3~36개월		14	6

프로그램명		시 간	요 일		장 소	대 상	수강료	모 집			
								인터넷	방문		
아쿠아로빅 08A		08:00 ~ 08:50	월수금		대수영장	성인 남녀	56,000원 (주3회)	0	3		
아쿠아로빅 08B			화목토					0	19		
아쿠아로빅 13A		13:00 ~ 13:50	월수금					0	3		
아쿠아로빅 13B			화목토					0	33		
아쿠아로빅 14A		14:00 ~ 14:50	월수금				39,000원 (주2회)	0	8		
아쿠아로빅 14B			화목토					0	6		
아쿠아로빅 19A		19:00 ~ 19:50	월수금					0	15		
아쿠아로빅 19B			화목					0	20		
어린이 수영	16A	16:00 ~ 16:50	월수=강습 토=자유수영		대수영장	초등생	18,400원 *토요일 자유수영포함	3	2		
	16B		화목=강습 토=자유수영					5	2		
	17A	17:00 ~ 17:50	월수=강습 토=자유수영					1	0		
	17B		화목=강습 토=자유수영					3	2		
	18A	18:00 ~ 18:50	월수=강습 토=자유수영					4	2		
	18B		화목=강습 토=자유수영					2	1		
소그룹 레슨		15A	15:00 ~15:50	월 수	대수영장	7세 ~초등생	110,000원 (주2회/1:6강습)	상담 후 접수 가능			
		15B		화 목							
		15C									
		15D									
		15E									
		15F									
단기속성		15A	15:00 ~15:50	금			토 (자유수영)			60,000원 (주1회/1:5강습)	
		15B									
소그룹 레슨		16A	16:00 ~16:50	화 목			* 토요일 자유수영 포함				
		16B									
		16c									
단기속성		16A		금							
		16B									
		16C									

소그룹 레슨	17A	17:00 ~17:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능							
	17B														
	17C														
	17D		화 목												
	17E														
	17F														
단기속성	17A		금												
	17B														
	17C														
	17D														
	17E														
	17F														
소그룹 레슨	18A	18:00 ~18:50	월 수	토 (자유수영)	대수영장	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능							
	18B														
	18C														
	18D		화 목												
	18E														
	18F														
단기속성	18A		금												
	18B														
	18C														
	18D														
	18E														
	18F														
소그룹 레슨 (유아풀 수업)	20A	20:00 ~20:50	월 수	토 (자유수영)	유아풀	7세 ~초등생 110,000원 (주2회/1:6강습) 60,000원 (주1회/1:5강습) * 토요일 자유수영 포함		상담후 접수가능							
	단기속성 (유아풀 수업)		20B							화 목					
20A			금												
주말수영	A	09:00 ~10:50	토									초등생	20,000원	2	1
	B	11:00 ~12:50										초등생 중고생	20,000원 26,500원	5	3

2018·11월 체육 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모집		
							인터넷	방문	
점핑 피트니스	A	10:00	월수금	다목적 체육관	성인남녀	65,000원	4	3	
	B	~10:50	화 목			49,000원	1	1	
	C	11:00	월수금			65,000원	마	감	
	D	~11:50	화 목			49,000원	7	2	
	E	12:00	월수금			65,000원	8	4	
	F	~12:50	화목			49,000원	9	4	
어린이 치어리딩		16:00 ~16:50	월		초등생	30,000원	13	5	
건강요가	A	06:00	월수금	다목적실 A	성인남녀	39,000원	10	8	
	B	~06:50	화 목			30,000원	12	7	
SNPE체형교정 요 가	B	07:00 ~07:50	화 목			40,000원 (교정벨트별도)	16	7	
	C	12:00 ~13:20	월 수			55,000원 (교정벨트별도)	3	2	
바디체인지 필라테스	A	09:00	월수금			39,000원	3	1	
	B	~09:50	화 목			30,000원	11	4	
웰빙스트레칭	A	10:00	월수금			39,000원	4	3	
	B	~10:50	화 목			30,000원	9	4	
파워그룹 피트니스 트레이닝 (소그룹)	A	11:00 ~11:50	월수금			75,000원	3	1	
	B		화 목			60,000원	4	2	
임산부요가		15:00 ~15:50	화 목			임산부	32,000원	20	9
키크는 요가(초등)		16:00 ~16:50	화 목			초등생	22,000원	11	5
다이어트 요가		17:00 ~17:50	월 수			성인남녀	30,000원	15	7
매 트& 소도구필라테스		18:00 ~18:50	월 수				38,000원 (미니볼, 필라테스링) 개인지참	15	7
			화 목				38,000원 (폼롤러 개인지참)	10	4
폼롤러 필라테스									
발레필라테스		19:00 ~19:50	월 수				38,000원	15	6
파워 필라테스		20:00 ~20:50	월수금				39,000원 (미니볼 개인지참)	7	3
요통견통요가			화 목				30,000원	8	3
힐링요가		21:00	월수금	39,000원	11		4		
빈야사요가		~21:50	화 목	30,000원	8		4		
바디라인 필라테스		19:00 ~19:50	화 목	30,000원	12		5		
줄바	A	09:00 ~09:50	토	초등생	35,000원		5	3	
	B	10:00 ~10:50					11	4	
어린이 방송댄스		15:00 ~15:50					11	5	
성인 방송댄스		16:00 ~16:50				성인남녀	11	5	

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
어린이 배드민턴		17:00 ~17:50	월 수	다목적 체육관	초등생	35,000원 (라켓 개인지참)	15	6
키즈배드민턴 (소그룹)			금				3	1
주 말 어린이 배드민턴			토			17	7	
유아	발레 피트니스	15:00 ~15:50	월 수	다목적A	5~7세	33,400원	3	2
초등		16:00 ~16:50			초등생		9	4
주니어 레파토리발레		15:30 ~16:50	금			초등생	40,000원	3
(소그룹) 초등	인라인	16:00 ~16:50	수	다목적 체육관	초등생	40,000원 (장비 개인지참)	4	3
유아 · 초등		15:00 ~15:50	월 수		6세 ~초등3	35,000원 (장비 개인지참)	7	3
(소그룹) 유아 · 초등			금			40,000원 (장비 개인지참)	마	강
주말 유아		14:00 ~14:50	토		6~7세	33,000원 (장비 개인지참)	7	3
주말 어린이					15:00 ~15:50	초등생	3	1
유아		풋살	16:00 ~16:50		화 목	6~7세	40,000원	11
초등						5		3
주말초등축구			09:00 ~09:50		토	초등생	35,000원	5
주말	연식 야구	10:00 ~11:50	66,000원 (개인 글러브 지참)				3	1
프로농구 교실	B	18:00 ~18:50	화 목		초등3 ~중학생	30,000원	15	7
	C		금			18,000원	13	6
주말청소년농구						토		24,300원

2018·11월 헬스 프로그램 모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금	피트니스 센터	성 인 중고생	47,000원 37,000원	105	45
		06:00 ~ 20:50	토					
		06:00 ~ 21:50	월 ~ 금		성 인 중고생	55,000원 44,000원	45	19
		06:00 ~ 20:50	토					
		09:00 ~ 17:30	일					
주말헬스 (운동복 및 샤워도구 개인지참)		06:00 ~ 20:50	토		19,200원 15,700원	25	10	
		09:00 ~ 17:30	일					
PERSONAL TRAINING(10회) (상담 후 시간선택)		06:00 ~ 21:50	월 ~금	피트니스 센터	고등학생 이상	400,000원	상담후 접수가능	
PERSONAL TRAINING(8회) (상담 후 시간선택)						340,000원		
속성 다이 어트 1:4 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	A	09:00	월수금	다목적실B		150,000원	1	1
	B	~09:50	화목			120,000원	2	1
	A	10:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~10:50	화목			120,000원	마	강
	A	11:00	월수금			150,000원	마	강
	B	~11:50	화목			120,000원	2	1
	A	16:00	월수금			150,000원	2	1
	B	~16:50	화목			120,000원	1	1
	A	19:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~19:50	화목			120,000원	마	강
	A	20:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~20:50	화목			120,000원	2	1
	A	21:00	월수금			150,000원	1	0
	B	~21:50	화목			120,000원	1	0

2018·11월 기구 필라테스모집

프로그램명		시 간	요 일	장 소	대 상	수강료	모 집	
							인터넷	방문
기 구 필라테스 1:6 (운동복 및 샤워도구 개인지참)	06A	06:00 ~ 06:50	월수금	필라테스 스튜디오	고등학생 ~ 성인	190,000원 (주3회) 130,000원 (주2회)	2	1
	06B		화목				1	1
	07A	07:00 ~ 07:50	월수금				3	1
	07B		화목				2	1
	08A	08:00 ~ 08:50	월수금				마	강
	08B		화목				1	1
	09A	09:00 ~ 09:50	월수금				1	1
	09B		화목				마	강
	10A	10:00 ~ 10:50	월수금				마	강
	10B		화목				1	0
	11A	11:00 ~ 11:50	월수금				1	0
	11B		화목				3	1
	13A	13:00 ~ 13:50	월수금				3	1
	13B		화목				2	1
	14A	14:00 ~ 14:50	월수금				1	1
	14B		화목				3	2
	15A	15:00 ~ 15:50	월수금				3	3
	15B		화목				1	1
	16A	16:00 ~ 16:50	월수금				3	3
	16B		화목				3	3
	17A	17:00 ~ 17:50	월수금				2	1
	17B		화목				1	0
	18A	18:00 ~ 18:50	월수금				3	1
	18B		화목				1	0
	19A	19:00 ~ 19:50	월수금				마	강
	19B		화목				마	강
	20A	20:00 ~ 20:50	월수금				3	1
	20B		화목				1	0
	21A	21:00 ~ 21:50	월수금				1	0
	21B		화목				2	1